

ICI, ON VIT

GRANDEUR NATURE

LE PAYS DU ROQUEFORT

Le
Pays
du Roquefort

"Ici, on vit grandeur nature"



**TRACEZ
VOTRE AVENTURE
LAISSEZ-VOUS
SURPRENDRE**

LÉGENDE :

- Les Avant-Causses
- Le Causse du Larzac
- Le Rougier
- Les Vallons



VIVRE LE PAYS DU ROQUEFORT **C'EST SENTIR LA DIFFÉRENCE**

**ICI, ON VIENT POUR RESPIRER,
RALENTIR, SE RECONNECTER
À QUELQUE CHOSE DE VRAI.**

Le Pays du Roquefort est une terre de caractère, au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses. Une terre façonnée par le temps, les brebis, les femmes et les hommes qui y vivent et la défendent au quotidien. Territoire UNESCO en tant que paysage culturel vivant de l'agropastoralisme méditerranéen et labellisé Grand Site Occitanie " Millau-Roquefort-Sylvanès-Séverac d'Aveyron ", le Pays du Roquefort affirme plus que jamais son identité de destination d'exception. Ici, les paysages ne sont pas des décors : ils sont vivants. Ils racontent une histoire de savoir-faire, d'engagement et de transmission.

Marcher au lever du jour sur le Causse du Larzac, pédaler sur une route déserte, flâner dans un marché de pays, goûter un fromage qui porte en lui tout un territoire... Ce sont ces expériences simples et sincères qui font la richesse du Pays du Roquefort.

Destination nature, sportive et gourmande, le territoire se découvre à hauteur d'Homme... et souvent accompagné, car ici, nos amis à 4 pattes sont les bienvenus ! On prend le temps, on savoure, on observe. On vit dehors, pleinement.

Plus qu'un séjour, le Pays du Roquefort propose une autre façon de voyager. Et parfois, une autre façon de vivre.

L'équipe de l'Office de Tourisme
Pays du Roquefort

SOMMAIRE

05 LE PAYS DU ROQUEFORT PAYSAGES DE CARACTÈRE

07 5 bonnes raisons d'aimer
le Pays du Roquefort

08 ROQUEFORT UN TERRITOIRE QUI NOURRIT

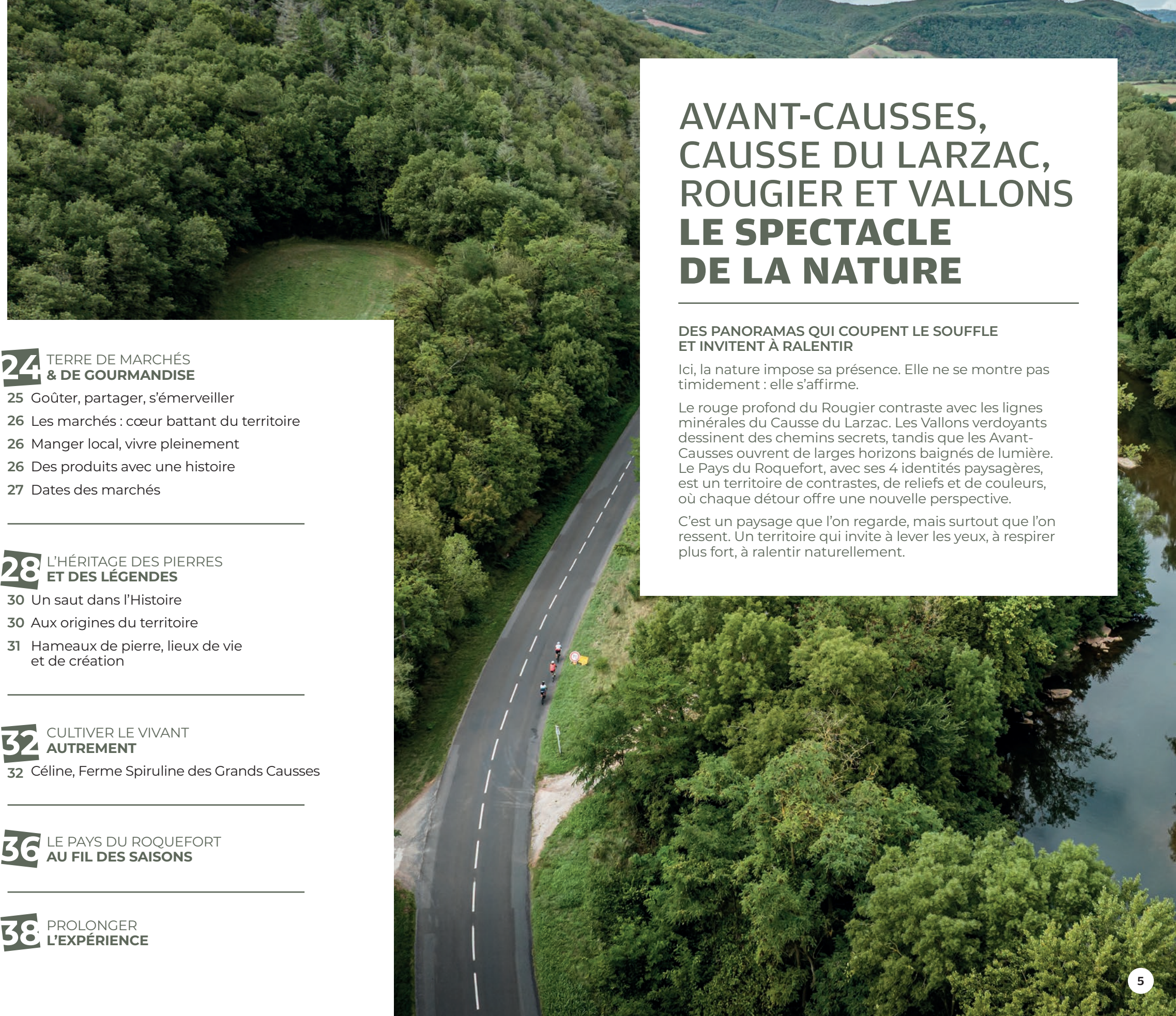
- 10 Une filière vivante qui sculpte le paysage
- 11 Les caves : le temps à l'œuvre
- 12 La laine : redonner vie à la matière
- 13 Une gastronomie qui se savoure
et se partage

14 TERRE DE RANDONNÉE ET D'AVEVENTURE

- 15 Un terrain de jeu grandeur nature
- 16 Marcher, courir, ressentir
- 16 Trail : sensations brutes et authenticité
- 17 Aventures verticales
- 18 Tous dans l'eau !

