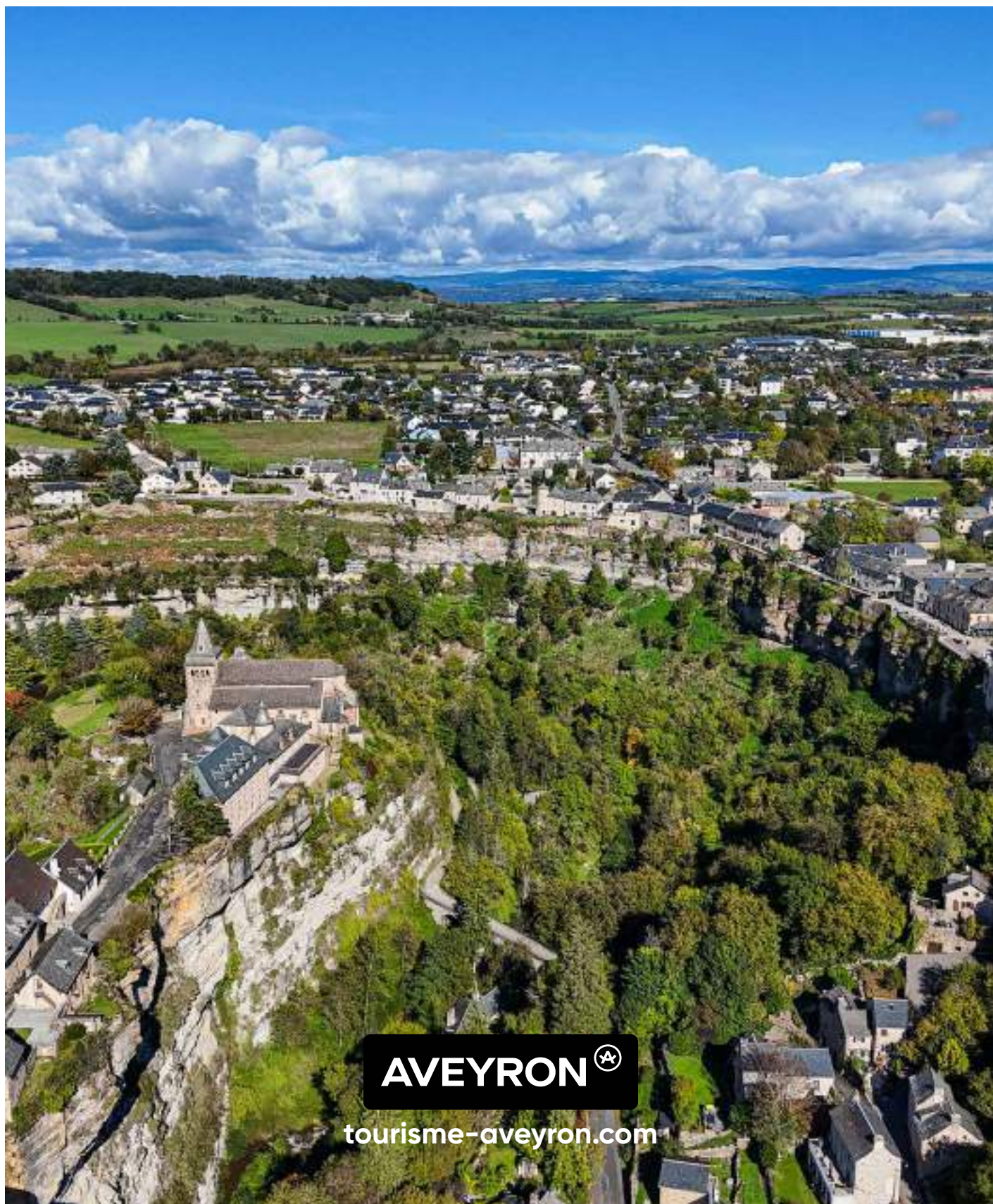


# MAG'AVEYRON

CULTURE • PATRIMOINE • SAVOIR-FAIRE • LOISIRS • ACTIVITÉS • GASTRONOMIE



**AVEYRON** 

[tourisme-aveyron.com](http://tourisme-aveyron.com)



Ce magazine vous est offert par



**AVEYRON  
ATTRACTIVITÉ  
TOURISME**

Agence Départementale de l'Attractivité et du Tourisme de l'Aveyron  
Tél : 05 65 75 40 12 • [informations@aveyron-attractivite.fr](mailto:informations@aveyron-attractivite.fr)  
Photo de Couverture : Bozouls par Julien Audigier

- 04 **LES INCONTOURNABLES**  
Toute une histoire !
- 08 **EXPÉRIENCES**  
La nature, rien que la nature
- 12 **TOP 10 AUTOUR DE L'EAU**  
Joies aquatiques
- 16 **PANORAMA**  
Vue plongeante sur le lac de Pareloup
- 18 **0-5 ANS**  
En balades avec les pitchouns
- 20 **6-14 ANS**  
Jeunes & curieux
- 22 **15 ANS ET +**  
Nos ados se bougent
- 24 **BELLES PIERRES**  
Le charme des Plus Beaux Villages de France
- 26 **UNE JOURNÉE À...**  
Rodez, capitale de l'art de vivre aveyronnais
- 28 **SUIVEZ-NOUS !**  
En total lâcher-prise
- 30 **NOS IDÉES...**  
Randos & balades
- 32 **ON L'A FAIT POUR VOUS**  
On a testé le GR®736
- 34 **LA V85 EN AVEYRON**  
Véloroute Vallée du Tarn-Causse Sud Cévennes
- 36 **DÉFIS À RELEVER !**  
Les sports extrêmes
- 38 **PANORAMA**  
Vue sur l'Église russe de Sylvanès
- 40 **WEEK-END ROADTRIP**  
Suivre le fil des bastides
- 42 **PUBLIREPORTAGES**
- 44 **HÉRITAGE HISTORIQUE**  
La fabuleuse saga des Templiers & Hospitaliers
- 46 **VOYAGE TEMPOREL**  
Par ici les châteaux
- 48 **UNE JOURNÉE À...**  
Millau relève le gant !
- 50 **PUBLIREPORTAGES**
- 52 **INSTANTS LOVE**  
Se retrouver à deux !
- 54 **AMBIANCE 100% AVEYRON**  
Événements estivaux
- 58 **CONVIVIALITÉ AVEYRONNAISE**  
Le bonheur, ça se partage
- 60 **SUR LA ROUTE DES FROMAGES**  
L'Aveyron à savourer les yeux fermés
- 62 **GÉNÉROSITÉ CULINAIRE**  
Ne laissez pas filer l'aligot !
- 64 **RENCONTRE PASSION**  
Le vin et appellations aveyronnaises
- 66 **ROADTRIP AUTOMNAL**  
Deux jours d'évasion
- 68 **ART & ARTISANAT**  
À la rencontre des savoir-faire aveyronnais
- 70 **SOUVENIRS, SOUVENIRS...**  
Que ramener de vos vacances en Aveyron ?
- 72 **L'AVEYRON, VOTRE MAISON**  
Prolongez-vos vacances, changez de vie !
- 74 **VENIR EN AVEYRON**  
Bienvenue en Aveyron





INCONTOURNABLES !



# TOUTE UNE histoire !

## 1 Le Viaduc de Millau

### UNIT LE CIEL ET LA TERRE

Suspendu au-dessus de la vallée du Tarn, à deux pas de Peyre (Plus Beau Village de France), le Viaduc de Millau impressionne. Conçu par Michel Virlogeux et dessiné par Lord Norman Foster, il s'intègre parfaitement au paysage. À proximité, le site du Viaduc de Millau, installé dans une ferme caussenarde, propose un espace découverte et un espace gourmand (ouvert d'avril à octobre). Emprunté par l'A75 reliant Clermont-Ferrand à Béziers et Narbonne, le viaduc se contemple depuis le belvédère ou Viaduc Expo. Vous pouvez même accéder à des zones VIP lors d'une visite guidée par Eiffage. Plus de vingt ans après son inauguration, un des plus hauts viaducs autoroutiers du monde continue de vous couper le souffle...



## 2 L'Aubrac,

### TERRE DE NATURE ET DE SAVEURS

Grand bol d'air et horizons infinis... Bienvenue en Aubrac ! Au sud du Massif Central, ce plateau de 2 200 km<sup>2</sup>, classé Parc Naturel Régional, déploie steppes dorées, roches sculptées, forêts et vastes pâturages. Ici, la nature se vit au rythme des saisons : randonnée, VTT et pêche l'été ; ski et luge à Laguiole ou Brameloup l'hiver. Lors de vos balades, impossible de manquer les vaches Aubrac, stars du plateau, qui paissent librement jusqu'à la davalada d'octobre, tandis que les burons de pierre, emblèmes du patrimoine local, rappellent l'âme fromagère de la région. Aligot, fromage de Laguiole... ici, la gourmandise est une étape incontournable. Et pour parfaire la visite, cap sur Laguiole, berceau du célèbre couteau. Nature, tradition et saveurs... L'Aubrac a tout pour séduire !



**EN.** If you ask us for advice on your walks, we'll be sure to point you in the direction of the bastides of Rouergue, the Tarn gorges, the Larzac plateau, Aubrac and the not-to-be-missed Millau Viaduct. With their endless landscapes, natural heritage and breathtaking architecture, they'll blow your mind!

**SP.** Si nos pide consejo para sus paseos, le indicaremos las bastidas de Rouergue, las gargantas del Tarn, la meseta del Larzac, Aubrac o el ineludible viaducto de Millau. Sus paisajes infinitos, su patrimonio natural y su impresionante arquitectura le dejarán boquiabierto.

### 3 VERTIGE ET ÉMERVEILLEMENT DANS



## les Gorges du Tarn

Au cœur du Sud-Aveyron, plongez dans le décor grandiose des Gorges du Tarn, nichées au sein du Parc naturel régional des Grands Causses. La rivière y serpente entre falaises vertigineuses, rochers sculptés et végétation méditerranéenne.

En canoë, lors d'une randonnée ou en contemplation depuis les Causses Noir et Méjean, les paysages à couper le souffle sont partout ! Chemin faisant, explorez les villages troglodytiques d'Églazines et Saint-Marcellin, creusés dans la roche et accessibles à pied, ou montez jusqu'au château de Peyrelade, forteresse perchée sur son éperon rocheux. Flânez aussi dans les ruelles de Peyreleau, labellisé Petite cité de caractère ou celles de Liaucous.

Et n'oubliez pas de lever les yeux : les vautours planent au-dessus des falaises, maîtres des airs dans ce décor grandiose.

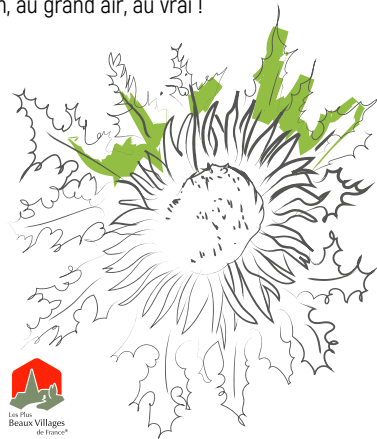


### 4 Le Larzac

#### VOUS OFFRE LA NATURE À L'ÉTAT BRUT

Cap sur le Larzac, terre de légendes et d'immensité ! Ce plateau abrite des paysages spectaculaires : rochers ruiniformes, gorges sauvages et steppes infinies. Ici, la nature est reine, avec une biodiversité rare où se mêlent genévriers, buis et la célèbre cardabelle, fleur-symbole du Larzac, aujourd'hui protégée. Parcourez les sentiers à pied, à cheval ou à VTT, et laissez-vous surprendre par les lavognes (ces abreuvoirs creusés par l'homme), les jasses et les fermes caussenardes. Le Larzac, c'est aussi un voyage dans l'histoire, avec ses sites Templiers et Hospitaliers qui veillent encore sur le plateau. Préservé grâce à la charte du Parc Naturel des Grands Causses, ce territoire d'agropastoralisme unique en Europe est une invitation à l'évasion, au grand air, au vrai !

5 Incontournables !



### 5 L'ÉLÉGANCE MÉDIÉVALE DES



## bastides du Rouergue

Entrez dans l'histoire en foulant les ruelles des bastides du Rouergue. Ces "bastido", villes neuves médiévales au plan en damier, s'organisent autour d'une place centrale bordée d'arcades. Six bastides, sauvetés et bourgs castraux se dévoilent, chacun avec son charme unique : Villefranche-de-Rouergue, Najac, Villeneuve-d'Aveyron, Sauveterre-de-Rouergue, La Bastide-l'Évêque et Rieupeyroux. Sous les arcades, on flâne, on s'imprègne de l'atmosphère des marchés et on admire les façades de pierre. Trois de ces villages – Sauveterre-de-Rouergue, Najac et Villeneuve-d'Aveyron – figurent d'ailleurs parmi les Plus Beaux Villages de France. Vous cherchez un voyage dans le temps ? Il est ici, au cœur du Rouergue.



INCONTOURNABLES !

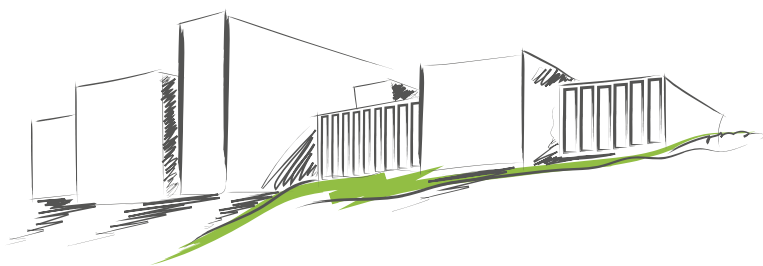


## 6 LE ROYAUME DU Roquefort

Sous le village de Roquefort-sur-Soulzon, un trésor vous attend. Dans des caves naturelles, ventilées par les "fleurines" nées de l'effondrement de la montagne du Combalou, s'affine la seule AOP de brebis à pâte persillée : le légendaire Roquefort ! Ici, pas de machines, juste le savoir-faire des maîtres affineurs et la patience du temps. En 2025, l'AOP Roquefort a célébré ses 100 ans – un siècle d'excellence et de passion pour ce fromage emblématique de l'Aveyron. Au fil de la visite, l'odeur envoûtante du fromage vous guide. On vous dévoile ses secrets et, bien sûr, on termine par une dégustation gourmande.



©Caves Roquefort SOCIÉTÉ



## 7 Le Musée Soulages

VOUS EMMÈNE ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

À Rodez, le Musée Soulages, c'est l'adresse à ne pas rater. Dans ce lieu unique, le noir se fait lumière et chaque salle réserve sa part de mystère. Hautes et baignées de clarté ou plus basses et feutrées, elles dévoilent l'univers d'un artiste de génie. Des premières œuvres de jeunesse aux célèbres Outrenoirs, en passant par les brous de noix, peintures sur toile et cartons des vitraux de Conques, chaque pièce raconte l'audace et la recherche de Pierre Soulages. Une collection exceptionnelle, fruit des dons de l'artiste et de son épouse Colette (500 œuvres à admirer !), à ne manquer sous aucun prétexte lors de votre passage en Aveyron.



## 8 Un Laguiole SINON RIEN !

Connaissez-vous vraiment le Laguiole ? Bien plus qu'un couteau, c'est un symbole ! Né au cœur de l'Aubrac, il incarne le savoir-faire artisanal de tout un territoire. À Laguiole, les ateliers battent encore au rythme des mains expertes des couteliers. Poussez la porte d'un atelier, observez les lames se forger et découvrez les secrets de fabrication de cette icône. De la lame au manche, chaque détail a son histoire.

