

# Le Cayla et la vallée de l'Aveyron



© Greg Alric



© mairie Le Bas Ségala (LD)



© Les Martinets du Lézert (LD) du Lézert

## Point de départ

📍 Lat : 44.34107 Lng : 2.135707

## Informations techniques



Marche

**Moyen** ⌚ 5h40m

↗ Deniv. pos.  
390 m

↑ Alt. max.  
509 m

↓ Alt. min.  
327 m

↔ Distance  
15,6 km



Proposé par :

**Aveyron Ségala Viaur**

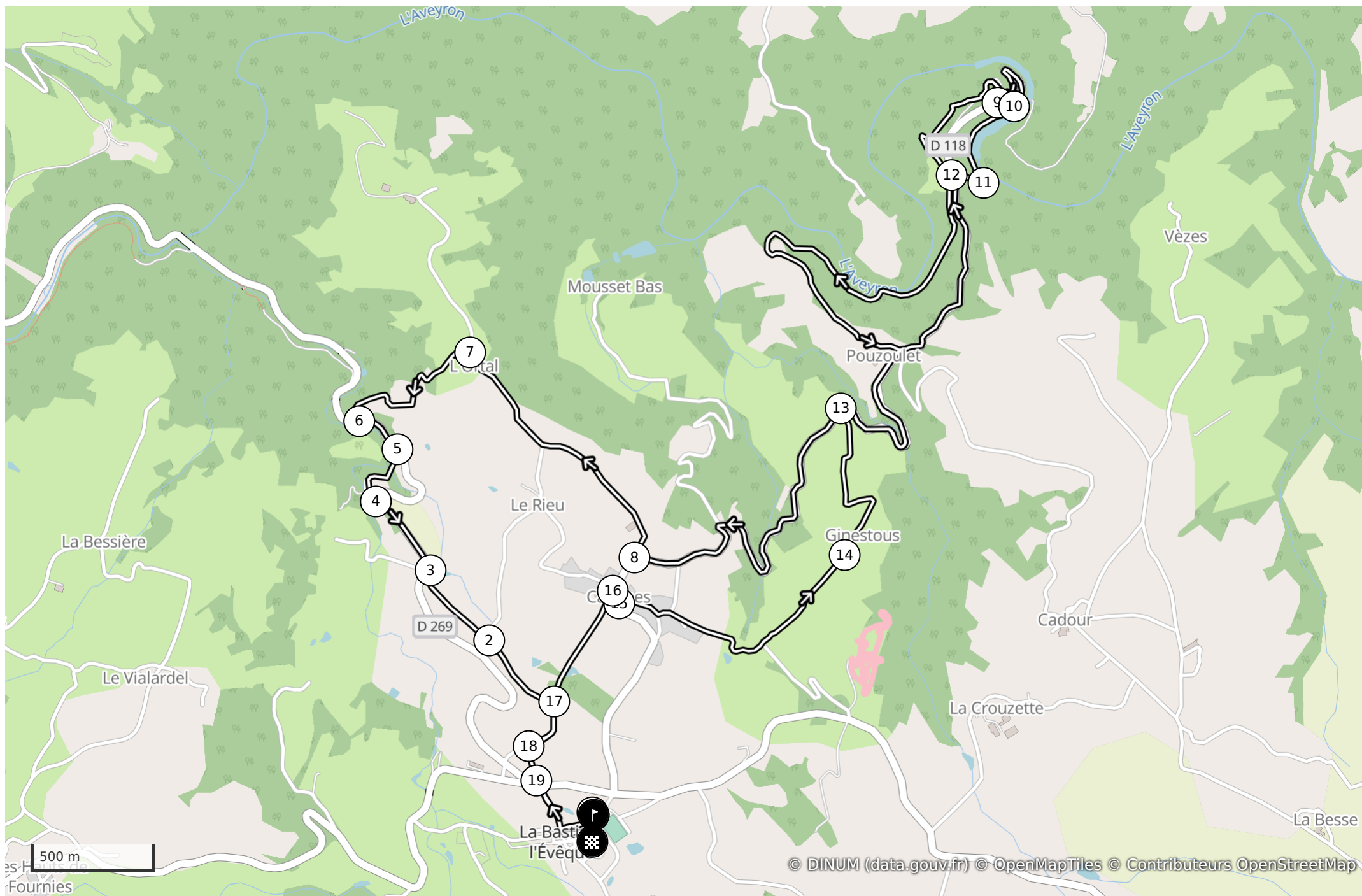
<https://www.tourisme-aveyron-segala.fr/>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

