

🚶 La Grifoulie et le Jaoul



© mairie Le Bas Ségala



© mairie Le Bas Ségala

Point de départ

⌚ LE BAS SÉGALA

📍 Lat : 44.27362 Lng : 2.15093

Informations techniques

🚶 Marche

↗ Deniv. pos.
209 m

⬆ Alt. max.
585 m

Moyen ⏱ 2h00

⬇ Alt. min.
453 m

↔ Distance
5,9 km



 **cirkwi**

Proposé par :
Aveyron Ségala Viaur

<https://www.tourisme-aveyron-segala.fr/>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Une boucle autour de Vabre-Tizac et de la vallée de la Serène. Découvrez l'ancien fort villageois de Vabre-Tizac, la vallée du Jaoul, la Croix de Bleyssol (XVe) et les hameaux typiques de la vallée de la Serène.

Balisage : suivre circuit mauve

Départ : Vabre-Tizac, parking de la salle des fêtes

Suivre le balisage mauve. Se diriger vers le carrefour au centre du village.

Tourner à gauche vers la Capelle Bleys.

Au lavoir, tourner à gauche puis tout de suite à droite pour continuer jusqu'au bout de la grande côte de la Grifoulie.

Suivre le chemin sur la gauche. En retrouvant la route, traverser vers Lestrade Basse, et prendre le chemin qui fait suite à la route, jusqu'à la D39.

Bifurquer à gauche, et longer la route jusqu'à la tournée de Combécave, au hameau du Moulin Rouge.

Biaiser à gauche et dépasser, plus loin, Combécave. Déboucher sur la D544.

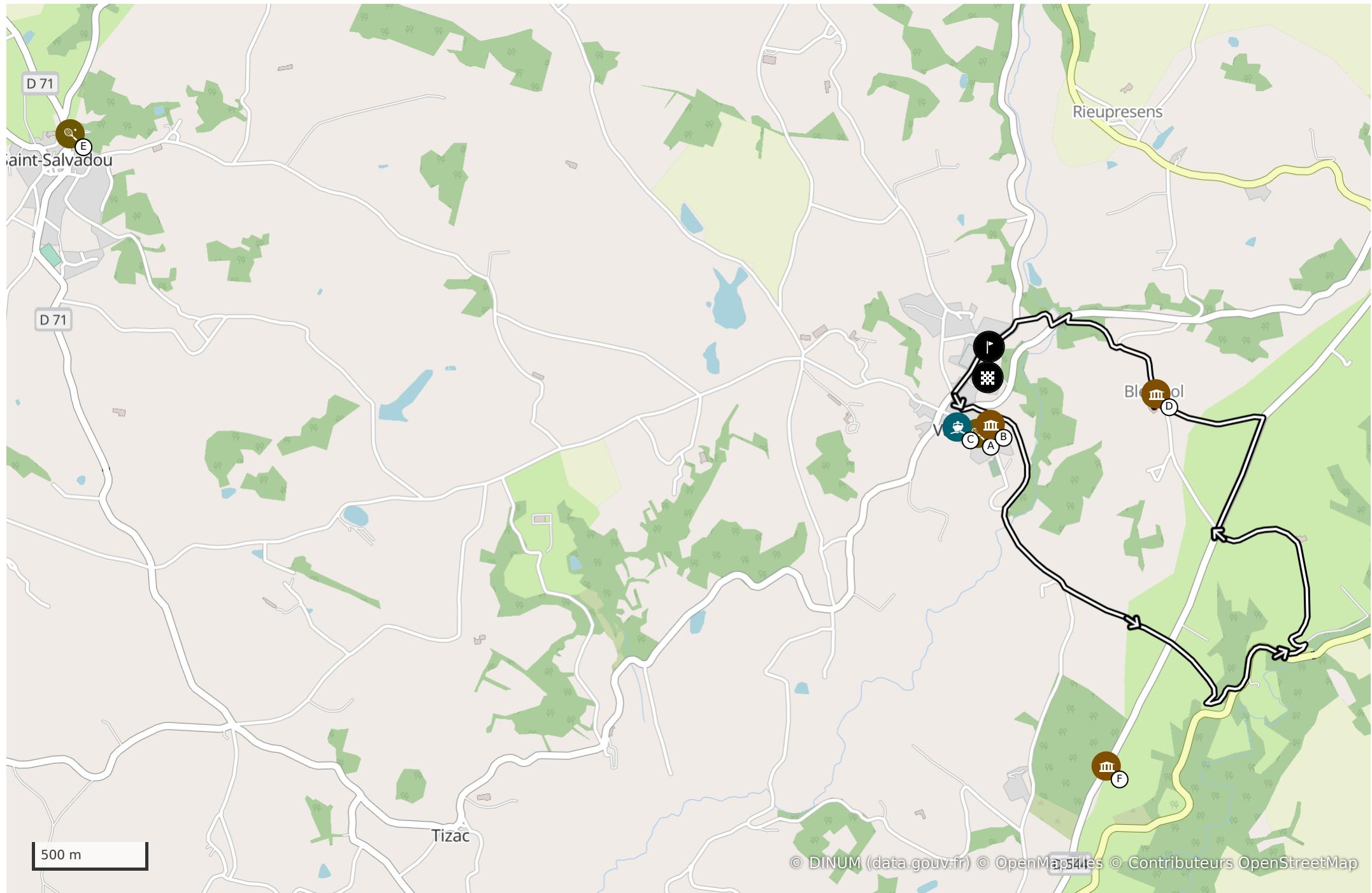
Tourner à droite et continuer jusqu'au carrefour suivant.

