

# Cadour et ses environs



© OT Aveyron Ségala



© OT Aveyron Ségala



Proposé par :  
**Aveyron Ségala Viaur**

<https://www.tourisme-aveyron-segala.fr/>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

## Description

Une randonnée depuis le charmant village de La Bastide l'Evêque autour du patrimoine bâti et naturel de la vallée de l'Aveyron et des plateaux du Ségala.

Balisage du circuit SP7 (livret Balades en Pays Bastidien)

Départ : La Bastide l'Evêque (parking Office de Tourisme)

Depuis le parking, suivre le balisage SP7. Montez au bout de la rue jusqu'au carrefour près du restaurant. Tournez à droite, direction Rieupeyroux et continuez sur cette route. Après le lieu-dit Lafon se trouve une route sur la gauche.

Bifurquez sur cette route, puis très rapidement, poursuivez tout droit sur le chemin de terre qui longe le terrain de motocross à Groulet (remarquez sur votre droite la flèche du clocher de Cadour). Vous arrivez au hameau de Ginestous qui offre un magnifique point de vue sur la Vallée de l'Aveyron.

Continuez sur le chemin tout droit, à la sortie de Ginestous, pour rejoindre une route (D118).

Tournez à droite sur celle-ci, passez le hameau de Pouzoulet\* et à sa sortie, arrivez à un chemin avec un calvaire sur votre droite.

Empruntez à droite ce chemin étroit, qui continue toujours tout droit, et rejoint la route du hameau de Vèzes.

Continuez à gauche jusqu'à l'entrée de Vèzes (au passage admirez la tour du Cayla).

Tournez à droite (à noter : un panorama sur la Vallée de l'Aveyron et sur les hameaux de Compolibat) et suivez le chemin qui descend dans les bois à proximité de la rivière Aveyron. Traversez ensuite un ruisseau avant de remonter dans des bois de sapins et des tapis formés par la bruyère.

A la sortie des sapins, continuez sur le chemin à droite qui arrive à une route au niveau d'une ferme.

Continuez tout droit pour rejoindre Laval avec sa place centrale et son lavoir. Poursuivez tout droit jusqu'à un chemin de terre sur la droite.

Emprutez ce chemin et suivez-le jusqu'au bout jusqu'à une patte d'oie (Chemin de Cruorgues).

Bifurquez sur la droite (Ouest) sur le chemin pierreux et rejoignez une route goudronnée.

