



# Espace Sport Nature du Laïssagaïs



## Circuits VTT

| N° | Nom           | Distance Totale | Dénivelé Cumulé |
|----|---------------|-----------------|-----------------|
| 1  | Circuit 1     | 4 km            | + 76 m          |
| 2  | Circuit 2     | 18 km           | + 221 m         |
| 3  | Circuit 3     | 25 km           | + 504 m         |
| 4  | Circuit 4     | 33 km           | + 817 m         |
| 5  | Circuit 5     | 7 km            | + 89 m          |
| 6  | Circuit 6     | 12 km           | + 200 m         |
| 7  | Circuit 7     | 30 km           | + 670 m         |
| 8  | Circuit 8     | 35 km           | + 630 m         |
| 9  | Circuit 9     | 29 km           | + 890 m         |
| GB | Grande Boucle | 90 km           | + 2500 m        |

## Balísage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile    bleu : facile  
rouge : difficile    noir : très difficile



## Code du Vététiste

### Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- **Le port du casque est fortement recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, **pensez au Pass'Loisir.**



## Légende

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |



Centre VTT de Séverac-l'Eglise - 12310 Séverac-l'Eglise

**Espace Sport Nature du Laissagais**

Tél/Fax : 05 65 70 71 30 - www.laissac-tourisme.com

**Office de Tourisme du Laissagais**

1, avenue de Rodez - 12310 Laissac

**Espace Sport Nature du Laissagais**

**Guide des itinéraires VTT**

**Se loger - Se restaurer**

En famille ou ente amis, le Laissagais vous offre une large gamme d'hébergements : gîtes, chambres d'hôtes, hôtels, camping.

**Se divertir**

Différentes activités de pleine nature s'offrent à vous dans le Laissagais : circuits équestres, topoguide « De Causses en Vallées » (circuits à pied, à cheval et à VTT), randonnée sur la commune de Séverac-Bertholène, parcours d'orientation sur la commune de Séverac-Bertholène, parcours d'orientation sur la commune de Séverac-Bertholène, la visite de villages, de fermes et de châteaux ainsi que la visite d'un des plus grands Marché aux Bestiaux de France vous transporteront entre histoire et modernité de notre territoire.

Toutes ces informations sont disponibles à l'Office de Tourisme. [www.laissac-tourisme.com](http://www.laissac-tourisme.com).

**Location de vélos**

En haute saison pour enfants et adultes au camping La Grange de Monteillac (12310 Séverac-l'Eglise - Tél. 05 65 70 21 00)

### Circuit n°1 • • •

#### Lac du Ponteil

Séverac-l'Eglise est un charmant village doré aux couleurs chaudes des pierres du Causse. Le long de ses rues fleuries vous découvrirez un griffoul (fontaine), emblème du village, des passages voûtés, des portes anciennes, des porches, un lavoir, un pigeonnier... Non loin de là, le Lac du Ponteil offre un espace de détente et donne aux pêcheurs l'occasion de pratiquer leur passe temps favori.



### Circuit n°2 • • •

#### Fontaine de Bezannes



En traversant le hameau de Lespinasse ne manquez pas le joli four à pain au toit de Lauzes. A St-Amans de Varès, une visite de l'église s'impose, vous pouvez poursuivre le chemin jusqu'au dolmen. La fontaine de Bezannes (XIX<sup>ème</sup> s.) était la principale source de St-Amans de Varès jusque dans les années 60. Elle est composée de trois parties :

- La voûte qui alimentait en eau potable les hommes,
- L'abreuvoir où venaient se désaltérer les troupeaux toute l'année,
- Le lavoir où les femmes venaient battre le linge ou la laine de leurs moutons.

### Circuit n°3 • • •

#### Contreforts du Lévézou

Du point culminant des contreforts du Lévézou, un splendide panorama permet de découvrir la région de Séverac-le-Château jusqu'au plateau de l'Aubrac sans oublier le Puech de Buzeins et le Causse Comtal. Au pied du village de Prévinières, on aperçoit la magnifique ferme de « La Borie ».



Le village de Gaillac est connu pour le retable (XVII<sup>ème</sup> s.) de son église autour de laquelle se trouvent des portes de maisons avec embrasures travaillées. A Mézérac, ancien lieu de justice, un pont franchi la rivière Aveyron. Prolongez votre découverte vers Lugans et son superbe château, Lissirou et son église, Favars doté d'une maison forte (XV<sup>ème</sup> s.) et d'un atypique pigeonnier.

