

SÉGALA EN FAMILLE

AMUSANT DE CARACTÈRE

ÉDITION 2025



S.

SOMMAIRE



QUIZ

À chaque rubrique sa question !
Réponds aux questions relatives
au territoire et à son patrimoine

Vérifie tes réponses p.10.

PASSEPORT

Pendant ton séjour, collectionne
autographes ou tampons et
découpe ton passeport du Ségala
pour le garder en souvenir (p.2).

Rédaction/ offices de tourisme Aveyron Ségala et Pays Ségali

Mise en page / Dorian Cayla El - Atelier co-libri

Impression / Grapho12

Colle la photo de ton
meilleur souvenir.



SAUVAGE DE CARACTÈRE

**Partage tes expériences
en Ségala**

  Destination Ségala Aveyron
#aveyronsegala #sauvagedecaractere

www.tourisme-aveyron-segala.fr

2

DEVENEZ CHASSEURS DE TRÈSORS



♦ **Mystère à Cassagnes**

Mais qui a volé les peaux
du tanneur? Viens aider
Bégon à mener l'enquête!

 Cassagnes-Bégonhès
 05 65 67 16 42



♦ **La Magie de la Pierre**

Aide Effie, la fée du Viaur,
à retrouver sa pierre
magique!

 Pont de Cirou (Crespin)
 05 65 67 16 42



♦ **Explorateurs aux Martinets du Lézert**

Martin, le martinairre doit
préparer une commande
de réipients. Viens l'aider!

 du 01/05 au 30/09 aux heures
d'ouverture du site
 Les Martinets du Lézert
(La Bastide l'Évêque)
 06 12 67 19 93





Nom

Prénom

Date du voyage en Ségala

Début

Fin

Mon meilleur souvenir

Signature

À chaque visite ou rencontre, collectionne les autographes de nos stars ou les tampons de nos sites uniques !

SÉGALA.
— AVEYRON - TARN —
SAUVAGE DE CARACTÈRE



◇ **Mystère au Bas Ségala**

Aide Gauthier à retrouver la trace du *martinaire* (forgeron du cuivre) à travers Le Bas Ségala !

📍 point de départ La Bastide l'Evêque puis St-Salvadou et Vabre-Tizac

📞 05 65 81 13 94



◇ **Sur les pas de Gargantua**

Quelle est cette ombre gigantesque aperçue dans Rieupeyrroux ? Mène l'enquête !

📍 Rieupeyrroux

📞 05 65 65 60 00



◇ **Mystère à Sauveterre**

Guilhem le forgeron a perdu son manche de couteau : aide-le à le retrouver !

📍 Sauveterre-de-Rouergue

📞 05 65 72 02 52



◇ **Énigme à St Clair de Verdun**

Eliette t'accompagne pour trouver le nom du seigneur du lieu !

🕒 14h-18h, le dimanche du 6/07 au 22/09

📍 St Clair de Verdun (Quins)

📞 05 65 67 16 42



1. Quel célèbre géant a marqué le paysage de cette contrée ?

a. Gargantua b. Goliath c. Ymir

Chasses au trésor en accès libre (sauf « Énigme à St-Clair de Verdun » et « Explorateurs aux Martinets du Lézer ») et gratuites.

Livrets disponibles dans les offices de tourisme et en téléchargement en flashant les QR codes ci-dessus.

AVENTUREZ-VOUS DANS LA NATURE



Balade nature au jardin du presbytère ©L. Délérès

♦ Balades famille et jeux de piste

À retrouver sur le site internet dans la rubrique « Sauvage de caractère ».

♦ Balades VTT en Ségala

Disponibles sur demande à l'office de tourisme, sur l'application gratuite Cirkwi et en ligne.

♦ Parcours disc-golf et foot-golf

En accès libre. Location de frisbee à la piscine ou à l'office de tourisme.

📍 Aire de loisirs de la Gazonne, Sauveterre-de-Rouergue

♦ Randonnées pédestres accompagnées

Sillonnez le Ségala !

Les Randonneurs du Naucellois

📍 Naucelle, Sauveterre-de-Rouergue...

📧 randonneurs_naucellois@orange.fr

Les Randonneurs des Cinq Cantons

📍 Le Bas Ségala et villages alentours.

