

LES BALADES DES DEUX PIOCHS

(ou piùg, colline en Occitan)

Le village actuel de Martrin est bâti sur le flanc d'une colline exposé au sud, au départ d'un vallon s'ouvrant vers le sud-ouest, à une altitude d'environ 550 mètres. Deux « Piochs » le dominent ; le premier, au nord, au dessus du village, le Pioch de Martrin dont le point culminant signalé par un réservoir d'eau est à 617 mètres d'altitude ; le second, au sud-est, le Pioch des Fourques, à proximité du lieu où autrefois s'élevait un moulin à vent, culmine à 621 mètres. Les premiers hommes qui ont occupé le territoire se sont d'abord installés au néolithique et à la période gallo-romaine autour du Pioch des Fourques. Au haut Moyen Age, ils ont occupé le site de la Capelle, près de la fontaine-sanctuaire de Saint-Clément pour s'installer ensuite à l'emplacement actuel du village lors de l'arrivée des Hospitaliers.

Les deux petites promenades qui vous sont proposées, vous offriront des panoramas originaux et variés sur le village de Martrin et ses paysages agricoles et naturels.

Déambulation autour du Pioch de Martrin

(durée : 1 heure, balisage :) ✖

Cette courte échappée vous offrira une vue à 360° sur les paysages caractéristiques du Sud-Aveyron : Ségala, Lévézou, Monts de Lacaune, Rougier de Camarès, contreforts du Larzac.

A partir de la Place de l'Orme et de son calvaire, empruntez le passage entre les deux bâtiments, gagnez la Bourdique puis prenez, sur votre gauche, le vieux « camin sarrat » (chemin serré). Arrivé à la Croix, et si vous disposez d'un peu de temps (comptez un quart d'heure supplémentaire), vous pouvez alors vous diriger vers la droite pour une visite rapide de la fontaine-sanctuaire de Saint-Clément, blottie près du site de l'ancien village de Martrin. Si vous avez fait ce choix, il vous faudra revenir sur vos pas pour poursuivre la balade.

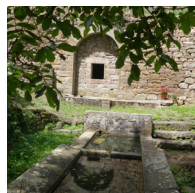
A la Croix, empruntez le chemin de crête sur votre gauche, tout en admirant la vue qui vous est offerte. Une pause près du réservoir d'eau s'impose.

Ce chemin vous conduira à la Croix de Lamandier et à la RD 90. Les pentes exposées au Nord, sont plantées de châtaigniers depuis l'époque où les Hospitaliers possédaient le village, ce sont les « Commandures ». En empruntant la route départementale 90, sur votre gauche vous regagnerez le village.

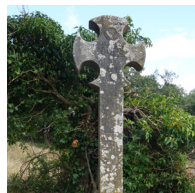
L'ascension du Pioch des Fourques

(durée : 1 heure 45 à 2 heures, balisage :) ✖

Cette promenade vous fera parcourir le versant ouest du Pioch des Fourques, à travers le paysage typique de cette région d'élevage de brebis laitières, de son point le plus bas, au ruisseau des Parenques, à 500 mètres d'altitude jusqu'aux abords de la ferme de Recoules à 600 mètres.



Près de la place Penavayre du Salès, sous le marronnier pluri centenaire du Plan Rond, empruntez la Calade Lavalette qui vous conduira au Théron où se situe l'ancien lavoir du village. Après avoir fait un petit détour pour le visiter, vous prendrez le sentier qui descend vers un ruisseau. En arrivant aux maisons du hameau des Parenques, prenez immédiatement le chemin qui monte à votre gauche pour rejoindre la route communale qui relie Martrin au Cayla. Suivez cette route sur votre droite sur environ 700 mètres. A gauche, un vieux châtaignier centenaire vous indique le chemin qui grimpe jusqu'au hameau de Recoules. Arrivé au bout du sentier, suivez la route communale sur votre gauche pour rejoindre la RD 90, au-dessus de la ferme de Truquel. Dirigez-vous à gauche vers Martrin puis, prenez à droite à la Croix de la Vidélarié. Au passage admirez la fontaine-sanctuaire de Saint-Clément, puis commencez l'ascension vers le Pioch de Martrin.



Au niveau d'une Croix en pierre et d'une mare temporaire, empruntez l'ancien « camin sarrat » qui vous mènera à la Bourdique afin de rejoindre le village au niveau de la place de l'Orme et de son calvaire.



