



## Parcours de santé - Laissac - Sévérac L'Eglise

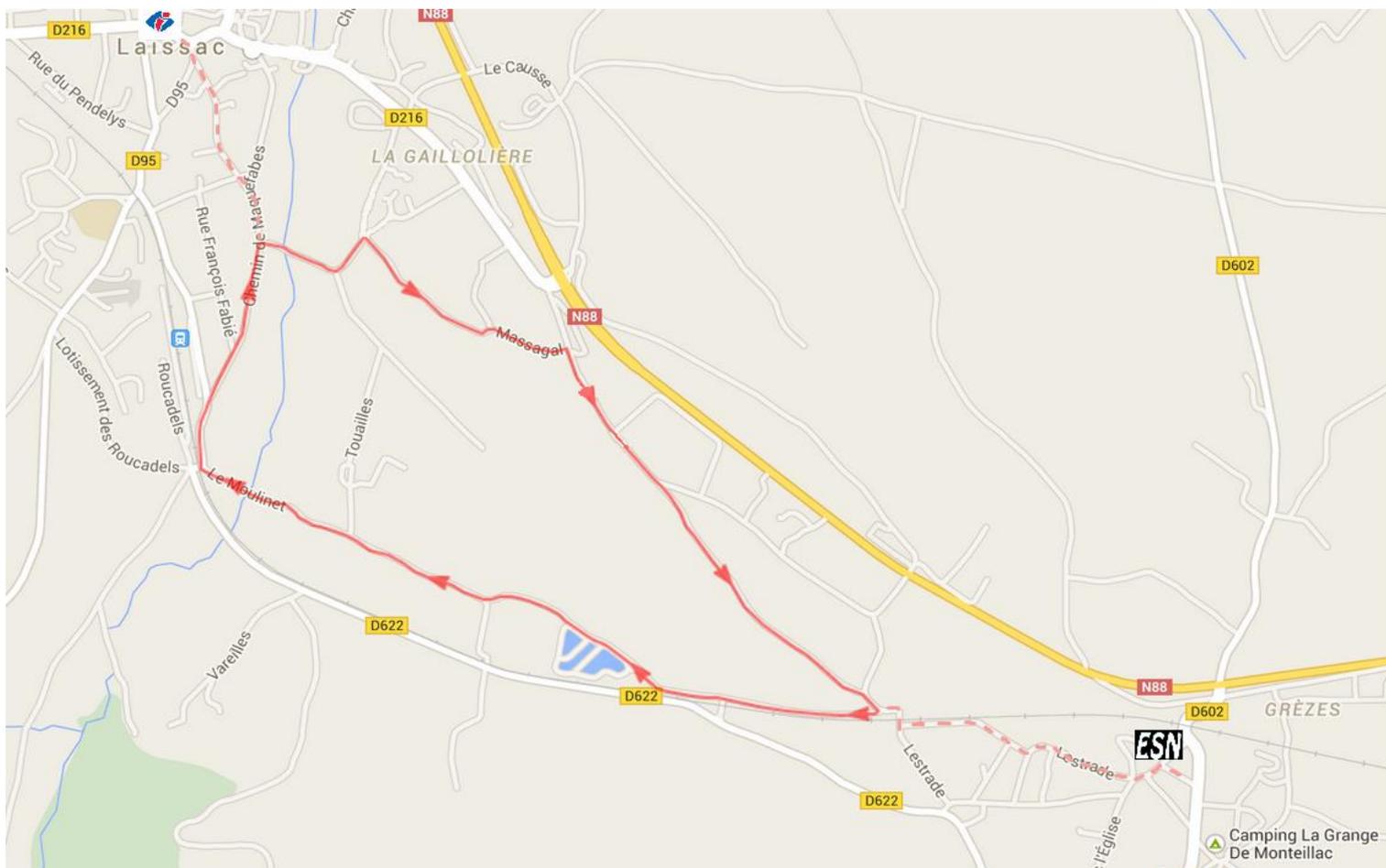
**Durée:** 1h45 (en marchant) - **Distance:** 5 km - **Dénivelé :** 41m – 12 agrès

**Balilage :** Flèches Blanc / Arc en Ciel



**2 Départ possibles :** Depuis l'Office de Tourisme à Laissac, ou depuis l'Espace Sport Nature à Sévérac l'Eglise.

**A découvrir à proximité :** Le Marché aux Bestiaux, les circuits « cœur de village » (Laissac, Sévérac l'Eglise, ... disponibles à l'Office de Tourisme ou sur [www.causses-aubrac-tourisme.com](http://www.causses-aubrac-tourisme.com)), le site des Bourines (château, domaine agricole), ...



- Circuit
- - - Accès

### Comment rejoindre la boucle du parcours de santé ?

**Depuis l'Office de Tourisme à Laissac** – Traverser la Place Roland Saules pour rejoindre la rue de la Combelle (rue à droite de l'ADMR). Passer devant le Château de Maquefabes, puis prendre la première route à gauche (passage à gué). Vous rejoignez la boucle du parcours de santé au niveau du 2<sup>ème</sup> chemin à droite.

**Depuis l'Espace Sport Nature à Sévérac l'Eglise** – Descendre vers le bas du parking. Tourner à gauche, et à 100m prendre à droite la rue du Ségala. Continuer sur cette rue sur 400m et sortir du village. Arrivé au bout de la route, prendre à droite le pont au-dessus de la voie ferrée, pour rejoindre la boucle du parcours de santé, qui longe la voie ferrée.

**Office de Tourisme Des Causses à l'Aubrac** – Bureau d'information touristique de LAISSAC -

1 avenue de Rodez - LAISSAC - 12310 LAISSAC SEVERAC L'EGLISE - 05 65 70 71 30

[www.causses-aubrac-tourisme.com](http://www.causses-aubrac-tourisme.com) - [laissac@causses-aubrac-tourisme.com](mailto:laissac@causses-aubrac-tourisme.com)

**Espace Sport Nature / Action12** – 12310 SEVERAC L'EGLISE – 09 50 25 20 29

[www.espace-sport-nature.fr](http://www.espace-sport-nature.fr) - [action12@action12.fr](mailto:action12@action12.fr)