20 TERRITOIRE VÉLO

- 22 Un territoire naturellement vélo
- 23 Pour ceux qui aiment le relief et le défi
- 23 Itinérance & liberté



24 TERRE DE MARCHÉS & DE GOURMANDISE

- 25 Goûter, partager, s'émerveiller
- 26 Les marchés : cœur battant du territoire
- 26 Manger local, vivre pleinement
- 26 Des produits avec une histoire
- 27 Dates des marchés

28 L'HÉRITAGE DES PIERRES ET DES LÉGENDES

- 30 Un saut dans l'Histoire
- 30 Aux origines du territoire
- 31 Hameaux de pierre, lieux de vie
et de création

32 CULTIVER LE VIVANT AUTREMENT

- 32 Céline, Ferme Spiruline des Grands Causses

36 LE PAYS DU ROQUEFORT AU FIL DES SAISONS

38 PROLONGER L'EXPÉRIENCE

AVANT-CAUSSES, CAUSSE DU LARZAC, ROUGIER ET VALLONS LE SPECTACLE DE LA NATURE

DES PANORAMAS QUI COUPENT LE SOUFFLE ET INVITENT À RALENTIR

Ici, la nature impose sa présence. Elle ne se montre pas timidement : elle s'affirme.

Le rouge profond du Rougier contraste avec les lignes minérales du Causse du Larzac. Les Vallons verdoyants dessinent des chemins secrets, tandis que les Avant-Causse ouvrent de larges horizons baignés de lumière. Le Pays du Roquefort, avec ses 4 identités paysagères, est un territoire de contrastes, de reliefs et de couleurs, où chaque détour offre une nouvelle perspective.

C'est un paysage que l'on regarde, mais surtout que l'on ressent. Un territoire qui invite à lever les yeux, à respirer plus fort, à ralentir naturellement.



SILLONNEZ LE TERRITOIRE EN MOBYLETTES VINTAGE !

Prêts pour un voyage dans le temps... moteur allumé ? Avec **Mob 12**, les routes du sud Aveyron prennent un petit goût de liberté vintage !

06 95 80 40 43



LES AVANT-CAUSSES

Formés il y a près de 200 millions d'années, les Avant-Causse constituent un territoire de transition au pied des Grands Causses. Composés de plateaux et de vallées entaillées par de nombreux cours d'eau, ils se distinguent par des terres fertiles, historiquement occupées et valorisées par l'agriculture et l'élevage.

LE CAUSSE DU LARZAC

Inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2011, le Larzac fait partie du territoire des Causses et Cévennes. Au sud de l'Aveyron, ce vaste plateau de 1 000 km² offre un cadre exceptionnel pour les activités de pleine nature. Entre paysages grandioses, patrimoine templier et biodiversité remarquable le Larzac promet une expérience authentique et dépaysante.

LE ROUGIER

Paysage lunaire aux allures de Colorado, le Rougier séduit par ses teintes " lie de vin ", sculpté par le grès rouge et l'oxydation du fer. Sa terre friable, composée d'argilites rouges, offre des panoramas aux nuances rouge brique, contrastant avec les zones cultivées d'un vert tendre. Un décor singulier à explorer et à préserver.

LES VALLONS

Les Vallons offrent un paysage paisible et harmonieux, fait de collines douces, de prairies verdoyantes et de petits villages plein de charme. Ici, la nature invite à la flânerie, aux balades tranquilles et aux rencontres authentiques. Ce territoire discret séduit par sa simplicité et son art de vivre rural. Une destination idéale pour se ressourcer, loin de l'agitation, au rythme des saisons.



From red Rougier hills to limestone plateaus and green valleys, the Pays du Roquefort offers striking contrasts and wide-open spaces. A territory that naturally invites you to slow down and reconnect.



Entre tierras rojas, mesetas calcáreas y valles verdes, el Pays du Roquefort revela contrastes sorprendentes y grandes espacios. Un territorio que invita a bajar el ritmo y reconectar.

5 BONNES RAISONS D'AIMER LE PAYS DU ROQUEFORT



01

LA NATURE Y EST GRANDE ET VARIÉE

Ici, les grands espaces restent accessibles. On peut marcher longtemps sans se sentir perdu, contempler sans être submergé.

02



CHAQUE PAYSAGE RACONTE UNE HISTOIRE

Les brebis dessinent les lignes du territoire, les pierres portent la mémoire, les chemins suivent les usages anciens.

03



LE TEMPS Y COULE AUTREMENT

Le Pays du Roquefort est une invitation à prendre le temps de découvrir, de goûter, de s'arrêter.

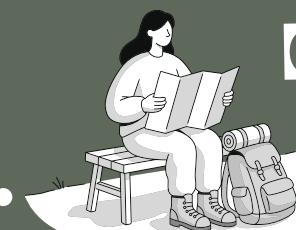
04



ON S'Y SENT ACCUEILLI

En famille, entre amis, avec son chien. Ici, on ouvre les chemins et les horizons.

05



ON PEUT S'Y PROJETER

Le temps d'un week-end... ou pour plus longtemps. Certains viennent pour découvrir, d'autres pour poser leurs valises.

CES PAYSAGES SONT LE SOCLE DE TOUT CE QUI FAIT LE PAYS DU ROQUEFORT :

Les randonnées, le vélo, le Roquefort, les marchés, les rencontres humaines.

Avant d'être une destination, c'est un territoire vivant.

DU LAIT AUX TERRES VERDOYANTES, UN TERRITOIRE EN MOUVEMENT

**CHAQUE BREBIS FAÇONNE
LE PAYSAGE, CHAQUE CAVE
RACONTE UNE HISTOIRE.**

Ici, le Roquefort n'est pas qu'un fromage, c'est une culture, une filière, une immersion collective.

Depuis des siècles, les brebis dessinent les paysages du Parc naturel régional des Grands Causses. En broutant les prairies, elles entretiennent les milieux ouverts, façonnent les horizons et participent à l'équilibre fragile de la biodiversité. Sans elles, ces paysages n'existeraient pas sous cette forme.

Le Roquefort est né de cette alliance intime entre une terre, un climat, des femmes et des hommes passionnés. De la traite du matin aux caves fraîches et profondes, chaque étape raconte un savoir-faire transmis, adapté, vivant.





À SAVOIR !

Cette année a été déclarée **Année Internationale des parcours et des éleveurs Pastoraux**, de nombreux événements auront lieu pour mettre en avant le pastoralisme.



Scannez le QR code pour découvrir les événements !



Ferme d'Alcas
06 83 02 82 64

UNE FILIÈRE VIVANTE QUI SCULPTE LE PAYSAGE

LES FERMES JALONNENT LES COLLINES ET LES VALLONS.

