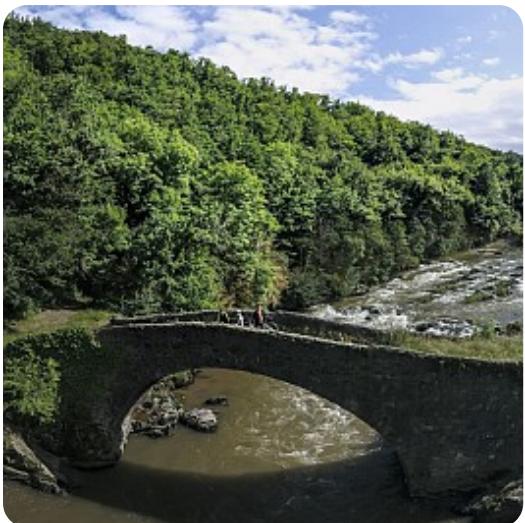


# 🚶 Le Cayla et la vallée de l'Aveyron



© Greg Alric



© mairie Le Bas Ségala (LD)



© Les Martinets du Lézert (LD) du Lézert



Proposé par :  
**Aveyron Ségala Viaur**

<https://www.tourisme-aveyron-segala.fr/>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

## Description

Une randonnée entre bastide médiévale et vallées sauvages. Depuis le village de La Bastide l'Evêque, vous rejoindrez les gorges sauvages de l'Aveyron et la vallée du Lézert. Vous y découvrirez le site remarquable du Cayla avec son pont aux origines antiques et sa tour de guet du Moyen Age ou encore les forges du cuivre des Martinets du Lézert, témoins d'un savoir-faire ancestral.

Départ : La Bastide l'Evêque  
Parking Office de Tourisme - Médiathèque  
Balisage jaune SP5

Dirigez-vous vers la place de l'église en suivant la deuxième ruelle à droite. Prenez la route à droite et passez sous le porche de l'Eglise. Continuez jusqu'au carrefour avec la D69. Traversez en direction de la D269.

Prenez en face le chemin qui longe deux champs. Au bout d'un sentier étroit, vous rejoignez la route de Réquista.

Obliquez à droite pour arriver à l'entrée du château de Réquista.

Continuez tout droit sur le chemin, traversez le bois en suivant le GR® 62B. Vous atteignez le village de Cabanes. Remarquez l'Eglise en granit rose du XIXe s. bâtie sur la droite de l'ancien château, deux maisons typiquement rouergates avec pigeonniers, "l'anatori" (abri). Avancez jusqu'à la croix sur la place.

Sur la place du village prenez à droite la route. Longez le mur du cimetière jusqu'à ce qu'il se termine. Vous apercevez un sentier sur la gauche.

Bifurquez sur ce sentier pour traverser Cabanes le haut. Continuez tout droit la route en direction de la Vaysse puis à gauche vers Ginestous où vous rejoignez un sentier.

Suivez ce chemin sur la gauche qui longe le hameau de Ginestous et des champs. À noter, une magnifique vue sur le village de Pouzoulet, les gorges de l'Aveyron avec la Tour du Cayla. Vous rejoignez la RD118 de Pouzoulet - le Cayla.

Tournez à droite pour rejoindre le hameau de Pouzoulet.

Poursuivez sur cette même route jusqu'au village du Cayla dont vous remarquez l'ancienne tour de guet. Dans un méandre de l'Aveyron, vous remarquerez d'anciennes granges.

Au pied du village, vous empruntez un petit sentier sur la droite, près d'un four à pain. Descendez dans les bois jusqu'à la rivière.

Continuez le chemin à gauche et longez l'Aveyron jusqu'au pont du Cayla. Prenez le temps d'admirer ce pont de pierre pittoresque aux origines

antiques.

Poursuivez sur la route, passez un virage en épingle pour rejoindre un chemin.

Bifurquez à droite et suivez le chemin dans le buis jusqu'au village du Cayla. Vous remarquerez les bordures de buis, de fougères mâles et de pervenches. Après être passé au pied de la tour, empruntez la route pour rejoindre un chemin.

Puis obliquez à droite dans ce chemin très ombragé. Vous descendez jusqu'à l'Aveyron et remontez ensuite dans des bois de feuillus jusqu'au hameau de Pouzoulet.

Arrivé à la route, vous vous dirigerez à droite vers Cabanes en suivant la D118 jusqu'à un croisement.

Allez en face. Au croisement, garder la gauche puis rester à droite jusqu'à Cabanes.

