

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE	
MATIN		10h-10h45 RENFO 11h-11h45 CARDIO	10h-12h Natation scolaire (Classes bleues)	10h-10h45 AQUAGYM 11h-11h45 AQUAPHOBIE**	10h-12h Natation scolaire (Classes bleues)	10h-10h45 RÉVEIL MUSCULAIRE 11h-11h45 PILATES	10h15-10h45 BÉBÉS NAGEURS (6 mois - 2 ans) 10h50-11h40 JARDIN AQUATIQUE (2-5 ans)
						10h-17h30 Journée groupes sur réservation	
APRÈS-MIDI	14h30-15h15 AQUABIKE JUMP **	13h30-14h30 Natation scolaire (Classes bleues)	14h15-15h ÉVEIL CORPOREL 4-6 ans **	14h-14h45 COURS DE NATATION**	13h30-14h30 Natation scolaire (Classes bleues)	Nos univers :  <i>Tonique</i>  <i>Energie</i>  <i>Eau</i>  <i>Junior</i>  <i>Senior</i>	
	15h30-16h15 AQUAGYM *	15h30-16h15 FIT BALL	15h15-16h ÉVEIL CORPOREL 4-6 ans **	15h-15h45 COURS DE NATATION**	15h-15h45 AQUAGYM *		
	16h45-17h30 PILATES	16h15-17h15 YIN YOGA	16h15-17h ACROSPORT 7-10ans **		16h15-17h CIRCUIT MUSCU		
	17h30-18h15 GYM FORME	17h-17h45 AQUAGYM*			17H15-18h15 YOGA		
SOIRÉE	18h30-19h15 CIRCUIT TRAINING	17h30-18h15 DANSE FITNESS 18h30-19h15 TOTAL RENFO		18h30-19h15 MIX CARDIO			
	19h15-20h AQUAGYM 19h30-20h15 STRETCHING	19h30-20h15 PILATES		19h30-20h15 FIT BALL 19h-19h40 AQUAGYM			

* Cours à 14h30 pendant les vacances scolaires (zone C)

** Pas de cours pendant les vacances scolaires (zone C)

Nos univers :



* Cours à 14h30 pendant les vacances scolaires (zone C)
** Pas de cours pendant les vacances scolaires (zone C)