



Balade nature

Le long de la rivière Viaur, sur les sentiers de Najac ou sur le causse de Villeneuve, découvrez la campagne qui nous entoure. En balade le long des chemins, votre accompagnateur vous fera découvrir la géologie, le petit patrimoine, la faune et la flore locale : chènes, orchidées, et pourquoi pas croiser un lièvre ou un chevreuil ?



Balade plantes sauvages comestibles

Partez en balade avec Michaël Fayret, cueilleur sauvage et botaniste de terrain, il vous expliquera tous les secrets des plantes comestibles, fleurs sauvages et petites baies qui poussent le long de nos chemins. Pour une utilisation culinaire, médicinale ou ménagère, il vous livrera tous les secrets de ces plantes !



Balade plantes sauvages comestibles

Botaniste et vulgarisateur scientifique, Jean-Charles Teulier vous fera découvrir, au fil des saisons, les plantes sauvages comestibles et médicinales dans une sortie d'environ 700m. Usages traditionnels et recettes au rendez-vous !



Balade découverte du Marais de Montaris

Partez à la découverte du marais de Montaris avec Rémi Garrigou, spécialiste des rivières et marais. Cet Espace Naturel Sensible est riche d'une exceptionnelle biodiversité, vous pourrez y croiser de nombreuses espèces liées aux zones humides...



Balade faune et flore au lac de Bannac

Suivez Anthony Vieillard, éducateur et formateur diplômé en environnement, et partez à la découverte de la faune et de la flore du lac de Bannac, à Laramière.



Balade commentée de la lande de La Borie

Emmanuel Gilhodes, expert de la nature et des espaces sensibles, vous invite à l'observation des orchidées de La Rouquette. Sur le site Nature 2000 de la lande de la Borie, découvrez plus de 40 variétés d'orchidées sauvages au cours d'une balade commentée.



Balade sur la piste de la loutre d'Europe

Suivez Anthony Vieillard, éducateur et formateur diplômé en environnement, et partez sur les traces de la loutre d'Europe sur les bords de l'Aveyron, à Monteils.



Balade nature le long du Viaur

Suivez un animateur du site Natura 2000 « Vallée du Viaur » lors d'une balade-nature dans la vallée du Viaur. Découvrez la faune, la flore et le petit patrimoine local, l'histoire naturelle du site, ses activités humaines passées et contemporaines.

TARIFS

Visite guidée de 5,50€ à 9€

Visite sensorielle de 7€ à 9€

Gratuit pour les moins de 7 ans

Gratuit pour les balades nature, balades faune et flore, balades plantes sauvages comestibles, balades découverte du Marais de Montaris

G Ces balades sont proposées gratuitement grâce au soutien de Ouest Aveyron Communauté, du programme « Pôle de pleine nature » du Massif central et du département de l'Aveyron.

Réservation recommandée

à l'accueil de l'Office de tourisme, au 05 36 16 20 00

ou en ligne : boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees



Visite patrimoine de 3€ à 5€

Gratuit pour les moins de 12 ans

#bastidesgorgesaveyron



BASTIDES
& GORGES DE
L'AVEYRON

OFFICE DE TOURISME

05 36 16 20 00

contact@bastides-gorges-aveyron.fr
www.bastides-gorges-aveyron.fr

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE
NAJAC | VILLENEUVE



VISITES ET BALADES

Printemps 2025

BASTIDES
& GORGES DE
L'AVEYRON

histoires
naturelles

Publication - Création graphique : SPL OAT - Crédit photo : Les Conteurs - Flaticon
SPL Ouest Aveyron Tourisme - Edition : Mars 2025 - 1 200 ex - Impression : Grapho 12

Visite guidée – Sensorielle – Famille – Balades nature
Découverte plantes comestibles – Faune et flore

Choisissez

LA VISITE QUI VOUS PLAÎT

Visite guidée

Nos guides-conférenciers vous font découvrir l'Histoire de nos villes et villages à travers le temps : de la Préhistoire à nos jours en passant par l'Antiquité et le Moyen Âge, l'histoire des Bastides du Rouergue et de nos monuments emblématiques n'aura plus aucun secret pour vous !