Ici, on élève les brebis au rythme des saisons, dans le respect du vivant. Les parcours pastoraux, les murets de pierres sèches, les drailles ancestrales racontent une histoire d'agropastoralisme toujours bien vivante.

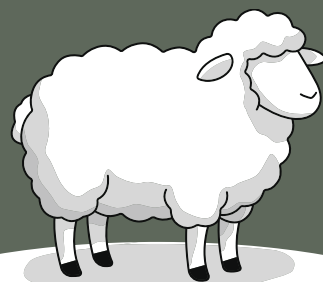
Ce modèle agricole n'est pas figé dans le passé : il innove, s'adapte et se réinvente. Il est aujourd'hui reconnu pour son rôle essentiel dans la préservation des paysages et des savoir-faire, inscrit au **patrimoine mondial de l'UNESCO**, au titre de paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Visiter une ferme, c'est comprendre comment le goût prend racine dans la terre. C'est rencontrer des femmes et des hommes engagés, fiers de leur métier et profondément attachés à leur territoire...

D'AILLEURS, PLUSIEURS FERMES EN PAYS DU ROQUEFORT VOUS INVITENT À PARTAGER LEUR QUOTIDIEN.

Ces visites se vivent toute l'année, au fil des saisons et des activités.

Pour découvrir les fermes, leurs horaires et les parcours proposés, rendez-vous directement à l'Office de Tourisme Pays du Roquefort.



LES CAVES : LE TEMPS À L'ŒUVRE

À ROQUEFORT-SUR-SOULZON, LA ROCHE S'OUVRE.

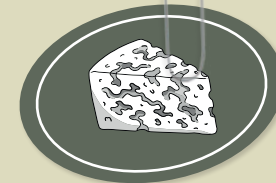
Dans le silence et la fraîcheur des caves, le fromage s'affine lentement, guidé par le souffle naturel des fleurines dans des conditions uniques au monde. Ici, le temps fait partie du processus.

La visite des caves est une expérience sensorielle à part entière : la pénombre, l'humidité des pierres, l'air naturel des fleurines, l'odeur du roi des fromages qui s'affine. Un moment suspendu, où l'on comprend que le goût est le résultat d'une longue patience.

Dès 2026, au cœur du village, la Maison du Roquefort propose une expérience immersive unique.

Grâce à un mapping immersif, les visiteurs plongent dans les secrets géologiques du territoire avant de suivre l'épopée du Roquefort à travers un parcours sonore et historique sensible et captivant.

Sur place, l'Office de Tourisme accueille les visiteurs pour enrichir leur découverte du village, de ses caves et de son patrimoine vivant. Pensée comme une véritable porte d'entrée du territoire, la Maison du Roquefort est un lieu inspirant, conçu pour éveiller la curiosité et donner envie d'explorer Roquefort autrement.



Visites de caves



Roquefort Société
05 65 58 54 38



Roquefort Papillon
05 65 67 23 50



Maison Gabriel Coulet
05 65 59 24 27

À DÉCOUVRIR DANS LE VILLAGE DE ROQUEFORT-SUR-SOULZON

Visite d'un atelier de conditionnement



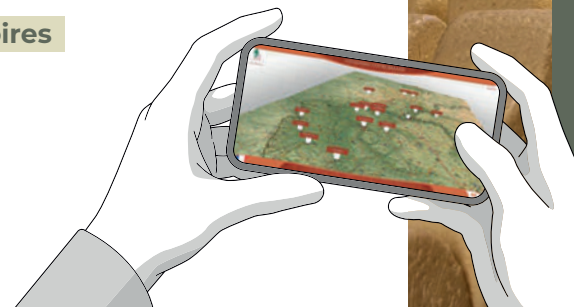
Roquefort
Le Vieux Berger
Maison Combes
05 65 59 91 48

Centre de Mémoires Roquefortaises

Le Saloir
07 84 32 90 53



Balade numérique
"La vie derrière la légende"
Application gratuite
Balades des Grands Causses
disponible sur iOS ou Android.

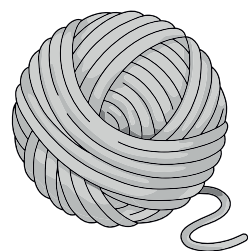


LA LAINE : REDONNER VIE À LA MATIÈRE

AUTOUR DE LA BREBIS, TOUT SE TRANSFORME.

La laine, longtemps délaissée, retrouve aujourd'hui de la valeur grâce à des projets locaux innovants.

Isolation écologique (notamment pour la Maison du Roquefort), artisanat, créations contemporaines : la laine devient une ressource durable, inscrite dans une logique de circuit court et de revalorisation des matières. Une autre manière de penser l'économie rurale, plus respectueuse et ancrée.



AU FIL DE LA LAINE À SAINT-AFFRIQUE

• De Bruc et de Br'Òc

Atelier-boutique d'upcycling valorisant la laine des brebis Lacaune dans la création de produits et articles de maroquinerie.

07 86 33 47 77

• À L'Effet des Mains

l'artisanat local se raconte à travers la laine feutrée, le cuir... et tout un univers de savoir-faire qui dépasse la matière.

07 80 32 29 96

UNE GASTRONOMIE QUI SE SAVOURE ET SE PARTAGE

Le Roquefort, 1ère AOP de l'Histoire, est intense, franc, parfois intrigant comme le territoire qui le voit naître. Il se déguste lentement, se partage, se raconte sur un marché, autour d'une table, après une randonnée... Il devient le fil conducteur d'un séjour, le souvenir que l'on emporte, le goût qui donne envie de revenir.

Le Roquefort est bien plus qu'une appellation. C'est un moteur de vie, un fil conducteur qui relie paysages, savoir-faire et rencontres humaines.

7 FABRICANTS :

- Les Fromageries Occitanes Roquefort " La Pastourelle "
- Maison Gabriel Coulet
- Roquefort Le Vieux Berger Maison Combes
- Roquefort Maison Carles
- Roquefort Papillon
- Roquefort Société
- Roquefort Vernières

DES CIRCUITS SAVOUREUX !

LA ROUTE DES FROMAGES



Une route de 200 km qui sillonne l'Aveyron à la découverte de ses fromages d'exception.



Découvrir
La Route des Fromages

BREBIS'CYCLETTE



Quand gastronomie rime avec cyclotourisme au Pays du Roquefort ! Laissez-vous tenter par notre **Brebis'Cyclette** et ses haltes gustatives tout au long des 47 km (ou 61 km selon l'option choisie). Une petite journée, en mode sportif ou familial avec des vélos à assistance électrique ou pas, quelle que soit l'option, un parcours qui a du goût !



Découvrir
Brebis'Cyclette



Here, Roquefort cheese tells the story of a whole territory shaped by sheep farming, landscapes and know-how. From farms to caves, visitors discover a living heritage rooted in sustainability and tradition.



