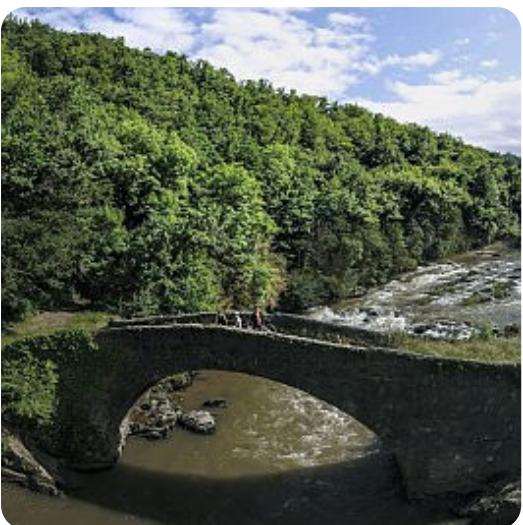


🚶 Le Cayla et la vallée de l'Aveyron



© Greg Alric



© mairie Le Bas Ségala (LD)



© Les Martinets du Lézert (LD) du Lézert



Cirkwi

Proposé par :
Aveyron Ségala Viaur

<https://www.tourisme-aveyron-segala.fr/>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Une randonnée entre bastide médiévale et vallées sauvages. Depuis le village de La Bastide l'Evêque, vous rejoindrez les gorges sauvages de l'Aveyron et la vallée du Lézert. Vous y découvrirez le site remarquable du Cayla avec son pont aux origines antiques et sa tour de guet du Moyen Age ou encore les forges du cuivre des Martinets du Lézert, témoins d'un savoir-faire ancestral.

Départ : La Bastide l'Evêque
Parking Office de Tourisme - Médiathèque
Balisage jaune SP5

Dirigez-vous vers la place de l'église en suivant la deuxième ruelle à droite. Prenez la route à droite et passez sous le porche de l'Eglise. Continuez jusqu'au carrefour avec la D69. Traversez en direction de la D269.

Prenez en face le chemin qui longe deux champs. Au bout d'un sentier étroit, vous rejoignez la route de Réquista.

Obliquez à droite pour arriver à l'entrée du château de Réquista.

Continuez tout droit sur le chemin, traversez le bois en suivant le GR® 62B. Vous atteignez le village de Cabanes. Remarquez l'Eglise en granit rose du XIXe s. bâtie sur la droite de l'ancien château, deux maisons typiquement rouergates avec pigeonniers, "l'anatori" (abri). Avancez jusqu'à la croix sur la place.

Sur la place du village prenez à droite la route. Longez le mur du cimetière jusqu'à ce qu'il se termine. Vous apercevez un sentier sur la gauche.

Bifurquez sur ce sentier pour traverser Cabanes le haut. Continuez tout droit la route en direction de la Vaysse puis à gauche vers Ginestous où vous rejoignez un sentier.

Suivez ce chemin sur la gauche qui longe le hameau de Ginestous et des champs. À noter, une magnifique vue sur le village de Pouzoulet, les gorges de l'Aveyron avec la Tour du Cayla. Vous rejoignez la RD118 de Pouzoulet - le Cayla.

Tournez à droite pour rejoindre le hameau de Pouzoulet.

Poursuivez sur cette même route jusqu'au village du Cayla dont vous remarquez l'ancienne tour de guet. Dans un méandre de l'Aveyron, vous remarquerez d'anciennes granges.

Au pied du village, vous empruntez un petit sentier sur la droite, près d'un four à pain. Descendez dans les bois jusqu'à la rivière.

Continuez le chemin à gauche et longez l'Aveyron jusqu'au pont du Cayla. Prenez le temps d'admirer ce pont de pierre pittoresque aux origines

Informations techniques

🚶 Marche

↗ Deniv. pos.

401 m

↑ Alt. max.

509 m

Moyen

⌚ 5h40m

↓ Alt. min.

327 m

↔ Distance

15,6 km

antiques.

Poursuivez sur la route, passez un virage en épingle pour rejoindre un chemin.

Bifurquez à droite et suivez le chemin dans le buis jusqu'au village du Cayla. Vous remarquerez les bordures de buis, de fougères mâles et de pervenches. Après être passé au pied de la tour, empruntez la route pour rejoindre un chemin.

Puis obliquez à droite dans ce chemin très ombragé. Vous descendez jusqu'à l'Aveyron et remontez ensuite dans des bois de feuillus jusqu'au hameau de Pouzoulet.