L'obtention récente, en 2024, de l'Indication Géographique "Couteau de Laguiole" marque une étape décisive pour la reconnaissance et la protection de ce savoir-faire unique – la première Indication Géographique attribuée en Aveyron ! Cette distinction protège les produits liés à une origine géographique !



## 9 Entre ciel et roche À BOZOULS

Imaginez un canyon en forme de fer à cheval, 100 m de profondeur et 400 m de diamètre... Bienvenue à Bozouls ! Ici, la nature a creusé l'incroyable dans le calcaire du Causse Comtal, laissant la rivière Le Douirdou serpenter au fond de ce cirque naturel. Prêt à l'explorer ? À pied, à VTT, à cheval, chacun trouve son aventure sur les différents parcours balisés. Passez les petites passerelles, suivez les sentiers des corniches en famille. Au détour du chemin, ouvrez l'œil... La cascade du Gourg d'Enfer vous attend ! C'est sûr : ce site unique va vous surprendre !



Incontournables !



## 10 Conques, CE JOYAU AU CREUX DE LA VALLÉE



Blotti dans un écrin de verdure, Conques fait partie des Plus Beaux Villages de France... et on comprend vite pourquoi. Ruelles pavées, maisons à colombages et toits de lauze forment un décor hors du temps. Mais le clou du spectacle, c'est l'abbatiale ! Le tympan du Jugement dernier fascine, tout comme les vitraux contemporains signés Pierre Soulages. Avant de quitter le village, laissez-vous émerveiller par le Trésor de Sainte-Foy, joyau d'orfèvrerie sacré. Conques, étape emblématique du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, incarne à elle seule toute la dimension spirituelle du pèlerinage.

**EN.** You can't visit Aveyron without seeing the famous Roquefort cheese and the emblematic Laguiole knife. You can also stop off at the Soulages museum in Rodez, in Bozouls and Conques.

**SP.** No se puede visitar el Aveyron sin descubrir la famosa zona del queso Roquefort y Laguiole, conocido por su emblemático cuchillo. También puede hacer una parada en el museo Soulages de Rodez y en los pueblos de Bozouls y Conques.

# La nature, RIEN QUE LA NATURE



## LA DOURBIE, terrain de jeu des grimpeurs

Envie de prendre de la hauteur ? La vallée de la Dourbie, à quelques kilomètres de Millau, vous offre des sites d'escalade aux ambiances bien distinctes. Face au village perché de Cantobre, les falaises calcaires du même nom forment un terrain de jeu redoutable. Avec 80 voies à explorer (du 3a au 9a), ses murs en dévers truffés de prises défient les grimpeurs débutants et aguerris. Chaque ascension est un défi, chaque prise une victoire. Pour une approche plus douce, cap sur Saint-Jean-du-Bruel. Ce mur naturel équipé propose une dizaine de voies (4a à 4c), idéales pour s'initier ou se perfectionner. Que vous soyez en quête d'adrénaline ou de découverte, la vallée de la Dourbie vous promet des sensations à la verticale !

Autres stars de la vallée : les falaises du Boffi ! Avec ses 180 lignes (cotations 4a à 9a), le spot accueille des compétitions de haut niveau. Si vous voulez vous y frotter, testez la via ferrata. Elle est parfaite pour tous les niveaux.

## Voyage au cœur d'un labyrinthe de pierre À MONTPELLIER-LE-VIEUX

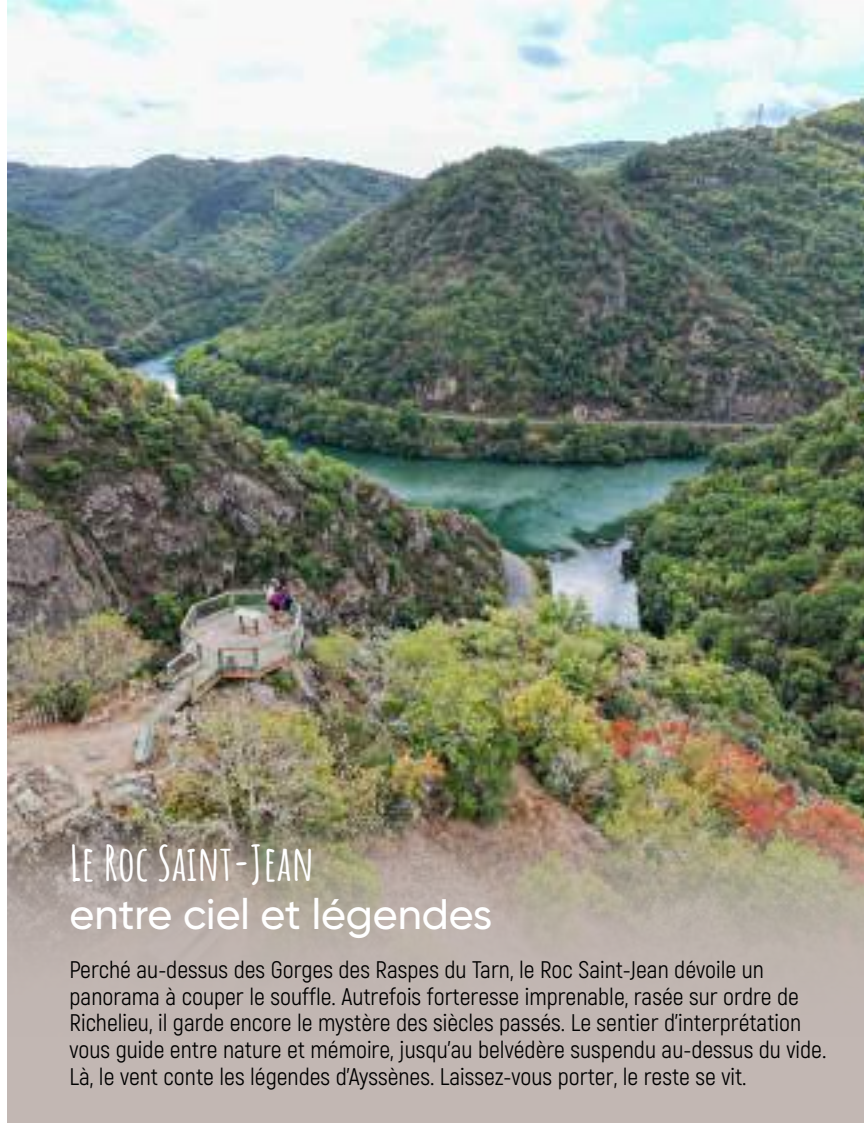
Bienvenue dans un décor digne d'un film d'aventure made in Aveyron ! Classée et privée, la Cité de Pierres déploie ses 120 hectares de sculptures rocheuses monumentales au cœur d'un paysage boisé et escarpé. Ici, l'érosion a façonné des merveilles comme la célèbre "Porte de Mycènes", immortalisée dans La Grande Vadrouille. Explorateur curieux ou amateur de sensations fortes, il y a mille façons de vivre l'expérience : balades libres sur 6 sentiers, visite commentée en petit train, via ferrata avec tyroliennes ou chasse au trésor pour les plus jeunes. Ouvrez l'œil et tendez l'oreille : chaque point de vue est un spectacle, chaque rocher raconte une histoire.





## Frissons sous terre À MILLAU

Casque vissé, lampe frontale allumée, vous voilà prêt à plonger dans les entrailles du Causse. La Via Soutterrata vous entraîne dans une aventure verticale, entre descente sur corde et remontée façon via ferrata. Encadrée par des moniteurs passionnés, l'expérience, dès 12 ans, se vit en 2 h d'immersion totale. Prêt à découvrir l'Aveyron... par en dessous ?



## LE ROC SAINT-JEAN entre ciel et légendes

Perché au-dessus des Gorges des Rasperes du Tarn, le Roc Saint-Jean dévoile un panorama à couper le souffle. Autrefois forteresse imprenable, rasée sur ordre de Richelieu, il garde encore le mystère des siècles passés. Le sentier d'interprétation vous guide entre nature et mémoire, jusqu'au belvédère suspendu au-dessus du vide. Là, le vent conte les légendes d'Ayssènes. Laissez-vous porter, le reste se vit.



## Marchez et pédalez sur Mars (OU PRESQUE !)

Que vous soyez amateur de randonnée ou adepte du VTT, le Rougier vous invite à vivre ses paysages rouges et sauvages à votre rythme. Vos pas ou vos roues crissent sur la terre ocre, entre vallons secrets, falaises impressionnantes et forêts de châtaigniers. Chaque montée ou virage révèle un panorama wahou. En chemin, les occasions de faire halte ne manquent pas : l'abbaye de Sylvanès, le château de Montaignut ou encore le village de Camarès. Casque serré, bâtons ou guidon en main, laissez-vous emporter par l'adrénaline et la beauté brute de l'Aveyron !

**EN-** Aveyron is brimming with outdoor activities. The Cité de Pierres (City of Stones) in Montpellier-le-Vieux boasts 120 hectares of monumental rock sculptures. Thrill-seekers can enjoy rock climbing on the limestone cliffs of the Dourbie Valley, explore the underground labyrinths of the Causses region, or discover the Rougier canyons on an unusual mountain bike ride or hike. A walk to Roc Saint-Jean might also appeal to you.

**SP-** El Aveyron está repleto de actividades que le sumergirán en la naturaleza. La Cité de Pierres de Montpellier-le-Vieux ofrece 120 hectáreas de esculturas monumentales en roca. Los amantes de las emociones fuertes pueden practicar la escalada en los acantilados calcáreos del valle de la Dourbie, los laberintos subterráneos de la región de Causses o descubrir los cañones del Rougier en una singular ruta de bicicleta de montaña o a pie. También puede resultarles atractiva una caminata hasta el Roc Saint-Jean.

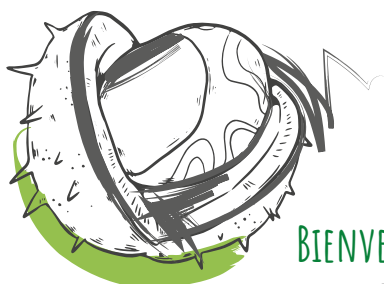
## Découvrir la nature PAS À PAS

Envie de mieux connaître la nature qui vous entoure ? Participez aux balades nature encadrées par des guides passionnés : botanistes, cueilleurs sauvages et scientifiques vous ouvrent les portes du vivant ! Plusieurs parcours vous attendent, notamment sur le causse de Villeneuve d'Aveyron et le long des bords de la rivière à Najac. Parmi eux, la balade cueillette de plantes sauvages avec Michaël Fayret, adaptée aux enfants, permet de toucher, sentir et découvrir les trésors du vivant. Chaussez vos baskets, ouvrez grand les yeux et laissez la nature agir !



## Quand la forêt dévoile l'église russe DE SYLVANÈS

Vos pas crissent sur le sentier forestier. La lumière filtre à travers les arbres, dessinant des ombres sur le sol. Puis, au détour d'un virage, elle apparaît. Majestueuse, l'église russe de Sylvanès s'élève, tout en bois, au milieu des bois, comme un trésor caché. Ses 27 mètres de hauteur dominant la forêt et sa silhouette orthodoxe intrigue. On s'approche pour toucher ses murs assemblés sans un seul clou. À l'intérieur, tout respire la spiritualité : des icônes scintillent dans la chapelle orientale, tandis que l'atmosphère se charge d'histoire dans la chapelle occidentale. Dans ce silence apaisant, on ressent une réelle sérénité, comme si le lieu lui-même murmurait des prières anciennes. Une apparition magique...



## BIENVENUE AU ROYAUME DE la châtaigne !

Le Conservatoire du Châtaignier à Rignac vous promet une expérience ludique et enrichissante avec toute votre petite famille. Et la promesse est tenue !

Des ateliers de cuisine à la chasse au trésor, vos loulous vont découvrir tous les pouvoirs de cet arbre emblématique. Et si les plus grands veulent faire une balade, pas de souci : le Conservatoire propose un sentier ethnobotanique de 7,5km. Avant de partir, passage obligé par la boutique pour prolonger le plaisir avec l'incontournable crème de marrons ou encore la farine de châtaigne.



**EN.** Connect with nature on a walk around the lake at Villefranche-de-Panat or on horseback from the Domaine de Combelles, with its breathtaking views over Rodez. You can also marvel at the Russian church at Sylvanès, hidden away in the heart of the forest, take a nature walk to discover the local flora and fauna, or enjoy a fun outing at the Chestnut Conservatory.

**SP.** Conéctese con la naturaleza dando un paseo alrededor del lago de Villefranche-de-Panat o a caballo desde el Domaine de Combelles, con sus impresionantes vistas sobre Rodez. También puede maravillarse con la iglesia rusa de Sylvanès, escondida en el corazón del bosque, dar un paseo por la naturaleza para descubrir la flora y la fauna locales, o disfrutar de una divertida visita al Conservatorio de Castaños.

## LE TOUR DU LAC DE VILLEFRANCHE-DE-PANAT en douceur

Le lac de Villefranche-de-Panat vous offre une balade facile de 11 km. Au départ, la plage aménagée invite à la détente. Orientez-vous vers le sentier qui mène à une passerelle élégante. Ses pilotis en bois et aluminium vous donnent la sensation de marcher sur l'eau. Quelques selfies plus tard, vous voici plongé dans les sous-bois. L'ombre des arbres et le chant des oiseaux vous accompagnent, tandis qu'un chemin surélevé vous guide à travers une zone humide fascinante.

Une pause s'impose à la deuxième plage aménagée. On se désaltère et on repart ! Le retour sur le sentier vous mène jusqu'au barrage.

D'un côté, le lac tranquille ; de l'autre, le vide.

C'est une sacrée expérience ! Revenu au point de départ après 2h15 de marche, levez les yeux vers la majestueuse Tour de Peyrebrune juchée sur son promontoire. Inspirez, expirez... Quelle escapade ressourçante !



## À cheval AVEC VUE SUR RODEZ

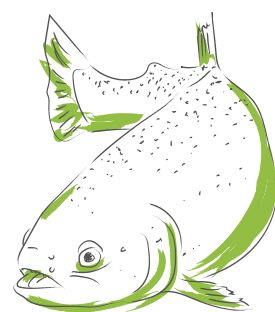
Sentez le sol résonner sous les sabots et le vent caresser votre visage. Depuis le dos d'un cheval, le Domaine de Combelles vous offre une vue imprenable sur Rodez et sa majestueuse cathédrale. Ici, on prend de la hauteur... et du temps pour soi. Accompagné d'un guide, partez en balade à travers prairies et sous-bois. Pour les plus passionnés, le centre équestre propose cours et compétitions. Vous pouvez même prolonger l'expérience au village vacances du Domaine ou encore tester l'accrobranche, le paintball ou le quad. Et si c'était ça, la vraie liberté ?



# JOIES aquatiques

## L'EAU UN JOUR, l'eau toujours

En Aveyron, l'eau est partout ! Lacs et rivières dessinent des spots parfaits pour la baignade, la pêche ou les activités nautiques. Du lac de Pareloup au lac de Villefranche-de-Panat, en passant par Sarrans ou la Cisba, chaque plan d'eau a son ambiance. Plages familiales, coins sauvages ou eaux propices aux défis sportifs... À vous de choisir votre terrain de jeu aquatique !



