



# Balade autour de La Bastide l'Evêque et des Martinets du Lézert



© mairie Le Bas Ségala (LD)



© mairie Le Bas Ségala (LD)

## Point de départ

📍 LE BAS-SÉGALA

📍 Lat : 44.340931 Lng : 2.135978

## Informations techniques



Marche

Facile ⌚ 1h15m

↗ Deniv. pos.  
117 m

↑ Alt. max.  
484 m

↓ Alt. min.  
376 m

↔ Distance  
5,3 km



Proposé par :

**Aveyron Ségala Viaur**

<https://www.tourisme-aveyron-segala.fr/>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

## Description

Une balade à la découverte des richesses patrimoniales et naturelles autour de La Bastide l'Evêque : la bastide et son église, le château de Réquista du XVIIe s., les paysages et hameaux typiques, les anciens martinets à battre le cuivre du Lézert.

Balises du circuit SP4 (Cabanes et les Martinets du Lézert, livret Balades en Pays Bastidien)

Départ : La Bastide l'Evêque (parking Office de Tourisme)

Depuis le parking, suivre le balisage SP4. Descendez la ruelle vers la place de l'église. Prenez la route à droite sous le porche de l'église et continuez jusqu'au carrefour avec la D69.

Traversez en direction de la D269 et prendre en face le chemin qui longe deux champs. Au bout d'un sentier étroit, rejoignez la route de Réquista. Tournez à droite pour arriver à l'entrée du château de Réquista.

Continuez tout droit sur le chemin qui longe le château et traverse le bois pour arriver au village de Cabanes. Avancez jusqu'à la croix sur la place.

Prenez à gauche la direction "Le Rieu" pour rejoindre rapidement un petit sentier à droite. Suivez-le et rejoignez la route du Rieu. A ce hameau, continuez la route sur la droite qui longe des maisons et bâtiments agricoles pour arriver à un chemin.

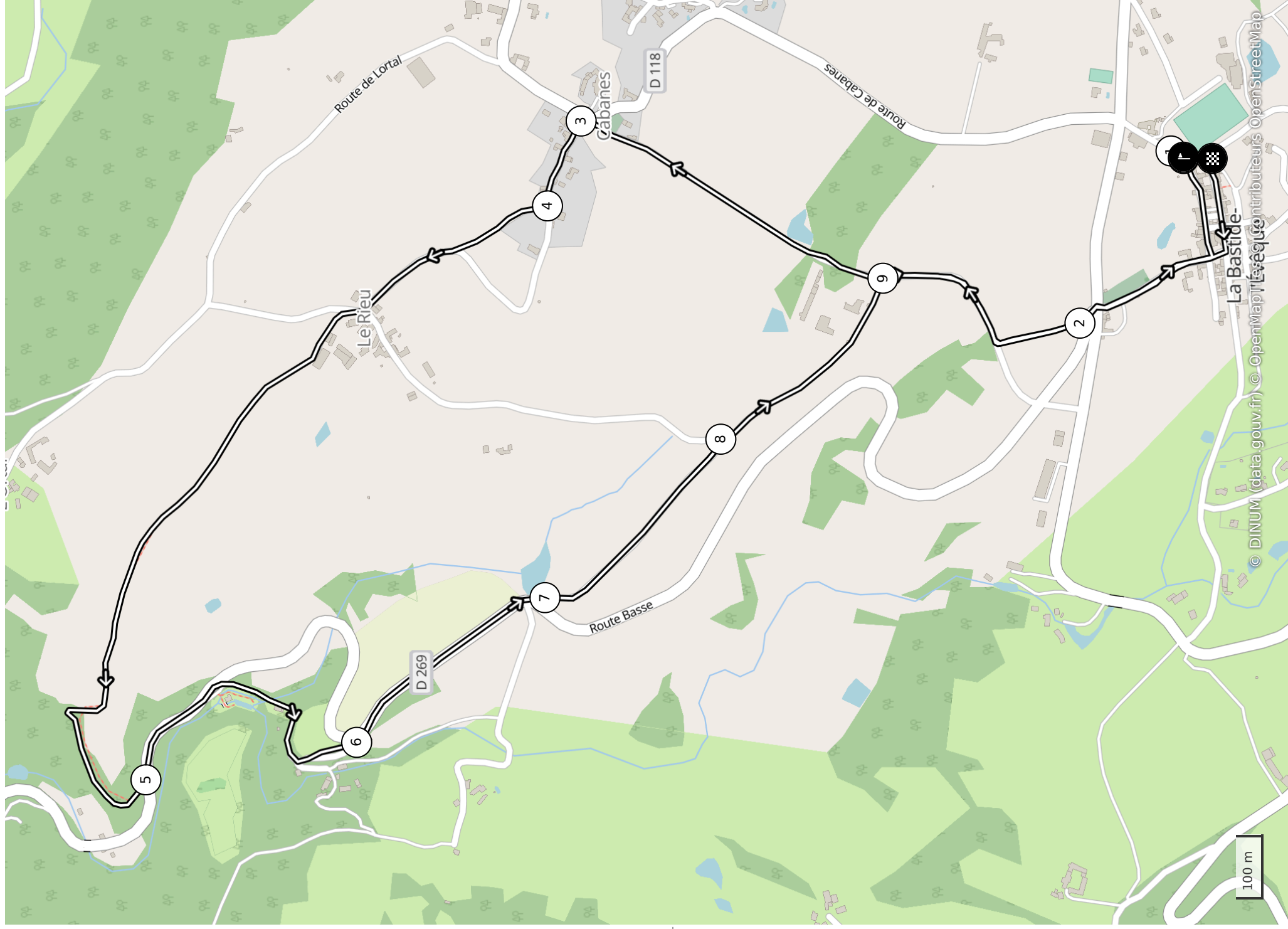
Poursuivez en face dans ce chemin avant de rejoindre la D269 et le Lézert.