Obliquer à gauche, direction Bleyssol. Traverser le village, et, à sa sortie, trouver un chemin, dans la courbe qui se présente.

Virer dans le chemin, sur la gauche, et rejoindre la route au Moulin du Bez.

Suivre à gauche. Traverser le pont sur la Sérène, et bifurquer à droite, sur le sentier, jusqu'à la Croix du Bez.

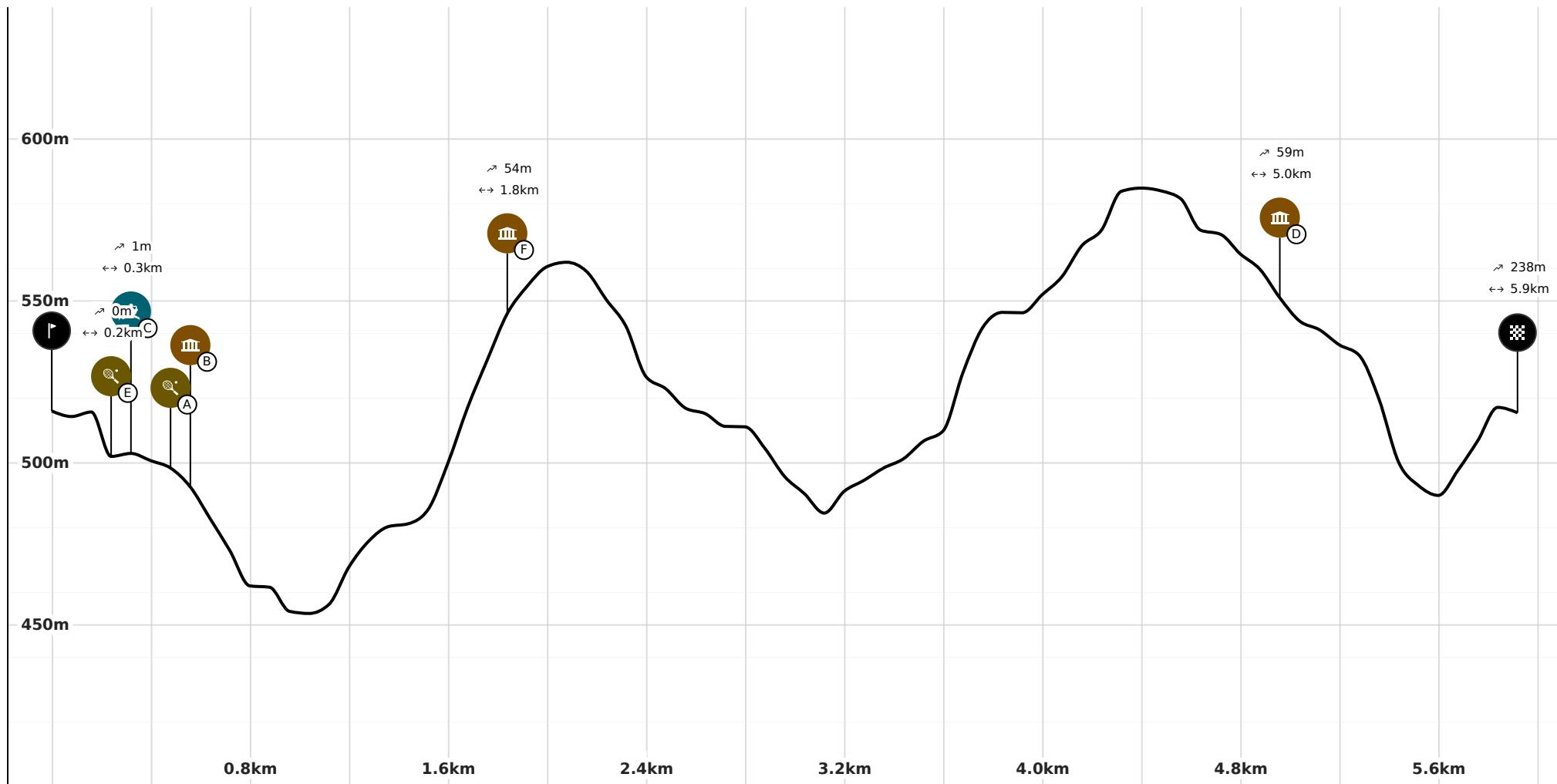
Continuer sur la gauche jusqu'au point de départ.