Arrivé à la route, vous vous dirigerez à droite vers Cabanes en suivant la D118 jusqu'à un croisement.

Allez en face. Au croisement, garder la gauche puis rester à droite jusqu'à Cabanes.

Au lieu dit le Gourg, continuez sur la route en direction de Lortal. Remarquez sur votre droite les magnifiques méandres de l'Aveyron entourés de bois. Après la croix, laissez un chemin à gauche. À l'entrée de l'Ortal, vous longez une châtaigneraie. Traversez le hameau.

Tournez à gauche, au fond du village, et suivez un sentier bordé de chênes et de buis pour rejoindre la D269.

Bifurquez à gauche pour longer la vallée du Lézert et le GR® 62B jusqu'au site des Martinets du Lézert. Ce patrimoine remarquable qui était une forge hydraulique pour marteler le cuivre a été restauré par des bénévoles et est ouvert à la visite de mai à septembre.

Continuez à droite vers le Moulin du Roc et remontez la route jusqu'au croisement avec la D269.

Poursuivez vers la droite jusqu'à rejoindre le prochain carrefour.

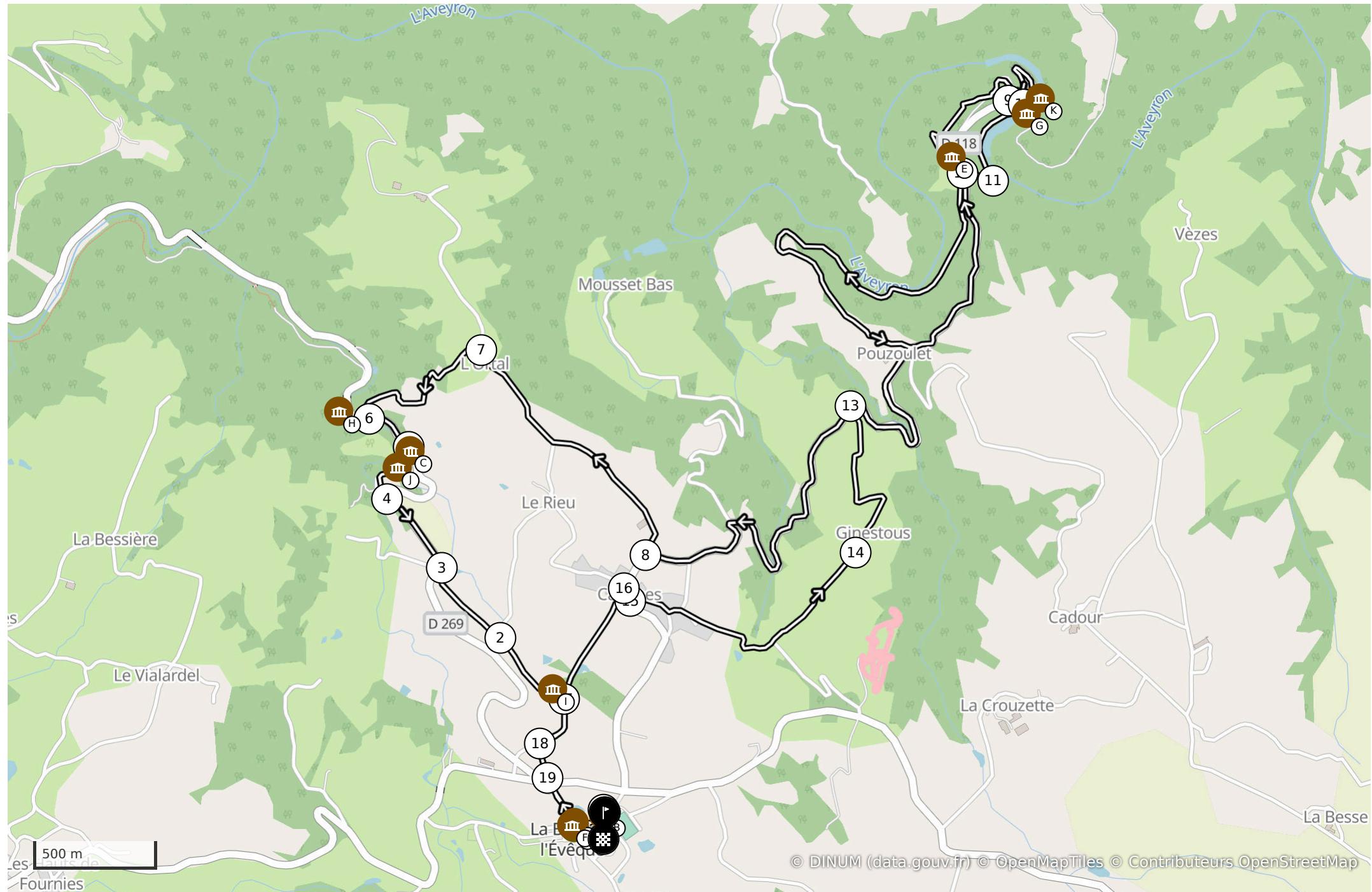
Tournez à gauche direction Le Rieu, Cabanes. Continuez jusqu'au chemin.