## L'AVEYRON VOUS FAIT mordre à l'hameçon

Avec ses 7 000 km de rivières classées en 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> catégorie et près de 40 lacs, l'Aveyron est un paradis pour les pêcheurs. Truite sous le viaduc de Millau, brochet record au lac de Pareloup ou sandre au lac de Sarrans... Ici, chaque plan d'eau promet sa prise. Le poisson de vos rêves n'est peut-être qu'à un lancer !



## Glissez au fil du Lot ENTRE NATURE ET HISTOIRE

Embarquez à bord du Bateau Olt à Flagnac et laissez-vous porter par les eaux du Lot. Silencieux grâce à son moteur électrique, il vous propose croisières commentées, repas à bord ou aventures thématiques. Sous vos yeux, le château de Gironde trône fièrement sur son piton rocheux, tandis que le bateau glisse sous le pont de Port d'Agrès et entre les piles de l'ancien pont de Livinhac-le-Haut. Le passage de l'écluse ajoute un brin d'aventure.



## Baignade dans les eaux cristallines DE LA DOURBIE

À deux pas de Millau, la Dourbie, née au pied du Mont Aigoual, trace son chemin jusqu'au Tarn en creusant des gorges spectaculaires. À La Roque-Sainte-Marguerite, la plage aménagée offre une baignade surveillée en été. Sous le pont de Cantobre, nagez dans des eaux limpides, entre zones profondes pour les brasses et coins peu profonds, parfaits pour les enfants. Avec l'ombre des arbres en prime, c'est le spot idéal pour une pause fraîcheur.



13

Autour de l'eau

## Rafrâchissant spectacle À LA CASCADE DES BAUMES

Imaginez-vous glisser sur les eaux émeraude du Tarn, pagaie en main, pédaler sous les pieds ou croisière à bord du Héron des Raspes. À quelques kilomètres à l'ouest de Millau, la Cascade des Baumes se dévoile. Impressionnante, elle invite à l'aventure. Partez depuis la base nautique de Saint-Rome-de-Tarn ou Le Viala-du-Tarn pour une virée au pied de la cascade. Envie d'une pause ? Profitez du resto-guinguette en bord de rivière. Et pour l'admirer depuis la route, filez sur la D73 : un spot photo à 500 m du pont vous attend, là même où Fanfan la Tulipe a fait son saut légendaire.



**EN-** Aveyron is home to a wealth of water-based activities. The beaches of our lakes are particularly popular. You can also fish in our rivers and lakes. We invite you to discover Aveyron in a different way by canyoning at the Tayrac canyon, a boat trip to the Cascade des Baumes or in the Tarn valley, not forgetting the floating bike ride on the Lot.

**SP-** El Aveyron ofrece numerosas actividades náuticas. Las playas de nuestros lagos son especialmente populares. También se puede pescar en nuestros ríos y lagos. Le invitamos a descubrir el Aveyron de otra manera: haciendo barranquismo en el cañón del Tayrac, un paseo en barco hasta la Cascade des Baumes o en el valle del Tarn, sin olvidar el paseo en bicicleta flotante por el Lot.



## TOP 10 AUTOUR DE L'EAU

### Escapade en canoë EN AVEYRON

Dans la Vallée du Tarn, profitez d'une descente douce de 14 km entre Le Rozier et Aguëssac, avec des pauses baignade et des vues sur Peyrelade ou les villages perchés. La Vallée du Lot offre également de jolies balades. Optez pour le parcours ludique (et mouvementé) d'Entraygues au Port, le familial (avec les plus petits) du Port à Grand Vabre et pour les téméraires (parcours long de 20km) d'Entraygues à Grand Vabre.



### La joie du canyoning pour tous DANS LES GORGES DE LA DOUBIE

Le canyon de Tayrac vous attend avec ses toboggans naturels, ses falaises et ses eaux limpides qui serpentent au cœur des forêts de châtaigniers et des roches rouges. Après 20 minutes de marche, place au grand frisson ! Les plus téméraires enchaînent les sauts, tandis que les autres profitent du courant tranquille pour flotter et admirer la nature.



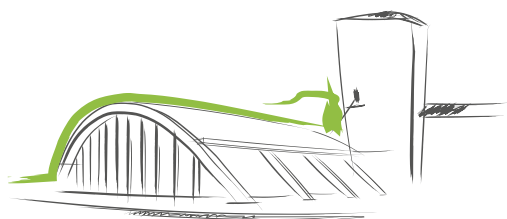
### Pédaler sur le Lot ENTRE LE CAUSSE ET L'AUBRAC

Au départ de Sainte-Eulalie-d'Olt, l'un des Plus Beaux Villages de France, embarquez sur un vélo flottant et glissez en douceur sur le Lot. Stable, rapide et accessible dès 1m20, c'est l'activité idéale même pour les non-sportifs. Pédalez sans effort tout en longeant les berges, le clocher de l'église romane en toile de fond. Ce vélo flottant vous offre une promenade ludique et rafraîchissante. En solo, en famille ou entre amis, profitez d'un moment insolite au cœur d'un cadre d'exception.



## 15 Autour de l'eau

En Aveyron, premier producteur d'énergie renouvelable d'Occitanie, partez à la rencontre des géants de l'eau et de l'électricité ! Du complexe hydroélectrique du Pouget, entre Rodez et Millau, jusqu'aux vallées du Lot et de la Truyère, l'aventure s'annonce captivante. Les espaces d'interprétation de Pont-de-Salars et du Truel, véritables mini-musées ludiques et interactifs, vous dévoilent les secrets de l'hydroélectricité : comment l'eau devient énergie, des inventions d'hier aux technologies d'aujourd'hui. Sur la Route de l'énergie, observez les machines en action à Cambeyrac, explorez l'ancienne salle de commandes de Couesques et mesurez toute la puissance du barrage de Sarrans depuis son belvédère panoramique. En été, ne manquez pas les visites guidées des usines de Bages et Pinet ou la découverte souterraine de Montéziac, dissimulée dans la roche. Une immersion fascinante au cœur de la puissance de l'eau !



**EN-** Aveyron is home to a wealth of water-based activities. The beaches of our lakes are particularly popular. You can also fish in our rivers and lakes. We invite you to discover Aveyron in a different way by canyoning at the Tyrac canyon, canoeing to the Cascade des Baumes or in the Tarn valley, not forgetting the floating bike ride on the Lot. And don't forget to marvel at the impressive dams at Pont-de-Salars and Truel.

**SP.** El Aveyron ofrece numerosas actividades náuticas. Las playas de nuestros lagos son especialmente populares. También se puede pescar en nuestros ríos y lagos. Le invitamos a descubrir el Aveyron de otra manera: haciendo barranquismo en el cañón del Tayrac, en canoa hasta la Cascade des Baumes o en el valle del Tarn, sin olvidar el paseo en bicicleta flotante por el Lot. Y no olvide maravillarse con las impresionantes presas de Pont-de-Salars y Truel.





# VUE PLONGEANTE SUR le lac de Pareloup





## Envie d'un grand bleu À PERTE DE VUE ?

À Pareloup, 130 km de rives et une eau d'un bleu profond vous attendent pour un été 100 % sensations ! Jet-ski, paddle, bouée tractée... ou tout simplement farniente sur le lounge boat : un bateau électrique sans permis, aménagé comme un vrai salon flottant. Apéro, baignade, musique, coucher de soleil... Le lac n'a jamais été aussi décontracté !



# EN BALADE AVEC les pitchouns

Vous voulez des vacances en famille 100 % détente ? On vous les sert sur un plateau avec ces activités parfaites pour tous les loulous, quel que soit leur âge !

18  
DESTINATION Aveyron

## Les Sentiers de l'Imaginaire, UNE AVENTURE POUR PETITS EXPLORATEURS

Au cœur du Carladez, sept sentiers thématiques vous invitent à vivre des aventures extraordinaires. Longs de 1 à 4,5 km, ils sont ombragés et adaptés aux petites jambes. Forêts enchantées, sculptures mystérieuses et cabanes secrètes jalonnent des parcours pensés pour les enfants dès 3 ans. Ici, on court, on grimpe, on observe... et on s'émerveille à chaque détour. Sur le chemin du sentier De feu et de vent, on croise même Blaise, le dragon du feu ! Parents et enfants deviennent complices d'une nature vivante et ludique.



## Les fermes Aqui Ba Pla VOUS INVITENT AU CŒUR DU TERROIR

Au cœur des fermes aveyronnaises du sud Aveyron, des hommes et des femmes passionnés ouvrent leurs portes pour faire découvrir leur métier, leurs savoir-faire et leurs valeurs. Chaque visite est une immersion authentique, conviviale et gourmande. Vous allez craquer devant le spectacle de vos enfants caressant les chevreaux ou nourrissant les poules. Ils peuvent même participer à la traite des brebis et, bien sûr, goûter aux bons produits fermiers. Éleveurs de brebis, de vaches, de volailles ou paysans pasteurs, chaque rencontre vous plonge dans le terroir aveyronnais. En famille ou entre amis, c'est l'occasion de vivre un moment vrai et chaleureux.

**EN.** Any ideas for your little ones aged 0 to 5? In the heart of Carladez, seven trails invite you on an extraordinary adventure. At the farms in the 'Aqui Ba Pla' network, they can feed and stroke the animals. Pony trekking is a must (Daoudou equestrian farm in Najac). Give them a day out at the Jardin des Bêtes de Gages (zoo and amusement park) and at the Cap Mômes festival. The St. Hubert park combines a wildlife park and a Trampo Forest for a family outing.

**SP.** ¿Alguna idea para tus pequeños de 0 a 5 años? En el corazón de Carladez, siete senderos los invitan a vivir una aventura extraordinaria. En las granjas «Aqui Ba Pla» podrán dar de comer y acariciar a los animales. Los paseos en poni son imprescindibles (granja ecuestre Daoudou, en Najac). Regálales un día en el Jardín de las Bestias de Gages (zoológico y parque de atracciones) y en el festival de Cap Mômes. El parque de Saint Hubert combina un parque de fauna silvestre y un Bosque de Trampo para una salida familiar.



### POUR LES PLUS GRANDS

La ferme équestre propose des randos aux noms palpitants : "Aventure" et "Nage avec les chevaux".

## LA DOUCEUR D'UNE balade à cheval

Et si vous partiez en balade à cheval en famille ? Les chemins des Bastides et Gorges de l'Aveyron vous attendent ! Si vous avez des tout-petits, la ferme équestre de Daoudou à Najac propose des selles bi-places pour garder vos loulous

tout près de vous. Vous pouvez aussi opter pour des poneys shetland à promener en main sur des sentiers balisés. Vous préférez rester tous ensemble ? Montez à bord d'une calèche tirée par deux chevaux Fjord et découvrez les paysages et le patrimoine local au pas des chevaux. Accessible aux poussettes et fauteuils, c'est l'occasion parfaite pour une sortie en tribu. Un moment complice, des paysages à couper le souffle et des souvenirs plein la tête. On parie qu'ils en redemanderont ?



## Cap Mômes, LE FESTIVAL OÙ LES ENFANTS SONT LES ROIS !

Imaginez une ville qui se transforme pendant une journée en terrain de jeu géant, où chaque coin de rue cache une séance de théâtre, de cirque, de danse ou encore de magie. Ça se passe comme ça avec Cap Mômes depuis 2005. Mi-juillet, ce festival itinérant enchante les familles avec des spectacles en plein air, des contes magiques, des acrobaties époustouflantes et des rires en cascade. À partir de 2026 et pour trois ans, il posera ses valises à Decazeville. Chers parents, bonne nouvelle : les organisateurs ont pensé à tout ! Aires de pique-nique, espaces de repos... Vous pouvez venir l'esprit léger et le cœur enjoué. Place à la magie de la culture et à la complicité !

## JOURNÉE MAGIQUE À GAGES au Jardin des Bêtes

Offrez à vos enfants une journée riche en émotions ! À deux pas de Rodez, le Jardin des Bêtes de Gages réunit parc zoologique et parc d'attractions pour émerveiller petits et grands. Vos loulous vont adorer découvrir des espèces d'animaux du monde entier, entrer dans le village des enfants pour caresser chèvres et lapins en leur donnant à manger du pop-corn. Vous y rencontrerez des soigneurs. Suivez-les ! Ils partagent leurs secrets lors d'animations ludiques et captivantes. Ensuite, place aux sensations avec des manèges en illimité ! Chenille, chaises volantes, jeux gonflables, labyrinthe végétal... vous garantissent des fous rires. Pour reprendre des forces, une pause gourmande s'impose grâce à la restauration sur place. Une journée qui promet des souvenirs plein les poches !



## Le St Hubert : NATURE, ANIMAUX ET AVENTURE DÈS 3 ANS À MONTROZIER

Au St Hubert, découvrez un parc animalier avec 150 animaux en semi-liberté, un parc aventure Trampo Forest et une auberge accueillante pour se détendre. À partir de 3 ans, petits et grands peuvent s'amuser sur les trampolines géants, filets et toboggans suspendus. Ouvert d'avril à octobre, l'aventure vous attend pour rires et sensations en famille !



# Jeunes & CURIEUX

## PRATIQUE & MALIN

Empruntez un audioguide à l'Office de Tourisme de Peyrusse ou scannez les QR codes du parcours avec votre smartphone.

### Peyrusse-le-Roc VOUS SOUFFLE À L'OREILLE

Des tours dressées à 150 m de hauteur, un décor digne des plus grandes sagas ... Bienvenue à Peyrusse-le-Roc ! Ce village classé "Sites Authentiques & remarquables en Aveyron" vous invite à une visite insolite dans l'ouest de l'Aveyron. Ici, l'histoire se vit, se voit... et s'écoute ! Avec le parcours "Oreilles en balade", chaque point d'écoute devient une immersion. Imaginez-vous au pied du clocher, le son des cloches retentit... et soudain, la voix d'un ancien carillonneur résonne à vos oreilles. La balade vous mène de la Maison de l'Albine au Tombeau du Roy, en passant par l'atelier du sculpteur. Le parcours se décline en deux versions, adultes et enfants, et propose deux circuits : la visite du site médiéval en 1h et le tour à pied de 12 km pour les plus aventuriers.

DESTINATION Aveyron 20

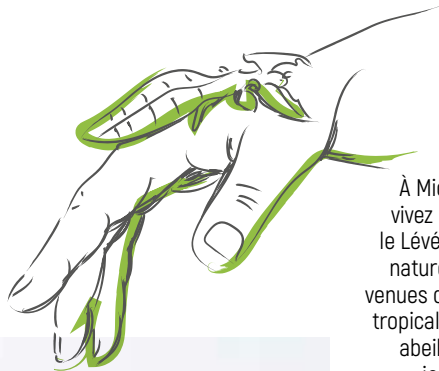


### Légendes et quêtes DE BELCASTEL

En toile de fond, un "Plus Beau Village de France" niché au bord de la rivière Aveyron. Ses ruelles pavées, ses maisons à colombages, son pont du XVe siècle et, dominant le village, son château imposant. Vous voici à Belcastel. C'est ici que l'histoire débute avec le jeu de piste "Alzias et le trésor de Belcastel". Muni d'un livret, on suit les traces du seigneur Alzias. Indices, énigmes et découvertes rythment ce parcours d'1h30. Ensuite, direction le château avec l'exposition CREATURA. Licorne, Phoenix, Cerbere... Les créatures légendaires prennent vie dans les salles et jardins. N'ayez crainte : vos enfants sont là pour vous protéger !

**EN.** If your children (aged 6-14) need to let off steam, we recommend taking them to Peyrusse-le-Roc, where an unusual visit awaits them, or trying out a treetop adventure course with Vert Tea Jeu. To keep them enthralled, head to Belcastel for the 'Alzias and the treasure of Belcastel' treasure hunt. The more curious will be delighted by visits to Micropolis in Saint-Léons, L'Arc en Miel in Saint-Affrique and the Montrozier Museum.