📧 rudolf.gessinger@gmail.com

Les Passejaires

📍 Rieupeyroux et villages alentours.

📧 passejaires-segala.jimdofree.com

♦ Sentier d'art en bastide

Disséminées dans le village, des œuvres d'art pour s'émerveiller !

Boucle de 3km en accès libre.

📍 Sauveterre-de-Rouergue.

Pôle des métiers d'art du Pays Ségali

📧 06 98 61 74 64, artetsavoirfaire.com

♦ Sentiers d'interprétation

Ludiques et en accès libre !

Randoland

Balade avec énigmes pour les 4 à 12 ans.

📍 Camboulazet

Étang de Bonnefon

Panneaux explicatifs sur la faune & la flore.

📍 Naucelle

Berges de l'Aveyron

Découverte de ce milieu naturel.

📍 Prévinières

Bois du Bruel

Découverte du bois et de sa biodiversité.

📍 Vabre-Tizac

♦ Visites botaniques

Jardin de la Nauze

📍 193 route de la Nauze, Camboulazet

📧 06 15 20 38 54 - sur réservation

Jardin écologique du Presbytère

🕒 11h à 17h le jeudi de mai à sept.

📍 Le bourg, La Bastide l'Evêque

📧 06 29 38 80 73



2. Quelle céréale a donné son nom à la région ?

a. le blé

b. le seigle

c. le sarrasin

APPROCHEZ NOS ANIMAUX



© La Ferme buissonnière

♦ Centre Équestre de Vors

Cours d'équitation du débutant au cavalier confirmé. Dès 4 ans.

📍 Vors, Baraqueville

☎ 06 03 33 86 12 - sur réservation

♦ Randonnées du Pas-Sage

Balade avec âne ou poney.

Randonnée simple (1h-2h), avec temps de pique-nique (non fourni, 3h) ou à la carte.

Randonnée 18h-21h, mai à sept., 1 samedi sur 2: allez chercher votre pizza à poney!

📍 554 ch. de la Coste, Centrès

☎ 06 40 53 81 18 - sur réservation

♦ Centre Équestre du Moulinou

Promenade d'1h, stage à la journée ou sur plusieurs jours.

📍 Le Moulinou, Gramond

☎ 06 59 35 32 92 - sur réservation

♦ La Ferme les Mamours

Visite des différents espaces de la ferme (jardin, vergers, noyeraie) et ses animaux.

🕒 *tj* 10h-12h/ 15h-18h.

📍 La Crouzette, La Bastide l'Evêque

☎ 06 65 30 24 60 - sur réservation

♦ Les chevaux de Julie

Promenades et randonnées à poney ou à cheval. Cours tous niveaux. Nature et bien être par le cheval.

📍 Les Fargues, Vabre-Tizac

☎ 06 29 78 39 26 - sur réservation

*tj = tous les jours

♦ Ferme équestre de Pomayret

Envie de simplicité et de nature ?
Venez faire une balade ou découvrir
l'équitation avec Eric, moniteur diplômé
d'état, ses poneys et ses chevaux.
Pour tous les niveaux !

📍 146 imp. des cavaliers, Pomayret,
Moyrazès

📞 06 83 39 06 54, pomayret@gmail.com - sur rdv

♦ Parc Animalier du Ségala

Visite du parc avec animations tout
au long de la journée.
Stages Soigneur d'un jour et Initiation
à la fauconnerie (sur réservation).

🕒 jours et horaires différents en fonction
de la saison

📍 La Riale, Pradinas

📞 05 65 71 86 74

♦ Les chèvres de Léa

Visite de cette petite exploitation où tout
est fait à la main. Ateliers « immersion
à la ferme ». Balades avec les chèvres.

🕒 à dates fixes ou sur rdv

📍 Le Camp, Pradinas.

📞 06 28 91 70 42 - sur réservation

♦ La Ferme des Andes

Balade au rythme des lamas. Visite de
la mini-ferme : approchez des moutons
Nez noir du Valais, ânes et autres
animaux au fort caractère !

📍 La Prade Basse, Quins

📞 07 85 02 00 16 - sur réservation

♦ Centre équestre du Haut Ségala

Balades à poney ou à cheval.

