

# Croix de Bleyssol - col de Luganhou



© mairie Le Bas Ségala



© mairie Le Bas Ségala (LD)

## Point de départ

📍 LE BAS SÉGALA  
📍 Lat : 44.27359 Lng : 2.15086

## Informations techniques

 Marche

**Moyen** ⌚ 2h00

↗ Deniv. pos. 192 m	↑ Alt. max. 602 m	↓ Alt. min. 490 m	↔ Distance 7,5 km
------------------------	----------------------	----------------------	----------------------



Proposé par :

**Aveyron Ségala Viaur**

<https://www.tourisme-aveyron-segala.fr/>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

## Description

Un itinéraire permettant la découverte de Vabre-Tizac et ses environs, la Croix de Bleyssol et le Col de Luganhou. Profitez de votre passage pour découvrir le centre du bourg de Vabre et son ancien fort villageois.

Balisage : suivre circuit bleu

Départ : Vabre-Tizac, parking de la salle des fêtes

Suivre le balisage bleu. Prendre direction Villefranche, jusqu'à la Croix du Bez.

Prendre le chemin à droite, jusqu'au Moulin du Bez.

Suivre la route à gauche, et traverser le pont sur la Serène.

Tourner en épingle à droite, pour emprunter le sentier qui monte dans le bois, et arriver au hameau de Bleyssol.

Prendre alors à droite et suivre la route jusqu'à la Croix de Bleyssol, bel ouvrage de pierre du XVe siècle classé Monument Historique.

Revenir sur ses pas, jusqu'au carrefour.

Rester sur la route, jusqu'au croisement avec la D619.

Tourner à gauche pour suivre la D619 jusqu'à la route de Rieuprésens.

Tourner à droite puis de suite à gauche et traverser le hameau de Rieuprésens et rejoindre à nouveau la D905a, à la sortie du village.

La traverser pour emprunter le sentier, sur la gauche, qui descend vers le ruisseau de La Petite Serène pour rejoindre la D530.

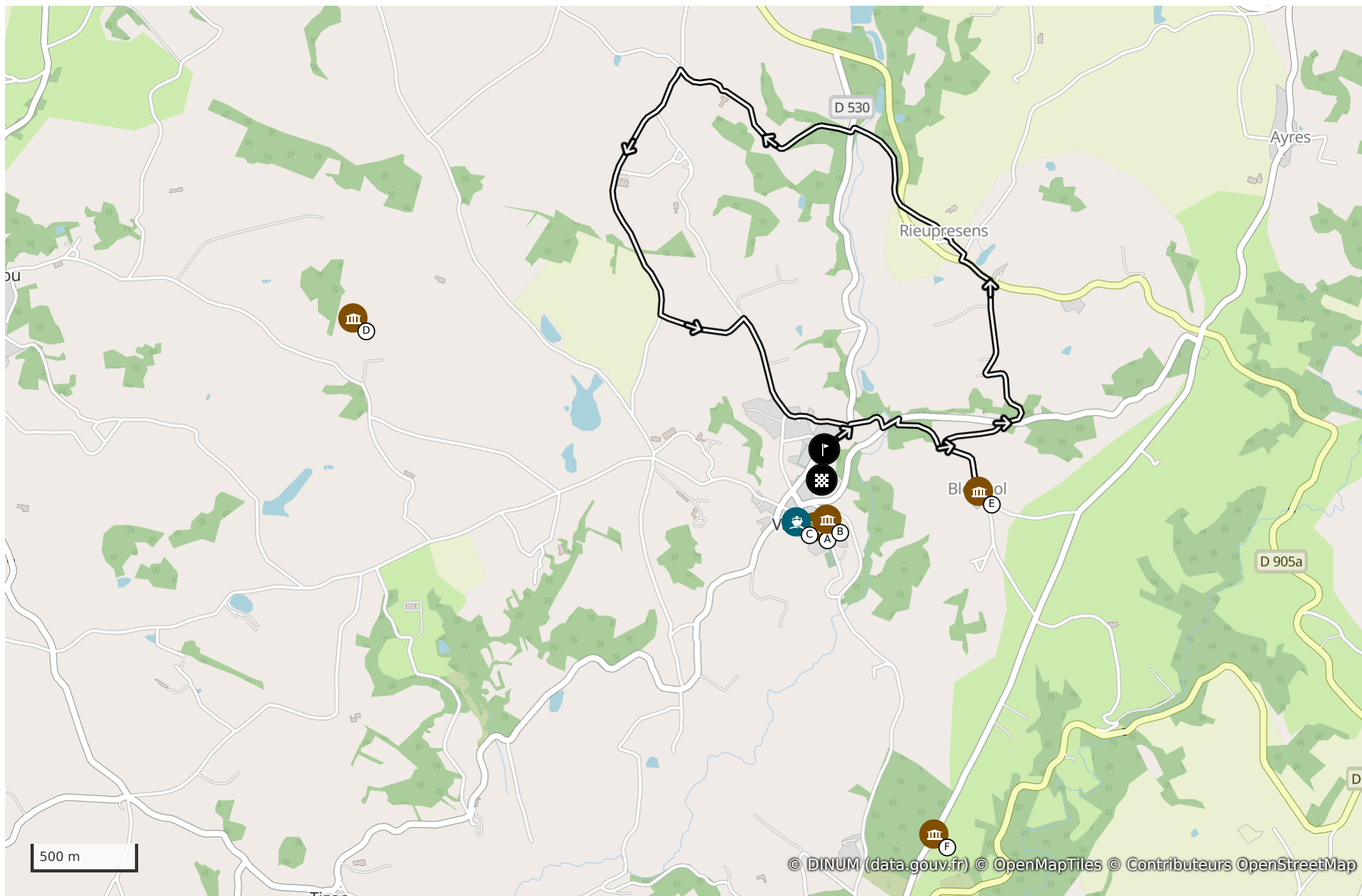
La prendre à gauche, durant quelques pas, et suivre le chemin à droite qui monte dans les bois, longe un pré, une cour de ferme, et arrive au carrefour Le Bouscatel-La Coste.