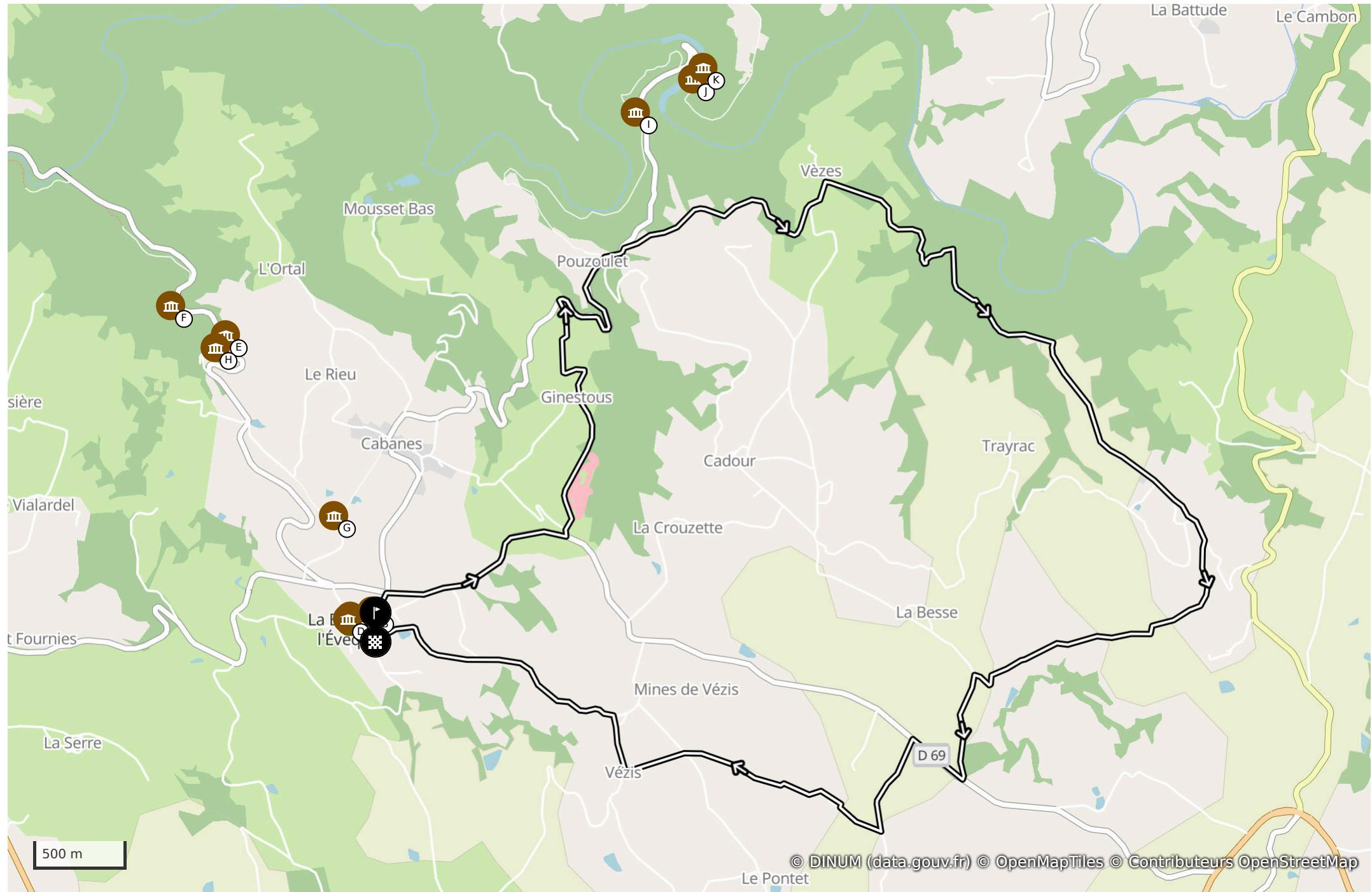
Allez sur la gauche sur celle-ci et continuer jusqu'au croisement suivant avec la D69.  
Tournez à droite sur celle-ci et suivez-la sur 300 m environ, jusqu'à la tournée du Suc.  
Bifurquez à gauche vers le Suc et arrivez à une bifurcation.  
Prenez à droite et avant d'arriver au hameau, longez le bosquet pour contourner les maisons à main gauche. À la sortie de celui-ci, traversez un ruisseau et poursuivez sur un chemin de terre jusqu'au hameau de Vézis, en coupant une route et rejoignez-en une autre.  
Au hameau de Vézis, continuez sur votre droite jusqu'au lieu-dit Le Mazuc de Vézis.  
Gardez la gauche, passez devant les habitations au lieu-dit Les Aliberts et poursuivez jusqu'à arriver à un chemin à gauche.  
Empruntez ce chemin qui rejoint la salle des fêtes de La Bastide-l'Evêque. Passez derrière la salle des fêtes en longeant un étang avant d'arriver à la route.  
Traversez-la et continuez en face, sur le chemin qui longe les jardins. Virez ensuite à droite puis à gauche et rejoignez la place du village pour découvrir l'église et son clocher-porche typique. Juste avant celle-ci, tournez à droite et montez la ruelle jusqu'au parking Office de Tourisme La Bastide l'Evêque.

\* Variantes SP 7A et SP 7B :

Au lieu-dit Pouzoulet, prenez à droite en direction de Cadour, traversez le village. Passez devant la croix et tournez à droite entre les maisons. Continuez jusqu'à l'ancienne école qui fait angle à un croisement.

SP 7A (6 Km) : Prenez la route à droite, vous longez le hameau de La Crouzette et un ancien moulin avant de rejoindre la D69. Continuez sur la gauche et suivez cette voie pendant 200 mètres jusqu'au carrefour avec les Mines de Vézis. Tournez à droite pour rejoindre le SP 7 au hameau du Mazuc de Vézis.

SP 7B (9 km) : Continuez tout droit sur la route principale en direction de La Besse. Laissez à droite les routes de Vèzes et de Laval. Dans un virage, vous arriverez à un chemin. Empruntez ce chemin de terre qui rejoint la D69 au dessus des Gazannes. Tournez à gauche et continuez sur la route pendant 300 m jusqu'à la tournée du Suc. Prenez à droite, en direction du Suc pour rejoindre l'itinéraire SP 7.

