
SÉMINAIRE
&
ÉVÉNEMENT
ROC & CANYON
Sports nature depuis 1988



Un Team Building insolite !

Créons ensemble un instant convivial, ludique, accessible et fédérateur autour d'aventures sportives, culturelles et gastronomiques.

Plongez au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses à travers un moment privilégié libre de toutes contraintes professionnelles.

Une occasion unique pour :

- Unir son équipe
- Optimiser son organisation
- Délivrer un message dans les meilleures conditions
- Récompenser et motiver ses collaborateurs
- Préparer une nouvelle année
- Intégrer de nouveaux collaborateurs

Chaque séminaire s'articule autour d'un groupe et d'un objectif.
Cette aventure extraordinaire doit s'appuyer sur un projet et une logistique sans faille. Le subtil mélange de notre panel d'activités et d'un terrain de jeu naturel exceptionnel nous donne la chance de trouver LA formule en adéquation avec votre projet !

Notre expérience dans la région ainsi qu'en France nous permet de vous concocter un voyage clef en main ou vous orienter vers les partenaires les plus appropriés à votre objectif et vos envies.

ROC & CANYON
Sports nature depuis 1988



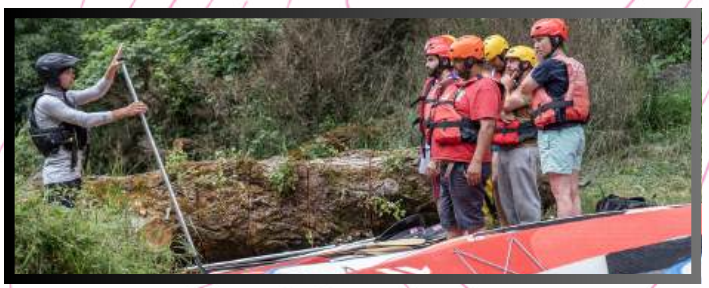
Un chemin parsemé de rencontres, des figures de l'OUTDOOR et de grands clubs sportifs avec qui nous collaborons sur de beaux projets partout en France et à l'étranger. Basée à Millau depuis ses débuts, notre entreprise compte dans son équipe des professionnels qualifiés, expérimentés et des moniteurs pluridisciplinaires. Grâce à eux, nous pouvons vous proposer un large choix d'activités (environ 20 activités et animations) tout au long de l'année, avec une offre qui se renouvelle régulièrement.

Chez Roc et Canyon, nous accueillons tous types de groupes : centres de loisirs, séminaires d'entreprise, EVG/EVJF, anniversaires, stages de clubs sportifs professionnels…
Nous aimons discuter avec vous afin de vous proposer des expériences uniques et personnalisées.
Depuis plusieurs années, nous concevons conjointement avec les entreprises des séminaires sur mesure et nous prenons toujours autant de plaisir que les participants lors de ces aventures !

Notre histoire représente plus de 35 années de passion, de rencontre, d'innovation et de création.
Nos actions ne sont pas limitées et notre motivation est absolue.

ROC & CANYON
Sports nature depuis 1988

Des moniteurs diplômés, pluridisciplinaires et expérimentés



Un cocktail d'activités sur mesure en fonction de vos souhaits et du niveau des pratiquants

Une habilitation ATOUT FRANCE et de nombreux labels de qualité tourisme



Plus de 35 ans d'expériences, de nombreux séjours et projets fous réalisés avec des entreprises de tout horizon !

ROC & CANYON

Sports nature depuis 1988

Les challenges que l'on peut organiser partout en France et toute l'année avec des organisations et ateliers spéciaux pour l'occasion...



Des sites naturels classés aménagés et privés ainsi que des équipements et du matériel dernier cri pour des produits haut de gamme.

Un réseau de partenaires hébergeurs, restaurateurs ainsi que des prestataires de services photos, vidéos et animations.



Un service de transport adapté à vos effectifs et vos envies.



Sur l'axe A75 :

Montpellier 1h
Clermont-Ferrand 2h
Toulouse 2h30
Marseille 3h
Paris 6h30

L'entreprise Roc & Canyon se trouve au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses.

