

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS & CIE

ATELIERS DOUCEUR 6-11 ans

Un mercredis par mois de 15h à 16h00

 Gratuit

 de 15h00 à 16h00

 Inscription
conseillée



Détente



DESCRIPTION

Un moment de complicité et de détente à partager entre parents et enfants. Avec des jeux, et des activités variés : retour au calme, gestion des émotions et respiration.

- **Le 12 novembre : : yoga à deux**
- **Le 10 Décembre : relaxation**

ANIMÉE PAR NATHALIE ROQUES

Professionnelle dans le domaine et Educatrice de Jeune Enfant

INFORMATIONS PRATIQUES

- Nombre de places limité
- Fratrie acceptée de 3-14 ans
- Matériel fourni
- Mettre des vêtements confortables
- Parking sur place

