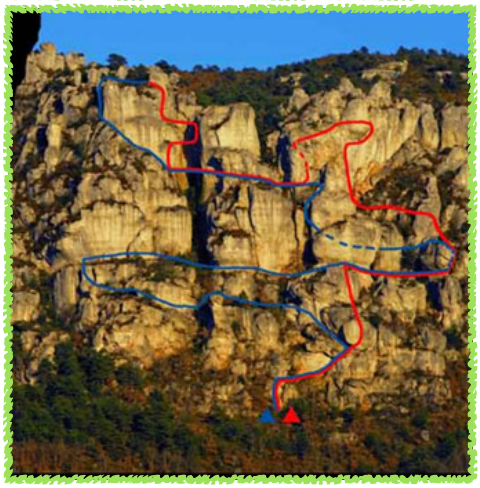
Via Ferrata de Liaucous



Belle via aérienne aménagée à l'entrée des gorges du Tarn et de la Jonte avec deux parcours, un bleu : plutôt facile et un combo rouge / noire : plus physique et impressionnant. Ils se croisent à trois reprises, ce qui permet d'adapter le niveau. La via comprend de nombreux barreaux, plusieurs ponts de singes, 2 passerelles et une 1 tyrolienne de 50m. Dans les parcours rouges ou noires, plusieurs passages sont verticaux voire surplombant avec notamment le fameux passage de la poire orange dans la section noir.



Pour plus d'infos sur cette via...
viaferrata-fr.net : Lien
escapade-espritnature.com : lien
Une vidéo Esprit Nature sur Youtube : lien

Aux alentours -pour compléter la journée..
En premier bien sur les gorges du Tarn (baignade, ballade), mais aussi le Belvédère des Vautours, OT le Rozier, OT Rivière sur Tarn

	3h30/4h		Débutant et Sportif		+ 12 ans de 40 à 120 kg		46 € sans réduction cf. tarif

	Communes Mostuejouls, Aveyron 12, village de Liaucous. GPS Parking Via 44.203482, 3.194371 : 14 km, 20 minutes depuis Esprit Nature. Sauf option contraire (covoiturage Esprit Nature ou autres), vous aurez besoin d'un véhicule pour vous rendre sur les lieux.
Débutant /sportif	Marche aller et retour (15 et 40 min) sur sentier escarpé avec du dénivelé. La parcours bleu est **P**eu **D**ifficile (PD) : 1 ou 2 passages sont légèrement athlétiques et en hauteur. Il est accessible à des débutants (>12 ans). Le parcours rouge/noire est **T**rès **D**ifficile (TD) : passages en hauteur, physiques et éprouvants pour les bras; notamment dans la deuxième section noire, la plus difficile. Ce parcours est accessible à des personnes physiquement entrainées.
	Il est obligatoire **de ne pas avoir de contre indication médical à la pratique du sport** et de ne pas être trop susceptible au vertige. **A prévoir :** Chaussures de sport, eau, barre de céréale, habits sportifs et fonction de la météo. Matériel fourni : baudrier, longe de via (40 à 120 kg), poulie et casque. **Rv** sur place (sauf si covoiturage prévu ou autres…) Assurance RC pro Esprit Nature (MMA). Comme pour toute activité sportive, il est conseiller d'avoir un individuelle accident