Légende (Carte et profil altimétrique)

Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire 

Profil altimétrique



Infos parcours et Points d'intérêt

Oreilles en Balade, parcours sonore à Vabre-Tizac



A Activités culturelles Par Aveyron Ségala Viaur



Un parcours avec des panneaux et des QRcodes à flashcoder : écoutez les habitants vous raconter une anecdote sur leur vie, leur histoire, leur village... Parcours adulte et enfants. 4 points d'écoute.

Oreilles en Balade à Vabre-Tizac

A Vabre-Tizac, devant le fort, tous les personnages des années 50 vous attendent, au lavoir les femmes n'en finissent plus de parler, devant le four de Tizac on se souvient et au moulin on reconstruit.

⌚ Place du Fort, 12200, LE BAS-SÉGALA
📍 Lat : 44.2702952 Lng : 2.1502733
↗ Alt : 505 m



© OT Aveyron Ségala



© OT Aveyron Ségala

Aire de pique-nique de Vabre-Tizac



B Aires de pique-nique Par Aveyron Ségala Viaur



Aire de jeux et tables de pique-nique dans le village de Vabre-Tizac où l'on découvrira l'ancien fort villageois.

⌚ LE BAS-SÉGALA

📍 Lat : 44.2706371 Lng : 2.1509922

↗ Alt : 501 m

Vabre-Tizac



C Patrimoine Par Aveyron Ségala Viaur



Vabre était autrefois un fief seigneurial et réduit villageois, ce dernier servant de refuge aux habitants.

Autour d'une place en forme d'ovale irrégulier les maisons du bourg ont été construites de façon à former un rempart à l'extérieur, toutes les ouvertures s'ouvrant sur cette place intérieure. Le fort constitue une place fermée qui communique par une porte voûtée (XIII-XIV^e) avec la place de l'église. Au pied de ce rempart avaient été creusés de larges fossés, encore aisément reconnaissables.

A l'extérieur de l'enceinte, bordant la place, se dresse l'église Saint-Julien construite à la fin du XIX^e siècle.

Non loin du village, se dresse la croix de Bleyssol, érigée à la fin du X^e siècle ou au début du suivant, sur laquelle figurent une Vierge à l'Enfant et une Pietà.