**SP.** Si sus hijos tienen entre 6 y 14 años, le recomendamos que los lleve a Peyrusse-Le-Roc, donde les espera una visita insólita. Para mantenerlos activos, diríjase a Bescatel para la búsqueda del tesoro « Alzias y el tesoro de Becastel », probar un circuito de aventura en los árboles con Vert Tea Jeu. A los más curiosos les encantarán las visitas a Micropolis en Saint-Leons; L'Arc en Miel, en Saint- Affrique; y el museo de Montrozier.



## LA GROSSE BÊTE A PEUR DE la petite bête ?

À Micropolis, à Saint-Léons, partez à la découverte de l'invisible et vivez une aventure à la rencontre du peuple du sol ! En famille, sur le Lévêzou, explorez la Cité des insectes, un lieu fascinant dédié à la nature et à la biodiversité. Rencontrez plus de 40 espèces vivantes venues du monde entier, admirez le ballet des papillons dans la serre tropicale, observez les fourmis travailleuses et les allers-retours des abeilles butineuses. Saurez-vous repérer les phasmes camouflés, jouer avec des insectes géants et éviter les pièges des plantes carnivores ? Prolongez l'expérience au cinéma 3D ou devant le mur interactif, et profitez des animations quotidiennes menées par des animateurs passionnés pour mieux comprendre et protéger ces petites bêtes indispensables à la planète. À Micropolis, ça fourmille toute l'année !

## À DEUX PAS DE RODEZ, l'aventure prend de la hauteur !

Avec Vert Tea Jeu, vos enfants vivent l'aventure en grand au parc de Combelles ! Entre parcours accrobranche 100% sécurisés, niveaux qui montent en intensité, tyroliennes et parcours filet, chacun trouve son défi. Dès 3 ans, on grimpe, on s'élance et on partage un vrai moment de fun en famille. Trampoline, structure gonflable et aire de pique-nique complètent la sortie. Matériel fourni, équipe attentionnée : il ne reste qu'à profiter !



Activités 6-14 ans 21



## PLACE À LA CURIOSITÉ AVEC les musées de l'Aveyron !

Oubliez les visites figées ! Au Musée de Montrozier, le passé devient une véritable aventure. Ici, les enfants comme les parents peuvent se glisser dans la peau d'un archéologue : fouilles, gravures et poteries préhistoriques leur font remonter le temps. On peut aussi s'initier à l'art pariétal, fabriquer des parures ou des objets gallo-romains... Chaque salle invite à toucher du regard l'ingéniosité de nos ancêtres et à explorer le patrimoine archéologique de l'Aveyron comme jamais auparavant. Une expérience immersive qui captive petits et grands, et transforme la découverte en jeu fascinant.

## PLONGÉE AU CŒUR DE la ruche

Saint-Affrique, à deux pas du Viaduc de Millau et des caves de Roquefort, L'Arc en Miel vous invite à découvrir le monde fascinant des abeilles. Accompagnés d'apiculteurs engagés et passionnés, plongez dans l'intimité de la ruche grâce à une caméra en direct. Observez les abeilles à l'œuvre, sentez le parfum de la cire et, en période de récolte, participez à l'extraction du miel. Envie de mettre la main à la pâte ? L'atelier "Do It Yourself" vous permet de fabriquer vos propres bougies en cire d'abeille. Un moment ludique à partager en famille !

Pour clore l'expérience en douceur (et en gourmandise!), place à la dégustation de miels bio. De quoi ravir les papilles et repartir avec des souvenirs sucrés et parfumés.



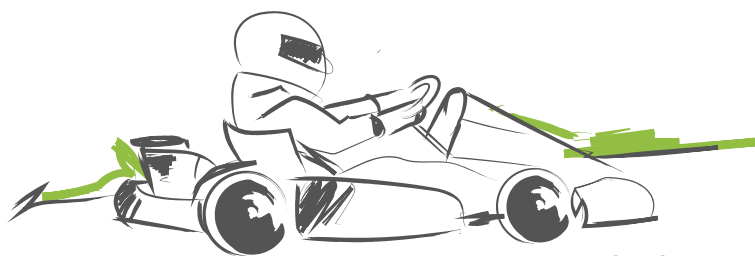
# nos ados

## SE BOUGENT !

### Roulez jeunesse...SUR LES RAILS DU LARZAC !

Vous avez déjà pédalé sur des rails ? Le Larzac, territoire d'exception intégré aux "Causse et Cévennes", inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, vous invite à vivre cette aventure insolite au cœur de la vallée du Cernon. Entre tunnels mystérieux, viaducs vertigineux et panoramas à couper le souffle, chaque parcours devient une véritable épopée. Plusieurs choix s'offrent à vous : le Parcours des Papillons, avec montée en assistance électrique et descente à toute allure ; le Parcours des Orchidées, une descente douce de 8 km avant de remonter en train touristique ; le Parcours Larzac Express, un aller-retour en train touristique pour profiter des paysages en toute sérénité et pour les plus audacieux, Le Grand Voyage, combinant vélorail et train pour parcourir l'intégralité de la voie ferrée.

DESTINATION Aveyron 22



### Sur la ligne de départ, UN AIR DE GRAND PRIX SOUFFLE SUR BELMONT-SUR-RANCE !

Sous le soleil du Sud-Aveyron, à deux pas du Rougier de Camarès et de ses paysages rouges lunaires, le bitume de Belmont-sur-Rance vrombit d'impatience. Casque ajusté, moteur rugissant, vous voilà prêt à filer sur les 1500 mètres d'un circuit international aux allures de Grand Prix. Ici, on goûte à la vitesse dès 3 ans, en toute sécurité, entouré de moniteurs passionnés. Après la course, terrasse panoramique et rires partagés prolongent le plaisir. Alors, prêt à jouer les pilotes le temps d'une journée ?

**EN.** If there's one place where teenagers never get bored, it's in Aveyron. They'll love pedalling on rails in the heart of the Cernon valley, experiencing the thrills at the Karting Plus of Belmont, propelling themselves on the giant zip line at Bozouls or letting off steam at AAGAC in Najac. For more gentle activities, let them discover the frescoes on the Street Art trail or explore the secret caves of Larzac with Horizon Millau.

### Street art XXL EN VUE !

Partez pour une double immersion artistique entre forêt et friches urbaines, à la découverte de deux parcours complémentaires !

Land Art - "Art Nature" vous emmène sur 5,3 km au cœur de la forêt de Cransac-les-Thermes, où 8 installations artistiques dialoguent avec les arbres et le paysage.

Street Art - "Mur Murs" transforme les murs de Decazeville Communauté en un véritable musée à ciel ouvert : plus de cinquante fresques, signées par des artistes français et internationaux, colorent la ville.

Gratuits et accessibles à tous, ces circuits mêlent art contemporain, patrimoine et nature toute l'année.



**SP.** Si hay un lugar donde los adolescentes nunca se aburren, es en Aveyron. Les encantará pedalear sobre raíles en el corazón del valle de Cernon, vivir las emociones fuertes en el Karting Plus de Belmont, lanzarse en la tirolina gigante de Bozouls o desahogarse en la AAGAC de Najac. Para actividades más suaves, déjeles descubrir los frescos de la ruta Street Art o explorar las cuevas secretas del Larzac con Horizon Millau.

## PRÊT POUR UN VOL en tyrolienne ?

La tyrolienne de Bozouls vous propulse au-dessus de son incroyable canyon en forme de fer à cheval : 400 m de diamètre et 100 m de profondeur ! Sensations garanties dès le départ, avec une vue imprenable sur les falaises et le Dourdou en contrebas. Accrochez-vous, le voyage vous mène au pied de l'église Sainte-Fauste, perchée sur son éperon rocheux. Et le retour ? Il se fait... en tyrolienne ! Une double dose d'adrénaline et de paysages grandioses. Envie de tenter l'aventure ? Réservez en ligne sur [bozouls.fr](http://bozouls.fr) ou rendez-vous Place de la Mairie à la borne d'accueil mobile du petit train.



## AVEC L'AAGAC, ACCROCHEZ-VOUS, ça va bouger !

Au pied du village de Najac, l'AAGAC est le terrain de jeu idéal pour vivre un maximum de sensations. Ici, on bouge, on grimpe, on glisse et on vole ! Sur l'eau, pagayez en canoë, kayak ou stand-up paddle au cœur des Gorges de l'Aveyron. Dans les airs, prenez de la hauteur en via ferrata ou en ULM pour admirer les paysages. Au sol, lancez-vous en trottinette électrique, défiez vos amis au paintball ou au laser game en plein air.

## DANS LES ENTRAÎLLES DU Larzac

Partez à la découverte d'un monde caché sous vos pieds, au cœur des cavités secrètes du Larzac. Accompagné par les moniteurs passionnés d'Horizon Millau, avec votre combinaison et votre casque à lampe, explorez un monde souterrain fascinant, fait de roches millénaires, de galeries mystérieuses et de silence absolu. Trois niveaux d'aventure vous attendent : la spéléo découverte (2h sans verticalité), idéale pour les familles ; la spéléo sportive (3h), avec rappels et passages techniques ; et la grande verticale, une descente à 100 m de profondeur pour les plus téméraires.





BELLES PIERRES !

# LE CHARME DES Plus Beaux Villages de France



- 1 Conques
- 2 Estaing
- 3 Saint-Côme-d'Olt
- 4 Sainte-Eulalie-d'Olt
- 5 Villeneuve d'Aveyron
- 6 Belcastel
- 7 Najac
- 8 Sauveterre-de-Rouergue
- 9 Peyre
- 10 La Couvertoirade
- 11 Brousse-le-Château

Avec ses onze Plus Beaux Villages de France, l'Aveyron détient un record, celui du département le plus labellisé de France ! On en est si fier qu'on tenait absolument à vous les présenter.

## La Couvertoirade, LA CITÉ FORTIFIÉE DU LARZAC

Perchée sur le causse du Larzac, La Couvertoirade dévoile ses remparts parfaitement conservés et ses maisons de pierre sèche. Ses ruelles étroites, son église romane et ses anciennes commanderies templières créent un décor fascinant où histoire et pierre s'entrelacent avec majesté.

## Sauveterre-de-Rouergue, L'ÉLÉGANTE BASTIDE AU CŒUR DU SÉGALA

Établie en 1281, Sauveterre-de-Rouergue déploie sa place aux 47 arcades et ses maisons à pans de bois dans une bastide royale où l'artisanat rayonne. Ruelles pavées, maisons à colombages et remparts assouplis composent le décor d'une bastide où le couteau de Sauveterre se forge encore et où l'artisanat vit à chaque détour.

**EN.** With its eleven Most Beautiful Villages in France, Aveyron holds the record for being the most-labelled department in France! Discover the beauty of Belcastel, Brousse-le-Château, Estaing, La Couvertoirade, Najac, Peyre, Conques, Saint-Eulalie-d'Olt, Saint-Côme-d'Olt, Sauveterre-de-Rouergue and Villeneuve d'Aveyron.

**SP.** Conoce los once pueblos más bonitos de Francia, El Aveyron ostenta el récord de ser el departamento con más etiquetas de Francia. Descubre la belleza de Belcastel, Brousse-le-Château, Estaing, La Couvertoirade, Najac, Peyre, Conques, Saint-Eulalie-d'Olt, Saint-Côme-d'Olt, Sauveterre-de-Rouergue y Villeneuve d'Aveyron.





## Conques, TRÉSOR D'ART ET D'ESPRIT SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE

Venir à Conques, c'est vivre une émotion rare. Niché dans un cirque verdoyant, ce village médiéval dévoile ses toits de lauze et ses ruelles pavées autour de l'abbatiale Sainte-Foy, chef-d'œuvre de l'art roman. Les vitraux de Soulages illuminent la pierre dorée, mariant sacré et lumière dans une harmonie intemporelle.



## Najac, LA FORTERESSE SUSPENDUE AU-DESSUS DE L'EAU

Dominée par sa majestueuse forteresse du XIII<sup>e</sup> siècle, Najac s'étire le long d'une unique rue qui épouse l'arête rocheuse escarpée surplombant les méandres de l'Aveyron (rivière). Ruelles pavées, maisons à pans-de-bois et fontaine du XIV<sup>e</sup> siècle composent un panorama digne d'un film. Une bergère de pierre et d'histoire difficile à quitter.



## Estaing, LE LOT POUR MIROIR, LE CHÂTEAU POUR EMBLÈME

Aller à Estaing, c'est plonger dans une page d'histoire. Blotti au creux de la vallée du Lot, ce village séduit par son imposant château dominant le pont gothique et les toits d'ardoise. Ses ruelles sinueuses mènent à des façades nobles et à une église classée. Ici, pierre, eau et mémoire s'unissent dans une harmonie majestueuse.



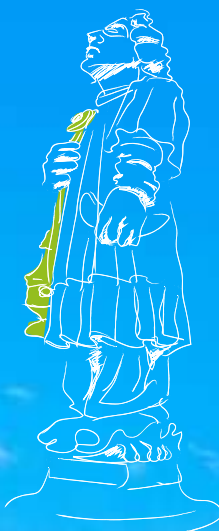


UNE JOURNÉE À ...

# Rodez,

## CAPITALE DE L'ART DE VIVRE AVEYRONNAIS

Labellisée Pays d'art et d'histoire et Grand Site Occitanie, Rodez vous offre en une ou plusieurs journées un véritable concentré de petits bonheurs, tous plus séduisants les uns que les autres.



### UNE RENCONTRE majestueuse

Dès votre arrivée dans le centre de Rodez, vous verrez le clocher de la Cathédrale Notre-Dame de l'Assomption, véritable phare dans la ville. Dirigez-vous vers le pied de cet imposant édifice de 87 m de haut en grès rose. En poussant la porte, vous découvrirez son intérieur grandiose et sa rose flamboyante, véritable puit de lumière dans cet ensemble gothique.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le gâteau emblématique de Rodez, la Mandarelle, reprend le motif de la rosace de la Cathédrale Notre-Dame de l'Assomption. Pommes, noisettes caramélisées, crème de marron... Mmm... Rendez-vous, dans l'une des 4 pâtisseries qui détient le secret de fabrication.





Musée Fenaille



## L'ÉMBLÉMATIQUE Musée Soulages

Incontournable, le musée Soulages mérite à lui seul une escale d'une à deux heures. Il abrite la plus grande collection au monde dédiée à Pierre Soulages, artiste majeur du XXe siècle, originaire de Rodez. Installé dans un écrin contemporain au cœur d'un parc de trois hectares, le musée plonge dans l'univers fascinant de l'inventeur de l'Outrenoir.

Le petit plus ? Votre billet donne aussi accès au musée Fenaille, avec la célèbre Dame de Saint-Sernin, ainsi qu'au musée Denys-Puech, dédié aux beaux-arts. Il est valable pour une entrée dans chacun des trois musées, et vous disposez de plusieurs jours pour en profiter : aucune obligation de tout faire en une seule journée ! Une trilogie artistique à découvrir à votre rythme.

## RODEZ dans l'assiette

Après cette parenthèse culturelle, direction les restaurants de la ville pour une pause gourmande. Pourquoi ne pas se laisser tenter par un aligot, l'incontournable spécialité de l'Aveyron ? Les palais les plus raffinés, apprécieront le restaurant étoilé d'Hervé Busset, le café Bras ou le restaurant Opéra...



