Spéléo Découverte
Grotte de la Ficelle



Descriptif : La galerie d'entrée rejoint une petite rivière que l'on remonte jusqu'a plusieurs siphons. A l'entrée, il faut un peu ramper sur 5 ou 6 mètres. Pour rejoindre le ruisseau, il faut descendre un petit puit de 5 m soit en rappel, soit à l'aide d'une main courante le long d'un toboggan. En dehors de ces deux -petites- difficultés, le reste est aisé et demande juste de l'attention quant à la marche (montée et descente dans des éboulis et gros blocs). Le parcours est court et permet de prendre son temps pour évoluer en sécurité et apprécier le décor.

Pour plus d'infos sur ce parcours...
escapade-espritnature.com : lien
FFS : lien

Aux alentours -pour compléter la journée..
En premier bien sur la ville de Millau, le viaduc de millau , De jolis ballades à proximité, village de Creissels, ainsi que le bucolique sentiers des Cascades de Creissels …

	2h00/ 2h30		Débutant et sportif		+ 6/8 ans	€	40 € sans réduction cf. tarif

	Commune de Creissels, Aveyron-12 Cirque Boundoulaou, Parking Grotte Ficelle GPS 44.068771, 3.048854 Sauf option contraire (covoiturage Esprit Nature ou autres…), vous aurez besoin d'un véhicule pour vous rendre sur les lieux : 14 km, env. 20 minutes.
Difficulté	La marche d'approche est raide (env. 100m de dénivelé). Progression sur des rochers glissant à l'intérieur de la grotte, sinon c'est assez confortable en dehors de deux passages courts à plat ventre (dont un à l'entrée). Il faut aussi peu après l'entrée, descendre à l'aide d'une main courante un petit puit de 5 m pour rejoindre une rivière
	A prévoir : Chaussures de sport, petit sweat, eau et barre de céréale. Matériel fourni : Casque et Combinaison protectrice - Penser à nous communiquer tailles et poids. Activité encadrée par un moniteur diplômé spéléo, groupe de 10 personnes maximum Rv fixé sur place (sauf si covoiturage prévu) ou sur la route.