Tournez à gauche et longez la Vallée du Lézert. Bifurquez ensuite à droite pour traverser le site des Martinets du Lézert. Admirez ce patrimoine remarquable. Cette forge hydraulique utilisée pour marteler le cuivre a été restaurée par des bénévoles.

Continuez vers le Moulin du Roc (ne pas aller jusqu'aux maisons) et remontez la route jusqu'au croisement avec la D269. Poursuivez vers la droite jusqu'à rejoindre le prochain carrefour situé au niveau d'un étang.

Traversez en direction direction Le Rieu, Cabanes. Continuez jusqu'au chemin qui démarre dans un virage.

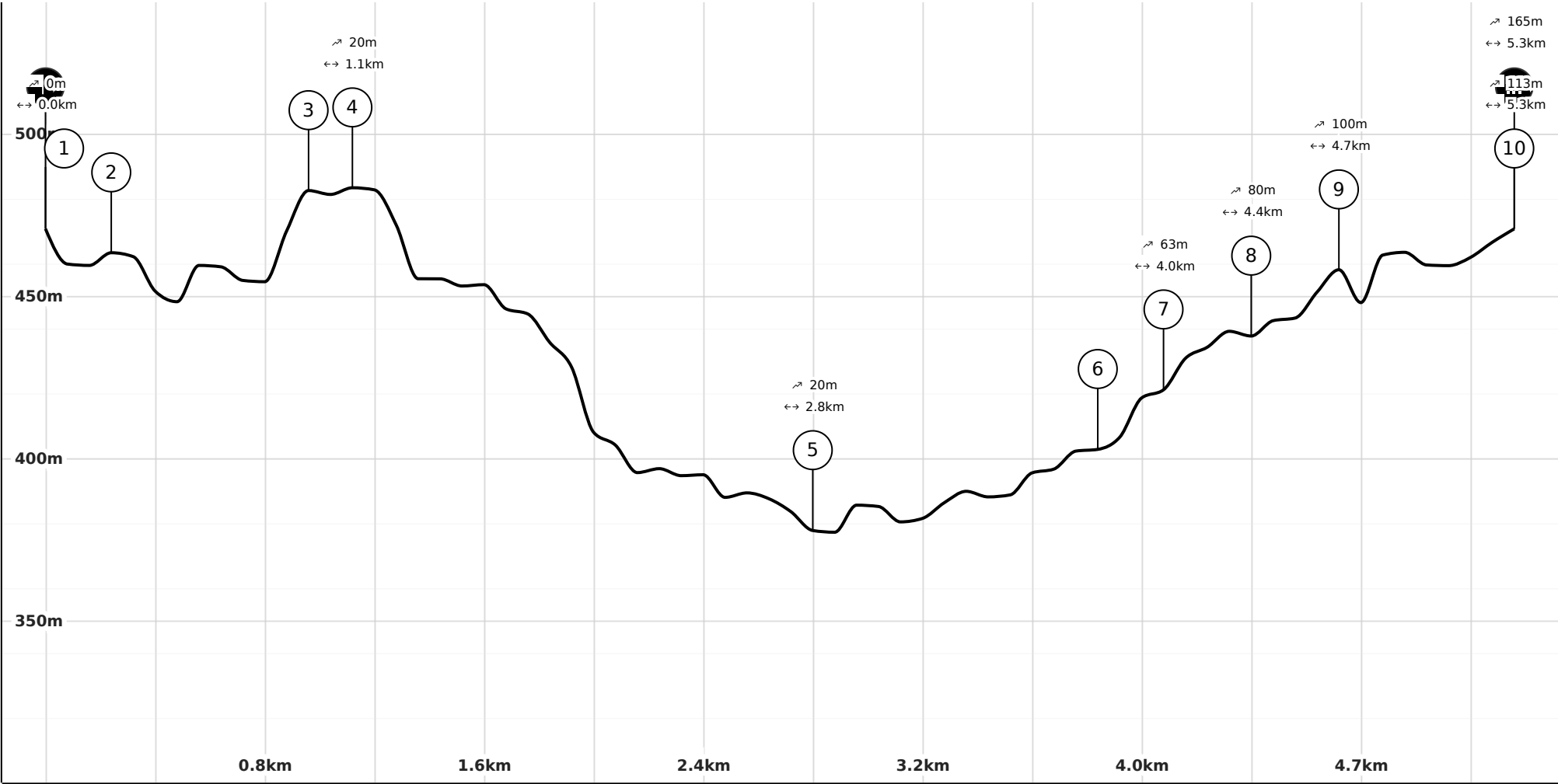
Empruntez ce chemin de terre qui longe le château de Réquista. Prendre à droite la route qui ramène à La Bastide, puis obliquer à gauche au hangar en bois. Traverser la D69 pour arriver au centre bourg. Tourner à gauche après le porche pour retrouver le parking.