Au lieu dit le Gourg, continuez sur la route en direction de Lortal. Remarquez sur votre droite les magnifiques méandres de l'Aveyron entourés de bois. Après la croix, laissez un chemin à gauche. À l'entrée de l'Ortal, vous longez une châtaigneraie. Traversez le hameau.

Tournez à gauche, au fond du village, et suivez un sentier bordé de chênes et de buis pour rejoindre la D269.

Bifurquez à gauche pour longer la vallée du Lézert et le GR® 62B jusqu'au site des Martinets du Lézert. Ce patrimoine remarquable qui était une forge hydraulique pour marteler le cuivre a été restauré par des bénévoles et est ouvert à la visite de mai à septembre.

Continuez à droite vers le Moulin du Roc et remontez la route jusqu'au croisement avec la D269.

Poursuivez vers la droite jusqu'à rejoindre le prochain carrefour.

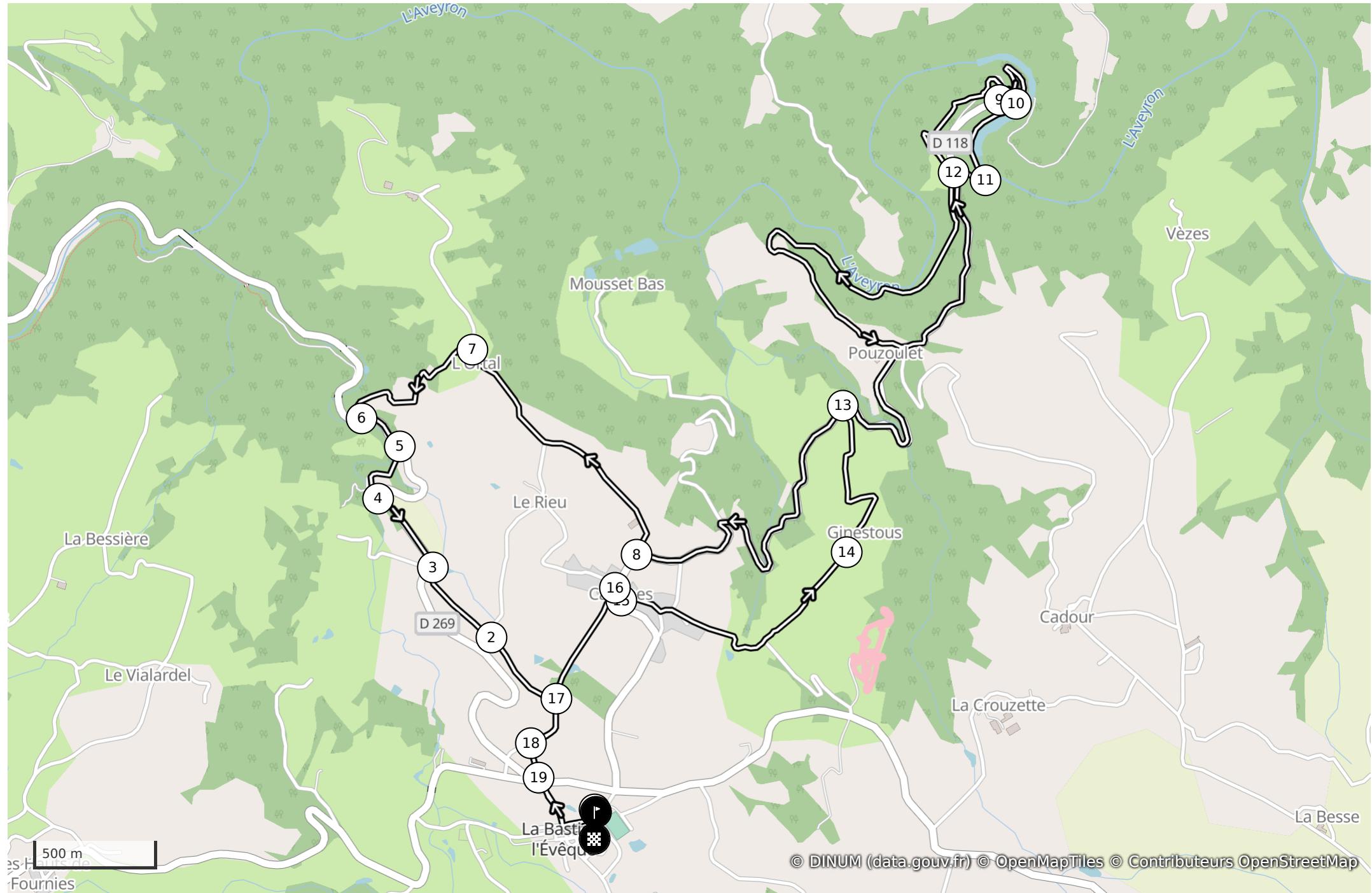
Tournez à gauche direction Le Rieu, Cabanes. Continuez jusqu'au chemin.