## Description

Une randonnée entre bastide médiévale et vallées sauvages. Depuis le village de La Bastide l'Evêque, vous rejoindrez les gorges sauvages de l'Aveyron et la vallée du Lézert. Vous y découvrirez le site remarquable du Cayla avec son pont aux origines antiques et sa tour de guet du Moyen Age ou encore les forges du cuivre des Martinets du Lézert, témoins d'un savoir-faire ancestral.

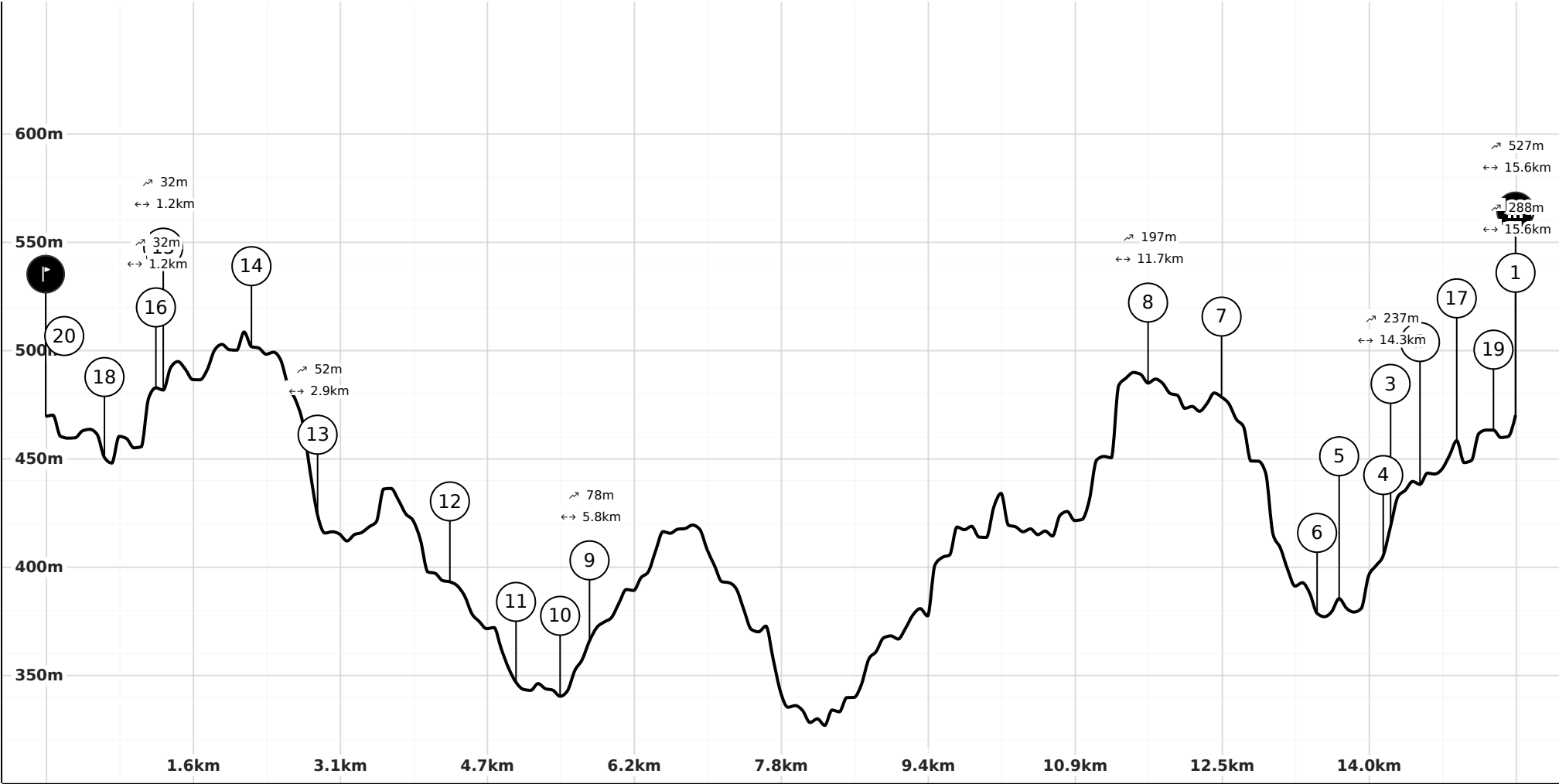
Départ : La Bastide l'Evêque  
Parking Office de Tourisme - Médiathèque  
Balisage jaune SP5