Empruntez ce chemin de terre qui longe le château de Réquista. Vous êtes toujours sur le GR® 62B.

Vous arrivez au croisement avec la route.

Bifurquez sur la route à droite pour reprendre le même trajet qu'à l'aller jusqu'à la D269.

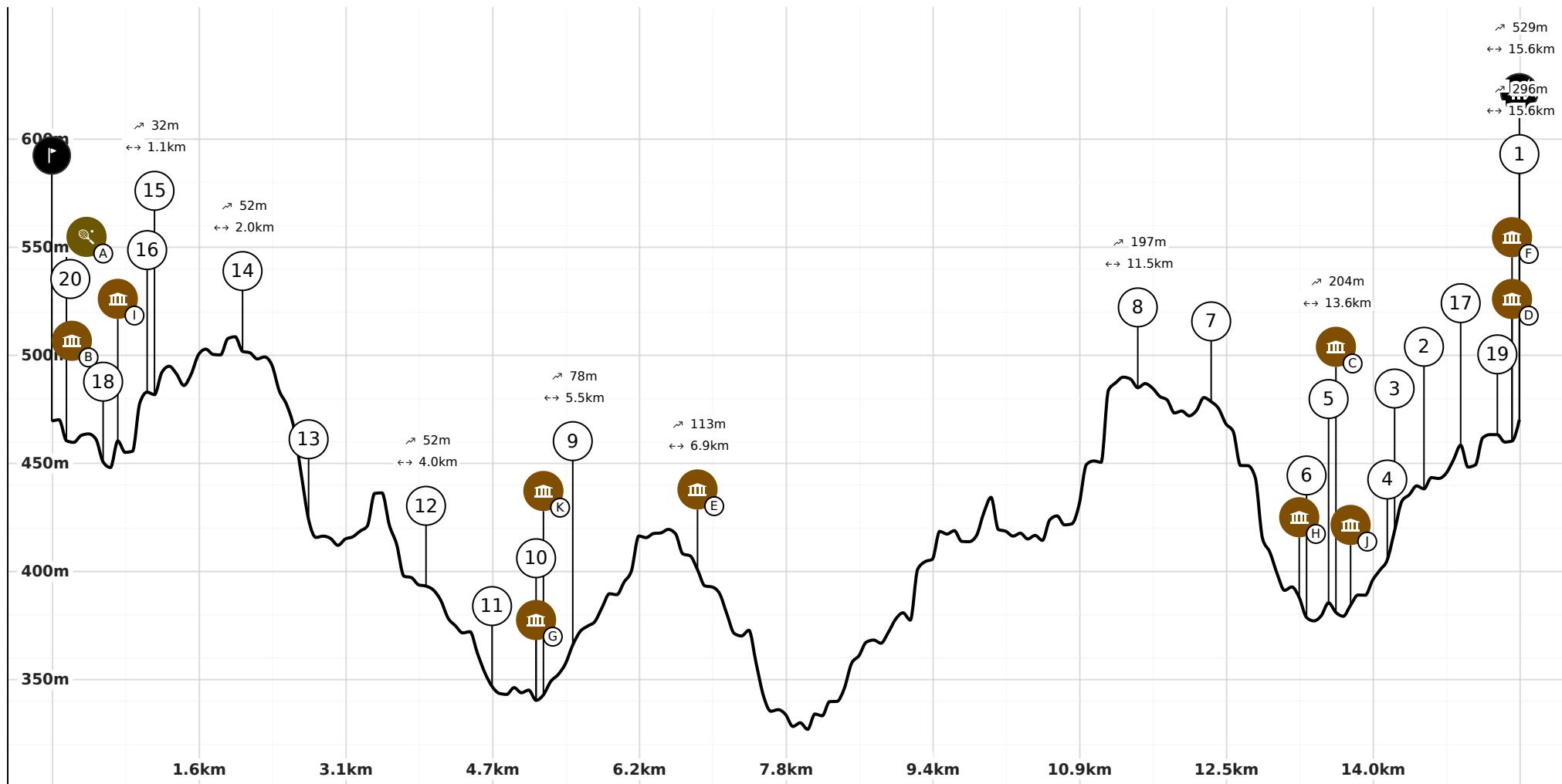
Poursuivez tout droit pour rejoindre le centre du village. Remontez la ruelle à gauche après l'église vers le parking de départ (D/A).