Empruntez ce chemin de terre qui longe le château de Réquista. Vous êtes toujours sur le GR® 62B.

Vous arrivez au croisement avec la route.

Bifurquez sur la route à droite pour reprendre le même trajet qu'à l'aller jusqu'à la D269.

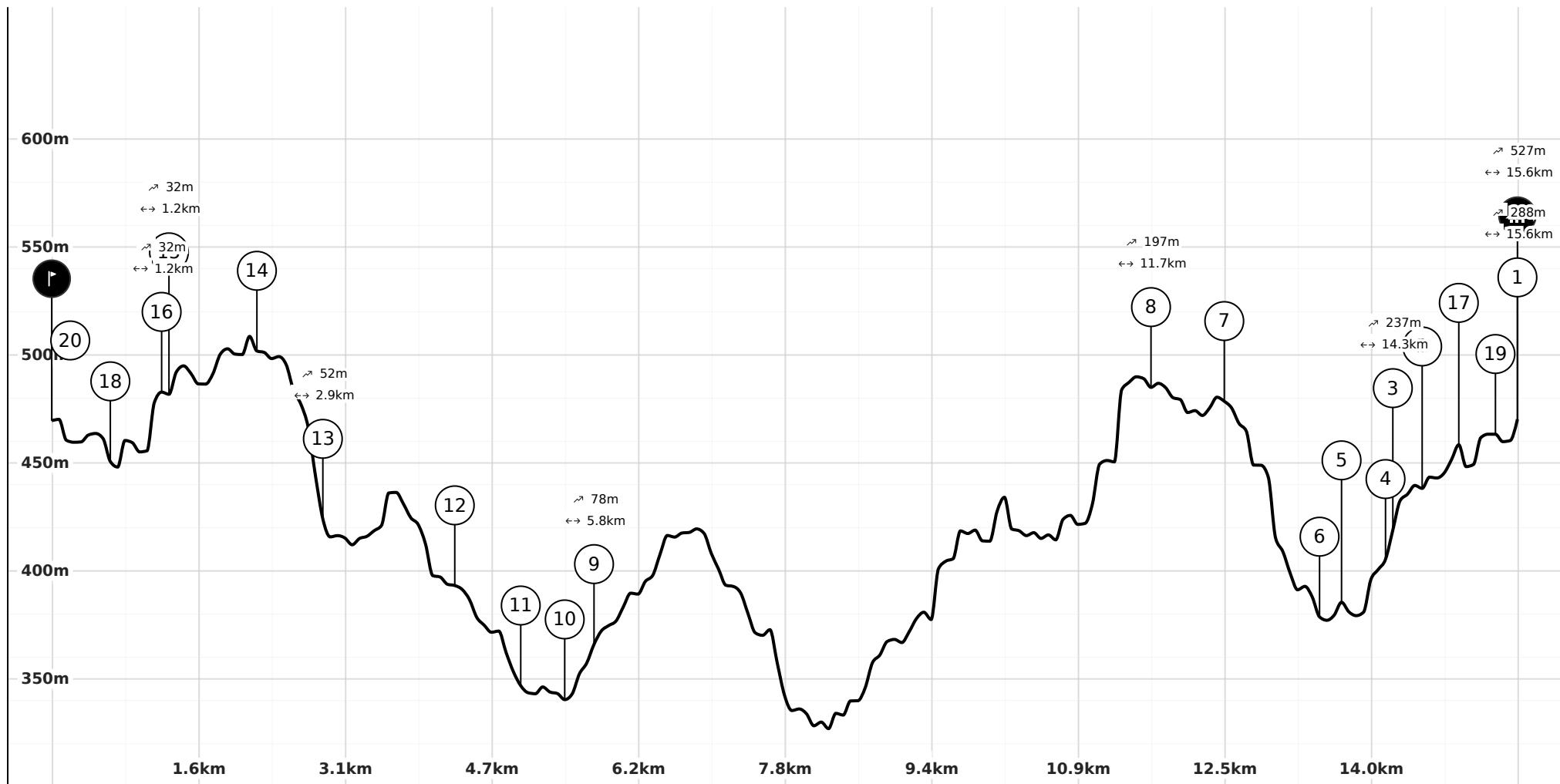
Poursuivez tout droit pour rejoindre le centre du village. Remontez la ruelle à gauche après l'église vers le parking de départ (D/A).