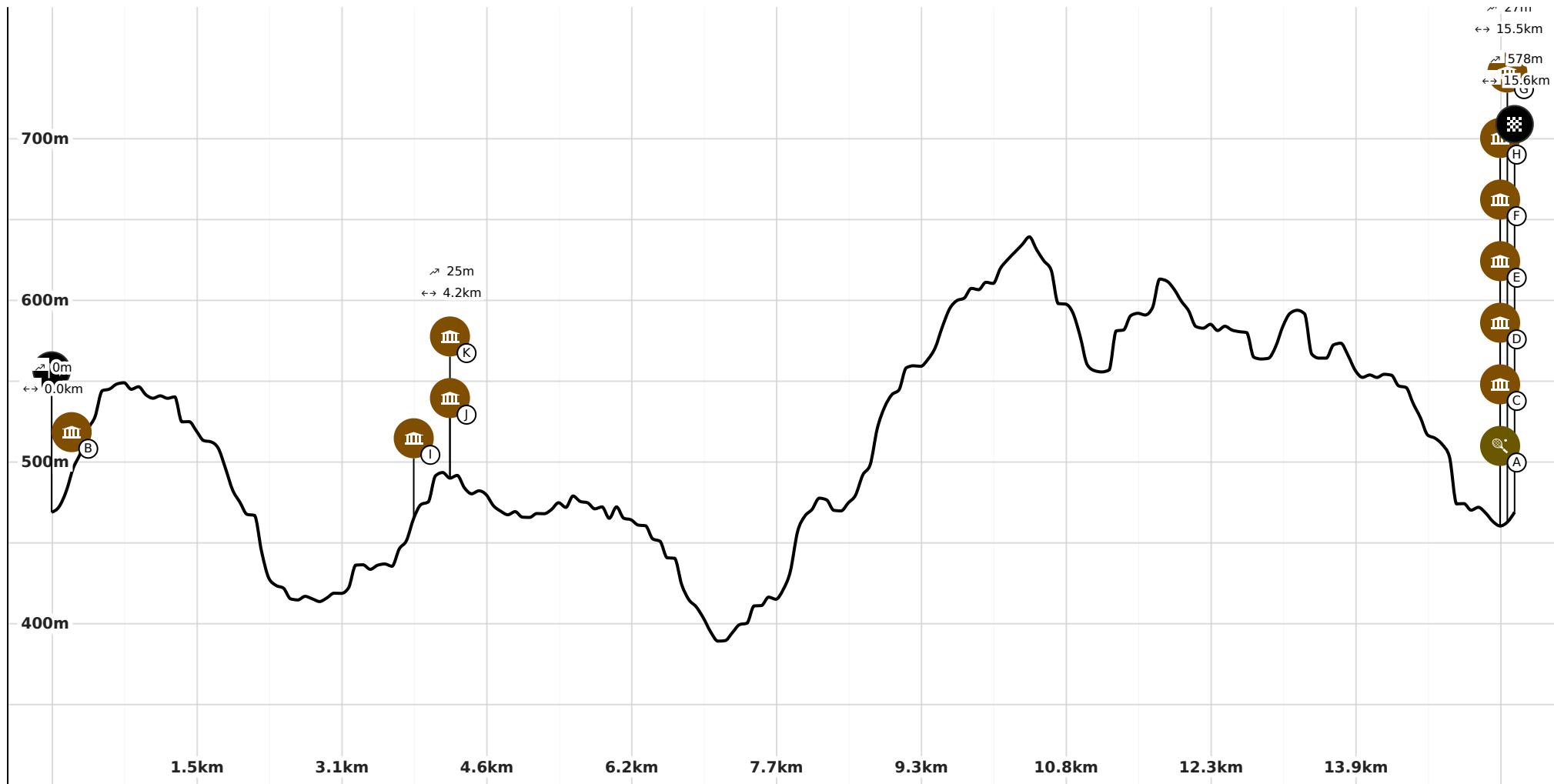


**Cadour et ses environs** - Mis à jour le 13/01/2026 par Aveyron Ségala Viaur et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com). Ce circuit vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes, photos ou itinéraires.

## Légende (Carte et profil altimétrique)

Point de départ Point d'arrivée Itinéraire

## Profil altimétrique



## Infos parcours et Points d'intérêt

### Oreilles en Balade, parcours sonore à La Bastide l'Evêque



**A Activités culturelles** Par Aveyron Ségala Viaur



Un parcours avec des panneaux et des QRcodes à flashcoder : écoutez les habitants vous raconter une anecdote sur leur vie, leur histoire, leur village... Parcours adulte et enfants. 4 points d'écoute.