Légende (Carte et profil altimétrique)

Point de départ Point d'arrivée Itinéraire

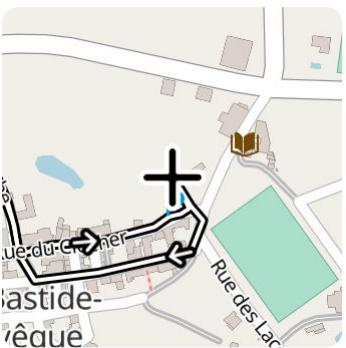
Profil altimétrique



Infos parcours et Points d'intérêt

1 Parking Office de Tourisme La Bastide l'Evêque

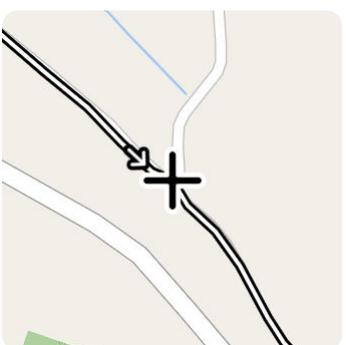
Cafés, bars



④ Rue du Clocher, 12200, LE BAS-SÉGALA
Lat : 44.341139 Lng : 2.135642
Alt : 471 m

2 Chemin vers Réquista

Cafés, bars



④ LE BAS-SÉGALA
Lat : 44.347411 Lng : 2.130379
Alt : 458 m

3 Carrefour Le Rieu, Cabanes

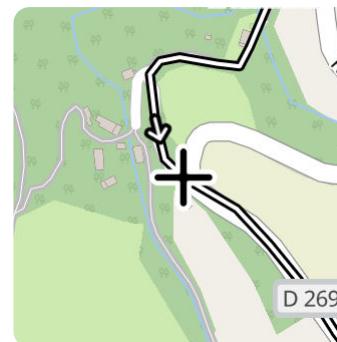
Cafés, bars



④ LE BAS-SÉGALA
Lat : 44.34998 Lng : 2.12736
Alt : 458 m

4 Moulin du Roc - D269

Cafés, bars



④ Moulin du Roc, 12200, LE BAS-SÉGALA
Lat : 44.3525 Lng : 2.12455
Alt : 461 m

5 Les Martinet de la Ramonde

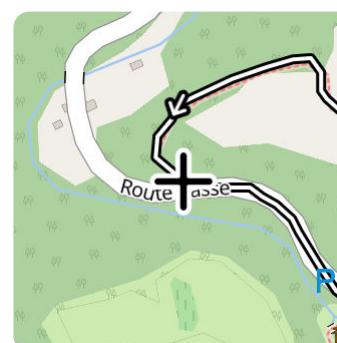
Cafés, bars



④ Moulin du Roc, 12200, LE BAS-SÉGALA
Lat : 44.354419 Lng : 2.125657
Alt : 483 m

6 D269, vallée du Lézert

Cafés, bars



④ Route Basse, 12200, LE BAS-SÉGALA
Lat : 44.355446 Lng : 2.123698
Alt : 482 m

7 L'Ortal
Cafés, bars



⑧ Lortal, 12200, LE BAS-SÉGALA
◊ Lat : 44.357917 Lng : 2.129399
↗ Alt : 502 m

8 Cabanes, vers Lortal
Cafés, bars



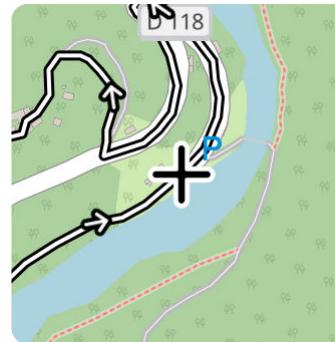
⑧ Cabanes, 12200, LE BAS-SÉGALA
◊ Lat : 44.35045 Lng : 2.13779
↗ Alt : 418 m