Aquí, el queso Roquefort cuenta la historia de un territorio entero, moldeado por la ganadería ovina, los paisajes y el saber hacer. De las granjas a las cuevas, se descubre un patrimonio vivo y sostenible.



PAS À PAS L'AVENTURE SE RÉVÈLE

UN TERRAIN DE JEU GRANDEUR NATURE.

Dans le Pays du Roquefort, l'aventure ne se raconte pas, elle se vit.

Ici, les paysages ne sont pas figés dans une carte postale. Ils s'explorent, se traversent, se défient parfois. À pied, en courant, sous terre, sur l'eau ou dans les airs, le territoire offre une palette d'expériences rares, toujours au plus près du vivant.

MARCHER, COURIR, RESSENTIR

Labellisé Terre de Randonnée, le Pays du Roquefort est un terrain d'exploration idéal pour ceux qui aiment avancer, respirer, s'immerger.

Profitez de 88 circuits de randonnées pédestres et 10 circuits trail.

Randonnées contemplatives, itinérances engagées ou trails techniques : ici, chacun trouve son rythme.

ENVIE D'AVENTURE EN TOUTE LIBERTÉ ET SANS RIEN ORGANISER ?

C'est avec **Sud Randos** qu'il vous faut partir !

06 48 20 71 48

Et si vous avez besoin d'accompagnement pour le matériel afin d'en profiter pleinement, **Running Conseil Saint-Affrique** est là pour vous.
05 65 99 03 54

TRAIL SENSATIONS BRUTES ET AUTHENTICITÉ

Le relief donne le ton. Des montées franches, des passages techniques, des descentes joueuses : le Pays du Roquefort est une terre de trail sincère, exigeante et inspirante.

TEMPS FORTS POUR NOS AMI(E)S TRAILEURS !

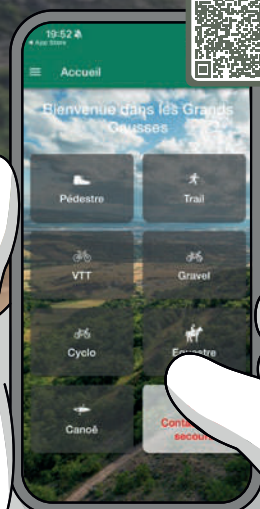


Fest'Trail Causses et Rougier
festtrailcaussesrougier.fr

Hivernale des Templiers
hivernaledestempliers.com



Retrouvez tous
nos circuits sur l'appli :
Rando Grands Causses
sur **Android** ou **iOS**.



AVENTURES VERTICALES

Quand l'envie de frisson se fait sentir, le territoire répond présent.

Sur terre, dans les falaises et les bois, la via ferrata, l'escalade et la grimpe d'arbres offrent une approche ludique et immersive du paysage. On prend de la hauteur, on joue avec le vide, toujours encadré et en sécurité.

Mais aussi sous terre, la spéléologie ouvre les portes d'un monde minéral fascinant. Galeries, concrétions, silence absolu : une aventure hors du temps, au cœur du patrimoine naturel.

La nuit aussi, vivez un moment insolite avec le Bivouac Perché dans les arbres !

Une activité proposée par
À la Croisée des Arbres
et encadrée par Rémi.

"Admirer le ciel étoilé, le lever du soleil, la faune sauvage et se reconnecter à ses instincts oubliés, une nuit hors du temps"

07 83 17 48 13



POUR LES PLUS AVENTURIERS

Laissez-vous tenter par un saut à l'élastique, un saut pendulaire ou un tour en parapente !

Nos pros outdoor :

Roc et Canyon | **05 65 61 17 77**

Nature et Sensations | **07 71 00 39 72**

Dans un cadre bucolique et ombragé, venez découvrir, seul, en groupe ou en famille des activités ludiques autour du golf et de la nature.

Ludi Golf
06 13 84 98 08

PARTAGER ET VIVRE L'AVENTURE RESPONSABLE

Parce que l'aventure se vit ensemble, de nombreux itinéraires de randonnée sont accessibles avec un chien. Le territoire assume cette dimension d'accueil, en invitant chacun à respecter les espaces pastoraux et la faune.

Les activités se pratiquent dans le respect des milieux naturels, encadrées par des professionnels engagés.

L'aventure est intense, mais consciente.



TOUS DANS L'EAU !

Les rivières et plans d'eau de l'Aveyron deviennent des espaces d'exploration à part entière. En canoë, de Saint-Rome-de-Tarn à Broquiès ou en paddle, on glisse entre gorges et vallées, au plus près de la roche et de l'eau vive.

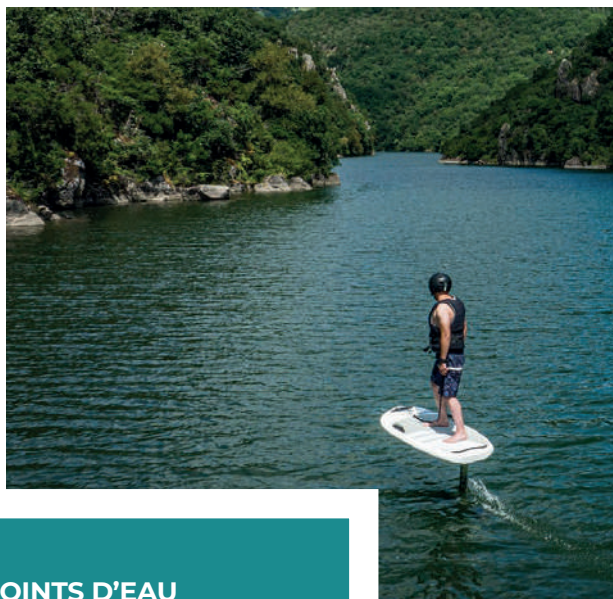
Une manière rafraîchissante et dynamique de découvrir le territoire.

PLUS INSOLITE ENCORE, TENTEZ L'E-FOIL AVEC LE HÉRON DES RASPES.

Volez au-dessus de l'eau, dans un décor naturel préservé. Une expérience rare, qui bouscule les codes.

DES POINTS D'EAU

- Base Naturelle de Loisirs de la Gravière à Saint-Affrique
- Centres nautiques de Saint-Affrique et Plaisance
- Plage du Mas de la Nauc au Viala-du-Tarn
- Saint-Rome Plage à Saint-Rome-de-Tarn



QUAND L'EAU DONNE LE TEMPO

À Saint-Rome Plage, le plouf est garanti : saut d'un rocher, cascade à traverser en pédalo ou en canoë... impossible de rester au sec !



