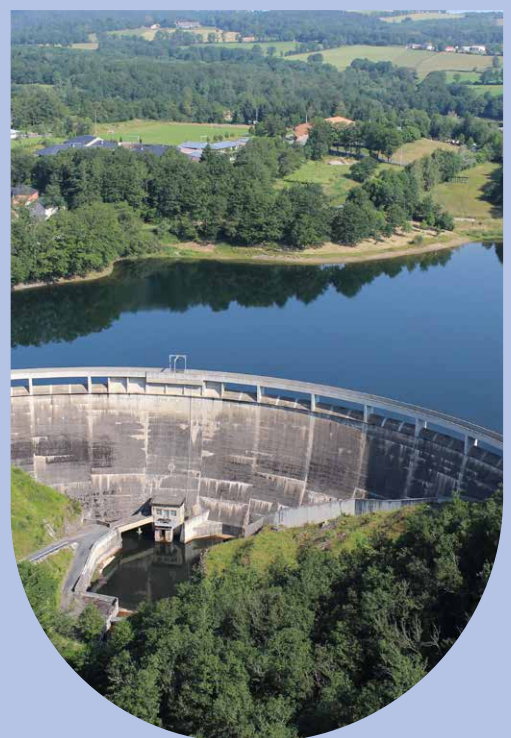


Guide de destination *simplement* Lévézou.



2026





Ici...

Entre lacs, forêts et plateaux d'altitude, le Lévézou offre un territoire **authentique et préservé**, au coeur de l'Aveyron. Un coin de France où l'on prend le temps de vivre, d'observer, de se reconnecter à l'essentiel. **Randonnées, baignades, activités nautiques, pêche, patrimoine, savoir-faire locaux, rencontres, animations culturelles et sportives...** Ici, tout est simple, brut, sincère.

Sur le Lévézou, on trouve ce que l'on cherche souvent ailleurs : la nature à perte de vue, la sérénité du grand air, l'énergie des lacs et du vent. C'est une destination à **vivre au rythme des saisons**, sans artifice, avec juste ce qu'il faut d'humanité. Un territoire vrai, accessible, humain, où tout ce qui compte est déjà là.

Le Lévézou, c'est le luxe du grand air, entre monts et lacs.

Pour quelques jours ou pour toujours, c'est un territoire à découvrir... et à adopter.

Tout simplement.

Sommaire

- P 06** : Ici, l'eau dessine le Lévézou et se vit pleinement
- P 18** : Ici, la nature respire et vous aussi
- P 32** : Ici, chaque lieu raconte une histoire
- P 40** : Ici, la terre se cultive et le lien aussi
- P 48** : Ici, notre savoir-faire se partage
- P 52** : Ici, au restaurant, on partage bien plus qu'un repas
- P 60** : Ici, on se retrouve, on bouge, on partage
- P 62** : Ici, on vous accueille et on vous conseille
- P 65** : Comment nous rejoindre
- P 66** : Les autres prestataires
- P 67** : S'installer pour toujours

Le Lévézou



BUREAU D'INFORMATION
TOURISTIQUE



ROUTE



AUTOROUTE



DIRECTION



COURS D'EAU

CAHORS
Villefranche-de-Rouergue

Aurillac

Rodez

TOULOUSE
ALBI

N88



Flavin

Brianelle

Po

D902



• Calmont

D62

Comps-
Lagrand-Ville

Trémouilles

D642

Arvieu



Salmiech

D25

TAURINES

NAUCELLE

Cassagnes
Bégonhès

Poussau

Lagast

D56

D25

• Auriac-Lagast

Glandou

LE LAGAST

Durenque

Villefranche-de-Rouergue



Réquista - Albi



-  Plage
-  Pêche
-  Rampe de mise à l'eau/amarrage
-  Prestataires

info ↗

Découvrez le complexe hydro électrique en visitant l'usine de pompage du lac de Bage. Info au 05 65 46 89 90 et page 39 du guide.

Des lacs vivants, utiles, partagés. *tout simplement* essentiels.

Ici, l'eau fait partie du paysage. Elle façonne les horizons, rythme les saisons et raconte l'histoire du Lézou. Le Lézou est un véritable château d'eau, dont les lacs et les cours d'eau sont aujourd'hui une fierté locale autant qu'un héritage précieux et vital. On y vient pour se baigner, pêcher, s'amuser, glisser sur l'eau ou simplement profiter du paysage. Créés dans les années 1950, les lacs forment un ensemble hydroélectrique remarquable, essentiel à la production d'énergie et à l'alimentation en eau potable de tout un territoire qui s'étend au-delà du département. Ils sont devenus, avec le temps, des paysages vivants, partagés, profondément ancrés dans le quotidien.

Ici, l'eau dessine le Lévézou

01



et se vit pleinement



Cinq lacs, cinq ambiances

01 LE LAC DE PARELOUP – l'emblème

Véritable mer intérieure, il déploie ses **130 km de berges**. **Cinquième** plus grand lac artificiel de France, il se prête à toutes les expériences : baignade, paddle, canoë, pédalos, jet ski, sports tractés, pêche ou détente sur les plages. À 800 mètres d'altitude, l'été est agréable : une chaleur douce, un air léger, juste ce qu'il faut pour se sentir bien et garder l'énergie.

02 LE LAC DE PONT-DE-SALARS – l'eau en famille

Entre Rodez et Millau, le lac de Pont-de-Salars s'impose naturellement sur la route. Il séduit par son ambiance douce et familiale. Baignade, pêche, paddle, pédalo ou canoë se pratiquent dans une atmosphère rassurante. Un lac à taille humaine, propice aux **moments partagés**, en toute simplicité.

03 LE LAC DE VILLEFRANCHE-DE-PANAT – le temps retrouvé

Ici, le temps ralentit naturellement. Faire le tour du lac à pied ou à vélo, respirer, observer... Un lieu idéal pour ceux qui cherchent à **prendre le temps**.

04 LE LAC DE LA GOURDE – l'écrin de biodiversité

Petit par la taille, précieux par sa richesse naturelle, ce lac est un **Espace Naturel Sensible**. Aucune baignade, aucune activité nautique : seule la pêche du bord est autorisée sur ce lac. On y vient pour observer les oiseaux, écouter le silence, suivre un sentier lors d'une balade bucolique. Un lieu paisible !

05 LE LAC DE BAGE – le discret essentiel

Plus confidentiel, le lac de Bage est réservé aux pêcheurs. Petit par la taille, il joue pourtant un rôle important dans le complexe hydroélectrique du Pouget et dans la production d'eau potable.

03



Ici, l'eau se vit
et se partage.
tout simplement.

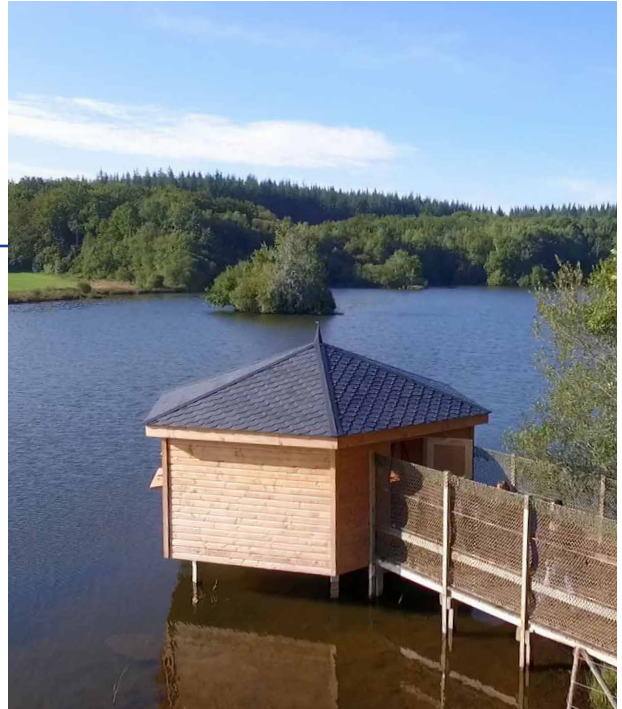
Notre coup de cœur ♥ ♥ ♥

La cabane sur pilotis et ses panneaux explicatifs pour observer les oiseaux qui surplombe le lac de la Gourde (accès libre).

02



04



05



Sur le Lévézou,
*chaque lac a sa place
et son utilité.*



Ici, l'eau dessine le Lézégon et se vit pleinement

Ici, l'eau est aussi
un terrain
de jeux





Savourez une journée à la plage

Les plages du Lévézou invitent à tous les plaisirs : **baignade, activités nautiques, jeux ou pause tranquille**. Glissez dans votre sac ce qui vous fait envie — livre, ballon, pelle et seau, brassards, boules de pétanque... — et profitez pleinement de l'instant au bord de l'eau.

Plages surveillées en juillet et août (horaires et périodes différents selon les plages).

Lac de Pont-de-Salars

Plage des Moulinoches Le Vibal



Intimiste et paisible, on vient sur cette petite plage pour lézarder, se baigner et savourer le calme.

Le petit +

Des passerelles à Pont de Salars permettent de se promener au-dessus du lac.

Plage des Rousselleries



Un joli amphithéâtre de sable et d'herbe, où l'on se sent comme dans un cocon. Le lac y est divisé par une digue : un espace surveillé pour se baigner et profiter de toutes les activités proposées sur le lac, et un espace en herbe pour savourer un moment de calme. Sous les arbres, l'ombre est providentielle lors des chaudes journées d'été.



Base nautique l'Anse du Lac

12290 Pont de Salars
05 65 46 83 08 - 06 77 29 34 38 - ansedulac@ligueenseignement12.org
www.ansedulac.com

Base nautique située au bord du lac de Pont de Salars, accès direct au lac, parking privé.
Location de canoës, kayaks à la base nautique et de pédalos, stand up paddle à la plage. Encadrement voile et dragon boat, canoë, kayak sur demande.

 - Ouvert du 01/04/2026 au 15/09/2026 - tous les jours sur réservation (hors été, pas de réservation).



Lac de Pareloup

Plage de Notre-Dame d'Aures - Arvieu



À 6 km du village, cette plage pleine de vie fourmille d'activités. Un sentier piétonnier longe le lac et mène jusqu'au barrage. En continuant un peu votre balade, vous rejoindrez le lac de la Gourde.



Plages des Vernhes



Deux plages labellisées Pavillon Bleu reliées par un sentier qui longe le lac. C'est le lieu de tous les possibles, de toutes les envies : repos, baignade ou défis nautiques décoiffants, le choix vous revient !



Aqua'Splash Pareloup ²

12120 Arvieu
06 72 38 67 57 (été) - 06 11 98 17 73 (toute l'année)
au16@orange.fr

Parc aquatique gonflable en plein air sur le lac de Pareloup destiné à un large public. Toboggans, obstacles divers, trampolines, jeux d'escalade, jeux d'équilibre divers et variés... Location de pédalos pour 2 ou 5 personnes, de paddles et de canoë kayak.

Ouvert du 01/07/2026 au 31/08/2026 (tous les après-midi).



Ecole de voile et base nautique du CYVP ³

12410 Salles Curan
05 65 46 36 74 - reservation@cyvp.com
www.cyvp.com

Quoi de plus agréable pour découvrir le lac que de le faire à la voile ? Pour cela, le CYVP vous propose d'embarquer pour un baptême, de louer du matériel, du paddle au catamaran, pour une navigation en toute liberté ou de participer à un stage.

🇬🇧 - Ouvert du 29/06/2026 au 30/08/2026.



Pasielsky bateaux ⁴

12410 Salles Curan
05 65 46 00 48 - pasielski@wanadoo.fr
www.pasielskybateaux.com

A la plage des Vernhes, location de bateaux avec et sans permis, pédalos, matériel : bouées, skis, wake
- Vente d'accessoires (gilets, combi...). Une carte de fidélité vous attend.
Locations longues durées sur devis. Sur place, boissons fraîches.

🇬🇧 - Ouvert toute l'année Route de Millau, l'été plage des Vernhes.



Kayakomat ⁵

12410 Salles Curan
pasielski@wanadoo.fr
www.kayakomat.com/fr/location/6849417a8944c2913448cc92

Station de location de kayaks et paddles en libre-service, ouverte 7j/7 Réservez en ligne, à l'aide du code reçu déverrouillez votre embarcation. Plus besoin d'horaires ou de réservation en boutique payez en toute autonomie quand vous le souhaitez !

🇬🇧 - Ouvert du 01/05/2026 au 31/10/2026.



Pareloup Pilot' ⁶

12410 Salles Curan
06 12 46 50 90 - contact@pareloup-pilot.fr
www.pareloup-pilot.fr

Randos en jet ski encadrées, pilotez dès 16 ans. Bouées tractées. Location de barques et bateau-ponton, excursions en bateau. Paddles solo ou géant 8 places, Kayaks pour 2. Encadrement par moniteurs diplômés. Formations aux permis bateau.