## Flânerie CONTEMPLATIVE

Pour éliminer en douceur ce plat riche (mais tellement bon !), promenez-vous dans les ruelles du centre historique. En autonomie ou avec une visite guidée de l'Office de tourisme, découvrez les maisons anciennes à pan de bois, les demeures remarquables comme la maison dite "d'Armagnac" ou encore la cour de la maison de Benoît. Le centre-ville va vous émerveiller avec ses pépites art déco comme le façade de l'ancien café Broussy et sa remarquable mosaïque. Laissez-vous également surprendre par les façades colorées et géométriques du quartier de l'Amphithéâtre.

## LE PLAISIR D'UNE TERRASSE...

... se vit sur une place de la ville ! Et là, vous avez le choix : Place du Bourg pour les amateurs d'architecture, Place d'Armes pour ceux qui veulent une vue imprenable sur la cathédrale ou encore Place de la Cité pour être au cœur de l'animation quotidienne de Rodez avec les enfants qui jouent et les nombreux commerces qui la bordent.

27

Rodez



## LES HALLES DE RODEZ, un lieu à vivre



Au centre de Rodez, face à l'hôtel de ville et au musée Fenaille, les Halles s'élèvent avec élégance en fer, fonte, verre et bois. On s'y retrouve pour un café, un plateau de fromages ou un plat à partager, dans un espace lumineux où flâner, se croiser et savourer des instants simples entre amis ou en famille. Chaque visite devient une parenthèse chaleureuse au cœur de la ville. Ouvertes du mardi au dimanche.

## NOS BONS PLANS hébergement

Pour ceux qui souhaitent dormir dans le cœur de Rodez, le charme des années 30 et l'emplacement 5\* de l'hôtel Mercure, face à la cathédrale, va vous séduire. Pour une nuit romantique, direction le Château de Labro, à dix minutes du centre-ville. Notre conseil : profitez du spa de l'établissement et de la piscine au cœur des vignes !

**EN** Rodez has been awarded the 'Pays d'art et d'histoire' label, and invites you to discover its cathedral, Soulages museum and craft shops. Don't miss its restaurants (Hervé Busset, Café Bras...) and its specialties (aligot, la Mandarelle cake...). Take a stroll through the historic centre, where architectural gems await you, and enjoy the Rodez market halls. For the night, stay at the Hôtel Mercure or the Château de Labro.

**SP** Rodez, galardonada con el sello «Pays d'art et d'histoire», le invita a descubrir su catedral, su museo Soulages y sus tiendas de artesanía. No se pierda sus restaurantes (Hervé Busset, Café Bras...) y sus especialidades (aligot, torta la Mandarelle...). Pasee por el centro histórico, donde le esperan joyas arquitectónicas y disfrute del mercado de Rodez. Para pasar la noche, alójese en el Hôtel Mercure o en el Château de Labro.



# EN TOTAL lâcher-prise

## Respirer ET SE RESSOURCER

Respirer, se détendre, savourer l'instant... Chaque dimanche d'été, au bord de la cascade des Baumes à Saint Rome de Tarn, Marylou de Yoga Le Refuge vous invite à un yoga en plein air, bercé par le murmure de l'eau et le chant des oiseaux. Après cette parenthèse suspendue, un brunch préparé avec des produits locaux prolonge la douceur et la sérénité. Un moment pour reconnecter le corps et l'esprit, et repartir léger, le cœur apaisé.



## Une pause aquatique et bien- être

### AU LÉVÉZOU

Imaginez un lieu où l'eau et la nature se rencontrent, au cœur du Lévézou. L'Espace Ô Lévézou offre un bassin de nage de 25 m sur 10 m, quatre lignes pour glisser, plonger ou s'amuser, et un fond mobile pour varier les activités. À côté, un bassin balnéo-ludique de 90 m<sup>2</sup> invite à la détente, entre jets massants et plages confortables. L'espace bien-être complète l'expérience avec sauna, hammam, grotte de sel et transats, tandis que la tisanerie et la terrasse ensoleillée offrent un moment de calme face aux paysages aveyronnais. Dehors, l'aire de jeux d'eau, les plages engazonnées et les équipements ludiques prolongent le plaisir pour petits et grands, au rythme de l'été sur le Lévézou.

**EN.** To relax, there's nothing like an open-air yoga and brunch session at St Rome de Tarn, or a relaxing break at the ÔLévézou aquatic center. In direct contact with nature, the Observatoire de Frons, Le Suquet restaurant and the Ecolodges du Causse Rouge will help you let go. And for total relaxation, there's the Thermes de Cransac.

**SP.** Para relajarse, nada como una sesión de yoga al aire libre con brunch en Saint-Rome-de-Tarn, o un descanso relajante en el centro acuático ÔLévézou. En contacto directo con la naturaleza, el Observatorio de Frons, el restaurante Le Suquet y los Ecolodges du Causse Rouge le ayudarán a dejarse llevar. Y para una relajación total, están las Thermes de Cransac.



## À table AVEC LA NATURE

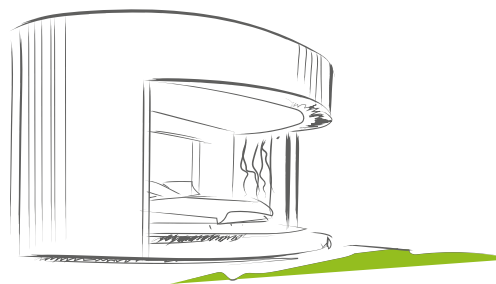
Une vue splendide, une cuisine d'exception et le temps s'arrête. Vivez cette parenthèse enchantée au Suquet, le restaurant de Sébastien Bras, perché au-dessus des landes de l'Aubrac. Laissez votre regard se perdre à travers les larges baies vitrées qui vous emmènent sur le plateau de l'Aubrac puis succombez au ballet de saveurs et de nature qui vous attendent dans votre assiette. La danse commence avec le mythique Gargouillou de jeunes légumes et s'achève dans les bras de l'irrésistible coulant au chocolat, inventé ici même. L'extase devient totale lors du dîner lorsque le soleil couchant embrase le ciel de l'Aubrac.

### CONCENTRÉ DE SAVEURS VÉGÉTALES

La végétation de l'Aubrac se compose d'une jolie palette de saveurs et de couleurs que vous pouvez découvrir au Jardin botanique de l'Aubrac. Ici, la dégustation se fait avec les yeux.

## MILLE ÉTOILES, zéro stress

Isolez-vous de toute pollution sensorielle et installez-vous confortablement sous le ciel étoilé de l'Aubrac. Pas un bruit, pas un faisceau de lumière artificielle ne vient perturber ce précieux moment de détente que vous propose l'Observatoire de Frons à Thérondels. En autonomie ou guidé par des passionnés, vous apprendrez à repérer les constellations légendaires et à observer les planètes du système solaire. L'effet est immédiat : devant l'immensité de l'univers, vos muscles se relâchent et vos pensées s'évaporent.



## La nature dans votre chambre... OU PRESQUE

Dormir dehors avec tout le confort du dedans, c'est ce que vous proposent les Lumipod des Ecolodges du Causse Rouge. Les Lumipod ? Avec leurs baies vitrées coulissantes à 140°, ces hébergements cylindriques font tomber la frontière entre intérieur et extérieur. De votre lit à la nature, il n'y a qu'un pas. Sortez de cette bulle de confort sans vis-à-vis pour vous plonger dans les paysages. Les Monts du Lévézou, Millau, les Gorges du Tarn, les Raspes du Tarn... vous attendent à proximité.

## Souffle de bien-être À CRANSAC-LES-THERMES

Et si vous laissiez le quotidien s'évaporer ? Aux Thermes de Cransac, on mise sur les gaz naturels chauds pour vous relaxer ! Ces gaz bienfaiteurs soulagent rhumatismes, affections respiratoires et digestives. Dans un bâtiment en bois design entouré de verdure, immergez-vous dans l'ambiance zen. Vue imprenable sur une forêt d'acacias, bain bouillonnant sous un ciel d'images, lit hydromassant ou enveloppement de kaolin... Vous en ressortirez léger, détendu... et déjà prêt à revenir !



# randos & BALADES

## Dans les pas des pèlerins, AU CŒUR DE L'AVEYRON (GR® 65)

Le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle en Aveyron (de son petit nom technique le GR®65), c'est 102 km jalonnés de plaines infinies et de villages de carte postale. De Saint-Chély-d'Aubrac à Livinhac-le-Haut, le chemin traverse l'immensité de l'Aubrac, la vallée du Lot. Avec ses trois Plus beaux villages de France (Saint-Côme-d'Olt, Estaing et Conques), un passage par le Parc naturel régional de l'Aubrac et un point culminant à 1 360 m d'altitude, c'est un condensé de beauté. À faire en quelques jours, voire en un week-end. Chiche !

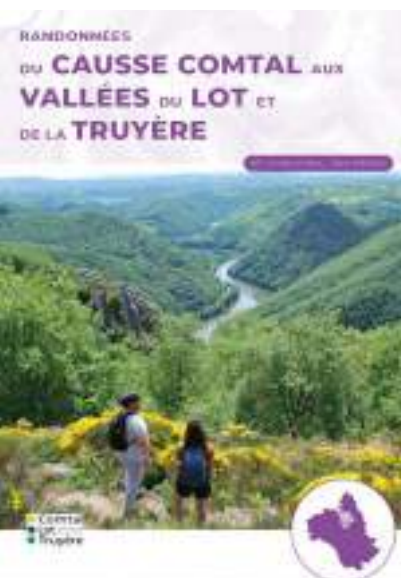
## Rando douce DE RODEZ À CONQUES (GR® 62)

Une rando itinérante, ça vous tente ? Si c'est une première pour vous, le GR®62 est parfait ! Avec ses 70 km que vous pouvez parcourir en cinq étapes (une étape par jour), il varie les plaisirs et les découvertes, entre nature et culture. D'Inières, au pied du plateau du Lévêzu, jusqu'au joyau classé de Conques (Plus beau village de France), ce sentier vous fait traverser le causse Comtal et le vallon de Marcillac, entre paysages grandioses et villages de caractère. En chemin, vous découvrirez Rodez, berceau de Pierre Soulages et le charme des vignes de Marcillac. Prêt à vous lancer ?



## Voyage ludique AU CŒUR DU RÉQUISTANAIS

Partez à la chasse aux trésors... de nature et de patrimoine ! Avec ses onze circuits de randonnée et son sentier d'interprétation dans la vallée du Tarn, le Réquistanaïs vous invite à découvrir la richesse de son patrimoine naturel et culturel. Mais ici, la balade ne se fait pas qu'avec les pieds, elle se joue aussi avec l'esprit ! En effet, chaque sentier est parsemé de panneaux thématiques qui racontent les secrets du territoire. Et ce n'est pas tout ! Sur chaque parcours, un panneau-jeu vous propose de résoudre une énigme. Besoin d'une pause pique-nique pour reposer vos meninges et vos pieds ? Des aires aménagées vous attendent en chemin pour souffler et profiter du paysage. En famille, entre amis ou en solo, les Trésors du Réquistanaïs sont un véritable terrain de jeu grandeur nature.



## RANDONNÉES DU CAUSSE COMTAL AUX VALLÉES DU DOURDOU, DU LOT ET DE LA TRUYÈRE

Préparez-vous à l'évasion avec la première édition du topoguide. Il dévoile 45 itinéraires balisés à travers 21 communes. Immersion garantie : découvrez de somptueux paysages, un riche patrimoine et des vues imprenables. Disponible à l'Office de Tourisme Terres d'Aveyron et chez les commerçants locaux.

**EN.** Aveyron is a great place for walking, and you can do so on the Pilgrim's Way to Santiago de Compostela (GR®65), from Rodez to Conques (GR®62), on the eleven hiking trails and the Réquistanaïs interpretation trail, or on the 45 hikes linking the Causse Comtal to the Dourdou, Lot, and Truyère valleys. Looking for something unusual? Head for Compolibat, to discover the "Igues", or the GR®71D for an immersive experience in nature, between hilltop villages, historical sites, and breathtaking panoramas.

**SP.** El Aveyron es un magnífico lugar para practicar senderismo, y puede hacerlo por el Camino de Santiago (GR®65), de Rodez a Conques (GR®62), por las once rutas de senderismo y el sendero de interpretación Réquistanaïs, o por las 45 rutas que unen el Causse Comtal con los valles del Dourdou, Lot y Truyère. ¿Busca algo insólito? Diríjase a Compolibat, para descubrir las "Igues", o al GR®71D para una experiencia inmersiva en la naturaleza, entre pueblos en lo alto de las colinas, lugares históricos y panoramas impresionantes.



## CONNAISSEZ-VOUS les Igues ?

Nous vous invitons à les découvrir lors d'une balade qui vous plongera dans un décor naturel unique. Depuis le centre du village de Compolibat, partez pour une douce randonnée de 5,5 km. Après avoir gravi le sentier caillouteux, le spectacle commence : les fameuses Igues de Py se dévoilent. Ces sillons naturels creusés par l'eau forment des falaises de 20 m de haut et 50 m de large, au milieu d'une végétation sauvage. Le lieu dégage une atmosphère aussi ludique qu'intrigante.

### UNE P'ITE PAUSE BIEN MÉRITÉE

De retour au village, installez-vous au CompoliBar, le spot parfait pour savourer les effets relaxants de votre balade. Convivialité et authenticité sont au menu. De quoi clôturer cette escapade avec gourmandise.



## Au coeurs DU LARZAC MYSTIQUE (GR® 71 C & D)

Du plateau caussenard aux villages fortifiés, le GR®71 vous invite à un voyage où histoire et nature se mêlent. Entre commanderies médiévales, toits-citernes et lavognes, chaque pas raconte l'empreinte des Templiers et des Hospitaliers. Les panoramas grandioses et la flore exceptionnelle du Larzac accompagnent la randonnée, tandis que les villages et plateaux classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO offrent des escales authentiques. Et, pour prolonger le plaisir des sens, la gastronomie locale, avec le célèbre Roquefort produit non loin de là, vient compléter ce parcours enchanteur.

Le GR®71 C – Boucle au départ de La Couvertorade, 83 km à parcourir en 4 jours.

Le GR®71 D – Boucle au départ de Millau, 112 km à parcourir en 6 jours.





ON L'A FAIT POUR VOUS !

# ON A TESTÉ LE GR<sup>®</sup>736



JOUR 1

## De Peyreleau à Rivière-sur-Tarn

14 km • 706 m de D+

Saisissant ! La montée sur le Causse Noir, au bord de la falaise, me défie dès le début. Mais l'effort s'efface vite face à la vue spectaculaire sur la vallée du Tarn. Au loin, Caylus et ses vestiges offrent des panoramas à couper le souffle sur le piédestal de Fontaneilles et le château de Peyrelade. À Caylus, je m'offre une pause sur une plateforme de la "Vallée des Respirs" : un tapis de contemplation de Bruno Mercet. Le silence m'envahit. Je laisse mes yeux vagabonder, avant d'entamer la descente vers Rivière-sur-Tarn.



JOUR 2

## De Rivière-sur-Tarn à Millau

18,9 km • 546 m de D+

Aujourd'hui, nous serpentons entre villages fruitiers, vignobles et cerisiers à profusion. De rive droite à gauche, nous gravissons les coteaux, traversons Compeyre, cœur du vignoble des Côtes de Millau. C'est charmant ! Nous longeons ensuite le quai du Tarn à Aguessac, puis Paulhe, le territoire de la cerise, et son hameau de Carbassas. Chaque pas nous rapproche de Millau, dominée par la Pouncho d'Agast (841 m) où les parapentes et vautours nous offrent un ballet aérien fascinant. Enfin, nous arrivons sur les quais aménagés du Tarn à Millau, prêts pour un bon repas.