## Légende (Carte et profil altimétrique)

📍 Point de départ    🏁 Point d'arrivée    ━━ Itinéraire

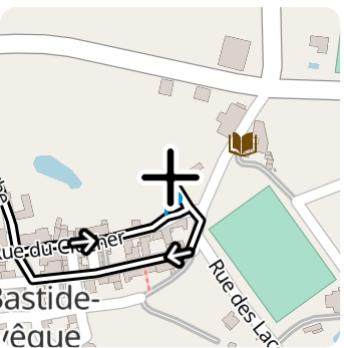
## Profil altimétrique



## Infos parcours et Points d'intérêt

### 1 Parking Office de Tourisme La Bastide l'Evêque

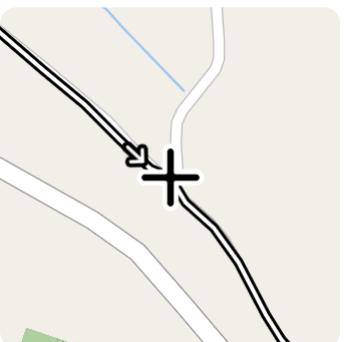
Cafés, bars



① Rue du Clocher, 12200, LE BAS-SÉGALA  
Lat : 44.341139 Lng : 2.135642  
Alt : 471 m

### 2 Chemin vers Réquista

Cafés, bars



② LE BAS-SÉGALA  
Lat : 44.347411 Lng : 2.130379  
Alt : 458 m

### 3 Carrefour Le Rieu, Cabanes

Cafés, bars



③ LE BAS-SÉGALA  
Lat : 44.34998 Lng : 2.12736  
Alt : 458 m

### 4 Moulin du Roc - D269

Cafés, bars



④ Moulin du Roc, 12200, LE BAS-SÉGALA  
Lat : 44.3525 Lng : 2.12455  
Alt : 461 m

### 5 Les Martinet de la Ramonde

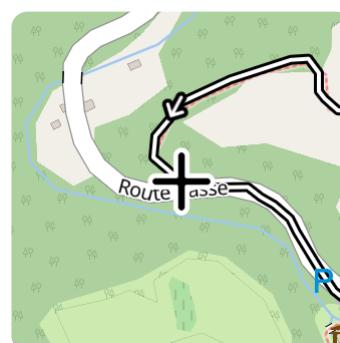
Cafés, bars



⑤ Moulin du Roc, 12200, LE BAS-SÉGALA  
Lat : 44.354419 Lng : 2.125657  
Alt : 483 m

### 6 D269, vallée du Lézert

Cafés, bars



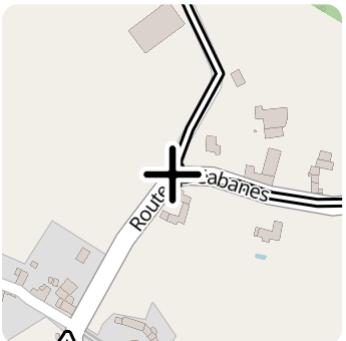
⑥ Route Basse, 12200, LE BAS-SÉGALA  
Lat : 44.355446 Lng : 2.123698  
Alt : 482 m

7 L'Ortal  
Cafés, bars



⑧ Lortal, 12200, LE BAS-SÉGALA  
◊ Lat : 44.357917 Lng : 2.129399  
↗ Alt : 502 m

8 Cabanes, vers Lortal  
Cafés, bars



⑧ Cabanes, 12200, LE BAS-SÉGALA  
◊ Lat : 44.35045 Lng : 2.13779  
↗ Alt : 418 m

9 Chemin vers village et Tour du Cayla  
Cafés, bars



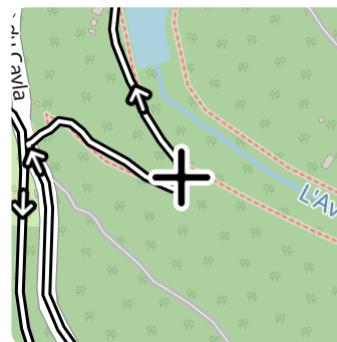
⑧ Le Cayla, 12200, LE BAS-SÉGALA  
◊ Lat : 44.36704 Lng : 2.156307  
↗ Alt : 389 m