# Légende (Carte et profil altimétrique)

 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

## Profil altimétrique



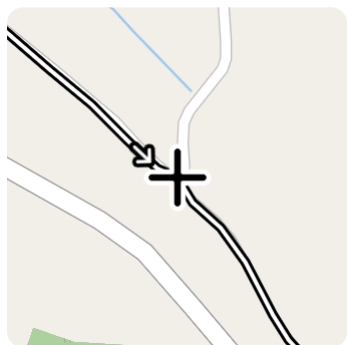
## Infos parcours et Points d'intérêt

### 1 Parking Office de Tourisme La Bastide l'Evêque Cafés, bars



📍 Rue du Clocher, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.341139 Lng : 2.135642  
➡ Alt : 471 m

### 2 Chemin vers Réquista Cafés, bars



📍 LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.347411 Lng : 2.130379  
➡ Alt : 458 m

### 3 Carrefour Le Rieu, Cabanes Cafés, bars



📍 LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.34998 Lng : 2.12736  
➡ Alt : 458 m

### 4 Moulin du Roc - D269 Cafés, bars



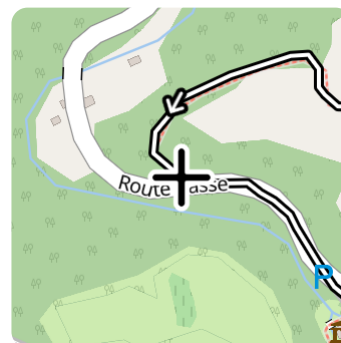
📍 Moulin du Roc, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.3525 Lng : 2.12455  
➡ Alt : 461 m

### 5 Les Cafés, bars



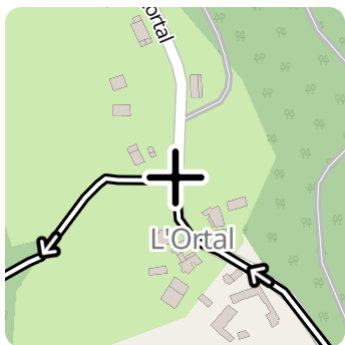
📍 Moulin du Roc, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.354419 Lng : 2.125657  
➡ Alt : 483 m

### 6 D269, vallée du Lézert Cafés, bars



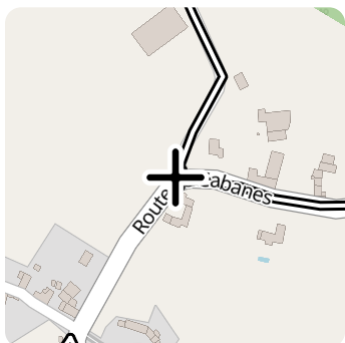
📍 Route Basse, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.355446 Lng : 2.123698  
➡ Alt : 482 m

7

**L'Ortal****Cafés, bars**

☉ Lortal, 12200, LE BAS-SÉGALA  
 📍 Lat : 44.357917 Lng : 2.129399  
 🏔 Alt : 502 m