Le GR<sup>®</sup>736 traverse d'est en ouest le sud de l'Aveyron sur 132 kilomètres, suivant les méandres du Tarn à travers les Gorges, la Vallée et les Rases du Tarn. Une itinérance entre causse et rivière, villages perchés et sites classés. Balisé en blanc et rouge, ce sentier nous mène de Peyreleau à Brousse-le-Château, sur 5 jours, avec de belles grimpettes, de la sueur... et surtout, des étoiles plein les yeux !

### PLUS DE DÉTAILS

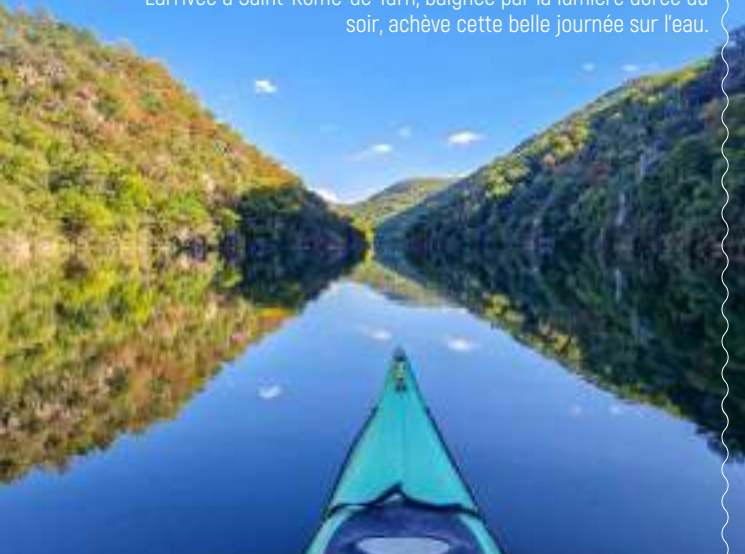
dans le topoguide  
"Gorges et Vallée  
du Tarn", édition  
FFrandonnée, réf  
736"

**EN** - The GR<sup>®</sup>736 offers a grand traverse of the Aveyron region, winding through gorges, limestone plateaus, perched villages, and along the banks of the Tarn River. From Peyreleau to Brousse-le-Château, the route features a series of ascents, breathtaking panoramas, and iconic moments, such as a day canoeing under the Millau Viaduct. Whether on foot, by mountain bike, or on the water, the trail reveals a new landscape each day, blending unspoiled nature with remarkable heritage.

**SP** - El GR<sup>®</sup>736 ofrece una magnífica travesía por la región de Aveyron, serpenteando entre desfiladeros, mesetas calcáreas, pueblos encaramados y a lo largo de las orillas del río Tarn. Desde Peyreleau hasta Brousse-le-Château, la ruta presenta una serie de ascensos, panoramas impresionantes y momentos emblemáticos, como un día de piragüismo bajo el viaducto de Millau. Ya sea a pie, en bicicleta de montaña o en el agua, el sendero revela un paisaje nuevo cada día, combinando naturaleza virgen con un patrimonio excepcional.

## JOUR 3 De Millau à Saint-Rome-de-Tarn 22 km de canoë

Changement de décor et de rythme : aujourd'hui, on laisse les sentiers derrière nous pour glisser au fil de l'eau en canoë. Les jambes se reposent, ce sont les bras qui prennent le relais. Le Tarn devient notre fil conducteur. Moment suspendu en passant sous le Viaduc de Millau : vu d'en bas, l'ouvrage semble encore plus impressionnant. Plus loin, Peyre apparaît, accroché à la falaise, classé parmi les Plus Beaux Villages de France. On longe Comprégnac, puis Candas, avant de découvrir le clou du spectacle : la cascade des Baumes, qui se jette directement dans le Tarn. L'arrivée à Saint-Rome-de-Tarn, baignée par la lumière dorée du soir, achève cette belle journée sur l'eau.



## JOUR 5 Du Truel à Brousse-le-Château 18,7 km • 621 m de d+•

Dernier jour, le final approche ! On franchit le Tarn par le pont du Truel, puis direction Broquiès. Le chemin grimpe, longe des crêtes, et nous mène vers la rivière Alrance. Elle nous accompagne jusqu'à Brousse-le-Château, où elle rejoint le Tarn. L'arrivée est majestueuse : Brousse-le-Château, classé parmi les Plus Beaux Villages de France, surgit tel un décor de cinéma, son château médiéval dominant le Tarn. Fatigués mais émerveillés, nous concluons nos 5 jours, 123 km, d'une aventure inoubliable.



## JOUR 4 De Saint-Rome-de- Tarn au Truel 27,9 km • 1274 m de D+•

L'étape la plus longue débute à l'aube avec la brume sur le Tarn. Après Saint-Rome-de-Tarn, nous traversons le pont d'Auriac, remontant pour une vue époustouflante sur la vallée, puis nous nous enfonçons dans les terres. Nous traversons le Minier, grimpons raide jusqu'au Viala-du-Tarn. Le sentier plonge vers les Rasperes, gorges sauvages du Tarn entre rochers et châtaigniers. Nous passons Ambias, Pinet et son barrage, atteignant le belvédère d'Ayssènes pour une vue superbe. Le pont piéton de Verdalle marque l'approche du Truel, fin d'une journée intense !



### NOS CONSEILS POUR PROFITER DU GR®736 EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Refermez bien les barrières en traversant les pâturages

Admirez les brebis de loin et gardez vos compagnons à quatre pattes en laisse

Gardez vos distances avec les patous (chiens de troupeaux)

Suivez les chemins balisés et respectez les propriétés privées

Laissez les fleurs dans leur écrin naturel et emportez vos déchets

Attention aux risques d'incendie  
Équipez-vous : bonnes chaussures, eau en quantité et un œil sur la météo avant de partir.

Et surtout, ouvrez grand les yeux !



EN SELLE !

La V85 s'étire sur 324km et relie Montauban à Quissac. Sur plus de 100 km entre Combradet et Sauclières, la véloroute traverse le sud Aveyron, offrant un parcours varié mêlant causses, vallées et villages de caractère. Ici, chaque coup de pédale vous conduit un peu plus haut vers les grands espaces du Larzac.

34  
DESTINATION Aveyron

# La V85 en Aveyron

## VÉLOROUTE VALLÉE DU TARN-CAUSSES SUD CÉVENNES

### UN DÉPART EN DOUCEUR : COMBRADET & LINCOU

Le parcours débute à Combradet et longe des paysages paisibles jusqu'à Lincou, village suspendu au-dessus du Tarn. Points de vue et ruelles anciennes offrent un début d'itinéraire serein pour s'échauffer en douceur.

### 1 Escapade à Brousse-le-Château 11KM - 50 D+ - 33 D-

La route mène à Brousse-le-Château, classé parmi les Plus Beaux Villages de France. Son château du IX<sup>e</sup> siècle domine fièrement le pont roman et le village. Une halte idéale pour admirer panoramas, jardins et ruelles pavées.

### 2 Découverte du château de Saint-Izaire 17 KM - 185 D+ - 166 D-

Après avoir quitté les rives du Tarn, l'itinéraire suit le Dourdou sur une portion agréable et roulante jusqu'à Saint-Izaire. Le village se distingue par son château épiscopal en grès rouge, dont les salles restaurées et le musée d'art rural offrent une halte culturelle appréciable avant de reprendre la route.

### 3 Pause avec les statues-menhirs des Ardaliès 3,4 KM - 52 D+ - 25 D-

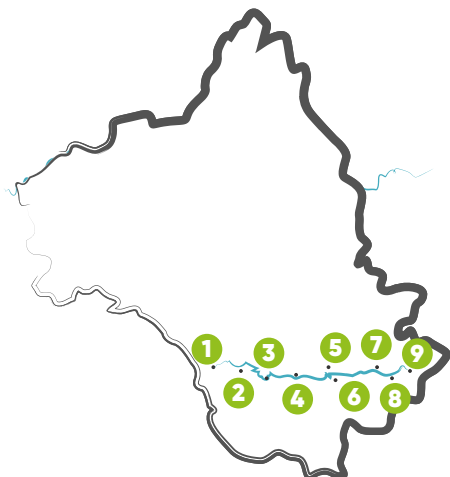
Un peu plus loin, les statues-menhirs des Ardaliès constituent une halte surprenante : des silhouettes gravées, âgées de plusieurs millénaires. L'itinéraire se poursuit ensuite en douceur vers Le Viala-du-Dourdou puis Vabres-l'Abbaye, sur une portion propice à pédaler à un rythme régulier.



BROUSSE-LE-CHÂTEAU

**EN.** The V85 stretches for about a hundred kilometers in southern Aveyron. It offers a varied route combining limestone plateaus, valleys, and charming villages like Brousse-le-Château and La Couvertoirade. Here, every pedal stroke leads towards the Larzac plateau.

**SP.** La V85 se extiende a lo largo de unos cien kilómetros por el sur del Aveyron. Ofrece una ruta variada que combina mesetas calizas, valles y pueblos con encanto como Brousse-le-Château y La Couvertoirade. Aquí, cada pedalada conduce hacia la meseta de Larzac.



CIRQUE DE TOURNEMIRE

## 7 Traversée du plateau jusqu'à L'Hospitalet-du-Larzac 13 KM - 106 D+ - 185 D-

La progression devient plus régulière sur les grandes lignes droites du plateau. La lavogne de Caubel, typique des aménagements pastoraux, jalonne l'itinéraire. À L'Hospitalet-du-Larzac, les horizons s'élargissent et la sensation d'espace marque cette traversée.



LA COUVERTOIRADE

## 4 Halte à Saint-Affrique 19 KM - 156 D+ - 127 D-

La route se poursuit vers Saint-Affrique. Le Pont Vieux marque l'entrée dans la ville. Le samedi matin, le marché des producteurs est un véritable ravitaillement local : fromages, charcuteries,... Parfait pour préparer la montée progressive qui s'annonce.



SAINT-AFFRIQUE

## 5 Immersion dans le cirque de Tournemire 15KM - 274 DE D+ - 76 DE D-

La route prend du dénivelé, puis plonge vers Tournemire et son cirque, un formidable habitat naturel avec une faune et une flore variées.

## 6 Montée vers le Viala-du-Pas-de-Jaux 6.7 KM - 293 D+ - 6 D-

La montée se poursuit vers le Viala-du-Pas-de-Jaux. Sa tour hospitalière de 30 mètres domine le causse et offre un panorama à 360° sur les vastes étendues pastorales. Une récompense parfaite pour ceux qui aiment mesurer le chemin parcouru dans l'effort.

## 8 Voyage dans le temps à La Couvertoirade 13KM - 145 D+ - 96 D-

L'étape conduit à La Couvertoirade, cité templière nichée au cœur du Larzac et classée parmi les Plus Beaux Villages de France. Son château et ses ruelles pavées offrent un véritable voyage dans le temps, une halte incontournable avant le dernier tronçon.



## 9 Arrivée à Sauclières 15KM : 203 D+ - 176 D-

Encore quelques kilomètres et l'arrivée à Sauclières marque la fin de cette ascension progressive depuis la vallée du Tarn. Une conclusion paisible, au milieu des paysages ouverts du Larzac.

TROUVER UN  
PRESTATAIRE  
« CYCLO ET  
VÉLO » EN  
AVEYRON





DÉFIS À RELEVÉ !

# LES SPORTS extrêmes

## AU CŒUR DES PAYSAGES, au rythme du trail

Chaussures lacées, souffle prêt, partez explorer les sentiers balisés comme ceux de Trail d'Aqui, Terra Trail ou Grands Causses Espace Trail. Ici chaque pas vous plonge au cœur de paysages grandioses. Débutants ou mordus de sensations fortes, laissez-vous emporter par la nature et l'histoire du territoire.

Et si vous cherchez défi et émotion, poussez vos limites sur les courses légendaires comme le Festival Hoka Les Templiers, la Trans Aubrac, la Tarn Valley Trail, l'Hivernale des templiers ou le Fest'Trail Causses et Rougier où les paysages et les sensations partagées vous attendent. Ici, chaque foulée devient aventure et émerveillement.

DESTINATION Aveyron 36

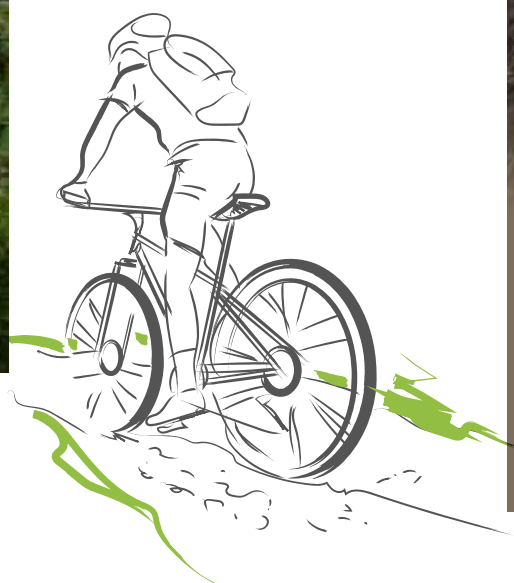


## AVENTURE VERTICALE du Saut du Chien

À Montézic, le site du Saut du Chien vous entraîne au cœur des cascades. Son nom vient d'un rocher situé au pied de l'une d'elles, surmonté d'une pierre en forme de tête de chien. Le parcours propose 4 rappels cumulant 150 mètres, sous deux formats "l'essentiel" ou "l'intégral". Encadrée par les Moniteurs d'Argences en Aubrac, l'activité inclut tout le matériel nécessaire. Une belle occasion de découvrir le canyoning !

## TOUJOURS PLUS !

Découvrez le Parc Naturel Régional de l'Aubrac avec les moniteurs d'Argences-en-Aubrac. Ils vous initieront aux nombreux plaisirs de ce terrain de jeu extraordinaire pour les activités de pleine nature.



## SOUS LE VIADUC, l'adrénaline vous attend

Dédié à la pratique du VTT de descente et à l'enduro (Gravity), le Bikepark du Viaduc est bien plus qu'un simple spot : c'est un véritable terrain de jeu pour tous les riders. En accès libre et entièrement sécurisé, il déroule ses pistes dans un décor naturel à couper le souffle. Flowline pour apprivoiser le terrain, pumptrail pour enchaîner les bosses, enduro ou DH pour sentir l'adrénaline monter : ici, chaque coup de pédale fait grimper le plaisir. Débutants curieux ou riders aguerris en quête de challenge, tout le monde trouve sa ligne. Sous le soleil des Causses, avec le viaduc en toile de fond, les descentes riment avec liberté, sensations et bonne humeur.



## Osez le grand saut À ESPALION !

Prêt à faire battre votre cœur à toute vitesse ? Depuis le Viaduc de Plô, juché à 40 mètres au-dessus de la forêt, le saut à l'élastique vous propulse dans le vide pour une chute libre mémorable ! Aussi appelé Bungee, ce moment de pure adrénaline se pratique en toute sécurité, accroché aux chevilles et/ou au torse par un élastique en latex. Ouvert à tous de 14 à 77 ans, c'est l'occasion parfaite de défier vos limites et de savourer un mélange de peur et de folie... avec en prime un panorama grandiose sur la voie verte entre Bozouls et Espalion. Envie de sensations fortes ? Alors n'hésitez plus : il n'y a qu'un pas... ou plutôt, qu'un grand saut !