#### Oreilles en Balade à La Bastide l'Evêque

A la Bastide l'Evêque, une petite promenade de l'Office de Tourisme jusqu'à la place centrale, vous permet de vous plonger dans l'ambiance des années 50. Sur la place, arrêtez-vous pour admirer l'église tout en écoutant. Même si la porte est fermée, votre imaginaire entrera... Pour atteindre le point suivant, prenez à droite en sortant de l'église, quelques pas, et vous voilà face à une petite maison avec un toit de lauze (face au cimetière). Dans vos oreilles, le couvreur est sur le toit entrain de changer une lauze. Revenez sur la place centrale et arrêtez-vous devant le puits.

Vos enfants suivront les indices en partant de l'Office de Tourisme de la Bastide l'Evêque, ils écouteront les cloches de l'église et pourront tout vous expliquer sur leur signification, ils acquerront un savoir sur l'eau qui vous impressionnera ainsi que sur les chauves-souris, ils écouteront deux légendes totalement inventées l'une sur Malfoutut au temps de la peste et l'autre sur les fées de Saint Salvador, ils apprendront des comptines et des recettes.... Ils entendront aussi les aînés leur parler de leur enfance, celui où les vaches circulaient dans le village, où la machine à laver n'existe pas. Une époque où le téléphone portable et la télévision n'existaient pas. Interessant comme discussion, non?

© Place Saint Dalmas, 12200, LE BAS-SÉGALA

◊ Lat : 44.3404707 Lng : 2.1341372

↗ Alt : 460 m



© Oreilles en Balade



© OT Aveyron Ségala

### Aire de pique-nique de La Bastide l'Evêque

#### B Aires de pique-nique

Par Aveyron Ségala Viaur



© mairie Le Bas Ségala (LD)

Tables de pique-nique dans le village de caractère de La Bastide l'Evêque. Parcourez les ruelles de la bastide épiscopale fondée au XIIIe siècle.

© LE BAS-SÉGALA

◊ Lat : 44.3409426 Lng : 2.1356124

↗ Alt : 470 m

### Eglise Saint Jean-Baptiste

#### C Château, église et abbaye

Par Aveyron Ségala Viaur



L'église du XIVe-XVe siècle, de style gothique méridional se caractérise par son bâti de granit rose. Elle comporte un bel exemple de clocher-porche rappelant celui de Villefranche de Rouergue.

Le chœur de plan pentagonal et les bras du transept constituent la partie la plus ancienne de l'édifice. Il subsiste un remarquable vitrail en grisaille datant de la fin de l'époque médiévale orné d'une rare crucifixion. Les chapelles latérales sont venues compléter l'édifice au XVIe. L'une, au nord, est dédiée à la Vierge. L'autre, au sud, est placée sous le vocable de St Dalmas (évêque de Rodez qui a vécu au VIe siècle et a contribué à évangéliser le Rouergue) représenté à travers un buste reliquaire doré du XVIIIe. Un pèlerinage lui était consacré le 13 novembre, ses reliques étaient vénérées pour la protection du bétail. Le clocher-porche, vraisemblablement bâti au XVIe siècle, enjambe la rue et rappelle celui de la collégiale



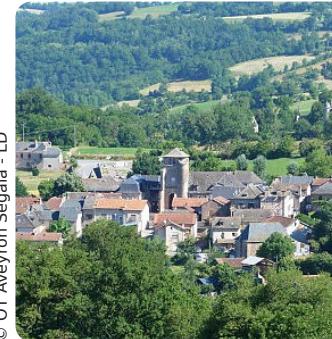
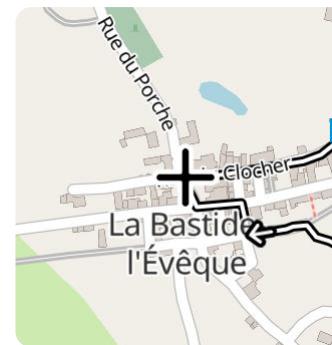
Notre-Dame à Villefranche de Rouergue.