Visite sensorielle

Et si vous sentiez, touchiez et écoutiez ce qui se passe autour de vous ? Nous vous proposons une expérience inédite à l'aide de loupes, de bandeaux et/ou de crayons de couleur pour vous faire vivre et ressentir la puissance des éléments et de l'histoire du lieu.



Visite patrimoine

Consacrées à la découverte des différentes formes urbaines médiévales, ces visites thématiques vous invitent à porter un regard neuf sur l'histoire, l'architecture et le patrimoine exceptionnel des Bastides du Rouergue.

Visites guidées conduites par le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue.

Visites adaptées aux familles

NOS MONUMENTS

Chartreuse St Sauveur

Avenue Vézian Valette - Villefranche-de-Rouergue

Chapelle des Pénitents Noirs

Boulevard Haute Guyenne - Villefranche-de-Rouergue

Collégiale Notre-Dame

Place Notre-Dame - Villefranche-de-Rouergue

Merci de prévoir une tenue adaptée selon les visites : pantalon, bonnes chaussures, chapeau, ... et n'oubliez pas votre bouteille d'eau !

RÉSERVATION RECOMMANDÉE



à l'accueil de l'Office de tourisme
au 05 36 16 20 00
ou en ligne :

<https://boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees>

PRINTEMPS

MARS

Samedi 15 mars :

10h : Visite guidée « Villefranche-de-Rouergue, naissance d'une bastide »

AVRIL

Mercredi 9 avril :

15h : Balade découverte du marais de Montaris à Salles-Courbatès

Samedi 12 avril :

10h : Visite guidée « Villeneuve, de la sauveté à la bastide »

Lundi 14 avril :

15h : Visite sensorielle de la chartreuse Saint-Sauveur

Mardi 15 avril :

15h : Visite guidée de la chapelle des Pénitents Noirs

Mercredi 16 avril :

10h : Balade faune et flore au lac Bannac à Laramière avec Anthony Vieillard

15h : Balade-nature sur les pas d'un pèlerin à Najac

Jeudi 17 avril :

15h : Visite sensorielle de Villefranche

Vendredi 18 avril :

15h : Visite sensorielle de Villeneuve



Balade nature

Mardi 22 avril :

10h : Visite sensorielle de la chapelle des Pénitents Noirs

15h : Visite guidée de la chartreuse Saint-Sauveur

Mercredi 23 avril :

15h : Balade-nature sur le causse de Villeneuve

Jeudi 24 avril :

15h : Visite guidée de la collégiale Notre-Dame

Vendredi 25 avril :

15h : Visite sensorielle de Najac

Mercredi 30 avril :

15h : Balade découverte du marais de Montaris à Salles-Courbatès



Visite guidée

MAI

Dimanche 11 mai :

15h : Balade famille plantes sauvages comestibles à La Fouillade avec Michael Fayret

Samedi 17 mai :

10h : Balade découverte de la lande de La Borie à La Rouquette

Mercredi 28 mai :

15h : Balade découverte du marais de Montaris à Salles-Courbatès

JUIN

Dimanche 1 juin :

15h : Balade plantes sauvages comestibles à Sainte-Croix avec Michael Fayret

Mercredi 4 juin :

15h : Balade découverte du marais de Montaris à Salles-Courbatès

Mercredi 11 juin :

10h : Balade sur la piste de la loutre d'Europe à Monteils avec Anthony Vieillard

Mercredi 18 juin :

10h : Balade nature le long du Viaur à Bor-et-Bar

Mercredi 25 juin :

10h : Balade nature le long du Viaur à Bor-et-Bar

Dimanche 29 juin :

15h : Balade plantes sauvages comestibles à Ambeyrac avec Jean-Charles Teulier

G Balades gratuites, voir au dos.