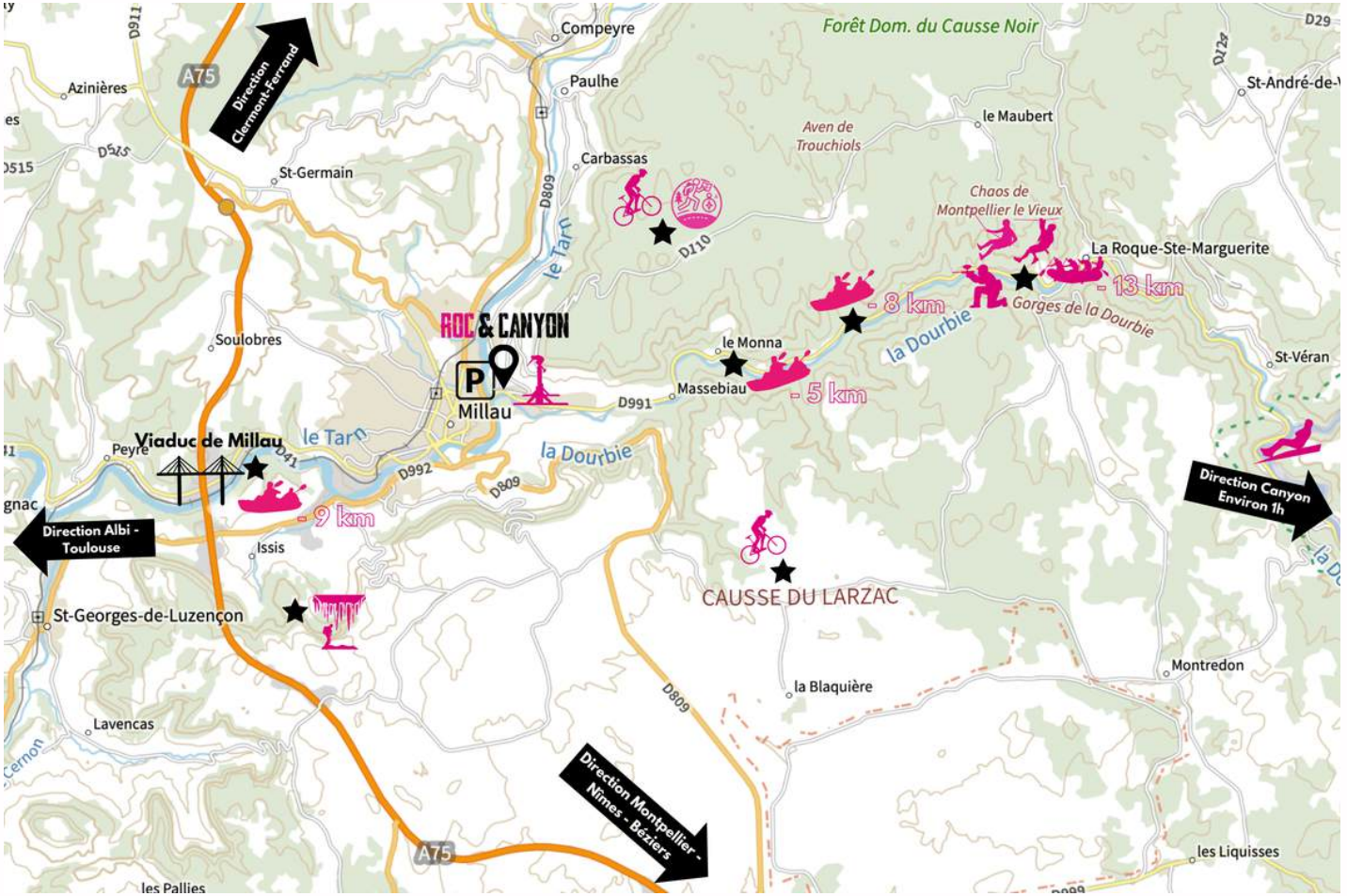
Au pied du Causse Noir, Roc & Canyon est à la confluence du Tarn et de la Dourbie : un emplacement rêvé pour les activités aquatiques et terrestres.

MILLAU

Capitale Sports Nature

Des événements sportifs et culturels internationaux :
Natural Games, Festival des Templiers, 100km de Millau...

Un terrain de jeu exceptionnel pour les sports nature aériens, terrestres et aquatiques



Terroir

Roquefort



Visitez les caves de Roquefort où vous découvrirez tous les secrets de la confection de ce célèbre fromage

Gâteau à la broche



De retour de campagne en Europe du Nord, les soldats de Napoléon auraient ramené sur leurs terres cette recette emblématique du terroir aveyronnais.

Sites remarquables

Gorges de la Dourbie



A proximité immédiate de Millau, les verdoyantes gorges de la Dourbie offrent un itinéraire tout aussi charmant et spectaculaire que ses sœurs jumelles des gorges du Tarn et de la Jonte.

Vallée du Tarn



En aval de Millau, partez à la découverte de Peyre, classé Plus Beaux Villages de France. Cet étonnant village troglodyte saura vous charmer par son architecture et son point de vue exceptionnel sur le viaduc de Millau.



Paintball

ROC & CANYON
Sports nature depuis 1988



Saut pendulaire

Sautez le pas au coeur des Gorges de la Dourbie.
Un cocktail explosif d'émotions et de sensations pour vos collaborateurs sur un site naturel multi-activités !