🇬🇧 🇺🇸 - Ouvert du 01/05/2026 au 20/09/2026.



Pareloup Wakecamp ⁷

12290 Canet de Salars
07 68 64 06 62 - contact@pareloupwakecamp.fr
www.pareloupwakecamp.fr

Initiation & perfectionnement wakeboard, ski-nautique, wakesurf, surf foil et jet ski ou balade en bateau & visite. Bouées tractées, canapé, location de pédalo, paddle, canoë, jet ski et de bateau à moteur pour découvrir le lac. Sur réservation. Dès 3 ans.

🇬🇧 - Ouvert du 01/06/2026 au 30/06/2026 le week-end et tous les jours en été. Sur réservation.



Aveyron Location bateaux ⁸

12410 Salles Curan
07 89 55 27 19 - aveyronlocationbateaux@gmail.com
www.aveyronlocationbateaux.fr/

Besset Bateaux vous propose des locations de matériels nautiques, avec ou sans permis : barques pour la pêche, bateaux promenade, bateaux pour ski nautique (sur réservation). Location canoës. Panier pique-nique possible : 15€.

🇬🇧 - Ouvert du 01/05/2026 au 15/10/2026.

Bateau sans permis de 40€ à 120€ - 1h > 1j
Bateau avec permis de 75€ à 205€ - 1h > 1j
Canoë 2 places de 12€ à 20€ - 1/2j > 1j



Notre coup de cœur ♥ ♥

Le lac se découvre aussi à pied, en poussette ou en vélo, et pour les plus aventuriers, un vol en hydravion dévoile une perspective unique sur le lac !

Lac de Villefranche de Panat - Alrance



Activités nautiques à Yaloer ⁹

12430 Villefranche de Panat
06 12 22 28 75 - 05 65 61 08 75 - villagevacancesyaloer@gmail.com
www.yaloer.fr

Location de pédalos 2 personnes, pédalos 5 personnes avec toboggan, de canoës et de stand up paddles.

🇬🇧 - Ouvert du 11/07/2026 au 30/08/2026. Tous les jours de 14h à 19h.



Sandy Acty - Base de loisirs Nautiques ¹⁰

4 Route de la Rivière-12430 Alrance
06 73 71 88 32 - sandy.blz@live.fr

Base de loisirs : bouée tractée, canapé tracté, pédalo.
Fun, rires et souvenirs garantis dans un cadre idéal pour se rafraîchir et s'amuser sur l'eau.

Ouvert du 01/05/26 au 30/09/26 pour les pédalos et du 01/07/26 au 31/08/26 pour les activités nautiques tractées.

Plage du Mayrac

À l'entrée du village, cette plage en herbe invite à poser sa serviette et à profiter de l'eau. Les enfants jouent sous le regard des parents tandis que la tour de Peyrebrune domine le paysage, comme une présence discrète qui veille sur les lieux.

Plage de Granouillac

Une plage en herbe, paisible où le son des boules de pétanque qui s'entrechoquent se mêle aux rires des joueurs de volley et des enfants qui s'amuse. À Granouillac, le temps s'écoule doucement, au rythme des pas et des vélos qui longent le lac.



**Ici, chaque plage
a son caractère
et son rythme.**

Pour se baigner, se reposer, s'amuser ou partager un moment simple, l'eau est toujours accessible, douce et rafraîchissante.



Clin d'œil

**BEACH
LÉVÉZOU**
tour

13 juillet > 7 août



**ICI, LA PLAGE DEVIENT
UN TERRAIN DE JEU.**

Du 13 juillet au 7 août, le Beach Lévézou Tour fait escale sur les plages du Lévézou, du lundi au vendredi. Au programme : des tournois amicaux et pleins d'énergie encadrés par l'animateur sportif du Lévézou — beach soccer, sandball, beach volley et autres défis collectifs. Un après-midi, une plage, des équipes qui se forment, des rires qui fusent, de la musique. Ados, parents, vacanciers ou locaux : ici, on joue ensemble, simplement, pour le plaisir de partager un bon moment.

**Demandez le programme
au 05 65 46 89 90 !**

Prenez le large à votre rythme

Sur les lacs du Lévézou, les plaisirs nautiques se déclinent selon vos envies. Glisser en douceur en paddle, canoë ou pédalo, ou vivre des sensations plus sportives en jet-ski, ski nautique ou bouée tractée... Ici, chacun trouve sa place sur l'eau, dans le respect des autres et de la nature.

RÈGLEMENTATION DE LA NAVIGATION :

Bateaux de plus de 6 CV et de moins de 20 mètres : permis plaisance (option côtière ou option eaux intérieures). Bateaux de plus de 6 CV et de plus de 20 mètres, le permis plaisance option côtière est obligatoire.

La navigation est réglementée afin de préserver les lacs, la sécurité de tous et la qualité des usages.

METTRE À L'EAU, SIMPLEMENT

Les rampes de mise à l'eau : repérez-les sur la carte page 6



info ↘

Demandez le dépliant de la réglementation spécifique à chaque lac dans nos bureaux d'information touristique.

Légende des pictogrammes des plages

- | | |
|-----------------|---------------------|
| Sanitaire | Chien interdit |
| Douche | Snack-restauration |
| Parking | Activités nautiques |
| Terrain de jeux | Accès PMR |
| | Table pique-nique |



Pêchez et appréciez l'instant

5 lacs de barrages, dont le lac de Pareloup reconnu pour ses prises records offrent un terrain de jeux aux pêcheurs, du bord ou sur l'eau. Pêcher ici, c'est aussi marcher en longeant nos cours d'eau, canne à la main, besace en bandoulière.

Brochets, sandres, carpes, truites... seront peut-être au rendez-vous !
A chacun sa technique : à la mouche, au leurre, au toc ou au vif...

**PÊCHER EN TOUTE
SÉRÉNITÉ**

**Hébergements
labellisés "pêche"**
Renseignements
auprès de votre bureau
d'information touristique :
05 65 46 89 90



Feuilletez
notre
brochure
pêche

Le petit +

- > **Un ponton handi-pêche à la plage de Granouillac**
- > **De nombreux parcours de pêche sur nos lacs et des pontons aménagés**
- > **Parcours pêche à la carpe de nuit sur le lac de Pareloup**



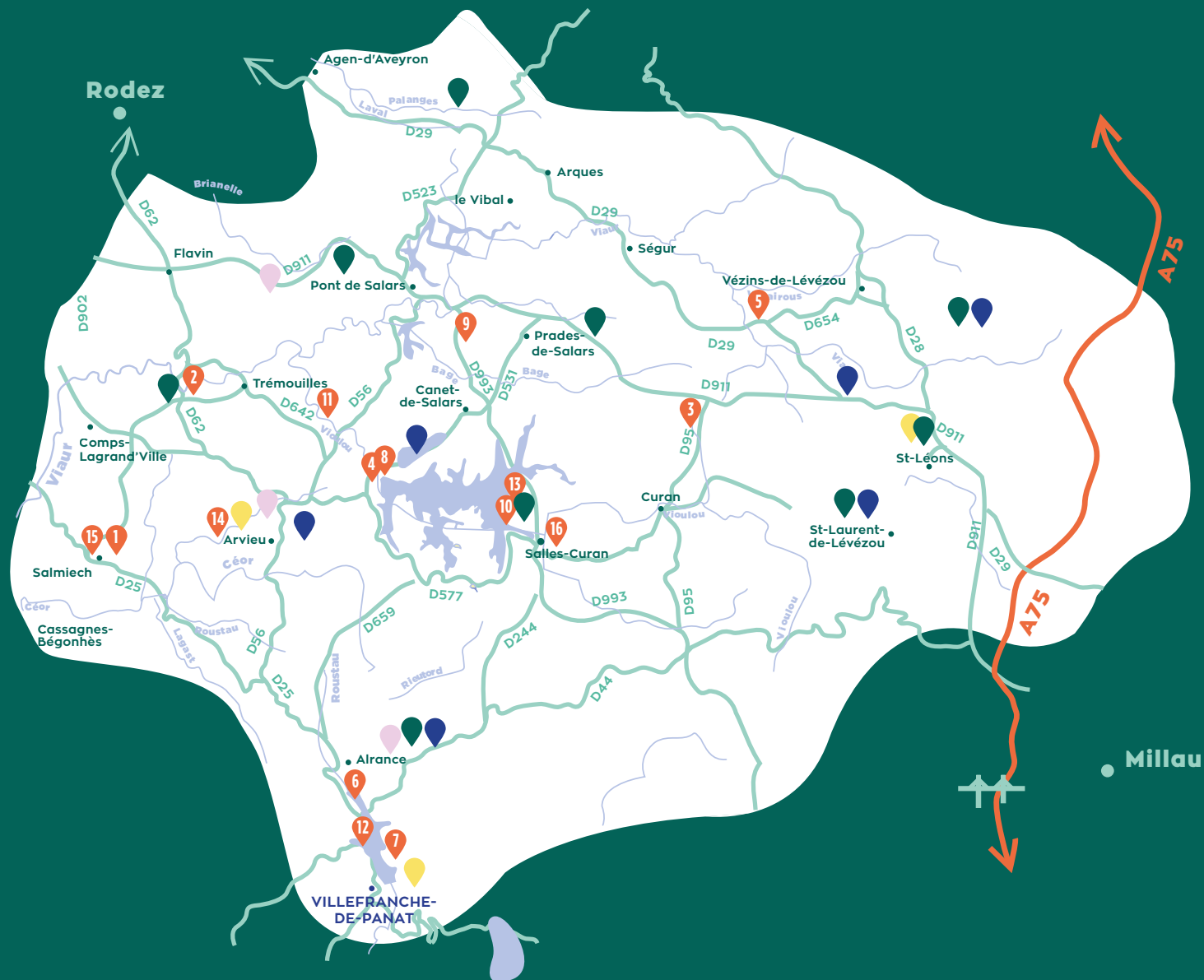
Enfant à partir de 120€
Adulte à partir de 180€

Aveyron Pêche Adventure

Lacs et rivières du Lévézou
Monsieur Bousquet Adrien - 06 83 44 77 90 - aveyronpecheadventure@yahoo.com
www.aveyron-peche-adventure.fr

Avec Adrien, guide diplômé et pêcheur local, découvrez différentes techniques de pêche. Stages dès 8 ans et pour adultes. Spécialiste de la pêche aux carnassiers en bateau de type bass boat il vous initie aussi à la pêche de la carpe et d'autres poissons.

Prestations proposées du 01/01/2026 au 31/12/2026.



Panorama



Parcours d'orientation



Site naturel



Sentier botanique



Prestataires



Sur le Lézou, la nature s'exprime librement. On prend le temps de regarder, d'écouter et de comprendre ce qui nous entoure. Quand la chaleur s'installe ailleurs, ici, on respire autrement : un air plus vif en altitude, la fraîcheur des lacs et des cours d'eau, l'ombre des arbres le long des sentiers. Une nature qui apaise, repose et rafraîchit, tout simplement.

Ici, la nature respire

02



et vous aussi

Comprenez et découvrez notre nature

Parcours aménagés, visites guidées, expositions et temps d'observation pour poser un autre regard sur les milieux naturels et leur rôle essentiel.

Les tourbières, là où l'eau façonne la nature

À l'écart des sentiers les plus fréquentés, deux parcours aménagés permettent de les explorer sans les perturber. Façonnées par l'eau et le temps, ces zones humides singulières abritent une biodiversité rare et fragile.

- › **La tourbière des Rauzes, entre Saint-Léons et Vézins-de-Lévézou**, Parcours balisé de **3 km**, jalonné de panneaux d'interprétation. Site classé Espace Naturel Sensible.

Le petit +

À la Tourbière des Rauzes, vous croiserez les vaches écossaises Highland Cattle, reconnaissables à leur longue toison rousse.

- › **La tourbière des Founs, à Arvieu**

Itinéraire de **1,2 km** au cœur d'une flore étonnante : droséra carnivore, sphaignes spongieuses, linaigrettes aux allures de plumeaux blancs... Autant de témoins de la richesse écologique de ces espaces préservés.

Quand la nature vous parle doucement

- › **Le lac de la Gourde (Canet de Salars)** : Un peu secret, un peu sauvage, ce petit lac niché dans un écrin de verdure est une halte pour les oiseaux migrateurs et nicheurs. Un observatoire en bois permet de les observer à l'abri, des panneaux explicatifs aident à les reconnaître. N'oubliez pas vos jumelles !

- › **Les sentiers botaniques, quand chaque pas éveille vos sens**

À Arvieu, à Villefranche de Panat et à Saint Léons, laissez vos yeux et vos sens guider la balade.





› **La Tour de Peyrebune (Alrance)**

perchée à 913m d'altitude, la belle dame millénaire, protégée par d'imposants blocs de granite, domine fièrement le lac de Villefranche-de-Panat. Ce vaste site de 31 ha classé Espace Naturel Sensible possède un charme particulier et offre un remarquable panorama.

