

# LES CAUSSES À L'AUBRAC EN BÉCASINE



En partenariat avec le  
Comité Départemental Handisport Aveyron,  
l'Office de Tourisme des Causses à l'Aubrac  
propose aux personnes à mobilité réduite  
une bécasine, disponible de juillet à fin octobre 2026.

Découvrez la bécasine ...





Une bécasine est un fauteuil tout terrain avec deux roues qui permet les balades en ville ou en pleine nature (chemins de randonnée peu accidentés).

Il faut être au moins deux personnes valides pour tracter la bécasine.



La bécasine se monte et se démonte en quelques minutes, sans outil, pour se ranger dans la plupart des voitures.



### Démontage :

Dévisser les bras en tournant sur les molettes noires



### Remontage :

- Placer le bras avant (écriture "Bécasine" vers l'extérieur) à l'intérieur de l'assise en plaçant les vis dans les trous.

- Placer le bras arrière (sans écriture) à l'extérieur de l'assise en l'insérant dans les vis du premier bras.

- Placer les deux molettes noires pour resserrer les deux bras



©J-E Giraud

### **Mesures de Sécurité**

Lors d'un transfert, toujours se placer à l'arrière de la bécasine pour éviter un basculement.

Un bras peut être dévissé pour permettre un transfert plus accessible sur la bécasine.

# NOS IDÉES DE SORTIES EN BÉCASINE



## Pour une sortie originale en plein air :

- ✿ avec **Les Alpagouilles** à St Geniez d'Olt pour une sortie avec des alpagas. Le parcours La Route Enchantée est accessible aux personnes à mobilité réduite (durée : 1h). **Informations et réservation :**

Les Alpagouilles - 06 77 47 04 37



- ✿ avec **O'Paddle d'Olt** à Ste Eulalie d'Olt pour une sortie en bécasine suivie d'une balade en bateau électrique sur le Lot. Accessible aux personnes à mobilité réduite grâce à des équipements de bords modulables. (durée : de 3h à 7h)  
**Informations et réservation:** O'Paddle d'Olt - 06 50 84 34 72, opaddledolt@gmail.com

## En balade simple :

- ✿ Petite balade paisible suivant le clapotis de la rivière, la promenade le long des quais du Lot, à **St Geniez d'Olt**, est très appréciée. Profitez-en pour faire une pause pique-nique au parc des Parédous. (1,9 km)
- ✿ Depuis **St Geniez d'Olt**, partez à la découverte de **Ste Eulalie d'Olt** grâce à un chemin sécurisé. La visite du village, classé parmi les Plus Beaux Villages de France, surprend toujours avec ses nombreuses décos artisanales. (3 km)
- ✿ Le petit tour du lac de la Cisba à **Sévérac d'Aveyron** est un incontournable ! Une aire de pique-nique très agréable est à votre disposition sur la plage. (1 km)
- ✿ Vous recherchez plutôt une promenade ombragée en bord de village ? La balade vers le lac du Ponteil (2,5 km) ou encore le parcours de santé (5 km), à **Laissac Sévérac-l'Eglise** pourraient vous plaire !

Retrouvez ces circuits auprès de l'Office de Tourisme des Causses à l'Aubrac

**RÉSERVEZ LA BÉCASINE** pour une excursion sur  
Les Causses ou sur l'Aubrac, en famille ou en groupe !



La Bécasine est disponible de JUILLET à fin OCTOBRE 2026  
au bureau de **St Geniez d'Olt**.

Réservations à la **1/2 journée** ou à la **journée** aux horaires de  
l'Office de Tourisme des Causses à l'Aubrac.

**Tarif** : gratuit avec dépôt d'une **caution de 150€**

Réservation auprès de nos bureaux d'information touristique :



*Laissac*



05 65 70 71 30



[laissac@causses-aubrac-tourisme.com](mailto:laissac@causses-aubrac-tourisme.com)

*Sainte Eulalie d'Olt*



05 65 47 82 68



[steeulalieliedolt@causses-aubrac-tourisme.com](mailto:steeulalieliedolt@causses-aubrac-tourisme.com)

*Sévérac-le-Château*

05 65 47 67 31



[severaclechateau@causses-aubrac-tourisme.com](mailto:severaclechateau@causses-aubrac-tourisme.com)

*Saint Geniez d'Olt*



05 65 70 43 42



[stgeniezdolt@causses-aubrac-tourisme.com](mailto:stgeniezdolt@causses-aubrac-tourisme.com)



[www.causses-aubrac-tourisme.com](http://www.causses-aubrac-tourisme.com)

Pour plus d'informations pratiques sur la bécasine ou des activités  
accessibles à tous, contactez le Comité Handisport Aveyron



06 32 05 34 80 / 06 47 32 93 05



[cd12@handisport.org](mailto:cd12@handisport.org)



[handisport-aveyron.fr](http://handisport-aveyron.fr)