**EN**• If you're a thrill-seeker, you'll love challenging your friends to trail runs throughout the department, rappelling down the walls at Saut du Chien, mountain biking down the slopes under the Millau Viaduct, or bungee jumping from the Plô Viaduct in Espalion.

**SP**• Si eres un amante de la adrenalina, te encantará desafiar a tus amigos en carreras de trail por todo el departamento, descender en rappel por las paredes del sitio de Saut du Chien, practicar ciclismo de montaña por las laderas bajo el viaducto de Millau o hacer puenting desde el viaducto de Plô en Espalion.



PANORAMA

# VUE SUR L'Église russe de Sylvanès





# SUIVRE LE FIL des bastides



## Plongée dans l'histoire À NAJAC, LOC-DIEU ET LA BASTIDE-L'ÉVÊQUE

### MATIN : Visite de Najac, un des "Plus Beaux Villages de France"

Dans ce village suspendu au-dessus des gorges de l'Aveyron, les ruelles pavées serpentent entre maisons en pierre et pans de bois jusqu'à la majestueuse forteresse royale. Pour y accéder, prévoyez des baskets puis laissez-vous guider à travers les secrets de ce château du XIII<sup>e</sup> siècle classé Monument historique. Le top : depuis la terrasse, le magnifique panorama sur la vallée.

J.1

### CONSEIL !

Optez pour une visite guidée. Les anecdotes sur la vie médiévale et le frère du roi Saint-Louis (Alphonse de Poitiers) valent le détour.

### MIDI : Pause déjeuner les pieds dans l'eau

Faites une pause au pied du village, à la base de loisirs AAGAC. Après le déjeuner, prenez une grande bouffée d'aventure avec, au choix, canoë, trottinette électrique, paintball ou via ferrata.

### APRÈS-MIDI : En route vers Loc-Dieu

Flânez à l'Abbaye de Loc-Dieu et son parc romantique de 40 hectares. Baladez-vous sous les arcades, admirez l'étang animé de cygnes et canards, puis grimpez à la tour de guet pour un panorama à couper le souffle. Sobriété cistercienne et quiétude : un lieu idéal pour ralentir le rythme et admirer le patrimoine.

### NUIT au Presbytère de La Bastide-l'Évêque

Terminez la journée dans un cocon de charme. Ce presbytère du XIX<sup>e</sup> siècle propose des chambres cosy et une ambiance "campagne chic". La table d'hôtes propose même des pâtisseries maison et d'autres douceurs aveyronnaises.

J.2

## Balade sensorielle AU CŒUR DES BASTIDES DE VILLEFRANCHE- DE-ROUERGUE ET VILLENEUVE-D'AVEYRON

### MATIN : Déambulation dans Villefranche-de-Rouergue

Le jeudi matin, ne manquez pas le marché. C'est un véritable festival de couleurs et de saveurs. Farçons, fouace, charcuteries, fromages... L'Aveyron se déguste ici. Boosté par l'énergie du marché, vous voici prêt à plonger dans l'histoire de la "perle du Rouergue" avec ses ruelles de charme et son riche patrimoine [collégiale Notre-Dame, chapelle des Treize Pierres...].

### NOTRE CONSEIL !

Grimpez au clocher de la collégiale Notre-Dame (163 marches) pour un panorama unique sur les étals colorés et l'agitation du marché.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

De l'occitan « Bastido », les bastides, "villes neuves" du Moyen Âge, ont été construites selon un plan géométrique autour d'une place centrale bordée d'arcades. Fondées par des rois, seigneurs ou évêques, elles incarnent l'art de l'urbanisme médiéval.

J.3

## Les perles du Ségala : LA BASTIDE-L'ÉVÊQUE, RIEUPEYROUX ET SAUVETERRE-DE-ROUERQUE

### MATIN : La Bastide l'Évêque et les Martinets du Lézert

Commencez la journée par la découverte de La Bastide-L'Évêque et de ses fameuses forges hydrauliques des Martinets du Lézert. Une plongée au cœur de l'histoire du travail du cuivre au Moyen Âge. Puis, direction le pont du Cayla, un site pittoresque des gorges sauvages de l'Aveyron.

### MIDI : Pause déjeuner à Rieupeyroux

Faites escale à Rieupeyroux, l'une des plus anciennes sauvetés du Rouergue. Explorez les maisons à pans de bois et l'église fortifiée Saint-Martial. Pour le pique-nique, ça se passe près de la chapelle Saint-Jean-Baptiste de Modulance devant un superbe panorama sur le "Ségala des 100 vallées".

### À VOIR !

Le Pôle des métiers d'art du Pays Ségali (groupement d'artistes et d'artisans) vous accueille à "l'Ancre" : boutique de créateurs, bibliothèque thématique et musée d'art contemporain.

### APRÈS-MIDI : Sauveterre-de-Rouergue et ses artisans d'art

Dernière étape : Sauveterre-de-Rouergue, l'une des plus belles bastides de France, également "Plus beau village de France" ! La place centrale bordée de 47 arcades est un lieu magique.

41

Week-end roadtrip

Du côté de la Chartreuse Saint-Sauveur et de la chapelle des Pénitents Noirs, suivez vos sens pour découvrir ce patrimoine autrement lors d'une visite sensorielle (*réserve recommandée*).

### MIDI : Pause déjeuner sur la place Notre-Dame

Profitez de l'ombre des couverts pour une pause déjeuner gourmande. Les restaurants et brasseries de la place vous feront goûter aux saveurs locales.

### APRÈS-MIDI : Immersion culturelle et artistique

Prenez de la hauteur au Calvaire avec une superbe vue sur la structure en damier de la bastide. Un lieu idéal pour des photos souvenirs avant de prendre la route vers Villeneuve-d'Aveyron. Labellisé "Plus Beau village de France", ce village médiéval vous attend pour une balade dans ses ruelles pavées à la découverte de la sauveté, la Tour Soubirane, l'église du Saint-Sépulcre et de la Galerie Jean-Marie Périer. Ce photographe emblématique des sixties, y dévoile ses clichés mythiques.

### NUIT au Presbytère de La Bastide-l'Évêque

Retour au calme !



**EN** Discover the bastides of Aveyron in three days. These 'new towns' from the Middle Ages will enchant you. Start with Najac and Loc-Dieu. Then succumb to the charms of Villefranche-de-Rouergue and Villeneuve-d'Aveyron. Finally, stroll through the heart of Rieupeyroux and Sauveterre-de-Rouergue.

**SP** Descubra las bastidas del Aveyron en tres días. Estas «nuevas ciudades» de la Edad Media le encantarán. Empezar por Najac y Loc-Dieu. A continuación, sucumbir a los encantos de Villefranche-de-Rouergue y Villeneuve-d'Aveyron. Por último, pasear por Rieupeyroux y Sauveterre-de-Rouergue.

# Foissac,

## UNE AVENTURE SOUTERRAINE

### HORS DU TEMPS

Plongez dans les mystères du temps à la Grotte préhistorique de Foissac, joyau caché de l'Aveyron ! Sanctuaire souterrain scellé il y a 5000 ans, la grotte préhistorique de Foissac est un véritable Pompéi de la préhistoire où les traces d'activité des hommes du Néolithique sont restées intactes.



Située sur le causse du Quercy, entre Figeac et Villefranche-de-Rouergue, la Grotte préhistorique de Foissac est un musée naturel classé Monument Historique depuis 1978. Lors de la visite guidée (une heure environ), émerveillez-vous devant une féerie minérale aux multiples couleurs : des milliers de bulles de calcite scintillantes, des stalactites, stalagmites, fistuleuses, draperies et colonnes. Suivez la rivière souterraine et découvrez ces rares concrétions, comme sorties d'un rêve géologique.



DESTINATION Aveyron 42

Mais ce qui rend la grotte préhistorique de Foissac unique en France, ce sont surtout ses trésors archéologiques préservés in situ ! Vous pourrez observer de vraies sépultures préhistoriques en place, mais aussi des poteries, outils, armes, bijoux, ou encore des carrières d'argile exploitées par nos ancêtres, conservant ainsi leurs empreintes de pas, mains et torches. Dans sa partie non aménagée, la grotte révèle aussi gravures et peintures paléolithiques, présentées dans le musée qui complète la visite souterraine. Il s'agit de la seule grotte ornée paléolithique de l'Aveyron. Une visite d'immersion dans la vie, les rites funéraires et l'art de nos ancêtres, dans une atmosphère couverte avec une température constante de 12 degrés, idéale par temps de pluie ou de fortes chaleurs. À la surface, complétez l'aventure avec le musée et une randonnée vers des dolmens voisins. Idéal pour les familles, les passionnés d'histoire ou les amateurs de beauté naturelle. Vivez cette expérience hors du temps. Réservez votre visite et laissez vous ensorceler !



Grotte de Foissac  
Cap de Tête, 12260 Foissac

05 65 64 60 52

Grotte.de.Foissac@wanadoo.fr

grotte-foissac.fr



PANORAMA

VUE SUR  
Le Cirque de  
Saint-Marcellin



HÉRITAGE HISTORIQUE

PARTEZ À L'ASSAUT DES

# Remparts du Larzac

44  
DESTINATION Aveyron

Depuis le XII<sup>e</sup> siècle, Templiers, Hospitaliers et Cisterciens ont façonné le Larzac. Leur influence durable se lit dans les paysages, l'organisation rurale et les remparts édifiés au XV<sup>e</sup> siècle, sont les témoins majeurs de cette passionnante histoire médiévale.



RETROUVEZ  
LE CIRCUIT  
CULTUREL DES  
REMPARTS DU  
LARZAC



## SUR LES TRACES AVEYRONNAISES DES ordres religieux et monastiques

Au XII<sup>e</sup> siècle, les Templiers s'installent sur le plateau du Larzac, répondant à un besoin stratégique : sécuriser les voies du pèlerinage vers Jérusalem et administrer ces terres reculées. Accusés d'hérésie et de malversations, ils sont dissous en 1312 par le pape Clément V sous la pression du roi de France Philippe IV le Bel. Leurs biens sont alors transférés aux Hospitaliers de l'ordre de Saint-Jean de Jérusalem, un autre ordre chevaleresque, dévoué aux soins des malades et à la défense des territoires. De La Couvertorade à Sainte-Eulalie-de-Cernon, La Cavalerie et le Viala-Pas-de-Jaux, ces villages, parfaitement conservés, témoignent d'une organisation unique où cohabitent défense, foi et agriculture, tout comme à Saint-Jean d'Alcas dont l'organisation fut façonnée à la même époque par des abbesses cisterciennes.



## Menez l'enquête AU CŒUR DE L'HISTOIRE !

Glissez-vous dans la peau d'un chevalier-détective et découvrez l'histoire fascinante des Templiers et Hospitaliers ! À La Couvertoirade, le jeu de piste "Le Trésor d'Offerus", un livre dont vous êtes le héros, vous invite à explorer la cité hospitalière. À Saint-Jean-d'Alcas, ce sont les enfants qui mènent l'enquête dans le fort médiéval avec une chasse au trésor. Leur mission : aider l'abbesse de Nonenque à retrouver les clés perdues. À la fin de leur quête, un diplôme de chevalier et une surprise les attendent ! Au cœur de La Cavalerie, tout se joue avec votre "Escape Bag". Utilisez ce sac rempli d'énigmes et trouvez les réponses en parcourant le village. Enfin, à Sainte-Eulalie-de-Cernon, sauvez un document crucial pour l'Ordre du Temple aux côtés d'Enguerrand, un Templier prisonnier du temps. Prêts à relever ces défis ? L'histoire n'attend que vous...



## SAINTE-EULALIE-DE-CERNON, capitale templière du Larzac

Ses arbres, sa fontaine, ses ruelles pavées... l'ambiance méditerranéenne de Sainte-Eulalie-de-Cernon abrite une histoire palpitante, celle des Templiers qui ont vu dans ce lieu une place stratégique pour accomplir leur mission dans le sud de la France. Ils y bâtissent la Commanderie, maison-mère de l'ordre sur le Larzac, faisant du village la capitale de ce territoire. Ce site exceptionnel, l'un des mieux conservés de France, témoigne de 600 ans d'histoire sous la protection des Templiers, puis des Hospitaliers. Plongez dans le quotidien des moines chevaliers avec la visite de la Commanderie : église romane, cour intérieure, salle des fresques et appartements du commandeur. Entre visites guidées, cinéma immersif et jeux pour enfants, vivez une expérience captivante à travers les siècles.



45

Partez à l'assaut des Remparts du Larzac



## Des visites PAS COMME LES AUTRES...

Diantre, mais dans quelles aventures allez-vous vous embarquer ? À La Couvertoirade, la visite commence au coucher du soleil. Mais on ne va rien voir ?! Mais si, la visite guidée se joue entre ombres et lumières ! Laissez-vous porter par les légendes et secrets que vous conte votre guide. Du côté de la tour du Viala-du-Pas-de-Jaux, les enfants prennent les rênes ! Ils enfilent une tunique de chevalier ou une robe de princesse pour une visite costumée exaltante. Suivez-les dans l'exploration de la tour. Vous serez épaté par leur jeu d'acteurs héros du Moyen Âge (costumes disponibles à l'accueil). Ces rôles leur vont si bien ! Et si vous renouveliez l'expérience à la Commanderie du Larzac ? Là, c'est la Boîte à Histoire qui les plonge dans une aventure immersive. Munis d'une tunique, d'un heaume et d'une épée, vos loulous suivent une narration ludique pour découvrir la vie quotidienne des Templiers (repas, entraînements, adoubements...). Des visites comme celles-ci, c'est sûr, vous allez en redemander !

**EN** Set off to conquer the Ramparts of the Larzac! From La Couvertoirade to Sainte-Eulalie-de-Cernon, via Saint-Jean d'Alcas, La Cavalerie and Viala-du Pas-de-Jaux, discover the perfectly preserved villages that bear witness to a unique organisation where defence, faith and agriculture coexisted. Visits, treasure hunts and games await you.

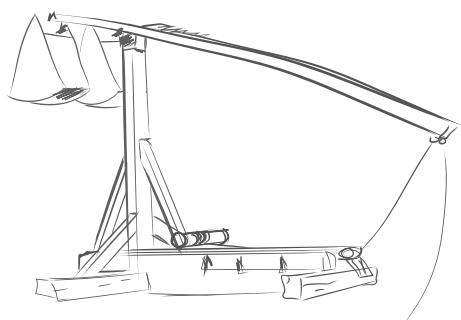
**SP** ¡Lánzate a la conquista de las murallas del Larzac! De La Couvertoirade a Sainte-Eulalie-de-Cernon, pasando por Saint-Jean d'Alcas, La Cavalerie y Viala-du Pas-de-Jaux, descubre los pueblos perfectamente conservados que dan testimonio de una organización única en la que convivían la defensa, la fe y la agricultura. Le esperan visitas, búsquedas del tesoro y juegos.



# PAR ICI les châteaux !

## Émerveillement AU CHÂTEAU DE BOURNAZEL

Impossible de le manquer ! En pleine campagne, le Château de Bournazel surgit tel un rêve éveillé, majestueux, avec ses façades finement sculptées. Classé Monument historique, ce joyau Renaissance impressionne autant par son architecture que par sa fabuleuse restauration. À l'intérieur, chaque pièce est un voyage : meubles, peintures et objets d'art vous transportent dans la vie des grands seigneurs d'autrefois. Et que dire des jardins classés "Jardins Remarquables" ! Labyrinthe, charmillles, verger et bassins créent une promenade sensorielle où chaque pas vous invite à la sérénité. En deux heures, c'est tout l'art de la Renaissance qui se révèle sous vos yeux... Vous n'aurez qu'une envie : y rester !