Nos pros outdoor :



Saint-Rome Plage
saintromeplage-cascade-aveyron.com
06 29 47 36 43



Base de canoë
Les Chemins de Traverse
canoetarn-sudaveyron.com
06 88 96 69 08



Mention spéciale pour la promenade commentée en bateau sur le Tarn... Un moment calme et paisible où on observe la nature environnante et les coins cachés au fil de l'eau.

À réserver sans attendre !

herondesraspes.fr
06 68 67 21 63



 *Hiking, trail running, caving, canyoning or canoeing; the Pays du Roquefort is a true outdoor playground. An active destination where adventure is experienced close to nature, at every level.*

 *Senderismo, trail, espeleología, barranquismo o piragüismo : el Pays du Roquefort es un auténtico territorio de aventura. Un destino activo donde la experiencia se vive en plena naturaleza y para todos los niveles.*

LE PAYS DU ROQUEFORT À VOTRE RYTHME

PÉDALER À L'ALLURE DU TERRITOIRE.

Dans le Pays du Roquefort, le vélo n'est pas une performance imposée. C'est une liberté retrouvée.

On enfourche son vélo pour explorer, pour respirer, pour se laisser surprendre.

Les routes secondaires, peu fréquentées, dessinent des itinéraires naturels entre causses ouverts, vallées discrètes et villages de caractère. Ici, le paysage donne le tempo.

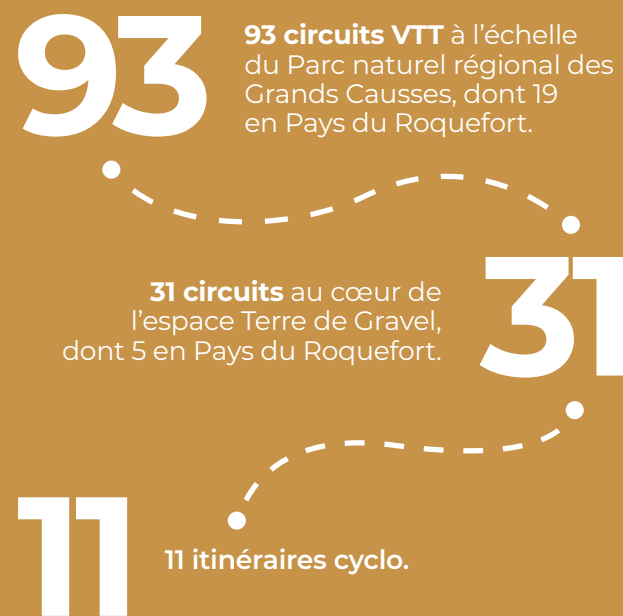




UN TERRITOIRE NATURELLEMENT VÉLO

Labellisé Territoire Vélo, le Pays du Roquefort s'adresse à tous les cyclistes, sans distinction.

Du premier coup de pédale au défi sportif assumé, chacun trouve sa place. Les parcours alternent douceur et caractère, offrant une grande diversité de profils et de sensations.



Retrouvez tous
nos circuits sur l'appli :
Rando Grands Causses
sur **Android** ou **iOS**.

ZOOM SUR LA VOIE VERTE ET LA V85

Entre voies vertes et véloroutes, chacun a sa place : balade en famille, promenade à pied ou à vélo. Faciles, sécurisées et semi-ombragées, la Voie Verte et la V85 invitent à prendre le temps et à profiter du paysage.

Le long d'une ancienne voie ferrée, elle relie Saint-Jean d'Alcapiès au hameau du Cambon, traverse Saint-Affrique et rejoint Vabres-l'Abbaye. Grâce à la liaison véloroute V85, l'itinéraire peut se faire du Larzac jusqu'à Saint-Izaire pour une escapade encore plus complète.

POUR CEUX QUI AIMENT LE RELIEF ET LE DÉFI

Les cyclistes aguerris trouvent ici un terrain de jeu exigeant et authentique.

Routes vallonnées, dénivelés francs, longues montées régulières : le Pays du Roquefort offre de quoi tester les jambes et l'endurance. Le gravel trouve naturellement sa place sur les chemins et routes secondaires, entre aventure et performance.

Des parcours techniques, mais toujours récompensés par des panoramas spectaculaires et un sentiment d'espace rare.

ITINÉRANCE & LIBERTÉ

Le territoire se prête parfaitement à l'itinérance. Une journée, un week-end ou plus : on relie les paysages, les villages, les ambiances. Le vélo devient un fil conducteur pour vivre le territoire dans sa globalité, sans contrainte, au rythme de ses envies.

TEMPS FORTS POUR NOS AMI(E)S CYCLISTES !

Challengez-vous sur la **Cycl'Roquefort** : des courses cyclistes variées de 60 km à 137 km.

Un parcours gravel est également
proposé !
cycl-roquefort.com

La Saint-Affricaine :
Une journée VTT et randonnée
où plusieurs circuits sont proposés :
20, 40, 60, 70 km.
lasaintaffricain.wixsite.com

NOS PROS VÉLOS

- **Saint-Aff Bike Shop** | 05 81 38 10 09 | Accompagnateur | Location et réparation cycles.
- **Cycles Dumas Natural** | 06 23 43 49 05 | Accompagnateur Gravel (partenaire Wish One) | Étude posturale personnalisée | Location de cycles (cyclo, gravel) et réparation cycles.
- **Cycling Magnolias** | 06 33 17 85 01 | Location de cycles | Proposition de séjours.



With quiet roads, gravel tracks and varied routes, the Pays du Roquefort is ideal for cycling at your own pace. From leisure rides to sporting challenges, freedom is always part of the journey.



Con carreteras tranquilas, pistas gravel y recorridos variados, el Pays du Roquefort es perfecto para descubrir en bicicleta. Del paseo tranquilo al reto deportivo, la libertad siempre acompaña el recorrido.



NOTRE COUP DE CŒUR ITINÉRANCE ÉPOPÉE EN PAYS DU ROQUEFORT

Sillonnez le Pays du Roquefort en quatre jours d'itinérance sur route et traversez une variété de paysages : plateaux arides, vallons forestiers et collines de terre rouge.

Plus d'informations directement auprès de l'Office de Tourisme.



La Cycl'Roquefort
cycl-roquefort.com

La Saint-Affricaine :
lasaintaffricain.wixsite.com





GOÛTER, PARTAGER, S'ÉMERVEILLER

DANS LE PAYS DU ROQUEFORT,
ON NE CONSOMME PAS UN TERRITOIRE,
ON LE DÉGUSTE.

La gastronomie ici ne se vit pas derrière une carte. Elle se découvre sur une place de village, au détour d'un marché, dans un champ, chez un producteur, autour d'une table improvisée. Chaque produit raconte une saison, un geste, une personne.

