

CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

SUR RÉSERVATION



ATELIERS OCTOBRE 2025

Découvrir et naviguer sur Mon Espace Santé



Mon espace santé est le **carnet de santé numérique, personnel et sécurisé**, qui permet de recevoir, stocker et partager les documents de santé. Mon Espace Santé est également « Ma messagerie de santé » pour recevoir des informations des professionnels de santé et envoyer une ordonnance à la pharmacie en toute sécurité. Mon Espace Santé est aussi utile pour gérer la santé des enfants.

Mon Espace Santé est un service de l'Assurance Maladie, du Ministère des Solidarités et de la Santé, et de la MSA. Ateliers proposés par votre conseillère numérique en tant qu'Ambassadrice « Mon espace santé ».



Mercredi 8 octobre de 14h à 16h : SAINT AMANS DES CÔTS (Pôle Communautaire)

Jeudi 9 octobre de 14h à 16h : MUR DE BARREZ (Espace France Services)

Mercredi 15 octobre de 14h à 16h : ARGENCES EN AUBRAC (Centre de Formation)

Vendredi 24 octobre de 14h à 16h : LAGUIOLE (Pôle Multi-Services)

Vendredi 31 octobre de 14h à 16h : SAINT CHÉLY D'AUBRAC (Mairie)

Créer un mot de passe efficace



Découvrons ensemble les techniques imparables (alliant longueur, complexité et facilité de mémorisation), pour créer un mot de passe efficace !



Mardi 14 octobre de 14h à 16h : LAGUIOLE (Pôle Multi-Services)

Jeudi 16 octobre de 14h à 16h : MONTÉZIC (Centre du Valadou)

Utiliser une tablette numérique / un smartphone (Android)



Dans un premier temps découvrons les éléments extérieurs, l'écran d'accueil, les gestes de manipulation, les icônes et le clavier d'une tablette Android. (type Samsung)

Jeudi 23 octobre de 14h à 16h : SAINT AMANS DES CÔTS (Pôle Communautaire)

Mercredi 29 octobre de 14h à 16h : LAGUIOLE (Pôle Multi-Services)

Jeudi 30 octobre de 10h à 12h : BROMMAT (Locaux de la Grande Famille)

Pour prendre rendez-vous, contactez votre conseillère numérique

a.aurieres@ccacv.fr

06 33 12 73 19