⌚ LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.3406664 Lng : 2.1341693  
↗ Alt : 461 m



## La Bastide l'Evêque

⌚ Monuments et architecture Par Aveyron Ségala Viaur



Arpentez les ruelles de cette bastide pleine de charme et découvrez les insolites martinets à cuivre ! Au cœur du Pays d'art et d'Histoire des Bastides du Rouergue, la bastide épiscopale fondée en 1280 par Raymond de Calmont (évêque de Rodez), domine les gorges de l'Aveyron et la vallée du Lézert où de nombreux martinets battaient le cuivre au Moyen-Age. Cette fondation est liée à la présence de gisements d'argent et à d'abondantes forêts. Ce village de caractère a conservé son plan géométrique, typique de l'architecture des bastides avec, sur la place centrale, l'église Saint Jean Baptiste au clocher porche en granit rose.

De visite à la Bastide l'Évêque, ne manquez pas l'insolite forge à battre le cuivre, des Martinets du Lézert, un patrimoine unique à découvrir au cœur du Ségala. Faites une petite escapade, au pont du Cayla, un site pittoresque des gorges sauvages de l'Aveyron.

Pour en savoir plus sur la Bastide l'Évêque : Visite commentée en été le jeudi à 14h30 et sur rendez-vous pour les groupes. Informations 05 65 81 13 94

⌚ La Bastide l'Évêque, 12200, LE BAS-SÉGALA  
📍 Lat : 44.3405758 Lng : 2.1340299  
↗ Alt : 460 m



## Aire de pique-nique des Martinets du Lézert

 **E Point d'intérêt naturel** Par Aveyron Ségala Viaur



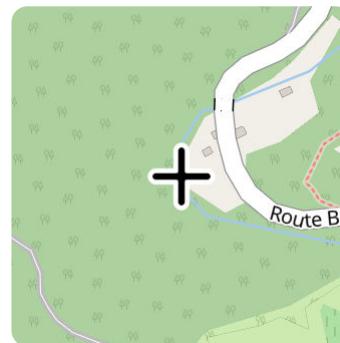
Aire de pique-nique ombragée située à proximité de La Bastide l'Evêque, dans les gorges de l'Aveyron, en bordure du ruisseau du Lézert. Tables de pique-nique, barbecue. Ne manquez pas la visite des forges du cuivre des Martinets du Lézert !

- ◎ LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.3542426 Lng : 2.1257365
- ↗ Alt : 396 m



## Vallée du Lézert

 **F Point d'intérêt naturel** Par Aveyron Ségala Viaur



A proximité de La Bastide l'Evêque, ce cours d'eau sauvage se jette dans l'Aveyron au pont de Vézis. Il était autrefois jalonné de nombreux moulins et martinets à battre le cuivre. Ne manquez pas la visite des Martinets du Lézert !

- ◎ LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.3556894 Lng : 2.1220779
- ↗ Alt : 400 m

## Château de Réquista (privé)

 **G Monuments et architecture** Par Aveyron Ségala Viaur



Propriété privée. Le château, construit au XVI<sup>e</sup> siècle était la propriété de Jean Patras, issu d'une ancienne et puissante famille de marchands établis à Villefranche-de-Rouergue. Ce bien patrimonial, témoigne de l'activité florissante du battage et du commerce du cuivre au lendemain de l'époque médiévale.

◎ LE BAS-SÉGALA  
◊ Lat : 44.3455563 Lng : 2.1330428  
↗ Alt : 456 m



© OT Aveyron Ségala - LD



© OT Aveyron Ségala - LD

## Les Martinets du Lézert

 **H Art et musées** Par Aveyron Ségala Viaur



Au cœur des Gorges de l'Aveyron, à La Bastide l'Evêque, découvrez les Forges du Cuivre des XIV<sup>e</sup>-XV<sup>e</sup> siècles. Rencontrez des passionnés qui font revivre le métier de "martinaire". Visite commentée et démonstration de la frappe du cuivre.

Une visite insolite : les Martinets du Lézert, un patrimoine unique à découvrir au cœur du Ségala, à La Bastide l'Evêque. Venez à la rencontre de bénévoles passionnés qui partageront avec vous la fabuleuse aventure de ce lieu.

Une histoire singulière : aux XIII<sup>e</sup>-XIV<sup>e</sup> siècles, à la fondation de la bastide épiscopale, une activité de métallurgie du cuivre se développe sur le ruisseau du Lézert. On dénombre treize martinets qui ont fonctionné jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle. Dans ces forges, le cuivre était martelé afin de réaliser les ébauches de chaudrons, marmites et autres outils destinées aux chaudronniers.