# Légende (Carte et profil altimétrique)

 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

## Profil altimétrique



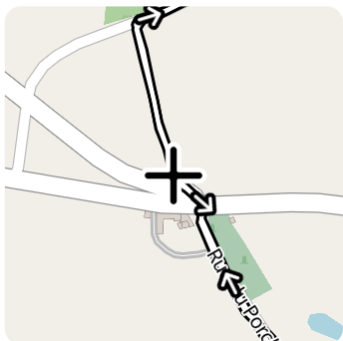
## Infos parcours et Points d'intérêt

### 1 Parking Office de Tourisme Cafés, bars



📍 La Bastide l'Évêque, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📏 Lat : 44.341115 Lng : 2.136086  
🏔 Alt : 471 m

### 2 Carrefour D269 Cafés, bars



📍 LE BAS-SÉGALA  
📏 Lat : 44.34237 Lng : 2.13273  
🏔 Alt : 460 m

### 3 Cabanes Cafés, bars



📍 Cabanes, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📏 Lat : 44.34935 Lng : 2.136684  
🏔 Alt : 436 m

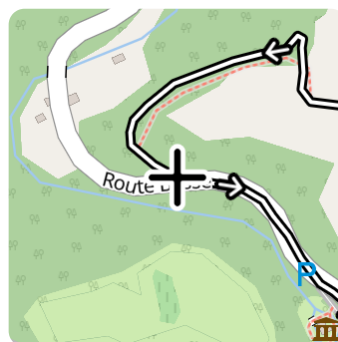
**Balade autour de La Bastide l'Évêque et des Martinets du Lézert** - Mis à jour le 09/01/2026 par Aveyron Ségala Viaur et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com). Ce circuit vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes, photos ou itinéraires.

### 4 vers Le rieu Cafés, bars



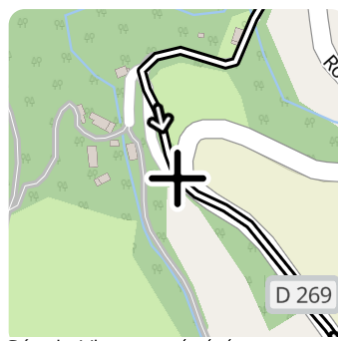
📍 Cabanes, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📏 Lat : 44.349811 Lng : 2.135026  
🏔 Alt : 421 m

### 5 Vallée du Lézert, direction Martinets du Lézert Cafés, bars



📍 D269, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📏 Lat : 44.355424 Lng : 2.12383  
🏔 Alt : 404 m

### 6 Sortie des Martinets du Lézert Cafés, bars



📍 LE BAS-SÉGALA  
📏 Lat : 44.35247 Lng : 2.12456  
🏔 Alt : 395 m

## 7 carrefour Le Passet

Cafés, bars



📍 LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.349843 Lng : 2.127382  
↗ Alt : 479 m

## 8 vers Réquista

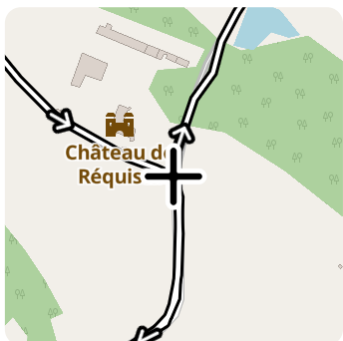
Cafés, bars



📍 LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.347398 Lng : 2.130456  
↗ Alt : 483 m

## 9 carrefour château de Réquista

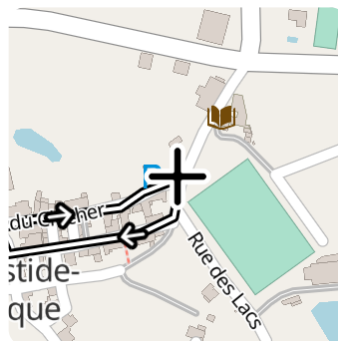
Cafés, bars



📍 Réquista, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.345128 Lng : 2.133601  
↗ Alt : 459 m

## 10 parking Office de Tourisme

Cafés, bars



📍 La Bastide l'Évêque, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.34094 Lng : 2.135939  
↗ Alt : 473 m