Baptêmes à poney.

Séances d'initiation et stages de
perfectionnement tous niveaux en manège.

🕒 du mardi au samedi après-midi

📍 Le bois vert, route de La Capelle Bleys,
Rieupeyroux

📞 06 48 53 60 64 - sur réservation

♦ La Ferme Buissonnière

Ateliers matinée à la ferme, voltige, cirque
et jeux équestres, comme un indien,
land art et balade... pour les 4-8 ans.

Baby poney pour les 2-4 ans. Stages
d'équitation pour les + grands.

🕒 à dates fixes ou sur rdv en fonction
des thèmes

📍 La Rouyrie, Sauveterre-de-Rouergue

📞 06 65 25 51 31 - sur réservation



♦ Visites de fermes de Veau d'Aveyron et du Ségala

Assistez à la tétée des veaux dans une
ferme proche de votre lieu de vacances.

📞 IRVA au 05 65 73 78 04 - sur réservation en ligne :
veau-aveyron.fr

© Patrice Geniez_OT PS_IRVA



**3. Quel est l'animal
emblématique du territoire ?**

- a. le mouton
- b. le veau
- c. l'aigle

OSEZ VOUS MOUILLER

7



Pont de Cirou ©GregAlric

♦ Animations Pêche et Nature

Découverte des milieux aquatiques par une activité pêche (matériel et carte de pêche fournis). Dès 8 ans (moins de 8 ans accompagnés).

I 05 65 68 41 52, contact@pecheaveyron.fr

Dates et réservation en ligne :

animation.pecheaveyron.fr

Plan d'eau de Carcenac-Peyralès

📍 Baraqueville

Lac de la Prade

📍 Rieupeyroux

♦ Baignade en milieu naturel

Base de loisirs du Lac du Val de Lenne

Location pédalos, canoë, paddle...

Plage surveillée.

🕒 du 21/06 au 29/08, tlj* de 12h30 à 18h30

📍 Baraqueville

Aire de loisirs de La Roque

Espace aménagé en bordure de la rivière Viaur. Accès libre à la rivière.

Baignade non surveillée.

📍 La Salvétat-Peyralès

♦ Piscines

Espace aquatique

4 bassins, 1 plongoir, 100 transats, 2 solariums & 1 snack-buvette.

🕒 du 02/06 au 31/08, horaires et jours variables

📍 Naucelle

I 06 16 87 14 37

Piscine intercommunale

Piscine couverte et chauffée, bassin et jeux d'eau enfant en extérieur.

🕒 d'avril à fin octobre

📍 Rieupeyroux

I 05 65 65 54 23

aveyronbassegalaiviaur.fr

Aire de loisirs de la Gazonne

Pataugeoire, grand bassin et plage avec transats dans un écrin de verdure.

🕒 du 05/07 au 24/08, tlj* de 13h30 à 19h

📍 Sauveterre-de-Rouergue

I 06 16 87 14 37

♦ Les pieds dans l'eau

En recherche d'un point fraîcheur ? Profitez des cours d'eau sauvages du Ségala : du Viaur à l'Aveyron, en passant par ses nombreux ruisseaux, vos orteils vous diront "merci" !

4. Dans quelles rivières du Ségala peux-tu tremper tes pieds ?

- a. l'Aveyron et le Viaur
- b. l'Aveyron et le Tarn
- c. le Viaur et l'Alzou

*tlj = tous les jours

APPRIVOISEZ NOS HABITANTS

Visite des martinets en famille ©L.Délérès

♦ Les habitants passionnés vous racontent leur Ségala

Des rencontres proposées 1 à 2 fois par mois en été et sur rendez-vous en hors saison.