Une aventure humaine incroyable : longtemps resté dans l'oubli, c'est grâce à la passion de quelques habitants que le martinet de la Ramonde va reprendre vie. Après des milliers d'heures de travail de reconstruction, le bruit du marteau résonne à nouveau dans la vallée.

Une reconstruction remarquable : la restauration des martinets illustre le savoir-faire des martinaires en métallurgie et battage du cuivre.

Visite et démonstration du martelage de cuivre de mai à septembre. Contact : 06 12 67 19 93



© OT Aveyron Ségala - LD



© OT Aveyron Ségala - LD

◎ LE BAS-SÉGALA

◊ Lat : 44.353658 Lng : 2.1251035  
↗ Alt : 396 m



## Tour du Cayla

### Monuments et architecture

Par Aveyron Ségala Viaur



Cette tour circulaire, vestige du fief seigneurial du Cayla au Moyen Âge, assurait le guet en amont et aval de la rivière Aveyron. Ce château fut occupé par les anglais lors de la guerre de Cent ans, ces derniers contrôlaient le passage du pont du Cayla. Il s'agissait d'un lieu stratégique pour le contrôle de la route marchande passant par le pont du Cayla. L'église dédiée aux saints Abdon et Sennen est aujourd'hui démolie. Selon la légende, la cloche aurait été jetée dans la rivière au moment des guerres anglaises.

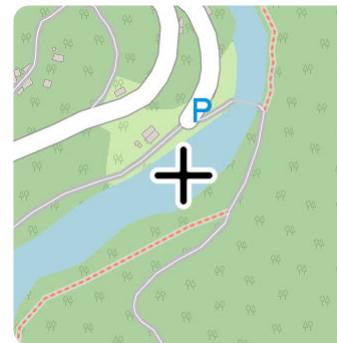
- ◎ LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.3650215 Lng : 2.153374
- ↗ Alt : 399 m



## Vallée de l'Aveyron

### Point d'intérêt naturel

Par Aveyron Ségala Viaur



Cette Vallée entrecoupée par la rivière « Aveyron » prend sa source à Séverac-le-Château. D'une longueur de 290 km, cette rivière traverse une partie de l'Aveyron pour rejoindre la rivière du Tarn au Nord-Ouest de Montauban.

- ◎ LE BAS-SÉGALA
- ❖ Lat : 44.3666 Lng : 2.1572685
- ↗ Alt : 358 m



© OT Aveyron Ségala



© OT Aveyron Ségala - LD

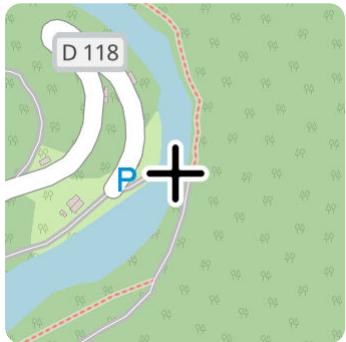


© OT Aveyron Ségala - LD

## Pont du Cayla

### K Monuments et architecture

Par Aveyron Ségala Viaur



© Greg Alric

Une escapade au coeur des gorges sauvages de l'Aveyron ! Ce pont de pierre pittoresque aux origines antiques, se situe dans un écrin de verdure. Lieu de passage du GR62 B, les randonneurs apprécieront cet environnement naturel préservé.

Ce pont aux origines anciennes desservait une voie antique reliant Rodez à Cahors. Ce tracé permettait le cheminement de bétail, marchandises ainsi que de minerai d'argent extrait des mines de la région de La Bastide l'Evêque.

À proximité étaient implantés, depuis le XVI<sup>e</sup> siècle, trois moulins.

Au Moyen Age, le fief du Cayla, dont subsiste une tour circulaire (occupée par les Anglais pendant la Guerre de Cent Ans), un logis et quelques dépendances, assurait la surveillance et le contrôle de la route et du pont en aval et en amont de la rivière. L'église dédiée aux saints Abdon et Sennen est aujourd'hui démolie. Selon la légende, la cloche aurait été jetée dans la rivière au moment des guerres anglaises.  
!!! baignade interdite sur ce site !!!

- ⌚ LE BAS-SÉGALA
- 📍 Lat : 44.3671445 Lng : 2.1579874
- ↗ Alt : 363 m