10 Cafés, bars



⑧ Le Cayla, 12200, LE BAS-SÉGALA  
◊ Lat : 44.3669 Lng : 2.157142  
↗ Alt : 368 m

11 Rivièr et chemin vers Pont du Cayla  
Cafés, bars



⑧ Le Cayla, 12200, LE BAS-SÉGALA  
◊ Lat : 44.36413 Lng : 2.15557  
↗ Alt : 354 m

12 Le Cayla  
Cafés, bars



⑧ Le Cayla, 12200, LE BAS-SÉGALA  
◊ Lat : 44.364402 Lng : 2.153974  
↗ Alt : 364 m

### 13 D118 vers Pouzoulet

Cafés, bars



④ D118, 12200, LE BAS-SÉGALA  
◊ Lat : 44.355878 Lng : 2.148283  
↗ Alt : 484 m

### 14 Ginestous

Cafés, bars



④ Ginestous, 12200, LE BAS-SÉGALA  
◊ Lat : 44.350527 Lng : 2.148492  
↗ Alt : 477 m

### 15 Sentier vers Cabanes le Haut

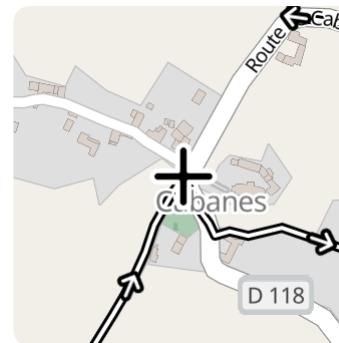
Cafés, bars



④ Cabanes, 12200, LE BAS-SÉGALA  
◊ Lat : 44.34877 Lng : 2.137005  
↗ Alt : 394 m

### 16 Place de Cabanes

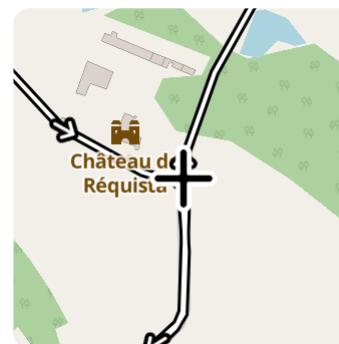
Cafés, bars



④ Cabanes, 12200, LE BAS-SÉGALA  
◊ Lat : 44.349223 Lng : 2.136667  
↗ Alt : 396 m

### 17 Château de Réquista

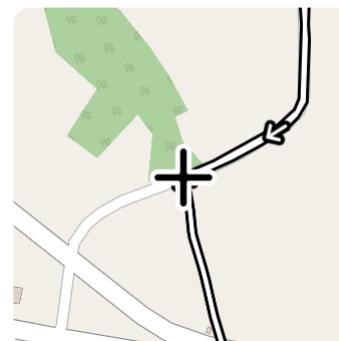
Cafés, bars



④ Réquista, 12200, LE BAS-SÉGALA  
◊ Lat : 44.345181 Lng : 2.133646  
↗ Alt : 404 m

### 18 Route de Réquista

Cafés, bars

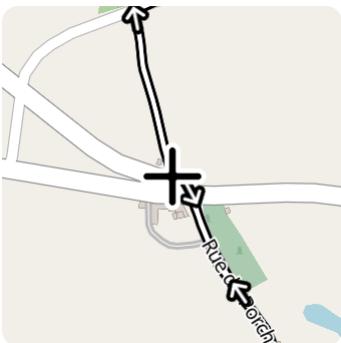


④ LE BAS-SÉGALA  
◊ Lat : 44.343565 Lng : 2.132362  
↗ Alt : 420 m

19

## Carrefour D269

Cafés, bars

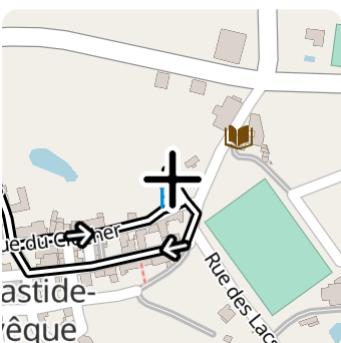


④ Route de la Baume, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.342286 Lng : 2.132775  
↗ Alt : 436 m

20

## Parking Office de Tourisme

Cafés, bars



④ La Bastide l'Évêque, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.34107 Lng : 2.135707  
↗ Alt : 471 m