8

**Cabanes, vers Lortal****Cafés, bars**

☉ Cabanes, 12200, LE BAS-SÉGALA  
 📍 Lat : 44.35045 Lng : 2.13779  
 🏔 Alt : 418 m

9

**Chemin vers village et Tour du Cayla****Cafés, bars**

☉ Le Cayla, 12200, LE BAS-SÉGALA  
 📍 Lat : 44.36704 Lng : 2.156307  
 🏔 Alt : 389 m

10

**Cafés, bars**

☉ Le Cayla, 12200, LE BAS-SÉGALA  
 📍 Lat : 44.3669 Lng : 2.157142  
 🏔 Alt : 368 m

11

**Rivière et chemin vers Pont du Cayla****Cafés, bars**

☉ Le Cayla, 12200, LE BAS-SÉGALA  
 📍 Lat : 44.36413 Lng : 2.15557  
 🏔 Alt : 354 m

12

**Le Cayla****Cafés, bars**

☉ Le Cayla, 12200, LE BAS-SÉGALA  
 📍 Lat : 44.364402 Lng : 2.153974  
 🏔 Alt : 364 m



**13 D118 vers Pouzoulet**  
Cafés, bars



⊙ D118, 12200, LE BAS-SÉGALA  
⊕ Lat : 44.355878 Lng : 2.148283  
↗ Alt : 484 m

**14 Ginestous**  
Cafés, bars



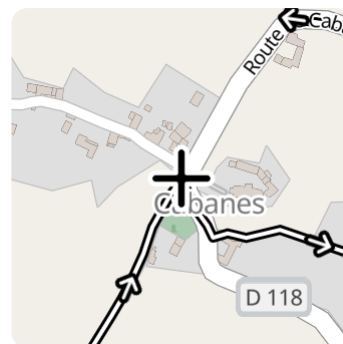
⊙ Ginestous, 12200, LE BAS-SÉGALA  
⊕ Lat : 44.350527 Lng : 2.148492  
↗ Alt : 477 m

**15 Sentier vers Cabanes le Haut**  
Cafés, bars



⊙ Cabanes, 12200, LE BAS-SÉGALA  
⊕ Lat : 44.34877 Lng : 2.137005  
↗ Alt : 394 m

**16 Place de Cabanes**  
Cafés, bars



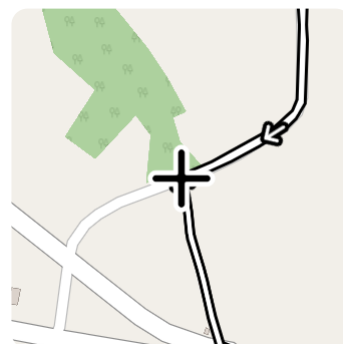
⊙ Cabanes, 12200, LE BAS-SÉGALA  
⊕ Lat : 44.349223 Lng : 2.136667  
↗ Alt : 396 m

**17 Château de Réquista**  
Cafés, bars



⊙ Réquista, 12200, LE BAS-SÉGALA  
⊕ Lat : 44.345181 Lng : 2.133646  
↗ Alt : 404 m

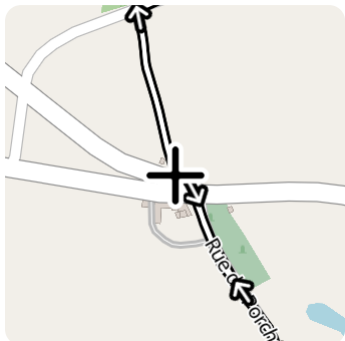
**18 Route de Réquista**  
Cafés, bars



⊙ LE BAS-SÉGALA  
⊕ Lat : 44.343565 Lng : 2.132362  
↗ Alt : 420 m

## 19 Carrefour D269

Cafés, bars



📍 Route de la Baume, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.342286 Lng : 2.132775  
↗ Alt : 436 m

## 20 Parking Office de Tourisme

Cafés, bars



📍 La Bastide l'Évêque, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.34107 Lng : 2.135707  
↗ Alt : 471 m