LES MARCHÉS CŒUR BATTANT DE LA GASTRONOMIE

Les marchés sont des lieux de vie avant d'être des lieux d'achat. On y vient pour flâner, échanger, remplir son panier et repartir avec bien plus que des produits. Fromages, pains, légumes, miels, charcuteries, vins, bières artisanales... Tout est là, à portée de main, dans une ambiance simple et chaleureuse.

Ici, le marché est un rituel, un point de rencontre entre habitants et voyageurs.

MANGER LOCAL VIVRE PLEINEMENT

La gourmandise est aussi un engagement. Choisir les circuits courts, respecter la saisonnalité, soutenir des producteurs passionnés : une évidence dans le Pays du Roquefort. La table devient un prolongement naturel du territoire.

Retrouvez de nombreux produits locaux, en circuit-court à l'Épicerie Del País, à Saint-Affrique.

LE PAYS DU ROQUEFORT EST UNE TERRE GÉNÉREUSE FAÇONNÉE PAR L'AGRICULTURE ET LE PASTORALISME

Bien sûr, il y a le Roquefort, mais aussi une riche palette de productions locales qui dévoilent le territoire sous un autre angle : les bières paysannes de la **Ferme Brasserie La Causse**, les vins du **Domaine de Bias**, les miels et douceurs de l'**Arc en Miel**, la **Spiruline des Grands Causses**, le fameux gâteau à la broche de **Broche et Gourmandises**, les chocolats et pâtisseries d'**Amalric**, les petits biscuits de la **Biscuiterie des Grands Causses**, les huiles essentielles d'**Elo'Distille**, ou encore les bières de L'**Astrolabe**...

Chaque goût, chaque parfum, évoque un paysage, une saison, un savoir-faire unique.



Nos cavistes à Saint-Affrique

Le Cellier | 06 16 71 19 10
Verres de Vignes | 07 66 28 34 01



NOTRE COUP DE CŒUR ESTIVAL LES ESTIV' À VISPENS LE MERCREDI SOIR

Repas paysan à la ferme, concert dans les arbres, visite de ferme, une soirée à la belle étoile mémorable sous un chêne centenaire.

lechopaysan12.fr



DATES DES MARCHÉS

Dans le Pays du Roquefort, manger est un acte joyeux, conscient et profondément humain.

LES MARCHÉS DE PAYS :

Mercredi matin :
Coupiac (mai à octobre)

Samedi matin :
Saint-Affrique et Plaisance

FOIRE MENSUELLE :

Le 2ème samedi du mois :
Saint-Affrique

LES MARCHÉS NOCTURNES JUILLET ET AOÛT :

Lundi :
Coupiac

Jeudi :
Saint-Affrique

Visitez la ferme de
l'**Arc En Miel**,
Apiculteurs paysans bio !
06 29 78 03 00



Markets, local products and shared moments define the gastronomy of the Pays du Roquefort. Here, tasting local food means meeting people and discovering a territory through its flavours.



Mercados, productos locales y momentos compartidos definen la gastronomía del Pays du Roquefort. Aquí, saborear el territorio es conocer a quienes lo hacen vivir.

PIERRES ET HISTOIRES, MILLE ANS DE LÉGENDES

DOLMENS, MENHIRS ET CHÂTEAUX : MILLE ANS DE RÉCITS

Dans le Pays du Roquefort, le patrimoine ne se regarde pas de loin, il se traverse, se ressent, s'apprivoise.

Ici, les pierres racontent bien plus qu'une histoire. Elles disent l'attachement à la terre, le passage des hommes, la force des croyances et la permanence des lieux.

Du Moyen-Âge aux temps les plus anciens, le territoire offre une lecture sensible de son passé, à ciel ouvert.



UN SAUT
DANS L'HISTOIRE

Silencieux et puissants, les châteaux structurent le territoire depuis des siècles.

À Saint-Izaire, Coupiac, Mélac, ces châteaux sont labellisés " **La Route des Seigneurs du Rouergue** ". Implantés avec intelligence, souvent en hauteur, ces édifices racontent un territoire stratégique, organisé autour de la défense, du pouvoir et des échanges.

Aujourd'hui, ces châteaux ne sont pas figés dans le passé. Ils continuent de vivre au rythme des villages, accueillant visiteurs, événements et moments de transmission.



HAMEAUX DE PIERRE,
LIEUX DE VIE
ET DE CRÉATION

Le Hameau médiéval de Saint-Caprazy, soutenu par le Loto du Patrimoine, transforme la pierre en refuge d'artistes et en lieu d'expression contemporaine. Plus loin, Le Cayla, remarquable hameau de pierre magnifiquement entretenu par ses habitants, séduit par son harmonie architecturale, ses ruelles fleuries et son atmosphère paisible.

AUX ORIGINES
DU TERRITOIRE

Bien avant les châteaux, l'histoire s'est écrite dans la pierre brute.

Dolmens et statues-menhirs ponctuent le Pays du Roquefort. Dispersés dans les campagnes, parfois au détour d'un chemin ou au cœur d'un paysage préservé, ces vestiges témoignent d'une présence humaine ancienne et profonde.

Ces lieux invitent à la contemplation et au respect, dans une relation directe avec la nature.



OÙ VOIR LES STATUES
MENHIRS ORIGINALES ?

- Maison de la Mémoire du Pays Saint-Affricain
- Château de Saint-Izaire

CHÂTEAU DE COUPIAC

Partez à la découverte d'un lieu chargé d'histoire ! De la chasse au trésor au spectacle nocturne estival " Le Grand Chambardement ", sans oublier les frissons d'Halloween où les contes prennent place pour clôturer l'année, petits et grands trouveront de quoi s'émerveiller. Ouverture du printemps jusqu'au mois d'octobre.

05 65 99 79 45 | chateaudecoupiac.com

CHÂTEAU DE SAINT-IZAIRE

Ouvert toute l'année, le château accueille les visiteurs les après-midi d'hiver (hors week-ends et jours fériés), puis à la journée du printemps à l'automne. Le Saint-Izaire Blues Festival, organisé fin juillet, fait vibrer les murs du château. À l'automne, les vacances sont rythmées par des animations spéciales Halloween, pour terminer la saison dans une ambiance mystérieuse.

05 65 99 40 31 | saint-izaire.fr

 Castles, dolmens and stone hamlets reveal a thousand years of history and legends. A living heritage where medieval imagination and ancient traces shape the identity of the territory.

 Castillos, dólmenes y aldeas de piedra revelan mil años de historia y leyendas. Un patrimonio vivo donde la huella medieval y los vestigios antiguos construyen la identidad del territorio.