Le petit +

**Peyrebrune,
un parcours
d'orientation
permet de découvrir
le site en s'amusant !**



Puech Monseigne

**Chaussez
vos baskets,
enfourchez
vos vélos,
sellez votre
monture.**

Nos boucles à pied sur les chemins de Promenades & Randonnées (PR)

**Ici, chaque pas
est une invitation**

*à découvrir, observer
et se reconnecter à l'essentiel.*



**Panneau installé
à chaque départ
de randonnée**

Le pays de Salars



📍 **Prades de Salars**

🕒 **2 h 30**

↔ **8,5 km**



La tour de Peyrebrune



📍 **Alrance**

🕒 **2 h 30**

↔ **8,5 km**



De châteaux en châteaux



📍 **Flavin**

🕒 **3 h 30**

↔ **14 km**



Le lac de la Gourde



📍 **Canet de Salars**

🕒 **4 h**

↔ **16,5 km**



Info +

**SIGNALER UN PROBLÈME
SUR UN SENTIER**

**Une erreur de balisage,
un panneau défectueux,
un problème de pollution, un besoin
de sécurisation, un conflit avec un
propriétaire ou d'autres pratiquants...
Remplissez le formulaire sur Suricate
ou téléchargez l'application, localisez
le problème et envoyez.**



*Chaque commune du
Lézézou a sa randonnée.*

**Le sentier de
l'Abbaye**

**Comps La
Grandville**

3 h

13 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 260m

**Sur les Pas de
Saint Georges**

Pont de Salars

5 h

15 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 340m

**La chapelle de
Bergounhoux**

Séguir

4 h

14 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 500m

**Le Vieur
sauvage**

Arques

2 h 30

7,5 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 250m

**Sentier du
Monseigneur**

**Saint Laurent
de Lévézou**

3 h

9 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 310m

**Du barrage
à la tour**

**Villefranche
de Panat**

3 h 30

14 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 300m

Le Pic du Pal

**Vézins de
Lézézou**

4 h 30

14,5 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 425m

**Aux sources
du Vioulou**

Curan

3 h 30

13,5 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 210m

**Au pied des
Palanges**

Agen d'Aveyron

2 h 30

7,5 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 250m

**Circuit de
Clauzelles**

Arvieu

2 h 30

10 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 255m

**Circuit des
éoliennes
aux escarits**

Salles Curan

3 h 30

13 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 300m

**Saint Martin
de Cormières**

Le Vibal

3 h

10,5 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 210m

**Vers la vallée
du Vieur**

Trémouilles

2 h 30

9,5 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 235m

**Aux méandres
du Céor**

Salmiech

3 h

9,5 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 250m

**Sur les pas
de Jean-Henri
Fabre**

Saint Léons

3 h

16 km

FACILE

DIFFICILE

D+ 160m

On prépare ça pour vous !

Bientôt, le GR© de Pays des Monts et Lacs du Lézérou vous permettra de randonner en itinérance sur plusieurs jours, à pied, à VTT ou à cheval sur le Lézérou : paysages lacustres, monts verdoyants, forêts, petits villages seront au bout du chemin



Le petit +

la randonnée
« Saint Martin de
Cormières » au départ
du Vibal vous conduit
au pied du colosse
(boucle de 11.5 km)

PÉDALEZ POUR DÉCOUVRIR LE LÉVÉZOU à vélo !

Trois circuits route, relient entre eux par de jolies liaisons, pour explorer le Lézérou à votre rythme, chacun avec son charme et ses défis.

Monts du Lézérou

⌚ 4 h
↔ 37 km

D+700m

FACILE

DIFFICILE

Villefranche de Panat

⌚ 1 h
↔ 11 km

D+30m

FACILE

DIFFICILE

Pareloup

⌚ 2 h
↔ 27 km

D+200m

FACILE

DIFFICILE



INSOLITE ET INATTENDU ! LA STATUE DE L'HOMO FABER (COL D'AUJOLS)

Cette silhouette de fer de **5 m** de haut, corps tendu comme un arc, rend hommage au geste du forgeron. Réalisée par Claude Villefranque, elle contemple un panorama exceptionnel : du Cantal à l'Aubrac, du Pic du Pal aux lacs du Lézérou, jusqu'à Rodez et le Rouergue. Une rencontre inattendue !

Liaisons possibles :

16 km Villefranche > Pareloup

37 km Pareloup > Monts du Lézérou

Demandez-nous les dépliants dans les bureaux d'information touristique.



3 balades pour

vous ressourcer et vous émerveiller

PANORAMA À 360° LA VIERGE DU LAC DE PARELOUP (SALLES-CURAN) - 2KM

Coucher de soleil, vent, lac et forêt... un souffle de liberté. Un sentier boisé et ombragé mène à la statue perchée à **850 m d'altitude**. Face à vous : le lac à perte de vue, les forêts... un panorama à 360°. Une balade à faire à pied.

Notre conseil : glissez un pique-nique dans le sac et observez le soleil qui fait le spectacle lorsqu'il se couche sur le lac.

AU FIL DE L'EAU - AUTOUR DU LAC DE VILLEFRANCHE-DE-PANAT À PIED OU À VÉLO

Une boucle de **11 km**, entre randonnée, pique-nique et pauses détente sur les deux plages aménagées. Vous allez aimer marcher sur l'eau grâce aux passerelles sur pilotis. Envie de prolonger la balade ? Allez jusqu'à la Tour de Peyrebrune pour admirer le lac vu d'en haut, elle vous a observé du haut de son promontoire rocheux pendant une bonne partie de votre balade. Allez-y en voiture ou à pied pour les plus aguerris.



Ce parcours peut se faire avec une poussette !

Notre coup de cœur ♥ ♥

Au Monseigne, observez les milliers de coccinelles nichant entre les pierres des tables d'orientation. Chuuut elles hibernent ! Insolite et inattendu !



LIBERTÉ AU SOMMET - LE PUECH MONSEIGNE (1128 m, Saint-Laurent-du-Lévézou)

Un sentier de **2 km** bordé de bruyères, genêts et fougères mène au sommet. Ici, le Lévézou s'étend à perte de vue, vous pourrez également observer les Gorges du Tarn, Cévennes, Larzac, monts d'Auvergne et même les Pyrénées par temps clair. Deux tables d'orientation vous aident à vous repérer.



Ici, l'aventure se vit au grand air

À pied, à cheval, à vélo ou dans les airs, le Lézézou se découvre aussi par l'action et le jeu. Activités sportives, expériences insolites ou moments ludiques, chacun trouve sa façon de bouger, de s'évader et de vivre la nature à sa façon.



Centres équestres



Capueval ¹

D25 12120 Salmiech

06 62 55 50 61 - contact@capueval.com - www.capueval.jimdo.free.com/

Balades à cheval pour grands ados et adultes. Randonnées sur plusieurs jours. Activités ludiques autour du cheval et stages à la carte : basse et haute école, équitation artistique, voltige, tir à l'arc à cheval. Passage des galops fédéraux, capoeira.



- Ouvert toute l'année. Sur réservation par téléphone.



Ranch du Lézézou ²

Le Bastié 12290 Trémouilles

06 75 86 60 86 - 06 74 54 39 33 - ranchdulevezou@gmail.com - www.coeurdebastie.com

Débutant ou à l'aise aux 3 allures, découvrez la campagne du Lézézou en petit groupe ou en privatif. Sébastien, cavalier depuis 40 ans, partage sa passion lors de balades d'1h, 2h ou demi-journée (5 cavaliers max) en forêt, plaines, monts et en bord de rivière.

Ouvert toute l'année.



Ferme Equestre Les 2 chouettes ³

299, Chemin de Martials

12410 Curan

06 72 84 55 10 - fermeles2chouettes@gmail.com - les2chouettes.wordpress.fr

Dès 3 ans et tous niveaux : balades à poney et à cheval, randonnées de 2 à 5 jours.

École d'équitation/ poney club. Equitation de pleine nature. Stages et camps d'été avec hébergement, anniversaires. Affilié FFE, passage de galops Pleine Nature.

Ouvert du 01/03/2026 au 30/06/2026 et du 31/08/2026 au 31/12/2026.

Mer. et sam. 9h30 > 12h30 - 13h30 > 18h30. Autres jours sur réservation.

Ouvert du 01/07/2026 au 23/08/2026 - Du lundi au vendredi : 9h30 à 12h30 et 15h à 18h.

Locations de vélos et trottinettes



Loc VTT Pareloup ⁴

Plage d'Arvieu Pareloup

12120 Arvieu

06 11 98 17 73 - au16@orange.fr

VTT électriques de qualité (marque Giant). Location à la demi-journée ou la journée, voire plusieurs jours. Pour un tarif famille, n'hésitez pas à nous contacter. A partir de 12 ans. 9 VTT électriques, casque et cadenas fournis. Caution demandée par CB.

Ouvert toute l'année.



Noryeva Bike ⁵

A la Ferme du Lévezou - Les Vialettes du Ram

12780 Vezins de Lévezou

06 11 90 81 37 - noryeva.bike@gmail.com - www.noryeva-bike.com

Location de VTT et VTT à assistance électrique au départ de la Ferme du Lévezou.

Balades accompagnées.

Juillet et août, sorties accompagnées en VVT AE le jeudi matin, suivies d'un repas de produits locaux et d'une visite de la ferme du Lévezou.

Ouvert toute l'année.



Sandy Acty ⁶

4 Route de la Rivière

12430 Alrance

06 73 71 88 32 - sandy.blz@live.fr

Découvrez le lac autrement grâce à la location de trottinettes électriques. Baladez-vous en toute liberté, sans effort autour du lac ou même jusqu'à la tour de Peyrebrune.

Accessible et ludique, activité idéale en solo, en couple, en famille ou avec vos amis.

Ouvert du 01/05/2026 au 30/09/2026. Tous les jours de 9h à 18h.



Location de VTT ou VTC à Yaloer ⁷

Route de Granouillac (face à la plage)

12430 Villefranche-de-Panat

05 65 61 08 75 - 06 12 22 28 75 - villagevacancesyaloer@gmail.com - www.yaloer.fr

Location de vélos VTT ou VTC, vélos enfants, remorques et accessoires pour faire le tour du lac de Villefranche de Panat: 10,5 kilomètres de chemin aménagé sans croiser de voitures !

Ouvert du 11/07/2026 au 30/08/2026. Tous les jours de 14h à 19h sur réservation.

Autres activités



De 195 € et 255 €/pers.

Atmosph'air ⁸

Plage d'Arvieu Pareloup 12120 Arvieu

05 63 54 25 90 - 07 86 45 59 95

contact@atmosphair-montgolfieres.fr - www.atmosphair-montgolfieres.fr/

Devenez passager du vent en montgolfière et découvrez les Monts et Lacs du Lévézou vus du ciel.

3h d'aventure : préparation, gonflage du ballon, 1h de vol, toast et diplôme du «Passager du Vent».

Panorama à 360. Accessible aux personnes à mobilité réduite. Sur réservation.

🇬🇧 - Ouvert du 01/01/2026 au 31/12/2026 - Période de vol du 1^{er} avril au 31 octobre.



Gratuit pour les enfants de -1m

De 8€ à 20€

Pop-Corn Labyrinthe ⁹

La Pierre Plantée

12290 Prades-Salars

06 29 70 69 99 - prades@popcornlabyrinthe.fr - www.popcornlabyrinthe.fr

En famille ou avec vos amis, 1h30 d'aventure ludique et écologique dans un labyrinthe créé dans un

champ de maïs. Parcours, jeux et énigmes renouvelés chaque année. Glaces de la ferme sur place.

L'été soirées à thèmes réservables en ligne.

🇬🇧 - Ouvert du 04/07/2026 au 30/08/2026 - Date d'ouverture sous réserve. Se renseigner sur le site internet. Nocturne les mardis et vendredis départ entre 22h et 23h en juillet et 21h30 et 22h30 en août. Sans réservation.



Tarifs familles, tribus, packs activités, pass.

Grimpe et Cimes ¹⁰

22, Route des Vernhes

12410 Salles-Curan

07 67 75 04 30 - contact@grimpe-et-cimes.com - www.grimpe-et-cimes.com

Parc de loisirs en forêt près du Lac de Pareloup : parcours acrobatique, labyrinthe-chasse au

trésor, minigolf, jeux gonflables-trampolines, escape game outdoor et murder party, paintball,

gelball, laser game. Lieu sympa pour EVJ, anniversaires, famille et amis.

🇬🇧 - Ouvert du 02/05/2026 au 06/09/2026 - Juillet et août tous les jours : 10h-18h30 (de 12h30 - à 13h30 l'accueil est en pause.) Mai, juin et septembre : ouvert le week-end et jours fériés de 14h à 18h30.



Canyoning 47€ - Randonnée aquatique 40€ -

Canyoning à partir de 12 ans. Tarif groupe nous consulter.