Bifurquer à gauche et suivre la route. Plus loin, en restant sur la route, passer col du Luganhou à 609 m d'altitude, le point le plus haut de la commune de Vabre-Tizac. Après le col, descendre jusqu'à une bifurcation.




Tourner à gauche pour rejoindre la route du Bez ,au niveau d'un carrefour.

Bifurquer à droite et continuer jusqu'au

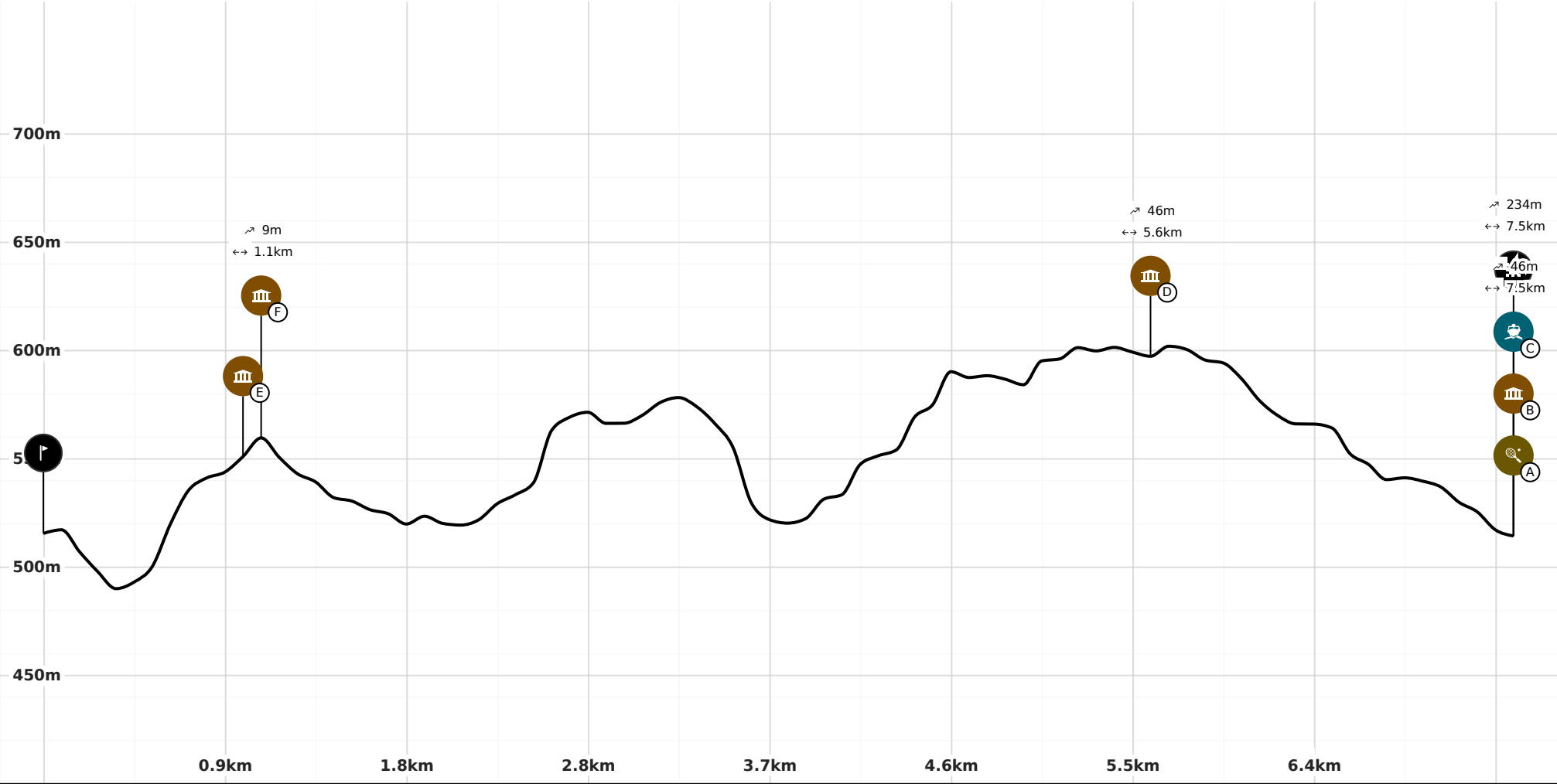
Bez.  
Entrer à gauche pour traverser le hameau afin de rejoindre la bifurcation initiale à la Croix du  
Bez.  
Continuer la D530, à droite, pour retrouver le parking de la salle des fêtes.



# Légende (Carte et profil altimétrique)

 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

## Profil altimétrique



## Infos parcours et Points d'intérêt

### Oreilles en Balade, parcours sonore à Vabre-Tizac

**A Activités culturelles** Par Aveyron Ségala Viaur



Un parcours avec des panneaux et des QRcodes à flashcoder : écoutez les habitants vous raconter une anecdote sur leur vie, leur histoire, leur village... Parcours adulte et enfants. 4 points d'écoute.