### Circuit n°4 • • •

#### Entre Dolmens et Bourgs Fortifiés

Inaugurée en octobre 2005, vous trouverez à la Maison des Dolmens de Buzeins, une exposition sur les dolmens et la vie des hommes préhistoriques. De manière ludique, vous obtiendrez des informations sur les monuments funéraires, la mise en place d'un dolmen, la vie quotidienne, les étapes du peuplement de la commune de Buzeins, et bien d'autres choses encore. Depuis la Maison des Dolmens, partez à la découverte des dolmens de l'Aveyron, département français où ces monuments funéraires sont les plus nombreux.



Vimenet est un ancien village fortifié du XIII<sup>ème</sup> siècle. Aujourd'hui, ses remparts encerclent toujours le vieux village. Ce bourg disposait de trois moulins : le moulin Neuf, le moulin de Parayre et le moulin Vieux. On y pratiquait la mouture du blé, l'extraction de l'huile de noix et on faisait subir au drap tissé par les tisserands une série d'opérations destinée à le rendre plus résistant. A découvrir non loin du château de Lugans (Gagnac), un dolmen déplacé et quelques maisons de maîtres caractérisées par leurs toitures « à la Philibert de l'Orme ».

### Circuit n°5 • • •

#### La Gaillolière

La Gaillolière est un ancien village qui dépendait autrefois du Monastère Hôpital d'Aubrac. Ainsi la petite chapelle appelée « Capelette », qui se trouve de l'autre côté de la route, appartenait au village de la Gaillolière. La Capelette « Notre Dame de Pitié » fût construite en 1860.



Le foirail de Laissac accueille tous les mardis matins un marché aux bestiaux bovins et ovins (visites guidées). La modernité de ces installations contrastes avec les vieux quartiers qui constituaient autrefois « le château », un ensemble fortifié dont une tour subsiste toujours.

### Circuit n°6 • • •

#### Moulin de Molènes

Ancien moulin sur l'Aveyron, Molènes est aujourd'hui une ferme auberge où vous pourrez déguster les spécialités locales.

A Pont de Palmas, sur les rives de l'Aveyron, vous découvrirez un joli lavoir carré (XIX<sup>ème</sup> s.) et sa toiture à quatre pans. En amont, le pont à cinq arches et avant-bec fût crée au début du XVI<sup>ème</sup> siècle par l'évêque François d'Estaing dont il porte les armes sculptées sur sa façade sud.

Palmas fût du Moyen-âge à la Révolution, seigneurie des évêques de Rodez qui y possédaient un puissant château fort.

Le village vit surgir de nombreux différends entre l'évêque et ses voisins, les seigneurs de Séverac.



### Circuit n°7 • • •

#### « De Fermes en Château »

Le superbe domaine des Bourines était une grange monastique, c'est-à-dire un ensemble agricole, qui appartenait au Monastère Hôpital Aubrac, destiné à assurer son indépendance économique. Les Bourines possédaient d'importants troupeaux ovins et bovins, des chevaux, des chèvres, des cochons... La grange des Bourines est un des plus remarquables témoins de l'architecture médiévale en Rouergue.



Le château de Bertholène, d'époque médiévale, nous ramène au XII<sup>ème</sup> siècle selon les archives. Il eut une vocation défensive. En 1569, il fût assiégé, investit et mis à sac par des troupes catholiques (le seigneur de Bertholène ayant embrassé la cause protestante) et en partie détruit par un incendie. Des sondages archéologiques récents ont permis de mettre à jour, entre autre, des céramiques et des pièces de monnaie. Non loin de Bertholène, le village d'Anglars mérite une halte. L'Eglise est classée Monument Historique. Elle conserve une mise au tombeau du XVI<sup>ème</sup> siècle, réplique de celle de la Cathédrale de Rodez.



### Circuit n°8 • • •



#### Forêt des Palanges

L'église d'Ayrinhac possède un atypique clocher peigne surmonté d'un clocheton. A l'intérieur, la chaire et le chemin de croix, bien conservés, ajoutent au charme de cette petite église.

### Circuit n°9 • • •

#### Pitons de Briounas

Briounas est un hameau paisible de Cruéjols où vous pourrez voir une fontaine récemment restaurée. Au cœur du village, les écuries de Briounas accueillent tous les amoureux des chevaux : balades, randonnées, instructions sont au programme. Au puech de Briounas, il a été décelé la présence d'un ancien oppidum gaulois.

Le village de Coussergues accueille le Centre intercommunal de communication et d'information (CICI). Ce complexe a pour but de sensibiliser les intéressés aux outils informatiques et multimédias.

A découvrir également, « la Ferme château de Cousserguette » au départ de Coussergues.



### Circuit n°10 • • • GB

#### La Grande Boucle

La grande boucle correspond à la périphérie du canton de Laissac. Elle met en lumière entre autres, le village pittoresque de Montrozier et son musée archéologique, le calvaire de Gabriac et le château de Galinières à Pierrefiche-d'Olt.