Explo nature - Canyoning ¹¹

12290 Trémouilles

06 14 69 31 54 - contact@explonature.fr - www.explonature.fr

Découverte du canyoning à 20 mn de Salles-Curan (dès 12 ans). Au programme : saut,

nage, siphon, rappel, toboggan...Rando aquatique : dès 9 ans. Spéléologie et via ferrata

à proximité de Millau et des Gorges du Tarn.

🇬🇧 - Ouvert toute l'année.



Vol découverte 15 mn, vol initiation 30 mn - 55€ - 95€

Air des Lacs ¹²

Plage municipale du Mayrac
12430 Villefranche-de-Panat

06 76 08 34 79 - paul.dellac@wanadoo.fr - www.ulm.hydro.airdeslacs.free.fr

Survoler les paysages du Lévézou et glisser sur le lac de Villefranche de Panat, c'est une expérience unique que vous propose l'hydro-club ULM «Air des Lacs».

🇬🇧 - Ouvert du 23/05/2026 au 27/09/2026 - De 9h à 12h. Septembre sur RDV.



Vol découverte 15 mn, vol initiation 30mn- 70€ - 130€

JD'AIR ¹³

Les Vernhes
12410 Salles-Curan

06 84 01 14 27 - romanjeandaniel@gmail.com

Vols en ULM Hydravion pour survoler les lacs du Lévézou et le parc éolien.

🇬🇧 - Ouvert toute l'année sur réservation.



CAPÉTOILES ¹⁴

Caplongue
12120 Arvieu

06 62 85 07 14 - capetoiles@capetoiles.fr - <http://www.capetoiles.fr>

Animations astronomie tout public pour découvrir le ciel et ses mystères avec images de télescopes puissants et sondes spatiales. Conférences, planétarium mobile, randonnées nocturnes, café, quizz-astro et séminaires. De 2h à 1 journée, Capétoiles se déplace chez vous.

Ouvert toute l'année. Sur réservation par téléphone.



Adulte 4€, abonnement : 35€
3/16 ans : 2.50€, abonnement : 22 €

Piscine Salmiech ¹⁵

12120 Salmiech
09 79 37 79 67 - salmiech.piscine@gmail.com

Piscine de plein air chauffée avec jeux aquatiques pour les enfants et espaces de repos pour les parents (terrasse et pelouse). Cours de natation. Aquagym

Ouvert du 27/06/2026 au 30/08/2026 tous les jours.



En fonction de la prestation choisie.

Espace ô Lévézou ¹⁶

1, Route du Stade
12410 Salles-Curan

05 65 60 55 59 - contact@espace-o-levezou.com - www.espace-o-levezou.com

Baignade et détente : bassin de 25m et bassin balnéo. Espace bien-être : sauna, hammam, grotte de sel, douches sensorielles et tisanerie. Extérieur : aire de jeux aquatique et échiquier géant. Massages : modelages, gommages, sophro et réflexologie plantaire. Sur réservation.

Ouvert toute l'année - Consultez nos horaires sur le site internet.



Explorez en jouant

GÉOCACHING

Munis d'un smartphone, partez à la recherche de caches dissimulées sur le Lévézou. Énigmes, coordonnées GPS et esprit d'aventure vous guident jusqu'au trésor. À l'intérieur : un carnet à signer, n'oubliez pas votre stylo !

Connectez-vous à www.geocaching.com, géolocalisez-vous et c'est parti !



**Téléchargez
notre
brochure**



PARCOURS ORIENTATION

Carte en main, œil vif et boussole si vous en possédez une : trouvez les balises cachées et poinçonnez-les.

➤ **3 parcours : Peyrebrune – Camboulas – Arvieu**
Demandez-les dans nos bureaux d'information touristique.



Centre aquatique

Animations régulières,
infos et tarifs sur :

www.espace-o-levezou.com

7 Route du stade
12410 Salles-Curan
05 65 60 55 59



- › Bassin avec couloirs de nage, cours d'aquagym, aqua-bike, aqua-palmes, bébé nageur...
- › Bassin balnéo, sauna, hammam, grotte de sel, douches sensorielles, tisanerie et soins du corps.
- › Espaces extérieurs avec jeux, jets d'eau et solarium.

Ici, chaque lieu raconte

03



une histoire

Ici, chaque pierre a son histoire

Découvrez nos villages pleins de charme, nos petites églises romanes et gothiques, nos chapelles nichées au cœur de la verdure.

SAINT-GEORGES DE CAMBOULAS

Un site enchanteur en pleine nature, avec son oratoire du XVI^e siècle, ses sarcophages, son église du XII^e siècle et son tympan remarquable. Une légende y circule depuis des siècles. Trouverez-vous l'empreinte laissée par l'un des sabots du cheval de Saint Georges alors qu'il fuyait les sarrasins ?

CAMBOULAS

Une route sinueuse plonge vers un charmant village construit au bord de l'eau, une église du XIII^e siècle, les ruines d'un château sur son éperon rocheux... Vous êtes à Camboulas !

TOUR DE PEYREBRUNE

Millénaire et fièrement posée sur son puech à 913 m, la tour domine le lac de Villefranche-de-Panat. Protégée par d'imposants blocs de granite, le site bénéficie d'un charme particulier.

SALLES-CURAN

Ses ruelles révèlent son passé médiéval : portes, four banal, Grenier de Monsieur du XV^e siècle, Château des Evêques, église collégiale avec son trésor et ses stalles.

LES STÈLES DU LÉVÉZOU

Durant l'été 1944, le Lévézou fut le théâtre de combats et de massacres entre résistants et forces d'occupation. Aujourd'hui, des stèles jalonnent le territoire, témoins silencieux de ces événements et hommage à ceux qui sont tombés.

Pour partir à leur découverte, demandez le dépliant : 05 65 46 89 90 et dans nos bureaux d'information touristique.

Jean-Henri Fabre, observer pour comprendre

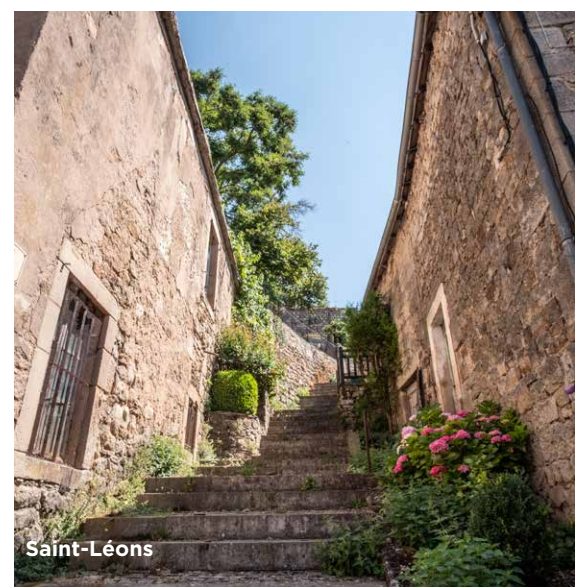
Natif de Saint-Léons, l'entomologiste a profondément marqué le territoire par sa passion pour le vivant. Ici, sa philosophie guide encore la découverte : curiosité, attention et respect.

Sa maison natale labellisée Maison des Illustres se visite : elle dévoile son cadre de vie, ses observations sur les insectes, ses ouvrages et ses étonnantes inventions.

Info auprès de Micropolis, la Cité des insectes : 05 65 58 50 50

SAINT-LÉONS

Construit en amphithéâtre à flanc de roche, ce village dégage un charme unique. Fontaines, lavoir, sarcophage, halle aux grains et ancien monastère se découvrent au fil de ses ruelles. Ne manquez pas la maison natale de l'entomologiste Jean-Henri Fabre.



Saint-Léons



Parcours pour
découvrir les villages
de Salmiech et
Villefranche-de-Panat :
suivez les panneaux
et demandez les brochures
dans nos bureaux
d'information touristique.

Notre coup de cœur ♥ ♥ ♥

**La Chapelle de
Bergounhous,
havre de paix
niché dans la
nature près de
Ségur, un édifice
du XIII^e siècle
à découvrir.**



OUVERTURE

du 07/02/2026 au 01/11/2026

(horaires en fonction de la saison).

*La Cité des insectes
à Saint-Léons*

www.micropolis-aveyron.com

**268 Route de Micropolis
12780 Saint-Léons
05 65 58 50 50**



- › Animations quotidiennes évoluant au fil des saisons avec nos éleveurs passionnés.
- › Restaurant panoramique, boutique, aire de jeux et de pique-nique, snack...

Partez pour une journée exceptionnelle en famille à la découverte des insectes et de la biodiversité. Rencontrez plus de 40 espèces vivantes : assistez au ballet des papillons, repérez les phasmes camouflés et profitez du cinéma 3D et du mur interactif géant. À l'extérieur, partez en balade nature sur les traces de Jean-Henri Fabre sur le Chemin de la Biodiversité et jouez au Carnaval des insectes !

Découvrez le patrimoine



3 € - Gratuit pour les moins de 10 ans

Tour de Peyrebrune ¹

Peyrebrune
12430 Alrance
06 35 46 19 45 - 07 69 79 80 05 - 05 65 46 56 46
lesamisdepeyrebrune@gmail.com - www.lesamisdepeyrebrune.free.fr

Visitez la tour millénaire, ancien siège de la Seigneurie de Peyrebrune, panorama exceptionnel sur le Lévézou et les Pyrénées. Sur place : tables d'orientation, pique-nique, jeux enfants, manège à chevaux, terrain de pétanque et parcours d'orientation.

Ouvert du 01/06/2026 au 30/06/2026. Le dimanche de 14h à 19h.

Ouvert du 01/07/2026 au 31/08/2026. Tous les jours de 14h à 19h.

Ouvert du 01/09/2026 au 30/09/2026. Le dimanche de 14h à 19h.



Participation libre

Musée Eugène VIALA ²

Rue du Château
12410 Salles-Curan
06 47 61 50 96 - 06 80 03 44 18
baptistevermorel9@gmail.com

Poète, peintre, aquafortiste au talent reconnu. Le musée qui lui est dédié vous présente une partie de son œuvre forte et riche, impressionnante tant par son originalité que par la qualité de sa facture.

Ouvert du 01/07/2026 au 31/08/2026. Mardi de 17h à 20h.

Jeudi, samedi et dimanche : de 11h à 12h30. Visite possible en dehors des horaires d'ouverture en appelant à l'avance.



3,50 € - Gratuit pour les moins de 12 ans

Château de Larguiès ³

Larguiès
12410 Salles-Curan
06 62 42 08 76 - chateaularguiès@orange.fr

Visite guidée de l'extérieur du château construit au début du XVI^e siècle et du jardin, parc extérieur (durée environ 45 mn). Le château est inscrit sur l'Inventaire Supplémentaire des Monuments Historiques. Groupes sur rdv le matin.

🇬🇧 - Ouverture grand public de 14h à 18h du 29/06/2026 au 04/09/2026.
Jours et horaires nous consulter.



Adulte 3 € - Groupe adulte 2 €/pers -
Gratuit jusqu'à 26 ans

Musée du Charroi Rural ⁴

111, Place du placet
12120 Salmiech
05 65 74 23 55
museecharroi@gmail.com - www.musee-charroi-rural-salmiech.fr

Ce musée est installé dans une ancienne église non consacrée bâtie au XIX^e siècle sur les ruines d'un château du Moyen-Age. Il présente les outils, moyens de locomotion et objets agricoles utilisés dans nos campagnes avant l'ère de la motorisation.

🇬🇧 - Ouvert du 01/07/2026 au 31/08/2026. Tous les jours : de 14h30 à 18h30.
Le reste de l'année sur réservation.



2,50 €

Sellerie Gaston Mercier ⁵

Mas de Vinaigre
12780 Saint-Léons

05 65 47 60 98 - 05 65 47 66 71

contact@gaston-mercier.com - www.gaston-mercier.com/fr/

Le Mas de Vinaigre, ancien corps de ferme du XIV^e s, abrite la sellerie Gaston Mercier. Depuis plus de 20 ans, nous fabriquons des selles de pleine nature, polyvalentes, légères et ergonomiques, selon un concept exclusif alliant passion et savoir-faire équestre.

🇬🇧 - Ouvert du 01/01/2026 au 31/12/2026. Du lundi au vendredi de 8h à 18h.
Sur réservation.



5€/adulte, 3€/moins de 12 ans

Visite de l'usine de pompage de Bage ⁶

28, Place de la Rivière
12290 Pont de Salars

05 65 46 89 90 - tourisme@levevou.fr - www.levevou-aveyron.com

Plongez au cœur du patrimoine hydroélectrique du Lézou lors d'une visite guidée de l'usine de pompage du lac de Bage. Entre architecture monumentale des années 50 et prouesse technique découvrez un site qui façonne le paysage du Lézou et qui produit de l'énergie.

Tous les mardis à 10h en juillet-août, sur réservation. Hors saison, sur demande pour les groupes.



