

# Gongs & Yoga

Dimanche 14 juin  
de 19h30 à 21h30



Gong & Yoga de nouvelle lune  
avec Vibra Soins Harmonie et Florence Salmain

**À Recoules-Prévinquières**  
Camping le Plô - Sévérac-d'Aveyron (12)

Séance mixte, tous niveaux.

Apporter tapis de yoga, coussin, tenue confortable,  
plaid, masque pour les yeux et bouteille d'eau.  
Contre-indications : pacemaker, épilepsie, grossesse.

Sur réservation au 06 63 84 73 24

Tarif : 30 €