Mairie de Martrin

Route de l'école - 12550 MARTRIN

05 65 99 79 65

mairie@martrin.fr



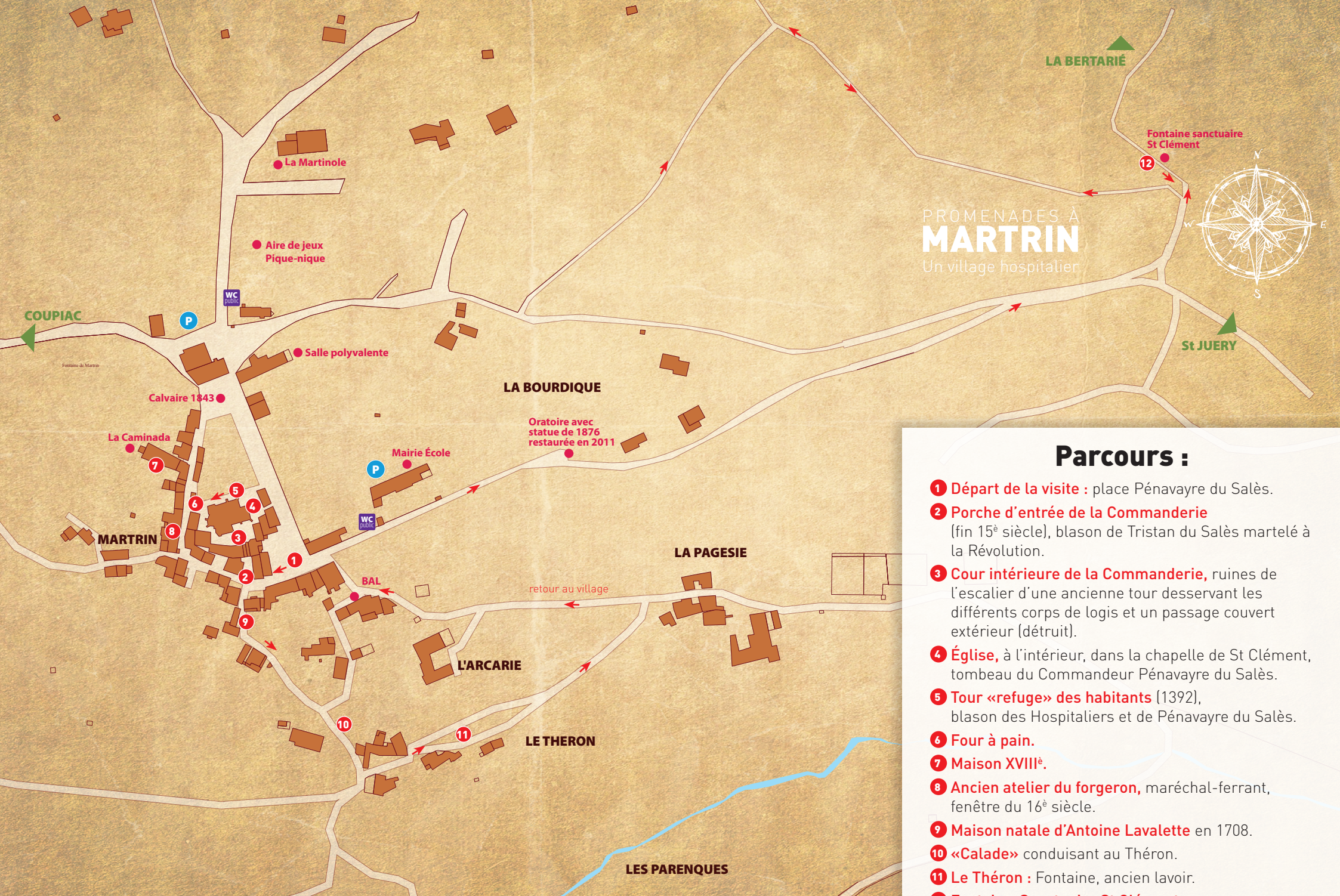
Ne pas jeter sur la voie publique.



PROMENADES À MARTRIN

Un village hospitalier





Parcours :

- 1 Départ de la visite :** place Pénavayre du Salès.
- 2 Porche d'entrée de la Commanderie** (fin 15^e siècle), blason de Tristan du Salès martelé à la Révolution.
- 3 Cour intérieure de la Commanderie**, ruines de l'escalier d'une ancienne tour desservant les différents corps de logis et un passage couvert extérieur (détruit).
- 4 Église**, à l'intérieur, dans la chapelle de St Clément, tombeau du Commandeur Pénavayre du Salès.
- 5 Tour «refuge» des habitants** (1392), blason des Hospitaliers et de Pénavayre du Salès.
- 6 Four à pain.**
- 7 Maison XVIII^e.**
- 8 Ancien atelier du forgeron**, maréchal-ferrant, fenêtre du 16^e siècle.
- 9 Maison natale d'Antoine Lavalette** en 1708.
- 10 «Calade»** conduisant au Théron.
- 11 Le Théron :** Fontaine, ancien lavoir.
- 12 Fontaine-Sanctuaire St Clément.**



Parking



WC public

La Caminada : Restaurant

BAL : Bière Artisanale Locale

La Martrinole : Produits locaux