Adulte et+ de 15 ans 16,90 € - 4 à 14 ans 11,90 €
Gratuit pour les moins de 4 ans

Micropolis, la Cité des Insectes ⁷

268 Route de Micropolis
12780 Saint-Léons

05 65 58 50 50

contact@micropolis-aveyron.com - www.micropolis-aveyron.com

À 15 min du Viaduc de Millau, partez pour une journée en famille à la découverte des insectes, de la nature et de la biodiversité. Animations quotidiennes avec nos éleveurs passionnés, restauration sur place et souvenirs nature à la boutique.

🇬🇧 - Ouvert du 07/02/2026 au 01/11/2026. Consultez le calendrier et les horaires d'ouverture sur le site internet www.micropolis-aveyron.com.



Jeu fait un tabac ⁸

9, Rue de la Confrérie
12410 Salles-Curan

06 60 64 50 37 - tabacsallescuran@outlook.fr

Boutique ludique, de jeux de société, de jeux d'adresse, de jeux d'extérieur (près de 800 références). Jeux sur place ou à la location (payant). Tabac, presse, articles de pêche, souvenirs, produits du terroir. Boissons, café. Animation d'événements.

Ouvert tous les jours du 01/05/2026 au 30/09/2026. Ouvert du 01/10/2026 au 30/04/2027, du lundi au samedi. Horaires variables selon la période.



Ici, l'eau a une histoire

Le complexe hydroélectrique du Pouget, une imbrication savante d'ouvrages.

Le Lévézou et les Raspes du Tarn forment ensemble un territoire façonné par l'eau et l'ingéniosité humaine. Les lacs tous connectés les uns aux autres, barrages, prises d'eau, stations de pompage et usines composent le complexe hydroélectrique du Pouget, un ensemble technique remarquable exploité par EDF.

Sur le Lévézou on va cueillir l'eau, la collecter, la stocker pour la transmettre aux Raspes du Tarn où l'électricité sera produite et distribuée.

Ce complexe a été construit juste après la Seconde Guerre Mondiale par Electricité de France (EDF), en moins de 5 ans. De 1947, date de lancement du projet, à 1952, marquant la mise en eau des retenues, le territoire a connu une véritable effervescence. 2000 ouvriers ont terrassé puis bétonné les barrages, creusé la roche et construit les usines hydroélectriques, équipées d'une technologie de pointe encore en usage aujourd'hui !

Découvrir le complexe hydroélectrique

Deux espaces de découverte du complexe hydroélectrique du Pouget

› **Dans les locaux de l'Agence « Lévezou Attractivité & Tourisme » à Pont de Salars, un espace est dédié aux barrages du Lévezou :** maquette, film d'époque, dépliants. Accès gratuit et PMR.

› **Au Truel, Espace Hydro Rases et Lévezou :** espace interactif, ludique et pédagogique pour découvrir le territoire des Rases indissociable du Lévezou tant la production hydroélectrique les unit.

Le petit +

Découvrez le complexe hydroélectrique de façon ludique avec la balade numérique : « Le Pays de l'or blanc » en téléchargeant l'application gratuite : Balades des Grands Causses.



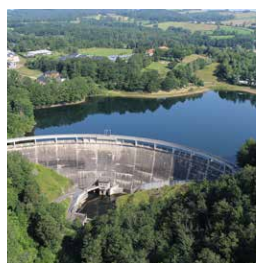
Plongez dans les coulisses de l'hydroélectricité !

www.energie-levezou.com

VISITE DE L'USINE DE BAGE

Visites guidées et film d'époque sur la construction des barrages. Tous les mardis en juillet-août, sur réservation (5€/adulte, 3€/moins de 12 ans). Hors saison, sur demande pour les groupes.

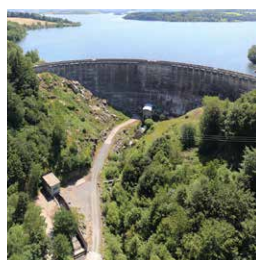
Info dans nos bureaux d'information touristique : 05 65 46 89 90.



Barrage de Pont de Salars



Barrage de Villefranche de Panat



Barrage de Pareloup



Barrage de Bage

© EDF - C. Pico-Balade Photo



Derrière chaque produit du Lézou, il y a des agriculteurs, des femmes et des hommes passionnés. Ils cultivent, élèvent, transforment et transmettent leur savoir-faire. Ici, vous ne découvrez pas seulement des produits, vous rencontrez ceux qui les font naître. Cuisinez une pascade, participez à un atelier de cuisine à base de plantes sauvages cueillies par vos soins, faites têter les veaux ou récoltez vos propres légumes... Ici, tout est simple, vrai et généreux.



Fabriqué en Aveyron



Agriculture biologique



Bienvenue à la ferme



Nature et Progrès



Exploitation haute valeur environnementale



IGP Pérail

info ↘

Certains de nos producteurs s'engagent dans des démarches qualité et affichent leurs labels, signes d'identification de la qualité et de l'origine de leurs produits. Ils expriment un engagement fort pour un tourisme de proximité, respectueux des savoir-faire et des valeurs locales.

› Juillet et août demandez le programme hebdomadaire des rendez-vous à la ferme : 05 65 46 89 90.

› Séjournez à la ferme : demandez-nous la liste des hébergements à la ferme.

Ici, la terre se cultive

04



et le lien aussi

Rencontrer

nos agriculteurs dans leurs fermes



Ils produisent, transforment et partagent leur métier avec passion. En poussant la porte des fermes, vous remplissez votre panier en direct et découvrez bien plus que des produits : une origine, une histoire, des savoir-faire.

Visites et ventes à la ferme



5 €/adulte et gratuit pour les moins de 12 ans

Aux Laines de Tiyos ¹

4, lieu-dit Tiyos Payé
12430 Alrance
06 23 51 00 32 - auxlainesdetiyos@gmail.com

Élevage de chèvres Angoras pour la fabrication et la vente de vêtements en matières naturelles, fait main (mohair, mérinos et alpagas de l'Aveyron) - démonstration sur demande de filage - Visites guidées le mardi et jeudi de 15h à 18h sur réservation.

Ouvert toute l'année.



Gratuit - groupes (5€/adulte 2,5€/enfant)

L'escargot des Sarradelles ²

1212, Route de Ferrieu
12450 Flavin
06 47 95 78 97 - escargotdessarradelles@gmail.com - www.escargotdessarradelles.fr

Dans le hameau de Ferrieu entre Flavin et Pont de Salars, Thierry a installé son parc d'élevage d'escargots en gros gris et petits gris. Il les fait naître, les élève, les transforme et les commercialise.

En juillet et août, visite gratuite le mardi à 20h et le jeudi à 18h avec visite pédagogique de 1h pour les individuels. Hors saison visite sur rendez-vous.
Boutique ouverte de 8h à 18h (téléphoner avant).



Gratuit

Fromagerie du Griffoul ³

Le Viala de Sauganne
12290 Prades-Salars
06 70 97 02 76 - gaecdugriffoul@gmail.com

Nous élevons des vaches Brunes et transformons une partie de notre production à la ferme : lait, beurre, crème, faisselle, fromage blanc, tome, carré crémeux et brique.

Ouvert toute l'année jeudi et vendredi. Visites sur rendez-vous et vente sur place ou sur les marchés.



Naturellement Simples ⁴

Lieu-dit Le Cayla
12620 St-Laurent-de-Lévézou
06 80 89 33 01 - naturellementsimples@laposte.net - www.naturellementsimples.com

Vente de produits à base de plantes aromatiques et médicinales (tisanes, vinaigres, baumes, huiles de soin, hydrolats...). Ferme en permaculture. Pépinière spécialisée. Stages, table paysanne et ateliers, consultez le programme.

🇬🇧 - Ouvert toute l'année. Visite et vente uniquement sur rendez-vous.





5€. Gratuit pour les moins de 6 ans

Ferme du Charouzech ⁵

Le Charouzech Lac de Pareloup
12410 Salles-Curan
05 65 46 0111 - 06 83 95 04 42 - info@parcducharouzech.fr - www.parcducharouzech.fr
Visite commentée pour découvrir le mode de vie de la ferme. Vous découvrirez la basse-cour, les cochons, les chèvres, les vaches, les travaux des champs,...



🇬🇧 - Ouvert du 04/07/2026 au 29/08/2026 le mardi à 10h30, le jeudi à 14h30.



Visite gratuite - Dégustation : 17€, 4€ (-6 ans)

Mas d'Herens ⁶

Connes
12410 Salles-Curan
07 87 44 64 40 - 06 01 23 76 42 - masdherens@orange.fr
Visitez l'élevage de vaches Hérens et dégustation. Vente directe : veau, jeune bovin et plats cuisinés. En juillet-août, mercredi soir et dimanche midi, dégustation de 9 produits : 17 € (boissons et dessert inclus), 4 € pour les -6 ans. Sur réservation.

Ouvert toute l'année, visites sur réservation le mercredi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche à 18h.



Ferme du Vialaret ⁷

1029, Route d'Eustache, Le Vialaret
12290 Ségur
05 65 70 70 82 - 06 11 02 21 36 - la-ferme-du-vialaret@wanadoo.fr
Visite libre gratuite autour de nos élevages (volailles, brebis, cochons noirs,...) et vente de produits paysans. Pique-nique sur place possible. Visite groupe sur réservation.

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Vente sur rendez-vous le samedi. Visite libre possible du lundi au dimanche.



4€/adulte 2€/enfant - Groupes de + 15 personnes - 3€/adulte, 2€/enfant -10 ans, gratuit pour les moins de 2 ans

La Ferme de Puech Février ⁸

1367, Route du Puech Février
12290 Ségur
06 82 49 62 24 - ferme-puech-fevrier@orange.fr - www.lafermedupuechfevrier.com
Visite guidée pédagogique de l'élevage de chèvres Angora : découvrez les différentes étapes du tri de la laine, de la transformation de la toison en pelotes et vêtements (vidéo). Visitez le jardin d'agrément, admirez et caressez les chèvres. Boutique.

Ouvert sur réservation tous les jeudis : à 17h du 1/07 au 31/08, à 15h le reste de l'année. Durée 1h30/2h.



Ferme du Lévezou ⁹

Les Violettes du Ram
12780 Vézins-de-Lévezou
06 75 74 99 94 - lafermedulevezou@gmail.com - www.lafermedulevezou.fr
Passez un agréable moment en famille en visitant gratuitement la ferme de Franck qui vous présentera son métier, ses productions avec passion et humour. Vente de produits de la ferme. Dégustations, repas du terroir sur réservation.

🇬🇧 - Ouvert du lundi au samedi à 10h, 15h et 17h sur réservation.



Vente de produits d'agriculteurs



La Ferme d'Agen ¹⁰

2, Rue des Termes
12630 Agen-d'Aveyron
05 65 42 00 17 - 07 81 61 69 34

www.lafermedagen.fr - lafermedagen@orange.fr

Exploitation agricole : récolte de petits fruits rouges et légumes de saison à la ferme par le consommateur. Oeufs (poules pondeuses en plein air). Vente à la ferme et sur les marchés ruthénois. Distributeur de légumes libre-service 24/24h et 7/7 jours.

Ouvert toute l'année. Horaires selon les saisons, consultez notre site internet.



Brasserie la Calmettoise ¹¹

La Calmette
12120 Arvieu
06 77 68 89 24 - lacalmettoise@laposte.net

www.lacalmettoisebierepaysanne.wordpress.com/

Fabrication de bières paysannes bio à partir de l'orge de notre ferme de brebis laitières bio. Vente sur place, via Les Loco-motivés et dans de nombreux commerces. Juillet et août atelier cuisine « pascade », visite de la ferme (sur réservation). Restaurant à la ferme.

Ouvert toute l'année.



Ferme Bêle & Bio ¹²

92, Impasse de Beauregard
12120 Arvieu
07 88 59 89 39 - e.valaye@wanadoo.fr
www.ferme-bele-bio.fr/

Fromage au lait cru et yaourt à base de lait de brebis bio fabriqué sur la ferme et uniquement avec du lait de la ferme. Vente à la ferme sur rendez vous.

Ouvert toute l'année.



Les Loco-motivés ¹³

12120 Arvieu
06 16 63 20 33 - 07 77 26 05 49
contact@loco-motives.fr - www.loco-motives.fr

Commandez en ligne vos produits locaux ! Composez vous-même votre panier de produits frais et locaux et tous les mercredis, retirez-le dans un de nos nombreux points relais.

Ouvert toute l'année.



La Ferme du Froncalou ¹⁴

10, Chemin des sources
12290 Canet-de-Salars
06 37 93 68 41

fermedufroncalou@gmail.com - www.lafermedufroncalou.com/

Des yaourts, des petits Suisses, de la crème fraîche, du skyr... autant de douceurs préparées par la Ferme du Froncalou, avec le lait des vaches de l'exploitation, élevées en bio à la bonne herbe et au grand air du Lévézou.

Ouvert toute l'année. Du lundi au samedi de 9h à 12h et 14h à 19h.