Boussac et son église fortifiée

🕒 à 10h30, le 22/07 et 12/08

📞 05 65 72 02 52 - sur réservation

Basilique de Ceignac et ses trésors cachés

🕒 à 14h, le 24/07 et 19/08

📞 05 65 67 16 42 - sur réservation

Calmont, ancienne seigneurie

🕒 à 14h, le 29/07 et 14/08

📞 05 65 67 16 42 - sur réservation

Balade musicale en occitan et français à La Bastide l'Évêque

🕒 à 10h, le samedi 05/07 et 13/09 - rdv office

📞 05 65 81 13 94

Naucelle, ancienne sauveté

🕒 à 10h30, le jeudi 17/07 et 21/08

📞 05 65 67 16 42 - sur réservation

Prévinquières, village médiéval

🕒 à 17h30, le jeudi 10/07, 24/07, 07/08

et 21/08 - rdv mairie

📞 05 65 65 60 00

S^t-Salvadou, son église néo-gothique

🕒 à 10h30, le ven. 25/07 et 22/08 - rdv église

📞 05 65 81 13 94

Vabre-Tizac, fort villageois et vie d'autrefois

🕒 à 14h30, le ven. 18/07, 01/08 et 22/08

- rdv place

📞 05 65 81 13 94



♦ Parcours sonore Oreilles en Balade

Avec des anecdotes racontées par les habitants, explorez nos sites grâce à des flashcodes. À suivre: une piste audio enfant et une piste audio adulte.

La Bastide l'Évêque, La Salvétat-Peyralès, Prévinquières, Rieupeyrroux, S^t-Salvadou, Sauveterre-de-Rouergue, Vabre-Tizac, Viaduc du Viaur.

📞 www.oreillesenbalade.eu



5. Comment s'appellent les habitants du Ségala ?

- a. les Ségalous
- b. les Ségalis
- c. les Ségalois

DEVENEZ EXPERTS DE NOTRE PATRIMOINE



Visite aux flambeaux de Sauveterre-de-Rouergue ©P. Geniez

◇ L'office de tourisme vous raconte son Ségala

La Bastide l'Évêque, visite rando entre patrimoine et nature

La bastide, le jardin du Presbytère, les Martinets du Lézer (rando 4km A/R)

🕒 à 14h30, le jeudi du 10/07 au 28/08

📞 05 65 81 13 94 - rdv à l'office

Rieupeyroux, balade en sauveté

🕒 à 10h, le mer. 9/07, 16/07, 23/07, 20/08

📞 05 65 65 60 00 - rdv à l'église

Sauveterre-de-Rouergue, visite aux flambeaux

Lors du marché nocturne, durée 1h30.

🕒 à 21h, le vendredi en juillet et août

📞 05 65 72 02 52 - réservation conseillée

Viaduc du Vaur, géant d'acier, génie humain

🕒 à 10h30, le 30/07 et 13/08

📍 Naucelle

📞 05 65 67 16 42 - sur réservation

◇ Les pépites cachées du Ségala

Chapelle de Villelongue - Musée de la Résistance

🕒 14h30-18h30, le dimanche du 13/07 au 21/09

📍 Villelongue (Cabanès)

Chapelle St-Clair de Verdun

🕒 14h-18h, le dimanche du 06/07 au 21/09

📍 Quins

Martinets du Lézer, forges du cuivre

🕒 du 01/05 au 30/09, jours et horaires différents en fonction de la saison.

📍 La Bastide l'Évêque

📞 06 12 67 19 93, lesmartinetsdulezer.fr

Musée de la forge et de la vie rurale

🕒 15h-17h, le mercredi du 16/07 au 20/08

📍 Lescure-Jaoul

📞 05 65 65 60 00

Usine hydroélectrique, l'aventure de l'électricité en Ségala

🕒 à 15h30, le mardi 29/07

📍 Lescure-Jaoul - rdv place salle des fêtes

📞 05 65 65 60 00 / 05 65 81 13 94

- sur réservation

6. Vue du ciel, quelle forme a une bastide ?



a. circulaire



b. en feuille



c. en damier

Chapelle de Murat, de l'origine préromane à sa restauration

- 🕒 plusieurs dates pendant l'été
- 📍 La Salvetat-Peyralès - rdv à l'office
- 📞 05 65 65 60 00

La Fontaine des Fées

- 🕒 à 10h30, le vendredi 11/07 et 08/08
- 📍 S^t-Salvadou - rdv à l'église
- 📞 05 65 81 13 94

♦ Les visites ludiques en famille

Visite curieuse en famille

- 🕒 à 10h, le lundi 21/07, 04/08, 18/08
- 📍 La Bastide l'Évêque - rdv à l'office
- 📞 06 14 48 48 55 - sur réservation