9 Chemin vers village et Tour du Cayla
Cafés, bars



⑧ Le Cayla, 12200, LE BAS-SÉGALA
◊ Lat : 44.36704 Lng : 2.156307
↗ Alt : 389 m

10 Cafés, bars



⑧ Le Cayla, 12200, LE BAS-SÉGALA
◊ Lat : 44.3669 Lng : 2.157142
↗ Alt : 368 m

11 Rivière et chemin vers Pont du Cayla
Cafés, bars



⑧ Le Cayla, 12200, LE BAS-SÉGALA
◊ Lat : 44.36413 Lng : 2.15557
↗ Alt : 354 m

12 Le Cayla
Cafés, bars



⑧ Le Cayla, 12200, LE BAS-SÉGALA
◊ Lat : 44.364402 Lng : 2.153974
↗ Alt : 364 m

13

D118 vers Pouzoulet**Cafés, bars**

- ◎ D118, 12200, LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.355878 Lng : 2.148283
- ▲ Alt : 484 m

14

Ginestous**Cafés, bars**

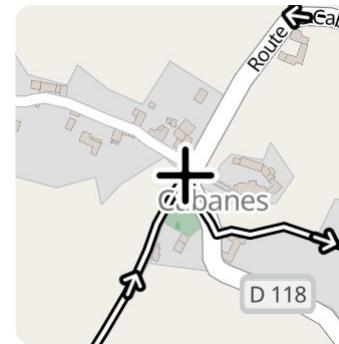
- ◎ Ginestous, 12200, LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.350527 Lng : 2.148492
- ▲ Alt : 477 m

15

Sentier vers Cabanes le Haut**Cafés, bars**

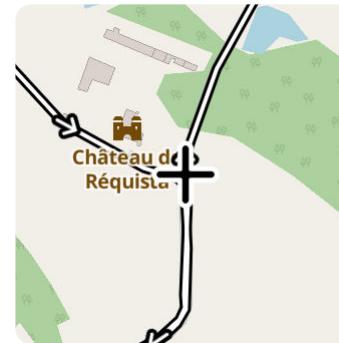
- ◎ Cabanes, 12200, LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.34877 Lng : 2.137005
- ▲ Alt : 394 m

16

Place de Cabanes**Cafés, bars**

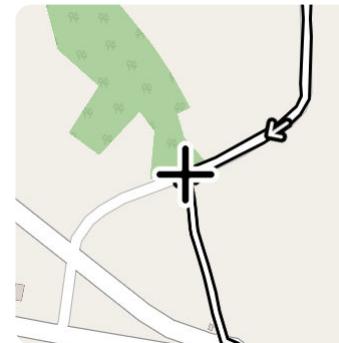
- ◎ Cabanes, 12200, LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.349223 Lng : 2.136667
- ▲ Alt : 396 m

17

Château de Réquista**Cafés, bars**

- ◎ Réquista, 12200, LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.345181 Lng : 2.133646
- ▲ Alt : 404 m

18

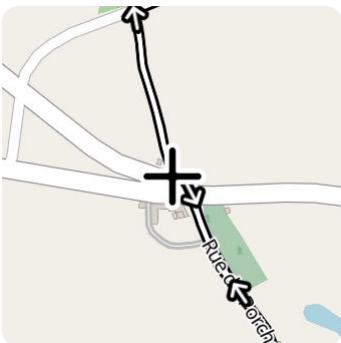
Route de Réquista**Cafés, bars**

- ◎ LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.343565 Lng : 2.132362
- ▲ Alt : 420 m

19

Carrefour D269

Cafés, bars

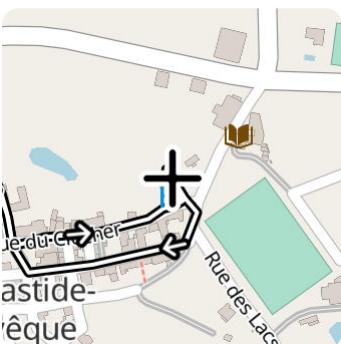


- ⑤ Route de la Baume, 12200, LE BAS-SÉGALA
- ⌚ Lat : 44.342286 Lng : 2.132775
- ↗ Alt : 436 m

20

Parking Office de Tourisme

Cafés, bars



- ⑥ La Bastide l'Évêque, 12200, LE BAS-SÉGALA
- ⌚ Lat : 44.34107 Lng : 2.135707
- ↗ Alt : 471 m



Oreilles en Balade, parcours sonore à La Bastide l'Evêque



A Activités culturelles Par Aveyron Ségala Viaur



Un parcours avec des panneaux et des QRcodes à flashcoder : écoutez les habitants vous raconter une anecdote sur leur vie, leur histoire, leur village... Parcours adulte et enfants. 4 points d'écoute.

