

NAUVIALE

CARTE PASS

JUILLET

Hygiénavie

Sport Santé Bien-être



VOS ACCÈS

NOS COURS COLLECTIFS
ILLIMITÉS

PILATES/YOGA/GYM DOUCE -
ENTRETIEN - SÉNIORS - SWISS
BALL / CIRCUIT TRAINING

SALLE DE MUSCU
ROLL-FIT

VÉLO / MARCHÉ

2 MEDYJET

+

1 SOIN BEAUTÉ

RÉSERVATION
SUR HYGIÉNAVIE PLANITY







Tarif
40€

A plusieurs,
c'est + convivial !



Pour plus d'information, contactez
Hygiénavie :
05.65.60.71.34
contact.hygienavie@gmail.com

PLANNING CARTE PASS JUILLET 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
Accès salle de Musculation	10h00 - 19h30	8h30 - 12h30 17h00 - 20h00	9h00 - 12h00 17h - 20h00	09h30 - 13h00 17h00 - 20h00	8h30 - 12h30	Fermé	
Cours collectifs MATIN		8h30 - 10h30 SORTIE VELO 07/07 et 28/07 Vincent 	9h - 11h BIATHLON LASER 08/07 Justine	9h30 - 10h30 MARCHÉ Justine	9h - 10h SWISS BALL étirements Justine	8h-14h RANDO à la journée 04/07 (Eostaing) Claire 	
		10h - 11h CIRCUIT Justine		9h30 - 10h30 YOGA Céline	10h - 11h CIRCUIT APA Justine		
Cours collectifs APRES-MIDI			17h - 18h APA Equilibre Vincent			Carte Pass : 40€  Hors Carte Pass  APA & Intensité faible  Intensité moyenne  Intensité élevée  Stretching / Yoga  Activité plein air	
		18h30 - 19h30 29/06 et 06/07 PILATES Franck		18h00 - 19h00 15/07 YOGA Céline	18h30 - 19h30 CIRCUIT Vincent		
		18h30 - 19h30 20/07 et 27/07 YOGA Céline	19h - 20h CIRCUIT Vincent	19h - 20h TRX Vincent	20h - 22h 09/07 RANDO coucher de soleil Vincent 