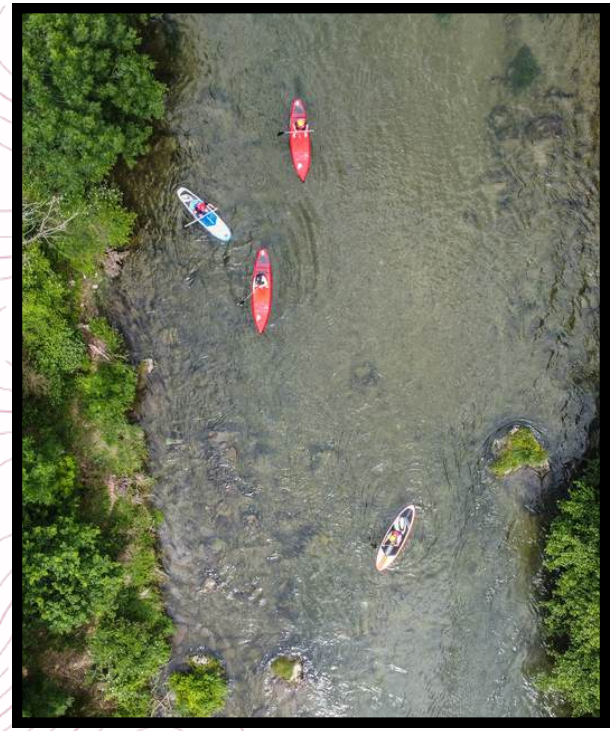




Prenez de la hauteur, dépassez vous et faites le plein d'adrénaline dans un cadre naturel classé exceptionnel.
Profitez d'un moment privilégié sur nos sites privés encadré par un moniteur expérimenté :
Via ferrata tous niveaux (tyroliennes jusqu'à 300 mètres), saut pendulaire, paintball, paddle, escalade ou rappel géant !







NAWACK



Sur notre terrain de plus de 7000 mètres carrés, notre parcours à obstacles est une activité fun et délirante. Un savant mélange entre force, équilibre, stratégie et solidarité.
Une vingtaine d'obstacles et défis n'attendent que vous et votre équipe pour un moment inoubliable.

ROC & CANYON
Sports nature depuis 1988









Du parcours ludique au parcours très sportif, notre équipe ne manque pas d'imagination pour vous préparer une aventure hors du commun !

ROC & CANYON
Sports nature depuis 1988

Kin-Ball



Raquettes géantes



Des challenges sur mesures pour renforcer la cohésion au sein de votre équipe et créer une alchimie de groupe en dehors et dans le travail. L'occasion pour vos collaborateurs d'apprendre à mieux se connaître à travers des activités où l'esprit collectif est mis à l'honneur ! Certaines activités sont mobiles pour se déplacer où vous le souhaitez.



ROC & CANYON
Sports nature depuis 1988

Ralllye Urbain





SWAP Archery

ROC & CANYON
Sports nature depuis 1988

Paddle Géant





Plots Buzz



Traiteur et découverte du terroir local

Logement adapté à vos désirs

ROC & CANYON
Sports nature depuis 1988

Moyen de transport



Soirées à thème et animation musicale

Salles de travail

Profitez d'une expérience totalement immersive et laissez nous vous concocter une aventure unique grâce à notre réseau de partenaires locaux.



Un projet qui vous ressemble selon vos envies et vos objectifs !



ROC & CANYON
Sports nature depuis 1988

E-Bike



Partez à l'assaut des Grands Causses et de tous leurs secrets. Arpentez leurs sentiers en VTT musculaires ou électriques, descendez sous terre pour explorer le Parc Régional de l'intérieur et laissez vous bercer par les histoires de ce territoire !

Envie d'une activité rafraîchissant et sensationnelle dans un coin de nature perdu ?



Au menu : un pur moment de plaisir dans les plus beaux canyons de la région, un souvenir inoubliable d'une descente en kayak ou un instant fun et convivial en paddle ou en rafting !







ROC & CANYON
Sports nature depuis 1988

Activités Mobiles

Ces animations sont faites sur-mesure. Laissez votre imagination s'associer à notre créativité et notre savoir faire pour sublimer votre événement !
Du Saut à l'élastique d'une grue au saut dans un Big Air Bag en passant par des tyroliennes sur mesure ou un ventriglisse géant bien rafraîchissant, les possibilités ne manquent pas pour satisfaire tous vos projets.
Pour vos événements de famille, d'entreprise, fêtes de village, salons, nous nous déplaçons avec grand plaisir.











ROC & CANYON
Sports nature depuis 1988



www.roc-et-canyon.com

05.65.61.17.77

roc@roc-et-canyon.com

1 bis rue des Ondes
12100 MILLAU