Les Frontilles ¹⁵

Frontin Bas
12290 Canet-de-Salars
06 72 10 58 66 - 06 31 47 89 10
lesfrontilles@gmail.com / www.les-frontilles.fr/

Petite ferme aveyronnaise où Jérémy Coulon cultive des lentilles blondes au bord du lac de Pareloup, au cœur du Lévezou. En mangeant des Frontilles, vous contribuez à la sauvegarde d'une variété ancienne.

Ouvert toute l'année.



Ferme de l'Aulto ¹⁶

Puech Arnal
12290 Canet-de-Salars
06 70 55 97 58 - bast.brisson@laposte.net

Elevage de chèvres, transformation des produits de la ferme en colis de viande. Événement festif à la ferme : soirée théâtre pendant l'été.

Ouvert toute l'année, sur commande.



Ferme de Laporte ¹⁷

470, Chemin de Laporte
12450 Flavin
06 71 44 48 85 - olivier.berdaguer@gmail.com

Fabrication et vente de fromages fermier à base de lait de brebis au lait cru (tome, yaourt). Possibilité de camping à la ferme (tente et camping-car). Vente sur place à la ferme et visites possibles sur rendez-vous. Commande possible avec les Loco-motivés.

Ouvert toute l'année.



La Ferme de Bellevue ¹⁸

240, Impasse Bellevue
12450 Flavin
06 72 26 74 01 - gaec.lafermedebellevue@gmail.com

Exploitation agricole bovin lait, transformation sur site : tommes, bleus, raclettes 100 % au lait cru. Lait produit à 95 % avec nos aliments et minéraux, 100 % français. Vente à la ferme mercredi, vendredi. Vente aux grossistes et revendeurs.

 ¹⁵ - Ouvert toute l'année. Mercredi et vendredi de 10h30 à 12h et de 16h30 à 19h. Le samedi de 10h30 à 12h30.



Les Epi du Terral ¹⁹

1049, Route du Terral
12450 Flavin
06 33 58 25 03 - lesepisduterral@gmail.com

Paysans boulangers, nous transformons notre récolte de blés anciens en pain à la ferme. Notre pain est 100% levain naturel. Vente de pain sur commande le mardi et vendredi, merci de commander avant 13h la veille.

Ouvert toute l'année. Fermé en août.



Oeufs frais et BIO de la ferme - Roland Vidal ²⁰

Le Bourg
12290 Le Vibal
05 65 74 34 91 - 06 73 76 41 88 - christ-ro.vidal@laposte.net

Production d'oeufs provenant de poules élevées en plein air. Vente à la ferme sur rendez-vous et livraison possible.

Ouvert toute l'année.





La Ferme Vachement Fruitée ²¹

678, Route de la Fon, Frayssinhes

12290 Le Vibal

06 79 37 90 21

lafermevachementfruitee@gmail.com - www.lafermevachementfruitee.com

Production et élevage de vaches de race Aubrac, de canards gras de Barbarie et de myrtilles. Vente sur commande. Magasin à la ferme mardi, mercredi et jeudi : 10h30 à 12h30. Vendredi : 17h/19h. Possibilité de livraison à domicile.

Ouvert toute l'année.



L'Atelier des Champignons ²²

70, Impasse des houx

12290 Pont-de-Salars

06 30 86 22 57 - celinechassaly@hotmail.fr

Ferme cultivant pleurotes et shiitakés en Agriculture Biologique. Pleurotes délicates et shiitakés au goût intense, pour amateurs et professionnels à la recherche de produits authentiques et responsables.

Ouvert toute l'année.



GAEC Fabié ²³

Lestayres

12290 Prades-Salars

06 78 18 01 49 - romainfabie@laposte.net

Vente de colis de viande, boeuf et veau de race Simmental sur commande.

Producteur de lait pour la fabrication du Bleu des Causses AOP. Sur commande.

Ouvert toute l'année.



Les Gourmandises de Loïc ²⁴

Le Peyssi

12290 Prades-Salars

06 89 31 48 89 - 06 21 78 82 58

romlaetichaudard@gmail.com - www.lesgourmandisesdeloic.com

Fabrication et vente de glaces au lait de nos vaches, sans œuf : chocolat, menthe, café, caramel, pop-corn, smarties, crème de lait, Bleu des Causses, vanille... Préparations saisonnières : gaspacho, ratatouille, veloutés. Vente à la ferme mardi et samedi, 9h 12h.

Ouvert toute l'année.



Fromagerie Le Vézou - GAEC Boutet-Puech ²⁵

Lescure Fangel

12290 Prades-Salars

05 65 47 98 90 - le.vezou@orange.fr

Producteur de fromage Le Vézou. Tomme, pérail et yaourt à base de lait de brebis.

Retrouvez nos produits de qualité à la ferme, dans les magasins locaux et sur les marchés. Fromagerie ouverte le matin.

Ouvert toute l'année.



Yoo Markeet - GAEC Marty-Lafon ²⁶

Le Rouve

12410 Salles-Curan

07 69 52 54 07 - 06 07 94 65 78

gaecmartylafon@gmail.com - www.yoomarkeet.fr

Producteur maraîcher bio et local. Maxime et Bérangère proposent de la vente directe à la ferme, en point relais via leur site internet. Livraison de paniers. Présents sur les marchés d'été.

Ouvert toute l'année.





GAEC du Maubert ²⁷

2, Le Maubert
12410 Salles-Curan
07 56 38 64 09 - dominique.bru50@orange.fr

Valérie et Dominique ont diversifié leur activité d'élevage de brebis bio (lait récolté pour la fabrication du Roquefort) avec des glaces artisanales. Découvrez la douceur et l'originalité de ces rafraîchissements crémeux que vous propose Valérie !

Ouvert du 15/06/2026 au 15/09/2026 de 10h à 12h30. Tous les jours sauf vendredi et dimanche. Le reste de l'année sur rendez-vous.

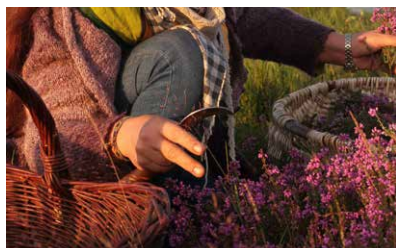


Lo Cantou de Bastien ²⁸

152, Chemin de la Rouquette
12290 Ségur
06 88 28 45 48 - cluzelbastien@orange.fr - www.locantoudebastien.fr

Ferme au coeur du Lévezou en Agriculture Bio. Elevage d'agneaux plein air élevés sous la mère. Production de lentilles, d'huiles et de pommes de terre cultivées à la ferme. Plusieurs points de vente sur Le Lévezou.

🇬🇧 - Ouvert toute l'année.



Chaudron aux Bonnes Herbes ²⁹

Le moulin de Rieutord
12780 Vezins-de-Lévezou
06 45 70 23 63 - le-chaudron-aux-bonnes-herbes@live.fr

Passionnée de plantes médicinales, Laurence propose ses produits (tisanes, huiles, baumes...) issus de savoirs et formules familiaux, ainsi que des stages de cuisine sauvage, découverte des esprits de la nature, cueillettes et balades botaniques.

Ouvert toute l'année sur rendez-vous.



L'Òrt ³⁰

Pradels
12780 Vezins-de-Lévezou
06 08 69 22 40 - lortaveyron@gmail.com - www.lortaveyron.wixsite.com/produitslocaux

Sébastien propose ses produits bio locaux et fermiers cultivés et transformés sur le Lévezou : porc, charcuterie, légumineuses et farines. Vente sur commande : lentilles vertes et noires, charcuterie, colis de porc frais, farine de sarrasin et petit épeautre.

Ouvert toute l'année.



Amieline l'Abeille ³¹

Le moulin de Rieutord
12780 Vezins-de-Lévezou
06 77 57 14 60 - amieline-l-abeille@outlook.com

Petit rucher de 50 ruches. De taille humaine avec une conviction de tout faire dans le respect des abeilles et de la nature. Le miel est doux et fleuri. Le goûter c'est l'adopter.

Ouvert toute l'année.



Ferme aux Chênes Rouges ³²

Figeaquet
12430 Villefranche-de-Panat
06 74 84 91 40 - alexandra.bousquet647@orange.fr - www.lafermeauxchenesrouges.com

Poussinière et élevage de volailles (canards, poulets, pintades). Vente à la ferme sur rendez vous. Vente sur commande ou sur les marchés en été.

Ouvert toute l'année.





48

Ici, notre
savoir-faire

05



Se partage



Flânez sur les marchés et foires

Lieux de rencontres hauts en couleurs, vous y entendrez notre accent chantant et les expressions bien de chez nous. Vous y retrouverez les produits de nos agriculteurs et artisans. Venez flâner, discuter, goûter et profitez-en pour ramener un morceau du Lézézou chez vous.

Toute l'année :

- › Pont de Salars :
Foire le 3^e jeudi du mois
- › Salles-Curan :
marché traditionnel le samedi matin. Foire le 1^{er} samedi du mois.
- › Villefranche de Panat :
petit marché le dimanche matin. Foire le 4^e jeudi du mois

Marchés d'été :

juillet et août

- › Arviou: tous les mercredis matin de 8h à 12h
- › Pont de Salars :
le mercredi de 18h30 à 21h30
- › Saint Léons : le vendredi de mi-juillet à mi-août de 18h à 23h
- › Salles-Curan :
le mardi de 18h à 22h

Artisanat vente



Herbezou¹

Le Bourg,
12430 Alrance
06 74 85 17 82 - herbezou@gmail.com
www.herbezou.fr

Paysanne-herbaliste et épicerie : production et vente de plantes aromatiques et médicinales. En cuisine : sels aux herbes et aromatiques. En infusion : plantes seules, mélanges bien-être, plaisir et quatre saisons selon les préceptes de la médecine chinoise.

Ouvert toute l'année, sur rendez-vous.



OCCI'TIME²

56, Avenue de Millau
12290 Pont-de-Salars
06 87 93 35 13 - thierry.lassauvetat@gmail.com

Fabrication de boissons locales sans alcool avec du thé glacé à base de thé d'Aubrac aromatisé à base de produits locaux. Sur commande.

Ouvert toute l'année.



Apicole³

142, Rue Beau Soleil
12290 Pont-de-Salars
06 18 28 29 91

Apiculteur pluriactif, Daniel a découvert sa passion dès son plus jeune âge avec son grand-père. Il dispose d'environ 70 ruches implantées sur le Lézézou et sur La Vallée du Tarn pour produire son miel de printemps et de châtaigner. Vente sur rendez-vous.

Ouvert toute l'année.



Les Délices de Banes ⁴

Banes

12290 Trémouilles

06 14 27 59 69 - lesdelicesdebanes@orange.fr

Fabricante artisanale, Elfie prépare ses gâteaux à la broche en accordant une attention particulière aux ingrédients utilisés : œufs frais de poules élevées en plein air, farine de la minoterie de Salmiech et cuisson traditionnelle au feu de bois. Sur commande.

Ouvert toute l'année.



Artisanat visite vente



Dégustation adulte : 13€ et enfant : 7€

Les Conserves Traditionnelles - Canards ⁵

96, Route de Girman

12120 Arvieu

06 33 86 95 37 - celinejean@wanadoo.fr

www.lesconservestradiotionnelles.socleo.org/

Visite découverte autour du canard gras, avec explications sur le lavage et le laboratoire de transformation, suivie d'une dégustation gourmande de nos produits en assiettes composées.

Vente toute l'année. Visite et dégustation en Juillet les jeudis et dernier jeudi d'août, du 7/08 au 21/08 les jeudis et vendredi.



Gratuit

Les Nectars de Zoé ⁶

Larnaldesq

12290 Le Vibal

06 80 45 12 53 - lesnectarsdezoe@gmail.com

www.nectarsdezoe.fr

Fabrication artisanale de préparations de fruits, sirops et gelées originales à la texture délicate, à base de plantes, d'herbes, d'épices, de fruits et de fleurs : orchidées, coquelicot, thé d'Aubrac, gelée de cidre à la truffe... sans colorants ni conservateurs.



Gratuit

Les Potions d'Oc ⁷

176, Route du Lévezou

12290 Pont-de-Salars

07 89 59 08 96 - contact@lespotionsdoc.com

www.lespotionsdoc.com

Jeune distillerie Aveyronnaise spécialisée dans la création d'alcools traditionnels : eaux de vie, ratafias tout en imaginant et revisitant de nouvelles recettes plus jeunes telles que les liqueurs. Visite sur réservation en juillet et août le mardi.

Vente toute l'année. Visite en été le mardi.



Gratuit

Bulle de Lagon ⁸

2422, Route du Puech de Lagarde

12290 Ségur

06 30 36 18 52 bulledelagon@gmail.com - www.bulledelagon.com

Bulle de Lagon est une savonnerie artisanale, spécialisée dans les cosmétiques solides et produits ménagers 100 % naturels et zéro déchet.

Vente toute l'année. Visite gratuite possible de l'atelier du 1^{er} juillet au 30 septembre tous les jeudis de 9h à 18h. Sur rendez-vous.



