



# Spéléo Découverte

## Grotte de la Ficelle



**Descriptif :** La galerie d'entrée rejoint une petite rivière que l'on remonte jusqu'à plusieurs siphons. A l'entrée, il faut un peu ramper sur 5 ou 6 mètres. Pour rejoindre le ruisseau, il faut descendre un petit puit de 5 m soit en rappel, soit à l'aide d'une main courante le long d'un toboggan. En dehors de ces deux -petites-difficultés, le reste est aisé et demande juste de l'attention quant à la marche (montée et descente dans des éboulis et gros blocs). Le parcours est court et permet de prendre son temps pour évoluer en sécurité et apprécier le décor.

### Pour plus d'infos sur ce parcours...

escapade-esprित्रature.com : [lien](#)

FFS : [lien](#)

### Aux alentours -pour compléter la journée..

En premier bien sur la ville de Millau, le [viaduc de millau](#), De jolis ballades à proximité, village de Creissels, ainsi que le bucolique [sentiers des Cascades de Creissels](#) ...



2h00/  
2h30



Débutant  
et sportif



+ 6/8 ans



37 € sans  
réduction  
cf. tarif



Commune de Creissels, Aveyron-12

Cirque Boundoulaou, Parking Grotte Ficelle GPS [44.068771, 3.048854](#)

Sauf option contraire (covoiturage Esprit Nature ou autres...), vous aurez besoin d'un véhicule pour vous rendre sur les lieux : 14 km, env. 20 minutes.



Difficulté

La marche d'approche est raide (env. 100m de dénivelé).

Progression sur des rochers glissant à l'intérieur de la grotte, sinon c'est assez confortable en dehors de deux passages courts à plat ventre (dont un à l'entrée). Il faut aussi peu après l'entrée, descendre à l'aide d'une main courante un petit puit de 5 m pour rejoindre une rivière



A prévoir : Chaussures de sport, petit sweat, eau et barre de céréale.

Matériel fourni : Casque et Combinaison protectrice - Penser à nous communiquer tailles et poids.

Activité encadrée par un moniteur diplômé spéléo, groupe de 10 personnes maximum  
Rv fixé sur place (sauf si covoiturage prévu) ou sur la route.