Oreilles en Balade à Vabre-Tizac

A Vabre-Tizac, devant le fort, tous les personnages des années 50 vous attendent, au lavoir les femmes n'en finissent plus de parler, devant le four de Tizac on se souvient et au moulin on reconstruit.

📍 Place du Fort, 12200, LE BAS-SÉGALA

📍 Lat : 44.2702952 Lng : 2.1502733

📏 Alt : 505 m



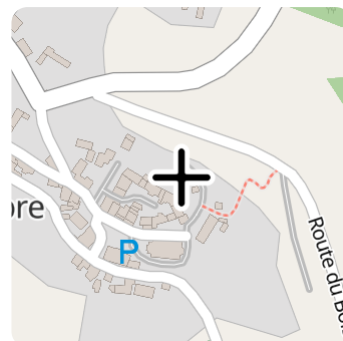
© OT Aveyron Ségala



© OT Aveyron Ségala

### Aire de pique-nique de Vabre-Tizac

**B Aires de pique-nique** Par Aveyron Ségala Viaur



Aire de jeux et tables de pique-nique dans le village de Vabre-Tizac où l'on découvrira l'ancien fort villageois.

📍 LE BAS-SÉGALA

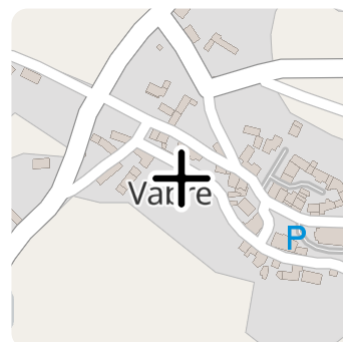
📍 Lat : 44.2706371 Lng : 2.1509922

📏 Alt : 501 m



### Vabre-Tizac

**C Patrimoine** Par Aveyron Ségala Viaur



Vabre était autrefois un fief seigneurial et réduit villageois, ce dernier servant de refuge aux habitants.