Ici, au restaurant,

06



on partage bien plus qu'un repas



Menu du jour 17 € - Carte des pizzas 10€/15€

La Table des Copains 1

14, Place Pierre Cussac
12630 Agen-d'Aveyron
06 85 77 27 53 - latabledescopainspro@gmail.com

Dans le village à quelques minutes de la forêt des Palanges propice à de belles balades. Grand parking (camping-car). Terrain de pétanque, aire de jeux. Brasserie, menu du jour en semaine. Le week-end, la brasserie passe en mode tapas, bar à vin et pizzeria.

Ouvert toute l'année.

50 pers.



Sandy Acty - Au Cabanou 2

4, Route de la rivière, D25
12430 Alrance
07 61 47 51 87 - sandy.blz@live.fr

Aux beaux jours, au bord du lac sur une terrasse conviviale, Sandy et Mélanie proposent une cuisine maison de produits frais et locaux : fish'n'chips, viande de bœuf, confit de canard, planches de charcuterie et fromage. Vins et bières, glaces et crêpes.

Ouvert du 01/05/2026 au 30/09/2026.



Menu du jour 16€

Au Petit Bout d'Où 3

72, Avenue des anciens combattants
12120 Arvieu
05 65 60 00 19 - snc.au-ptit-boudou@orange.fr

Cuisine traditionnelle. Soirée à thème le vendredi. En hiver : soupe au fromage et en été : poulet sauté. Nous disposons d'une salle de réunion à l'étage (possibilité de 30 places supplémentaires).

Ouvert toute l'année.

30 pers.



Bar de la Plage - Le Bdp - Folie 12 4

Route de Notre Dame d'Aures
12120 Arvieu
05 65 60 28 80 - 06 50 32 80 98 - jlou12@hotmail.fr

Le restaurant de vos soirées estivales au bord du lac de Pareloup, à deux pas de la plage surveillée. Grande terrasse ombragée ou couverte. Ambiance décontractée avec tables en bois et palettes colorées.

🇬🇧 🇫🇷 - Ouvert du 01/05/2026 au 30/08/2026.

150 pers.

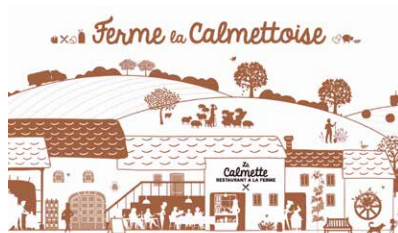


Lou Carretou Pareloup 5

Base nautique Plage d'Arvieu pareloup
12120 Arvieu
06 11 98 17 73 - au16@orange.fr

Sur place ou à emporter dégustez face au lac nos plats faits maison avec des produits locaux : burgers, tartines, salades, pizzas, wraps et frites. Gaufres et glaces à l'italienne. Terrasse vue lac, plage, aire de jeux, pétanque et grand parking gratuit.

🇬🇧 🇫🇷 - Ouvert du 01/05/2026 au 15/10/2026.



Menu 20€ - 28€

Restaurant à la Ferme La Calmette ⁶

289, La Calmette

12120 Arvieu

06 24 24 03 83 - restaurant@lascalmette-arvieu.fr - www.lascalmette-arvieu.fr/le-restaurant/

Table conviviale aux saveurs locales, créée en 1976 dans un corps de ferme typique près du lac de Pareloup. Idéal pour groupes, familles, collègues ou sorties entre amis : venez déguster un menu unique dans un cadre authentique. Avis aux amateurs de pascade !



- Ouvert toute l'année. Sur réservation.



80 pers.



Carte : 13€ à 35€ - Menus : 17.80€ à 40.50€

Hôtel - Restaurant Au Bon Accueil ⁷

80 rue du Centre

12120 Arvieu

05 65 46 72 13 - 05 65 74 28 95 - jean-pierre.pachins@wanadoo.fr - www.aubon-accueil.com

Dégustez en salle ou en terrasse une cuisine de saison maison : ris d'agneau et cèpes du Lévezou, foie gras poêlé, sandre rôti au vieux lard au jus de mousserons, écrevisses, civet de pieds de porc à l'ancienne mariné, nougat, forêt noire, parfait chocolat coco.



- Ouvert toute l'année.



60 pers.



Hôtel - Restaurant Gaubert Isabelle ⁸

5839, Avenue des rives du lac, Saint Martin des Faux

12120 Arvieu 05 65 46 35 00 - 06 86 71 87 46 - hotel-gaubert@orange.frwww.hotel-gaubert-lacaze.fr

Isabelle vous régale d'une cuisine régionale : tripoux maison, tête de veau sauce gribiche, confit de canard, poulet sauté et desserts maison (framboisier, charlotte...). Ici, on mange vrai et traditionnel ! Soirées aveyronnaises à thème tout l'été.



- Ouvert toute l'année.



120 pers.



Carte 11.50€ - 20€

Snack Soleil Levant ⁹

Pont des Vernhes - Rte de Salles-Curan - D993

12290 Canet-de-Salars

05 65 46 03 65 - contact@camping-soleil-levant.com - www.camping-soleil-levant.com

Le snack du camping vous accueille les pieds dans l'eau, au bord du lac de Pareloup. Venez déguster nos différents produits gourmands, comme nos burgers maison, pizzas et plats régionaux pour partager un bon moment en famille ou avec vos amis.



- Ouvert du 13/05/2026 au 13/09/2026.



80 pers.



Menu 16 € - Carte 8€-20€

Restaurant Le Vioulou ¹⁰

12410 Curan

05 81 37 33 80 - eurllatabledesdouceurs@gmail.com

Vue panoramique sur la campagne environnante, une cuisine traditionnelle et un accueil chaleureux vous y attendent. Menu ouvrier en semaine. Carte et burger disponibles la semaine. Pizzas et burgers le vendredi et le samedi soir.



80 pers.

Ouvert toute l'année.



Menu 17€/35€ - Plat du jour 11.5€

Restaurant Traiteur le Planol ¹¹

430, Route de Rodez
12450 Flavin
05 65 71 94 43 - leplanol@orange.fr

Samuel et Marie vous accueillent dans leur restaurant pour savourer une cuisine à base de produits frais et régionaux. Foie gras maison de la ferme des Beaux Renards, ris d'agneau, faux-filet du Ségala, profiteroles aveyronnaises. Traiteur sur commande.

- Ouvert toute l'année.

60 pers.



O'Pizzicato ¹²

2063, Route de Montpellier
12450 Flavin
09 86 47 67 72

Pizzas à emporter uniquement. Faites votre choix, commandez et régalez-vous ! Vos canapés feront de très bons restaurants !

Ouvert toute l'année.



Menu 17-35€ Carte 8-25€

Hôtel - Restaurant des Voyageurs ¹³

88, Avenue de Rodez
12290 Pont-de-Salars
05 65 46 82 08 - contact@hotelvoyageurs-pontdesalars.com - www.hotelvoyageurs-pontdesalars.com

Le restaurant des Voyageurs vous fait découvrir les saveurs aveyronnaises avec une cuisine traditionnelle soignée : charcuterie, tripoux, tête de veau sauce ravigote, aligot, flaune et sorbet. Plats à la carte selon les saisons pour un vrai goût du terroir.

- Ouvert toute l'année.

120 pers.

logis
HOTELS
RESTAURANTS



Hôtel - Restaurant l'Agapanthe ¹⁴

232, Avenue de Rodez
12290 Pont-de-Salars
07 72 31 08 70 - lagapanthe290@gmail.com - www.hotelrestaurantlagapanthe.fr

Notre cuisine s'articule autour des produits du terroir d'Occitanie : tripoux, foie gras, magret, confit, andouillette, tête de veau, cassoulet, aligot-saucisse, gambas, entrecôte, charcuterie locale, salades et suggestions du jour selon la saison.

- Ouvert toute l'année.

70 pers.



L'Estanquet Bar Restaurant ¹⁵

147, Rue Neuve
12290 Pont-de-Salars
05 65 60 13 25 - estanquet.restaurant@gmail.com

Coline vous accueille tous les midis en semaine pour un menu du jour et les soirs avec des planches de charcuterie et fromage pour accompagner l'apéro. Café bio, petit déjeuner aveyronnais à la fourchette tous les deuxièmes dimanches du mois.

Ouvert toute l'année.



Menu 15€ - 50€

La Cave à Clément 16

Zone commerciale de La Lande
12290 Pont-de-Salars
06 42 12 49 27 - clementpachot@orange.fr

Venez pour vos achats de vins, bières, spiritueux... ou pour passer une agréable soirée autour de bons vins et de tapas maison. Clément propose un menu à base de produits locaux cuisinés sur place. Privatisation possible : minimum 20 personnes.

🇬🇧 - Ouvert toute l'année le soir les vendredis et samedis.



Plat du jour 8€ - 12€

Combo by Dia 17

Route de Rodez, La Lande
12290 Pont-de-Salars
05 81 19 49 48 - contact@combobydia.fr - www.combobydia.fr

Découvrez et dégustez notre cuisine d'ici et d'ailleurs : menu du jour et traiteur, sur place ou à emporter. Plat du midi du lundi au vendredi. Épicerie fine locale et du monde, salon de thé et café.

🇬🇧 - Ouvert toute l'année.

🍴
20 pers.



Menu 14.50€ - 32€ Carte 16€ - 23.9€

Hôtel - Restaurant Le Relais du Bois du Four 18

4, Rue de l'étang
12780 Saint-Léons
05 65 61 86 17
contact@boisdufour.com - www.boisdufour.com

Terroir et tradition à découvrir dans notre restaurant, ouvert depuis 3 générations pour voyageurs, vacanciers et groupes. Plats : charcuterie de l'Aveyron et terrine maison, tête de veau, plateau de fromages (Roquefort, et pérails de brebis) et desserts maison.

🇬🇧 - Ouvert toute l'année.

🍴
100 pers.



Carte 6€/24€

Micropolis 19

268, Route de Micropolis
12780 Saint-Léons
05 65 58 50 50 - 05 65 58 50 75 - restaurant@micropolis-aveyron.com
www.micropolis-aveyron.com

Avec sa vue panoramique sur le village, le restaurant de Micropolis offre un moment convivial autour de spécialités régionales. Paniers-repas possibles pour un « Déjeuner sur l'herbe » sur nos aires de pique-nique ou à emporter. Ouvert uniquement aux visiteurs.

Ouvert de février à octobre.

🍴
120 pers.



Menu 35 € - Carte 12,50€- 25€

Les Reflets du Lac 20

Les Vernhes
12410 Salles-Curan
05 65 71 75 53 - contact@lesrefletsdulacaveyron.com - www.lesrefletsdulacaveyron.com

Un restaurant semi-gastronomique tenu par des passionnés, travaillant avec des produits frais et locaux, dans un cadre magnifique, face au lac de Pareloup ! Mettant à l'honneur des produits d'ici et d'ailleurs pour le plus grand plaisir de tous les gourmets.

🇬🇧 🇫🇷 - Ouvert toute l'année.

🍴
50 pers.
MAÎTRE
RESTAURATEUR
QUALITÉ
TOURISME



Menu 23€ - 28€

Al Toupi ²¹

10, Rue de la confrérie

12410 Salles-Curan

06 23 66 67 38 - altoupi12@gmail.com - www.restaurantaltoupi.com

Lionel et Chrystel vous proposent une cuisine traditionnelle alliant saveurs aveyronnaises et méditerranéennes. Chaque plat est préparé avec des produits locaux soigneusement sélectionnés pour une expérience culinaire authentique et savoureuse.

🇬🇧 - Ouvert du 01/04/2026 au 30/09/2026.

🍴
20 pers.



Beau Rivage ²²

Route des Vernhes - Rive droite

12410 Salles-Curan

06 10 47 55 92 - www.beau-rivage.fr

Nous vous accueillons dans la bonne humeur pour un café, une glace ou un soda. Vous pourrez aussi déguster nos produits du terroir, côtes de bœuf, pizzas, etc. dans une ambiance familiale et décontractée. Ouvert à tous. Sur place ou à emporter.

Ouvert en saison.

🍴
50 pers.



Menu 12€ - 35€ Plat du jour 8 €

Hôtel - Restaurant Aux Berges de Pareloup ²³

13, Impasse du Presbytère, Saint Martin des Faux

12410 Salles-Curan 05 65 46 35 09 - 05 65 46 00 29

aux.berges.pareloup@gmail.com - www.aux-berges-pareloup.com

A 500 m du lac de Pareloup, notre établissement vous assure calme, détente et accueil chaleureux. Nos spécialités : les fameux tripoux aveyronnais, tête de veau, truffade, foie gras, fondant au chocolat. Soirées à thème en juillet-août : burger, moules-frites...

🇬🇧 🇫🇷 - Ouvert toute l'année.

🍴
80 pers.