Petite anecdote : Vabre-Tizac est le village de naissance de Gustave Garrigou, vainqueur du Tour de France cycliste en 1911 !

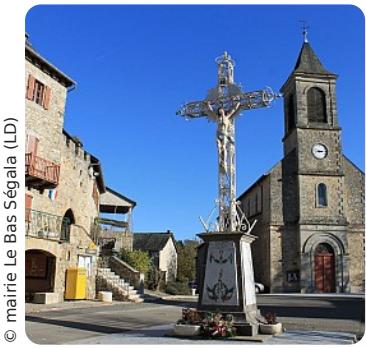


© mairie Le Bas Ségala (LD)

⑨ Le Bourg, 12240, LE BAS-SÉGALA
◊ Lat : 44.2705257 Lng : 2.1492004
↗ Alt : 508 m



© mairie Le Bas Ségala (LD)



© mairie Le Bas Ségala (LD)

Croix de Bleyssol

⑩ Monuments et architecture Par Aveyron Ségala Viaur



Dans le haut du "couderc" commun du village de Bleyssol se dresse une croix ancienne assez remarquable pour avoir été inscrite sur la liste des monuments historiques. Réalisée dans la pierre calcaire, elle est constituée d'un fût octogonal mouluré. Les extrémités de la hampe et de la traverse sont couvertes d'éléments feuillagés et de choux frisés. Une vierge à l'Enfant est sculptée sur le devant, une Pietà à l'arrière. Un écu portant des armes atteste qu'il s'agit là d'une donation seigneuriale.

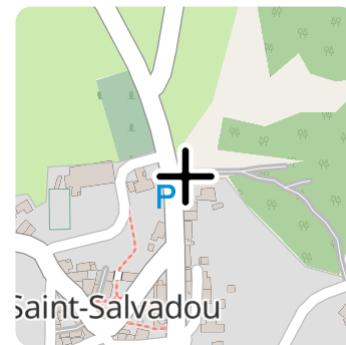
⑪ Bleyssol, 12240, LE BAS-SÉGALA
◊ Lat : 44.2718163 Lng : 2.1599293
↗ Alt : 553 m



© mairie Le Bas Ségala (LD)

Oreilles en Balade, parcours sonore à Saint-Salvadou

⑫ Activités culturelles Par Aveyron Ségala Viaur



Un parcours avec des panneaux et des QRcodes à flashcoder : écoutez les habitants vous raconter une anecdote sur leur vie, leur histoire, leur village... Parcours adulte et enfants. 4 points d'écoute. Oreilles en Balade à Saint-Salvadou

A Saint-Salvadou, devant le sécadou, écoutez l'importance de la chataigne dans l'économie locale d'autrefois. A l'église, le curé d'Ars vous regarde et l'occitan enchanter vos oreilles, Devant le Mai, planté un peu en contrebas, c'est la Marseillaise qui retentit et enfin pour terminer une petite balade dans les bois jusqu'à la fontaine des fées... "là-bas on y allait pas".

⑬ Route de Lescure Jaoul, 12200, LE BAS-SÉGALA
◊ Lat : 44.2818945 Lng : 2.1011138
↗ Alt : 460 m



Sentier d'interprétation du bois du Bruel à Vabre-Tizac

 **F** Point d'intérêt naturel Par Aveyron Ségala Viaur



Le bois du Bruel de 16 ha constitue une entité remarquable et singulière. Situé à une limite géologique, il contribue à connecter les trames forestières du vallon des Serènes, de Vabre (granitique) et du Jaoul (schiste). À travers un sentier ludique et interactif, Pic Noir, la mascotte du bois vous accompagnera à la découverte des trois fonctions de la forêt : sociale et culturelle, écologique et économique. Quatre stations de découverte et douze médaillons jalonnent le sentier du Bois du Bruel pour apprendre en s'amusant. Boucle de 1,2 km / environ : 1 h

⑤ D544, 12240, LE BAS-SÉGALA
 ⛅ Lat : 44.2573719 Lng : 2.1572953
 ↗ Alt : 563 m