Jeu de piste «Retour au siècle dernier»

- 🕒 à 15h, le mardi 15/07 et 05/08
- 📍 La Bastide l'Évêque - rdv à l'office
- 📞 05 65 81 13 94 - sur réservation

Jeu de piste aux Martinets du Lézert

- 🕒 à 15h, le mercredi 23/07 et 13/08
- 📍 La Bastide l'Évêque, site des martinets
- 📞 06 12 67 19 93 - sur réservation

Visite dans tous les sens

- 🕒 à 15h, le mercredi 30/07, 13/08, 27/08
- 📍 Rieupeyroux - rdv à l'office
- 📞 06 14 48 48 55 - sur réservation

Jeu de piste «À l'assaut de la bastide»

- 🕒 à 11h, le 24/07, 07/08 21/08
- 📍 Sauveterre-de-Rouergue - rdv à l'office
- 📞 06 14 48 48 55 - réservation conseillée

Le Musée du Pôle des métiers d'art

- L'art contemporain à portée d'enfant.
- 🕒 ouverture de l'Ancre (espace accueil du public)
- 📍 Sauveterre-de-Rouergue
- 📞 06 98 61 74 64, artetsavoirfaire.com

♦ Le patrimoine en toute liberté

Ostal des écrivains

- Exposition français/occitan sur Justin Bessou, André Pradel et Henri de Lestang, poètes natifs du village.
- 🕒 ouverture été 2025 en accès libre
- 📍 S^t-Salvadou

RÉPONSES AU QUIZ



1. Tu es peut-être tombé sur son os d'omoplate précieusement conservé dans une église ou sur les rochers qu'il a jetés à la force de ses bras, il s'agit de Gargantua.
2. "Ségala" veut dire "seigle" en occitan, rajoute un "a" et tu as la bonne réponse.
3. Si tu as visité une ferme, tu as probablement assisté à... la tétée des vœux.
4. Tu as peut-être fait des éclaboussures dans le Viaur et l'Aveyron, car la réponse a. est correcte.
5. Au cours de ton voyage tu as dû sûrement rencontrer beaucoup de Ségalis!
6. Même si tu n'es pas un oiseau, en te promenant, tu as pu constater que les quartiers étaient géométriques, il s'agit d'un plan en damier (réponse c).

Vérifie tes réponses dans l'encadré ci-contre, puis positionne-toi sur la frise d'évaluation ci-dessous!



- 1-2** Ce n'est pas grave, c'est vrai que le Ségala est plein de mystères!
- 3-4** Tu n'as pas encore découvert tous les secrets du Ségala, mais... tu y es presque!
- 5-6** Pas de doute, tu connais le Ségala comme ta poche!

VIBREZ EN SÉGALA

FESTIVALS, FOIRES, FÊTES...

Quelques idées de sorties à vivre en famille.



Consultez
l'agenda en
temps réel

Festival La Salvetat
en rue libre
Foire agricole de
Baraqueville

Festival les
Détours
Métaphoniques
Festival Son'O Liort

Fête du melon
Festival de cinéma
Rencontres
à la campagne
Journées Européennes
du Patrimoine

Marchés de Noël
Marché artisanal
d'hiver

Mai

Juin

Juillet

Août

Septembre

Octobre

Décembre

Rendez-vous
aux jardins
Journée du Patrimoine
de Pays et des Moulins

Fêtes & Détours
de la lumière
Festival en Bastides
Festival de la BD
Fête de la pomme
de terre et du veau
d'Aveyron

Fête de la châtaigne
Arbre Expo



Collecte de données en février 2025.
Certaines informations peuvent évoluer indépendamment
de notre volonté. Document non contractuel.

Festival en Bastide-Sauveterre-2023 ©P.Geniez

SÉGALA.
AVEYRON - TARN
SAUVAGE DE CARACTÈRE

Rieupeyroux
05 65 65 60 00
Sauveterre-de-Rouergue
05 65 72 02 52

La Bastide l'Évêque
05 65 81 13 94
Naucelle
05 65 67 16 42

La Salvetat-Peyralès
05 65 81 88 43
Baraqueville
06 15 30 29 21