Menu 15€ - 22€

Le Bellevue ²⁴

9, Place de la Mairie

12410 Salles-Curan

05 65 60 82 81 - jssuran@gmail.com - www.bellevue-levezou.fr

Au Bellevue, convivialité et passion se rencontrent pour vous offrir un moment agréable. Cadre authentique et moderne en pierres, métal et bois, vins de l'Aveyron et du Languedoc, produits locaux, soirées musicales et accueil chaleureux.

Ouvert du 01/04/2026 au 30/09/2026.

🍴
40 pers.



Delta Bar ²⁵

Les Vernhes

12410 Salles-Curan

06 89 03 85 04 - delta.bar.lesvernhes@gmail.com

Face au lac de Pareloup et à la plage surveillée des Vernhes, le Delta Bar, restaurant/pizzeria propose pizzas, burgers, salades, bœuf, canard, saucisse-aligot, planches à partager et menu enfant. Boissons, cocktails, glaces et crêpes maison.

🇬🇧 - Ouvert du 01/04/2026 au 30/09/2026.

🍴
30 pers.



Restaurant du Charouzech ²⁶

Le Charouzech

12410 Salles-Curan

06 83 95 04 42

Nous vous proposons pizzas, salades, burger, viande locale...

🇬🇧 - Ouvert en saison.



Grill-Pizzeria Les Genêts 27

Camping Les Genêts
12410 Salles-Curan
06 31 77 13 64

Venez profiter de notre terrasse-loggia offrant une vue imprenable sur le lac de Pareloup et dégustez nos pizzas maison, nos viandes locales savoureuses ainsi que nos délicieux burgers garnis de tome du Larzac, pour un moment gourmand et convivial.



- Ouvert en saison sur réservation.


70 pers.



Menu 17€ - 31,90€ Carte 8€-19€

Restaurant du Viaur 28

Route de Millau
12290 Ségur
05 65 74 77 85 - contact@hotelduviaur.fr - www.sebastiengaches.fr

Cuisine Rurale, faite maison et avec Amour.....Lasagnes d'escargots, ris d'agneau en persillade, omelette norvégienne.....Coup de Cœur du Public 2020 à la coupe de France de Burger avec le «Black Flambadou».....Ce lieu voue un culte à la Suze...



- Ouvert toute l'année.


60 pers.



Ouvert toute l'année.

Pizz'Evlyn 29

12780 St-Léons
06 71 25 50 12 - mtd12r.vayssie@wanadoo.fr

Camion avec un grand choix de pizzas, mobile sur le Lévezou. Pizzas à l'ancienne : pâte fine maturée trois jours et pétrie par mes soins avec 3 farines italiennes. Également plaques de pizza pour vos événements.

Ouvert toute l'année sur commande.



Cocotte et Tire-Bouchon 30

14, Avenue du Lac
12430 Villefranche de Panat
05 65 61 30 49 - cocotteettirebouchon12@gmail.com

Restaurant traditionnel aveyronnais à base de produits frais et pizzeria. Spécialité de la maison : les seiches à la plancha en saison.

Ouvert toute l'année.


120 pers.



L'Esprit de Famille 31

16, Avenue du Lévezou
12430 Villefranche-de-Panat
05 81 37 30 15 - 06 33 86 22 95 - lespritdefamille12@gmail.com

Vous serez reçus dans un lieu atypique et chaleureux. Restaurant, salon de thé et boutique. Salle de restaurant végétalisée et décorée d'objets anciens, cuisine maison avec produits locaux de saison. Une parenthèse de douceur pour les yeux, la bouche et le cœur.

Ouvert toute l'année.


20 pers.



Menu 26€

La Ferme du Lévezou 32

Les Vialettes du Ram
12780 Vezins de Lévezou
06 75 74 99 94 - lafermedulevezou@gmail.com

Repas terroir le jeudi midi avec les produits de la ferme ou restauration rapide côté Guinguette. Panier pique-nique avec nos produits (salade composée, foie gras...), vous pouvez les déguster sur nos tables de pique-nique. Ouverture en saison sur réservation.

Ouvert en saison sur réservation.

Ici, on se retrouve,
on bouge



on partage...

Sur le Lévezou, l'année est rythmée par des temps forts qui rassemblent. Événements sportifs, moments festifs, spectacles et animations ponctuent les saisons et créent de belles occasions de rencontres entre habitants, visiteurs et amis de passage. Ici, on ne fait pas que regarder.



On participe, on échange, on vit le territoire.

ICI, LE SPORT SE VIT EN GRAND

Le Lévezou est un formidable terrain de jeu pour les amateurs de défis et de sensations. Ses sentiers et ses reliefs séduisent les passionnés de **trail**, de **course nature** ou de **raids multisports**. Sur l'eau, les lacs deviennent le théâtre de **compétitions de voile**, de **triathlons**, de **courses de jet-ski** ou d'**événements nautiques** ouverts à tous. Des rendez-vous sportifs qui allient performance, plein air et bonne humeur.

ICI, LA CONVIVIALITÉ EST UNE TRADITION

Les fêtes de villages sont des moments incontournables de votre séjour. Ici, on partage bien plus qu'un programme : on partage des souvenirs. Tripoux au petit matin, concours de pétanque sous le soleil, repas festifs, bals et soirées animées... On fait la fête ensemble, jusqu'au bout de la nuit !

ICI, LA CULTURE SE VIT ET SE PARTAGE

Tout au long de l'année, le Lévezou propose une programmation riche et accessible à tous : spectacles, festivals, concerts, théâtre, ateliers, expositions, visites accompagnées... Des moments de découverte, de curiosité et d'émotion, à vivre en famille ou entre amis.



info ↘

Retrouvez l'ensemble des animations, événements et temps forts dans l'agenda sur www.levézou-aveyron.com ou sur demande au 05 65 46 89 90 ou sur l'application « Sortir en Aveyron ».



Ici, on vous accueille

08



et on vous conseille

NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

📍 Pont de Salars

Agence « Lévézou Attractivité & Tourisme »
ouverte toute l'année.
28, Place de la Rivière
12290 Pont de Salars
05 65 46 89 90
tourisme@levevou.fr
www.levezou-aveyron.com

📍 Arvieu

33 Place de l'Eglise Saint-Amans
12120 Arvieu

📍 Villefranche de Panat

Espace Panatois
5 Avenue du Lévézou
12430 Villefranche de Panat

📍 Salles-Curan

Agence « Lévézou Attractivité & Tourisme »
6, Place de la Mairie
12410 Salles-Curan

Des services utiles sur place : billetterie, WIFI gratuit, vente de cartes de pêche.

ICI, RECHARGEZ VOTRE VÉHICULE

Bornes de recharges électriques à :

Arvieu, Alrance, Flavin, Pont de Salars,
Salles-Curan, Ségur, Villefranche
de Panat.

ICI, RESTEZ CONNECTÉS

Les accès internet :

Arvieu : Cyber Espace le Cantou : **05 65 46 06 06**

Villefranche de Panat : Espace Panatois : **05 65 46 46 53**

Pont de Salars : Agence « Lévézou Attractivité & Tourisme » : **05 65 46 89 90**

Salles-Curan : bureau d'information touristique / Agence « Lévézou Attractivité & Tourisme » : **05 65 46 31 73**

Éditeur : Lévézou Attractivité & Tourisme
28, Place de la Rivière - 12290 Pont de Salars
Tél. +33 (0)5 65 46 89 90

Conception éditoriale & rédaction : Lévézou Attractivité & Tourisme

Conception graphique et illustrations : Sur le Pont ! *communication*

Crédits photo : G. Guillot, F. Vayssettes, Camping les Genêts, Micropolis, Aveyron Attractivité Tourisme, G. Canivenq, Y. Majorel, EDF, L. Delgado, Aveyron Drônes, R. Storch, M. Fabre, G. Torjman, G. Alric, J. Tomaselli, Froncalou, A. Besse

Impression : Groupe Burlat Rodez - ISO 14001

Imprimé sur du papier recyclé

10 000 exemplaires / Gratuit / Avril 2026



COMMENT NOUS REJOINDRE ?



Autres prestataires

ACTIVITÉS

Cassandra, Monitrice d'équitation
12120 ARVIEU
07 69 27 54 11

Papillon Jaune
12410 SALLES-CURAN
06 76 26 36 96

Ecurie de Bannes
12290 TREMOUILLES
07 88 13 89 78

Aqua'games
12120 ARVIEU
06 28 05 18 71

Petite ferme Natur'ailes
12450 FLAVIN
06 74 19 97 96

Aqua Park
12290 PONT DE SALARS
06 70 01 18 18

Aveyron Randonnées
12290 PONT DE SALARS
06 75 13 54 91

Peche Passion Aveyron
12450 SALLES-CURAN
06 76 41 29 54

Ségala Lévézou Equitation
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT
06 86 25 46 77

Aveyron fishing guide
06 52 59 97 99

Pampa Ride
07 60 68 03 86
Mobile sur le Lévézou

SITES DE VISITES

Au fil du rail
12630 AGEN D'AVEYRON
06 40 72 41 95

Hors du commun
12120 COMPS LA GRANDVILLE
06 74 49 71 46

Maison créative
12290 LE VIBAL
05 65 46 85 82

Toit des arts
12410 SALLES-CURAN
06 49 32 16 80

François MICOUD
- Sculpture de l'Esprit
en co-création avec le bois
12410 SALLES-CURAN
06 37 65 32 85

Sculpture sur bois
M. LECOULS
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT
06 82 35 01 58

PRODUCTEURS-ARTISANS

Rocher des Palanges
12630 AGEN D'AVEYRON
06 82 40 24 78

Les Vents sauvages
12430 ALRANCE
06 74 15 76 25

CANITROT Nadine et David
12430 ALRANCE
06 71 81 53 85

GAEC La Ferme de Caplongue
12120 ARVIEU
05 65 46 70 84

La Ferme d'Eliette
12120 ARVIEU
06 75 32 73 88

Atelier S
12120 ARVIEU
06 12 66 45 12

Minoterie Laville
12290 CANET DE SALARS
06 14 10 66 23

Mescladis, Naturellement pain
12120 COMPS LA GRANDVILLE
06 23 94 22 38

Ferme d'Hyars
12450 FLAVIN
06 78 65 35 96

La Belle Verte
12290 LE VIBAL
07 66 05 02 45

Borderie de Soulages
12290 LE VIBAL
06 12 05 39 29

Rouquet Sandrine
Ronsignac
12410 SALLES-CURAN
06 71 59 85 86

GAEC de Farals
12780 VEZINS DE LEVEZOU
06 43 22 26 21

Gouts d'Absolu
12780 VEZINS DE LEVEZOU
06 73 04 08 02

RESTAURANTS

L'Excepcion
12410 SALLES-CURAN
05 65 46 02 51

Aux Sources du Viaur
12780 VEZINS
05 65 61 87 06

Snack Café Associatif Panatois (CAP)
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT
06 31 16 64 19

Lac'tuel
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT
07 62 69 81 76

Chez Reynes
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT
06 40 34 84 17

Le Plat du Jour
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT
05 65 62 02 63

L'O calme
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT
05 65 47 30 31

Terrasses du Lac

12290 PONT DE SALARS

05 65 46 88 18

Le Petit Monde de Lolo

Food truck itinérant sur le Lévézou

06 78 84 07 71

Iron Food

Food truck itinérant sur le Lévézou

06 24 60 83 84

Pizza di Lago

Food truck itinérant sur le Lévézou

07 87 20 07 86

Encas de faim

Food truck itinérant sur le Lévézou

06 87 21 08 47

La Retenue

12290 CANET DE SALARS

06 99 47 69 70

Le Gardy

12290 ARQUES

05 65 69 63 00

Le Chaudron

12430 ALRANCE

07 49 12 36 20

Chez l'épicier - Bar snack «Chez Fafa»

12120 COMPS LA GRANDVILLE

06 16 99 27 57

Les Rousselleries

12290 PONT-DE-SALARS

06 35 47 76 42

Le Relais du Monseigne

12620 ST-LAURENT-DE-LÉVÉZOU

05 65 61 86 50

La Tomate

12290 PONT-DE-SALARS

06 49 75 97 91



Ici, vous pouvez poser vos valises,
pour quelques jours
ou pour toujours...

**Vous avez aimé vos vacances
sur le Lévézou et vous imaginez y rester
un peu plus longtemps... ou même y vivre ?
Nous pouvons faciliter votre installation
en vous accompagnant pour construire
votre projet de vie.**

Contactez Laëtitia DENISET :
laetitia.deniset@levevou.fr - 07 87 00 25 66

Ici, on partage le guide !

Vous avez aimé ce guide et il est encore en bon état ? Ramenez-le dans un de nos bureaux d'information touristique : il pourra profiter à d'autres visiteurs. Un petit geste simple pour un Lévézou plus durable ! MERCI !



simplement
LÉVÉZOU.

WWW.LEVEZOU-AVEYRON.COM

Agence Lévézou Attractivité & Tourisme
28 Place de la Rivière
12290 Pont de Salars

05 65 46 89 90

tourisme@levezou.fr