Oreilles en Balade à La Bastide l'Evêque

A la Bastide l'Evêque, une petite promenade de l'Office de Tourisme jusqu'à la place centrale, vous permet de vous plonger dans l'ambiance des années 50. Sur la place, arrêtez vous pour admirer l'église tout en écoutant. Même si la porte est fermée, votre imaginaire entrera... Pour atteindre le point suivant, prenez à droite en sortant de l'église, quelques pas, et vous voilà face à une petite maison avec un toit de lauze (face au cimetière) . Dans



vos oreilles, le couvreur est sur le toit en train de changer une lauze. Revenez sur la place centrale et arrêtez-vous devant le puits.

Vos enfants suivront les indices en partant de l'Office de Tourisme de la Bastide l'Evêque, ils écouteront les cloches de l'église et pourront tout vous expliquer sur leur signification, ils acquerront un savoir sur l'eau qui vous impressionnera ainsi que sur les chauves-souris, ils écouteront deux légendes totalement inventées l'une sur Malfoutut au temps de la peste et l'autre sur les fées de Saint Salvadou, ils apprendront des comptines et des recettes.... Ils entendront aussi les aînés leur parler de leur enfance, celui où les vaches circulaient dans le village, où la machine à laver n'existe pas. Une époque où le téléphone portable et la télévision n'existaient pas. Interessant comme discussion, non?

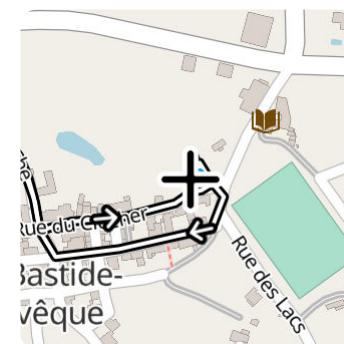
- ⑦ Place Saint Dalmas, 12200, LE BAS-SÉGALA
- ⌚ Lat : 44.3404707 Lng : 2.1341372
- ↗ Alt : 460 m



Aire de pique-nique de La Bastide l'Evêque



B Aires de pique-nique Par Aveyron Ségala Viaur



Tables de pique-nique dans le village de caractère de La Bastide l'Evêque. Parcourez les ruelles de la bastide épiscopale fondée au XIIIe siècle.

- ⑧ LE BAS-SÉGALA
- ⌚ Lat : 44.3409426 Lng : 2.1356124
- ↗ Alt : 470 m



Aire de pique-nique des Martinets du Lézert

 C Point d'intérêt naturel Par Aveyron Ségala Viaur



Aire de pique-nique ombragée située à proximité de La Bastide l'Evêque, dans les gorges de l'Aveyron, en bordure du ruisseau du Lézert. Tables de pique-nique, barbecue. Ne manquez pas la visite des forges du cuivre des Martinets du Lézert !

- ◎ LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.3542426 Lng : 2.1257365
- ↗ Alt : 396 m



Eglise Saint Jean-Baptiste

 D Château, église et abbaye Par Aveyron Ségala Viaur



L'église du XIVe-XVe siècle, de style gothique méridional se caractérise par son bâti de granit rose. Elle comporte un bel exemple de clocher-porche rappelant celui de Villefranche de Rouergue. Le chœur de plan pentagonal et les bras du transept constituent la partie la plus ancienne de l'édifice. Il subsiste un remarquable vitrail en grisaille datant de la fin de l'époque médiévale orné d'une rare crucifixion. Les chapelles latérales sont venues compléter l'édifice au XVIe. L'une, au nord, est dédiée à la Vierge. L'autre, au sud, est placée sous le vocable de St Dalmas (évêque de Rodez qui a vécu au VIe siècle et a contribué à évangéliser le Rouergue) représenté à travers un buste reliquaire doré du XVIIIe. Un pèlerinage lui était consacré le 13 novembre, ses reliques étaient vénérées pour la protection du bétail. Le clocher-porche, vraisemblablement bâti au XVIe siècle, enjambe la rue et rappelle celui de la collégiale Notre-Dame à Villefranche de Rouergue.

- ◎ LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.3406664 Lng : 2.1341693
- ↗ Alt : 461 m



Tour du Cayla

E Monuments et architecture

Par Aveyron Ségala Viaur



Cette tour circulaire, vestige du fief seigneurial du Cayla au Moyen Âge, assurait le guet en amont et aval de la rivière Aveyron. Ce château fut occupé par les anglais lors de la guerre de Cent ans, ces derniers contrôlaient le passage du pont du Cayla. Il s'agissait d'un lieu stratégique pour le contrôle de la route marchande passant par le pont du Cayla. L'église dédiée aux saints Abdon et Sennen est aujourd'hui démolie. Selon la légende, la cloche aurait été jetée dans la rivière au moment des guerres anglaises.