CULTIVER LE VIVANT AUTREMENT

RENCONTRE AVEC CÉLINE, SPIRULINIÈRE

Le jour se lève à peine sur les Grands Causses. À 6 heures du matin, quand la lumière glisse doucement sur les collines, Céline est déjà au travail. Ici, au pays des brebis et du Roquefort, elle cultive... une bactérie aquatique.

SPIRULINIÈRE.

Un métier rare, presque intrigant, en lien direct avec l'eau, la chaleur et la lumière. Dans ses bassins se développent des filaments spiralés d'un vert profond : la spiruline, l'un des plus anciens organismes vivants sur Terre, vieux de plus de trois milliards d'années...

Un concentré de protéines, de fer, de vitamines, de minéraux et d'antioxydants. Un super-aliment cultivé ici, au cœur des Causses.

“ C’est une production écologique qui fait sens par rapport à mes convictions : la culture de spiruline nécessite peu de surface et une faible consommation d’eau (circuit fermé) pour un rendement en protéines inégalé. ”



S'INSTALLER LÀ OÙ TOUT FAIT SENS

Originaire du centre de la France, Céline arrive dans le sud Aveyron il y a presque 30 ans. Elle travaille alors sur les programmes de réintroduction des vautours à la LPO. Très vite, elle sait que ce territoire sera sa terre d'adoption : la beauté de la nature, les paysages variés, la quiétude, les rencontres et la richesse humaine.

Quand elle rencontre la spiruline, l'évidence s'impose : sa ferme voit le jour dans les Grands Causses, en Pays du Roquefort !

“ Pour cultiver le vivant, il faut un environnement préservé. Ici, tout s’y prête. ”

Céline s'engage dans l'aventure en 2016 sur le Causse Noir puis construit sa ferme définitive quatre ans plus tard au pied du Larzac, sur la commune de Saint-Rome-de-Cernon. Aujourd'hui, la **Spiruline des Grands Causses** fête ses 10 ans...

LE GESTE PRÉCIS, LA PATIENCE DU VIVANT

En période de récolte, de mai à fin octobre, les journées commencent à l'aube.

- Récolter.
- Filtrer.
- Presser.
- Façonner.
- Sécher.
- Concasser.

La spiruline est façonnée en longs filaments, presque comme des “ spaghetti ” verts, déposés délicatement sur des claies pour être séchée à basse température. Un geste minutieux, précis, méditatif...

“ C’est mon moment préféré. On voit le produit prendre forme. Il faut de la précision, de la dextérité... et un peu de poésie aussi. ”

Derrière cette image artisanale, il y a aussi mille autres casquettes : commercialisation, communication, comptabilité, entretien et suivi des bassins, maintenance des équipements... et mécanique pour réparer une roue à aube capricieuse. Une polyvalence à toute épreuve !

Elle nous explique que la filière française est jeune, dynamique et innovante. Les femmes trouvent pleinement leur place. Elle fait partie d'une Fédération aux valeurs fortes, qui défend une spiruline de haute qualité, cultivée dans des fermes à taille humaine.



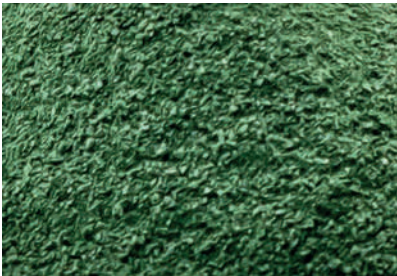


UNE INVITATION À LA CURIOSITÉ

Au printemps, quand les jours rallongent, la spiruline sort doucement de sa dormance hivernale. Elle ravive sa belle couleur verte, recommence toute sa photosynthèse. Comme le territoire, elle se réveille.

Céline sourit :
“ Il faut rester curieux. Oser pousser les portes des fermes. Aller rencontrer celles et ceux qui vivent ici et prendre le temps... C'est comme cela que l'on découvre l'intimité d'un territoire. ”

Et si l'on ne devait repartir qu'avec une chose ? Le respect et l'amour du vivant ! Des bactéries à la faune sauvage, en passant par les végétaux et les humains, nous sommes tous interdépendants, fragiles et magnifiques...



PRODUIRE LOCAL, CRÉER DU LIEN

Pour Céline, produire ici a du sens. Parce que l'alimentation est un enjeu de souveraineté. Parce que consommer local, c'est soutenir un territoire. Parce que connaître le producteur change le regard sur ce que l'on mange.

Elle vend principalement sur les marchés, dans les boutiques de producteurs, les magasins bio et dans les épiceries locales, comme l'Epicierie Del País, à Saint-Affrique. Et surtout, elle ouvre sa ferme !

“ Ce qui est important, c'est d'être transparent sur sa culture. J'aime beaucoup l'idée que les consommateurs sachent ce qu'ils ont dans l'assiette, quelles sont les étapes de fabrication du produit et qui est le producteur derrière. ”

INFOS PRATIQUES & VISITE DE FERME

Spiruline des Grands Causses,
12490 Saint-Rome-de-Cernon

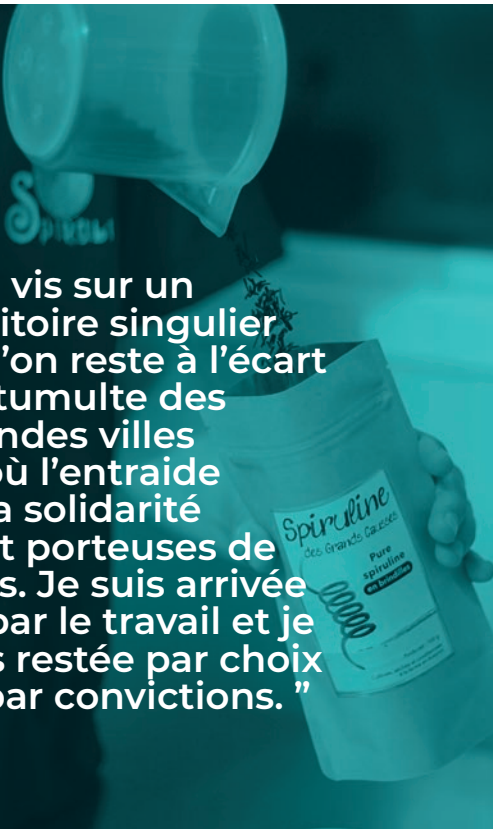
VISITES
Mercredi | Vendredi | Samedi
→ de 17h à 18h
→ sur réservation

Groupes limités à **8 personnes**
→ **5 €** par adulte

VISITE ET VENTE À LA FERME
Sur rendez-vous au **06 87 36 14 94**

BOUTIQUE EN LIGNE
spiruline-grands-causses.fr

“ Je vis sur un territoire singulier où l'on reste à l'écart du tumulte des grandes villes et où l'entraide et la solidarité sont porteuses de sens. Je suis arrivée ici par le travail et je suis restée par choix et par convictions. ”



LE PAYS DU ROQUEFORT AU FIL DES SAISONS

SE DIVERTIR À CHAQUE SAISON

Chaque saison offre un paysage, un goût, un souffle nouveau. Dans le Pays du Roquefort, le temps ne s'écoule pas de la même manière. Il se vit au rythme des saisons.

