



Découvrez la **3<sup>ème</sup> édition du YANTRA Yoga Festival** les **7 et 8 février 2026** près de Rodez, un événement grand public dédié au yoga et aux pratiques douces en Aveyron.

Pendant **2 jours**, plongez dans l'univers du bien-être avec des **ateliers variés**, adaptés à tous, initiés ou débutants.

Une opportunité unique de vous initier, d'expérimenter et de partager dans une ambiance bienveillante et chaleureuse !

#### ☀️ **Au programme :**

- 25 intervenants passionnés,
- Des ateliers de yoga inspirants : Hatha, Vinyasa, Power, Ashtanga, Nidra, Raja, Kundalini, méditation, pranayama...
- De nombreuses pratiques douces : bains sonores, Do In, biodanza, lithothérapie, sophro-danse, danse indienne...
- Soins & massages : 8 prestataires pour une régénération profonde.

#### 🎵 **Temps fort du week-end : concert samedi soir avec SURYA ANANDA**

Laissez-vous porter par les vibrations du cœur avec Florian, une soirée musicale sacrée où chants, mantras et rythmes vibrants nous invitent à célébrer ensemble la vie, la présence et l'unité 💜

#### 📍 **Le lieu :**

Le festival se déroule au cœur du vallon de Marcillac, à 10 min de Rodez, dans le magnifique cadre naturel et authentique du complexe hôtelier **Les Bains**, un lieu propice au ressourcement et au partage.

#### 📄 **Des formules adaptées à toutes vos envies :**

- Pass 1 ou 3 ateliers,
- Pass journée ou week-end.

#### **Billetterie en ligne :** [www.festival-yoga-aveyron.fr](http://www.festival-yoga-aveyron.fr)

>> SAMEDI :	75 € / pers
>> DIMANCHE :	65 € / pers
>> WEEK-END illimité :	105 € / pers
>> 1 ATELIER :	18 € / pers
>> 3 ATELIERS :	45 € / pers
>> Supplément Bain de Gongs* :	5 € / pers
>> PASS Concert samedi soir** :	10 € / pers
>> Massages (à régler sur place) :	1 €/min

*\* supplément à rajouter aux pass 1 atelier et 3 ateliers (inclus dans le Pass Journée Dimanche et Pass week-end).*

*\*\* Inclus dans le Pass Journée Samedi et Pass week-end.*

**Contact :** Audrey – 06 80 37 82 99

[festival.yoga.aveyron@gmail.com](mailto:festival.yoga.aveyron@gmail.com)

Samedi de 9h à 20h - dimanche de 9h à 18h

Accessible dès 16 ans.

Festival sans alcool.

RESTAURATION possible sur place grâce au restaurant La Tablee de l'hôtel Les Bains.

👉 **Infos et réservations :** [www.festival-yoga-aveyron.fr](http://www.festival-yoga-aveyron.fr)

Réservez dès maintenant vos séances coups de cœur !

😊 Hâte de vous retrouver pour ce moment de ressourcement et commencer ensemble l'année 2026 en douceur !

**Facebook :** Festivals Yoga Bien-être

**Insta :** festivals\_yoga\_bienetre