- ◎ LE BAS-SÉGALA
- ◊ Lat : 44.3650215 Lng : 2.153374
- ↗ Alt : 399 m

La Bastide l'Evêque

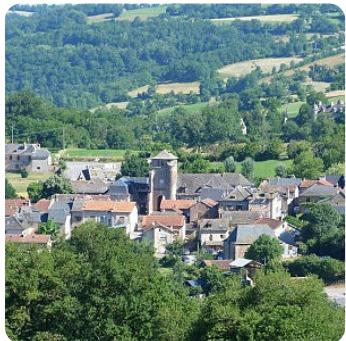
 **F Monuments et architecture** Par Aveyron Ségala Viaur



© OT Aveyron Ségala - LD



© OT Aveyron Ségala - LD



Arpentez les ruelles de cette bastide pleine de charme et découvrez les insolites martinets à cuivre !

Au cœur du Pays d'art et d'Histoire des Bastides du Rouergue, la bastide épiscopale fondée en 1280 par Raymond de Calmont (évêque de Rodez), domine les gorges de l'Aveyron et la vallée du Lézert où de nombreux martinets battaient le cuivre au Moyen-Age.

Cette fondation est liée à la présence de gisements d'argent et à d'abondantes forêts. Ce village de caractère a conservé son plan géométrique, typique de l'architecture des bastides avec, sur la place centrale, l'église Saint Jean Baptiste au clocher porche en granit rose.

De visite à la Bastide l'Évêque, ne manquez pas l'insolite forge à battre le cuivre, des Martinets du Lézert, un patrimoine unique à découvrir au cœur du Ségala. Faites une petite escapade, au pont du Cayla, un site pittoresque des gorges sauvages de l'Aveyron.

Pour en savoir plus sur la Bastide l'Évêque : Visite commentée en été le jeudi à 14h30 et sur rendez-vous pour les groupes. Informations 05 65 81 13 94

- ◎ La Bastide l'Évêque, 12200, LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.3405758 Lng : 2.1340299
- ↗ Alt : 460 m



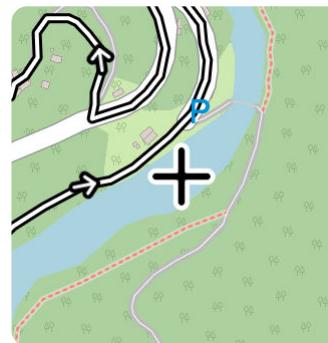
© OT Aveyron Ségala - LD

Vallée de l'Aveyron

 **G Point d'intérêt naturel** Par Aveyron Ségala Viaur

Cette Vallée entrecoupée par la rivière « Aveyron » prend sa source à Séverac-le-Château. D'une longueur de 290 km, cette rivière traverse une partie de l'Aveyron pour rejoindre la rivière du Tarn au Nord-Ouest de Montauban.

- ◎ LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.3666 Lng : 2.1572685
- ↗ Alt : 358 m



© OT Aveyron Ségala



Vallée du Lézert

H Point d'intérêt naturel

Par Aveyron Ségala Viaur



A proximité de La Bastide l'Evêque, ce cours d'eau sauvage se jette dans l'Aveyron au pont de Vézis. Il était autrefois jalonné de nombreux moulins et martinets à battre le cuivre. Ne manquez pas la visite des Martinets du Lézert !

⌚ LE BAS-SÉGALA
📍 Lat : 44.3556894 Lng : 2.1220779
 ↗ Alt : 400 m



© Les Martinets du Lézert (LD)



© OT Aveyron Ségala - LD

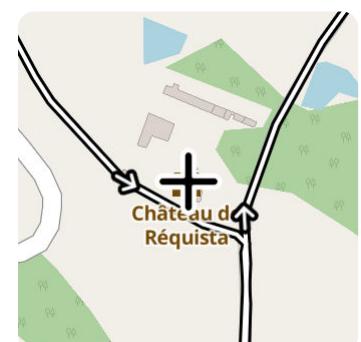


© OT Aveyron Ségala - LD

Château de Réquista (privé)

I Monuments et architecture

Par Aveyron Ségala Viaur



Propriété privée. Le château, construit au XVIIe siècle était la propriété de Jean Patras, issu d'une ancienne et puissante famille de marchands établis à Villefranche-de-Rouergue. Ce bien patrimonial, témoigne de l'activité florissante du battage et du commerce du cuivre au lendemain de l'époque médiévale.