Ici, l'année n'est pas une succession de mois, mais une série d'ambiances, de couleurs et de sensations. Chaque période apporte son lot de découvertes, d'activités et de moments suspendus.

PRINTEMPS

LE RETOUR AU DEHORS

QUAND LA NATURE S'ÉVEILLE, LE TERRITOIRE RESPIRE À NOUVEAU !

Les sentiers se couvrent de fleurs... Nous avons la chance en Aveyron d'avoir des espèces endémiques d'orchidées sauvages, à découvrir et observer sur le territoire ! Les brebis retrouvent les pâturages, les marchés se colorent. C'est la saison idéale pour la randonnée, le vélo, les premières escapades avec son chien.



- La Saint-Affricaine
- Festival Poly Sons
" C'est quoi ce Cirque ? "

AUTOMNE

LA SAISON DES SENS

LES COULEURS CHANGENT, LE TERRITOIRE SE FAIT PLUS INTIME.

C'est le temps des randonnées contemplatives pour observer les animaux, des sorties vélo au grand air, des produits de saison et des tables généreuses. L'automne révèle une autre facette du Pays du Roquefort, plus calme, plus profonde, idéale pour ceux qui aiment voyager loin de la foule.



- La Cycl'Roquefort
- Fest'Trail Causses et Rougier
- Foire d'Automne

ÉTÉ

L'ÉNERGIE DU VIVANT

L'ÉTÉ APORTE UNE LUMIÈRE FRANCHE ET DES JOURNÉES LONGUES.

On alterne entre activités de pleine nature et moments de fraîcheur : canoë, canyoning, randonnées matinales, marchés nocturnes. Les villages s'animent, les rencontres se multiplient, les saveurs locales s'invitent à table. Un été simple, chaleureux, jamais saturé.



- Saint-Izaire Blues Festival
- Les Vendredis en musique
à Saint-Affrique
- Les Estiv' à Vispens
- Rallye du Pays Saint-Affricain
- Spectacles nocturnes
au château de Coupiac

HIVER

LE LUXE DU SILENCE

L'HIVER TRANSFORME LE TERRITOIRE.

Les paysages se dépouillent, les chemins se font plus silencieux. Place aux randonnées hivernales, aux trails engagés, aux moments de bien-être et aux plaisirs simples. Les événements sportifs, comme l'Hivernale des Templiers, rappellent que l'énergie du Pays du Roquefort ne s'éteint jamais.



- Hivernale des Templiers
- Festival " Tous en jeux "
- Féeries Saint-Affricaines

VIVRE LE TERRITOIRE AU QUOTIDIEN

ICI, LES SAISONS RYTHMENT AUSSI LA VIE LOCALE.

Écoles, services, commerces, réseaux associatifs, activités sportives et culturelles : le Pays du Roquefort est un territoire vivant toute l'année, connecté et accueillant. Un équilibre rare entre qualité de vie, engagement professionnel et lien social.



Notre agenda :

roquefort-tourisme.fr/fr/agenda/tous-les-evenements



Each season offers a different atmosphere and way to experience the Pays du Roquefort. A territory to enjoy all year round — and sometimes, to call home.



Cada estación ofrece una forma distinta de vivir el Pays du Roquefort. Un territorio para disfrutar durante todo el año... y, a veces, para quedarse a vivir.



VOYAGEZ SEREIN AVEC VOTRE CHIEN

Demandez votre **mémo canin** à l'Office de Tourisme : itinéraires adaptés, conseils pratiques et bonnes adresses dog-friendly.

Retrouvez l'ensemble de nos brochures en téléchargement sur roquefort-tourisme.fr



VENIR :

Par train :

Tournemire | Saint-Rome-de-Cernon
Millau | Rodez | Albi | Montpellier
snf-connect.com

Par bus :

lio.laregion.fr

En avion :

- Aéroport de Rodez
(1h00 de Saint-Affrique)
- Aéroport de Montpellier
(1h30 de Saint-Affrique)
- Aéroport de Toulouse
(2h00 de Saint-Affrique)

En voiture jusqu'à Saint-Affrique :

A75 / A68

1h00 de Rodez | 35 minutes de Millau
1h30 de Montpellier | 1h10 d'Albi
2h00 de Toulouse.

En stop :

rezopouce.fr



Venez chez nous en transport en commun et réservez la voiture Citiz pour circuler et découvrir notre territoire.
toulouse.citiz.coop/grands-causses

SUIVEZ L'ACTU

SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Instagram : instagram.com/roqueforttourisme

Facebook : facebook.com/Roqueforttourisme

Tiktok : tiktok.com/@roqueforttourisme

Linkedin : linkedin.com/company/office-de-tourisme-pays-du-roquefort



Maps, itineraries and practical advice help visitors plan their stay and extend the experience. The Pays du Roquefort is a destination to explore deeply and responsibly.



Mapas, itinerarios y consejos prácticos ayudan a preparar la estancia y prolongar la experiencia. El Pays du Roquefort es un destino para descubrir con calma y responsabilidad.



Éditeur : Office de Tourisme Pays du Roquefort

Conception | réalisation graphique : Ludovic Coutard (Studio ESQD)

Rédaction : Carla Maurin

Photographies : Virginie Govignon | Xavier Waerzeggers | David Potron | Roquefort Tourisme | Greg Alric | Underkult Confédération Générale de Roquefort | Dominique Martin | Rodolphe Sié (RCréation) | Fred Garrigues (Studio Fegari)

Impression : Imprimerie Le Progrès

Site web : www.roquefort-tourisme.fr

Mentions légales et informations pratiques : Les informations pratiques, horaires et parcours peuvent évoluer. Merci de contacter l'Office de Tourisme Pays du Roquefort pour confirmation. Certaines activités présentées nécessitent un encadrement ou le respect des consignes de sécurité. La pratique est sous la responsabilité des participants.

Le Pays
du Roquefort
"ici, on est grandeur nature"





Le Pays du Roquefort

"Ici, on vit grandeur nature"

Contact de l'Office de Tourisme :

05 65 58 56 00 | contact@roquefort-tourisme.fr | roquefort-tourisme.fr