Autour d'une place en forme d'ovale irrégulier les maisons du bourg ont été construites de façon à former un rempart à l'extérieur, toutes les ouvertures s'ouvrant sur cette place intérieure. Le fort constitue une place fermée qui communique par une porte voûtée (XIII-XIVe) avec la place de l'église. Au pied de ce rempart avaient été creusés de larges fossés, encore aisément reconnaissables.

A l'extérieur de l'enceinte, bordant la place, se dresse l'église Saint-Julien construite à la fin du XIXe siècle. Non loin du village, se dresse la croix de Bleyssol, érigée à la fin du XVe siècle ou au début du suivant, sur laquelle figurent une Vierge à l'Enfant et une Pietà.

Petite anecdote : Vabre-Tizac est le village de naissance de Gustave Garrigou, vainqueur du Tour de France cycliste en 1911 !



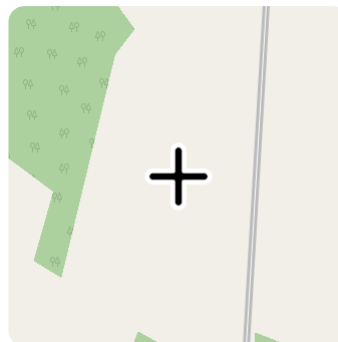


⊙ Le Bourg, 12240, LE BAS-SÉGALA  
 ⊕ Lat : 44.2705257 Lng : 2.1492004  
 ↗ Alt : 508 m



## Fontaine de las Fachilièiras

**Monuments et architecture** Par Aveyron Ségala Viaur



Ce rocher naturel de quartz creusé d'un cône d'environ 40 cm de diamètre, toujours rempli d'eau, est un lieu de mystérieux : on raconte que la nuit les fées, « las fachilièiras » (les fées), dansaient autour et s'amusaient à faire peur... Il est fort probable qu'il s'agissait d'un lieu de culte.

A proximité, les vestiges d'une nécropole néolithique : des mégalithes, vestiges sur la lande, entourés d'énigmes. Pour amateurs de préhistoire et de légendes.

⊙ LE BAS-SÉGALA  
 ⊕ Lat : 44.2790832 Lng : 2.1231723  
 ↗ Alt : 563 m



## Croix de Bleyssol

**Monuments et architecture** Par Aveyron Ségala Viaur



Dans le haut du "couderc" commun du village de Bleyssol se dresse une croix ancienne assez remarquable pour avoir été inscrite sur la liste des monuments historiques. Réalisée dans la pierre calcaire, elle est constituée d'un fût octogonal mouluré. Les extrémités de la hampe et de la traverse sont couvertes d'éléments feuillagés et de choux frisés. Une vierge à l'Enfant est sculptée sur le devant, une Pietà à l'arrière. Un écu portant des armes atteste qu'il s'agit là d'une donation seigneuriale.

⊙ Bleyssol, 12240, LE BAS-SÉGALA  
 ⊕ Lat : 44.2718163 Lng : 2.1599293  
 ↗ Alt : 553 m



## Sentier d'interprétation du bois du Bruel à Vabre-Tizac

**F Point d'intérêt naturel** Par Aveyron Ségala Viaur



Le bois du Bruel de 16 ha constitue une entité remarquable et singulière. Situé à une limite géologique, il contribue à connecter les trames forestières du vallon des Serènes, de Vabre (granitique) et du Jaoul (schiste). À travers un sentier ludique et interactif, Pic Noir, la mascotte du bois vous accompagnera à la découverte des trois fonctions de la forêt : sociale et culturelle, écologique et économique. Quatre stations de découverte et douze médaillons jalonnent le sentier du Bois du Bruel pour apprendre en s'amusant. Boucle de 1,2 km / environ : 1 h

- 📍 D544, 12240, LE BAS-SÉGALA
- 📍 Lat : 44.2573719 Lng : 2.1572953
- ➡ Alt : 563 m