⌚ LE BAS-SÉGALA
📍 Lat : 44.3455563 Lng : 2.1330428
 ↗ Alt : 456 m

Les Martinets du Lézert

J Art et musées

Par Aveyron Ségala Viaur



A cœur des Gorges de l'Aveyron, à La Bastide l'Evêque, découvrez les Forges du Cuivre des XIVe-XVe siècles. Rencontrez des passionnés qui font revivre le métier de "martinaire". Visite commentée et démonstration de la frappe du cuivre.

Une visite insolite : les Martinets du Lézert, un patrimoine unique à découvrir au cœur du Ségala, à La Bastide l'Evêque. Venez à la rencontre de bénévoles passionnés qui partageront avec vous la fabuleuse aventure de ce lieu.

Une histoire singulière : aux XIIIe-XIVe siècles, à la fondation de la bastide épiscopale, une activité de métallurgie du cuivre se développe sur le ruisseau du Lézert. On dénombre treize martinets qui ont fonctionné jusqu'au XIXe siècle. Dans ces forges, le cuivre était martelé afin de réaliser les ébauches de chaudrons, marmites et autres outils destinées aux chaudronniers.

Une aventure humaine incroyable : longtemps resté dans l'oubli, c'est grâce à la passion de quelques habitants que le martinet de la Ramonde va reprendre vie. Après des milliers d'heures de travail de reconstruction, le bruit du



marteau résonne à nouveau dans la vallée.
Une reconstruction remarquable : la restauration des martinets illustre le savoir-faire des martinaires en métallurgie et battage du cuivre.
Visite et démonstration du martelage de cuivre de mai à septembre. Contact : 06 12 67 19 93

- ⑨ LE BAS-SÉGALA
- ⌚ Lat : 44.353658 Lng : 2.1251035
- ↗ Alt : 396 m



Pont du Cayla

Monuments et architecture Par Aveyron Ségala Viaur

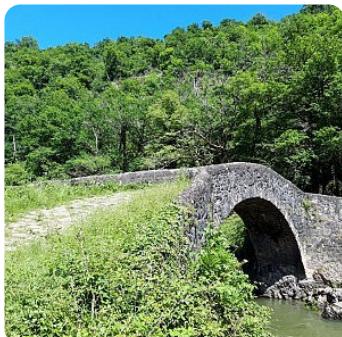
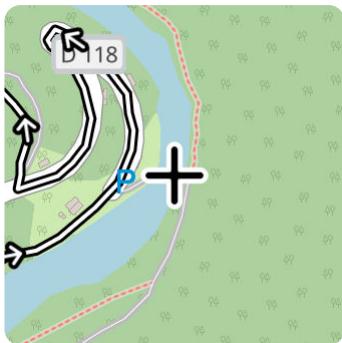
Une escapade au coeur des gorges sauvages de l'Aveyron ! Ce pont de pierre pittoresque aux origines antiques, se situe dans un écrin de verdure. Lieu de passage du GR62 B, les randonneurs apprécieront cet environnement naturel préservé.

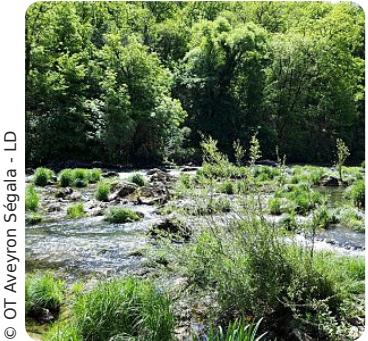
Ce pont aux origines anciennes desservait une voie antique reliant Rodez à Cahors. Ce tracé permettait le cheminement de bétail, marchandises ainsi que de minerai d'argent extrait des mines de la région de La Bastide l'Evêque.

À proximité étaient implantés, depuis le XVIIe siècle, trois moulins.

Au Moyen Age, le fief du Cayla, dont subsiste une tour circulaire (occupée par les Anglais pendant la Guerre de Cent Ans), un logis et quelques dépendances, assurait la surveillance et le contrôle de la route et du pont en aval et en amont de la rivière. L'église dédiée aux saints Abdon et Sennen est aujourd'hui démolie. Selon la légende, la cloche aurait été jetée dans la rivière au moment des guerres anglaises.

!!! baignade interdite sur ce site !!!





© OT Aveyron Ségala - LD