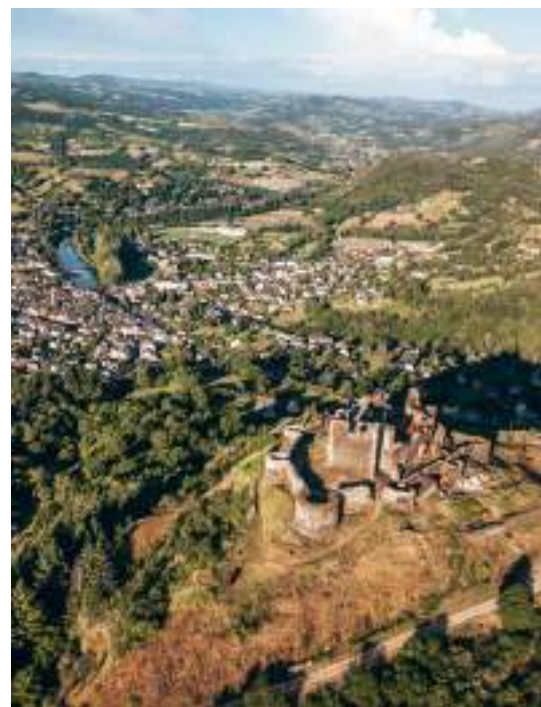
## Répondez à l'appel médiéval DU CHÂTEAU DE CALMONT D'OLT

Avec sa position stratégique sur son piton volcanique, le Château de Calmont d'Olt domine la vallée du Lot et le village d'Espalion. Avec vos enfants, prêtez-vous au jeu des chevaliers pour relever tous les défis. Autour de vous, les tirs de trébuchet et les flèches décochées par l'archer impressionnent. Quand le "Oyez, oyez !" retentit, place au tournoi d'archerie ! L'arbalétrier ajuste sa cible et la flèche frappe son but. Les plus costauds sont ensuite réquisitionnés pour armer la redoutable pierrière, sous les rires et les encouragements. Pour finir, offrez-vous l'ascension du donjon. À l'arrivée, un panorama époustouflant à 360° sur la vallée du Lot, l'Aubrac et les toits d'Espalion.



## Évasion suspendue AU CHÂTEAU DE VALON

Perché sur son éperon rocheux, le Château de Valon domine fièrement les gorges sauvages de la Truyère. Ici, chaque saison peint un décor différent et le panorama à 360° vous laisse sans voix. Passée la grande porte, ce château féodal du XII<sup>e</sup> siècle devient le vôtre. On grimpe l'escalier en pierre du donjon, creusé dans les murs depuis le XIV<sup>e</sup> siècle, pour déboucher 25 mètres plus haut sur une terrasse à couper le souffle. Le panorama s'étend sur les vallées et l'Aubrac. Dans ce château vivant, les histoires s'animent : costumé en princesse, chevalier ou petit roi Titus, on explore les salles, on joue, on rêve. Visite libre, guidée ou contée : chacun y trouve sa façon de remonter le temps.





### EN FAMILLE OU ENTRE AMIS!

Devenez détectives le temps d'une enquête grande nature, digne d'un Cluedo médiéval. Les enfants, eux, s'élançant sur le jeu de piste de la Porte enchantée : 10 épreuves pour ouvrir la porte magique et décrocher des trésors.

## Épopée ludique AU CHÂTEAU DE MONTAIGUT

Au cœur du Rougier de Camarès, le château de Montaignut vous emmène vers un autre temps, dans un authentique voyage médiéval. Après avoir vu la grande salle des banquets, les chambres avec latrines et les échauguettes, vous saurez tout du quotidien de nos ancêtres. Le clou du voyage se trouve sur le toit-terrasse avec une vue splendide sur les terres rouges environnantes !

La visite continue dans l'ancien village écomusée, entre école d'autrefois, échoppes, maison rurale, expositions et la surprenante nécropole mérovingienne.

## L'histoire prend vie AU CHÂTEAU DE SÉVÉRAC

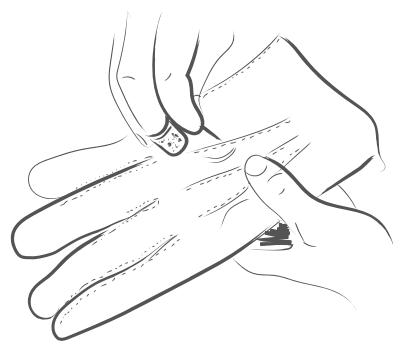
On le voit de loin, fièrement campé au sommet de sa butte à 800 m d'altitude. Le Château de Sévérac surplombe fièrement la Petite Cité de Caractère qui s'étend à ses pieds. Cette cité se découvre à votre rythme, en visite libre ou guidée. Pour rejoindre le château, on emprunte un sentier ou on flâne dans les ruelles bordées de maisons à colombages et encorbellement, en passant devant les échoppes pittoresques et la fontaine romane. L'été, de charmantes boutiques artisanales éphémères viennent animer la promenade. Une fois en haut, le spectacle est saisissant : les remparts, les tours et les vieilles pierres racontent des siècles d'histoire. Le panorama, lui, est grandiose, avec une vue sur la vallée de l'Aveyron et les Causses. Au château de Sévérac, on ne se contente pas de regarder ! L'été, l'ambiance s'anime : combats de chevaliers, théâtre de rue, visites guidées ou libres, chaque instant est une immersion au Moyen Âge. Les enfants se passionnent pour les affrontements d'épée, les démonstrations de chevalerie et les récits de la vie des seigneurs. Ici, l'histoire se vit, se joue et se partage !





# Millau

## RELÈVE LE GANT !



### Le cœur battant DE MILLAU

La ville s'éveille doucement au rythme matinal de vos pas dans les ruelles pavées. Flânez jusqu'à la place Foch, bordée d'arcades et animée par le marché (mercredi et vendredi matin). Les étals débordent de couleurs et de saveurs locales, de la fouace dorée aux fromages du terroir. À deux pas, les Halles viennent de fêter leurs 125 ans. Leur structure en fer typique du style Baltard offre le cadre parfait pour déambuler entre les étals de producteurs locaux.

### LE BORD DU TARN à la Fraîche

Plus loin, les rives du Tarn vous offrent un moment de fraîcheur. Les berges aménagées invitent à une balade paisible au bord de l'eau. Laissez vos enfants s'amuser sur les jeux pendant que vous admirez le Pont Vieux, l'un des plus anciens ponts du Rouergue, et le Vieux Moulin, dont la silhouette se reflète dans la rivière. Une véritable parenthèse nature au cœur de la ville. Avant d'aller déjeuner, une halte dans l'une des prestigieuses maisons gantrières de Millau (Causse Gantier, Maison Fabre...) permet de découvrir l'art de la ganterie, emblématique de la ville.



**EN**• Your day in Millau begins in Place Foch. It continues at the MUMIG, the Museum of Millau and the Grands Causses, then in the Rue Droite with its craftsmen's stalls. Don't miss the spit-roasted cake at Maison Alibert. On the banks of the Tarn, discover the Pont Vieux (Old Bridge), the Vieux Moulin (Old Mill) and the gantier houses before lunching at La Table sur le Toit. In the afternoon, head for the villages of character before returning home to sample a local speciality: flaune. Finish on a high note with a climb to the Belfry.

**SP**• Su jornada en Millau comienza en la plaza Foch. Continúa en el Mumig, el Museo de Millau y las Grands Causses, y luego en la rue Droite con sus puestos de artesanos. No se pierda el pastel asado en la Maison Alibert. A orillas del Tarn, descubra el Pont Vieux (Puente Viejo) el Vieux Moulin (Molino Viejo) y las casas de los fabricantes de guantes antes de comer en la Table sur le Toit. Por la tarde, dirijase a los pueblos antes de volver a casa para degustar una especialidad local: la flaune. Para terminar, suba al campanario.





## Flânerie sucrée SOUS L'ŒIL DU BEFFROI

En remontant par la rue Droite, l'ambiance devient plus intime.

Petites boutiques, échoppes d'artisans et vitrines colorées se succèdent. En chemin, levez les yeux vers le Beffroi, emblème de Millau, qui veille sur la ville depuis des siècles. Une pause gourmande s'impose à la Maison Alibert, où le gâteau à la broche cuit lentement au feu de bois. Vous verrez : une part moelleuse et dorée suffit à vous faire fondre de bonheur.

## UN VOYAGE DANS LE TEMPS au MUMIG

Tout près se trouve le MUMIG, le Musée de Millau et des Grands Causses. Poussez la porte et plongez dans l'histoire fascinante de la ville. De la céramique gallo-romaine de la Graufesenque à l'héritage de la ganterie millavoise, chaque salle dévoile une facette de l'ADN de Millau. Et, petite surprise, une collection rend hommage à la célèbre cantatrice Emma Calvé, véritable star rouergate de la Belle Époque.



## Chasse au trésor DANS LES VILLAGES DE CARACTÈRE

L'après-midi, il est temps de partir à l'aventure ! Cap sur les villages de caractère aux portes des Gorges du Tarn : Mostuéjols, Liahous, Le Rozier ou Peyreleau (classé "Petite Cité de Caractère"). Munis d'un plan qui est à retirer de l'Office de Tourisme de Millau, enfants et adultes partent à la recherche d'indices. Le défi ? Reconstituer le mot mystère. À la clé, une médaille collector fabriquée par un artisan local.

## PAUSE DÉJEUNER AVEC VUE IMPRENABLE

Pour le déjeuner, on prend de la hauteur ! Direction La Table sur le Toit, un rooftop offrant une vue incroyable sur le Viaduc de Millau et la ville. Ce restaurant d'insertion propose une cuisine locale et de saison, concoctée par le chef David Lassauvetat. Sur la carte, peu de choix, mais des saveurs garanties. Le midi, optez pour l'une des formules (15 ou 18 €) et, le soir en été, testez le bar à tapas avec petits plats à partager, bières artisanales et vins locaux. Ambiance décontractée et vue panoramique au programme !

## GOÛTER AUX SAVEURS du terroir

De retour à Millau, offrez-vous une pause sucrée avec une spécialité locale : la flaune. Ce dessert, à base de fleur d'oranger et de recuite de brebis, est une douceur qu'il serait dommage de ne pas goûter.



## LE FINAL AU sommet du Beffroi

Pour terminer la journée en beauté, direction le Beffroi de Millau ! L'ascension des 210 marches est une petite épopée en soi, mais l'effort en vaut la peine ! Au sommet, le panorama sur la ville, la vallée du Tarn, les Causses et le Viaduc de Millau est grandiose. Pour les amateurs d'expériences uniques, optez pour la montée VIP avec coupe de champagne au sommet. Lever son verre au-dessus de la ville, face au coucher de soleil, c'est la classe ultime !



# DANS LES COULISSES D'UN GÉANT : le viaduc de Millau

Suspendu entre ciel et terre, le viaduc de Millau impressionne autant qu'il fascine.

Mais derrière cette silhouette devenue iconique se cache une aventure humaine et technique hors du commun... à découvrir au Viaduc Expo, le lieu entièrement dédié à l'histoire de l'ouvrage.



Pour aller plus loin, rien de tel qu'une visite guidée. Au départ du Viaduc Expo, les guides lèvent le voile sur l'envers du décor : balade sur le Sentier des Explorateurs jusqu'au belvédère privé, descente sur des anciennes pistes de chantier, ou immersion au cœur de la plus haute pile du monde. En été, excursions et randonnées complètent l'expérience, pour découvrir le viaduc sous tous les angles.



Installée dans une ancienne ferme caussenarde, l'exposition plonge le visiteur dans les coulisses du chantier : témoignages, images inédites, chiffres vertigineux et anecdotes racontent la naissance de ce géant de béton et d'acier, de sa conception à son exploitation actuelle.

La scénographie, sobre et immersive, donne toute sa place à l'ingéniosité humaine et au défi relevé au-dessus de la vallée du Tarn.

Pour emporter un souvenir de ce monument mondialement connu, c'est à la boutique officielle qu'il est bon de flâner.

L'occasion de s'offrir un bel objet fabriqué en France, voire même en Aveyron...



La découverte se prolonge sur l'aire du viaduc de Millau, véritable site touristique accessible à tous. Point de vue spectaculaire, espaces de détente, aire de jeux, tables de pique-nique... et, de Pâques à Toussaint, une pause gourmande autour des saveurs aveyronnaises.

Entre prouesse architecturale, pédagogie et plaisir de la visite, le site du viaduc de Millau offre une expérience aussi grandiose qu'accessible à tous.

# AU CŒUR DES CAVES SOCIÉTÉ : l'âme du Roquefort

Sous le massif du Combalou, un petit monde bien gardé vous ouvre ses portes : les caves Société. Depuis plus de 160 ans, c'est ici que le Roquefort prend son temps pour devenir la star qu'il est aujourd'hui, au fil d'un véritable labyrinthe de pierre façonné par Dame Nature elle-même.

La visite guidée vous dévoile les fameuses fleurines – ces fissures magiques qui assurent une ventilation parfaite – et vous invite à suivre l'évolution des précieux pains de fromage, comme on feuillette un album de famille... mais en beaucoup plus appétissant. Entre gestes ancestraux et technologies modernes qui se font discrètes, chaque étape raconte l'exigence d'une AOP légendaire depuis 1925.

Et bien sûr, impossible de repartir sans la dégustation finale : un moment où puissance et douceur du Roquefort se marient si bien qu'on en oublierait presque qu'on est venu pour apprendre. Boutique gourmande, espace muséographique et panorama sur le Combalou viennent parfaire cette immersion.



15

En une heure chrono, offrez-vous un voyage sensoriel au cœur d'un savoir-faire mondialement célèbre. Bon, on parie que vous ne regarderez plus votre plateau de fromages de la même façon ?



PLUS D'INFO  
ICI

## VISITE DES CAVES DE ROQUEFORT SOCIÉTÉ

À 20 minutes de Millau  
Avenue François Galtier  
12 250 Roquefort-sur-Soulzon

Tél : 05 65 58 54 38

[www.roquefort-societe.com](http://www.roquefort-societe.com)

# SE RETROUVER à deux !

## Escapade romantique AU CHÂTEAU DE LABRO

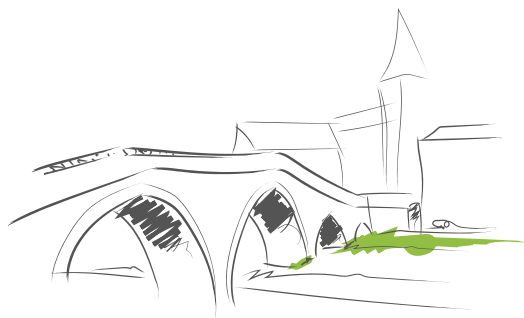
Poussez les portes du Château de Labro situé aux portes de Rodez et laissez-vous envelopper par une atmosphère où romantisme et modernité se rencontrent avec raffinement. Au cœur d'un domaine calme et verdoyant, cet hôtel de charme invite à la détente et au bien-être : spa, sauna, massages ou piscine entourée de vignes, tout est pensé pour un séjour en amoureux inoubliable. Offrez-vous le privilège de dormir dans l'une des chambres au charme unique ou dans la cabane perchée d'un chêne centenaire, avec vue sur la vallée au soleil couchant. Après ce moment de sérénité, savourez une cuisine raffinée à base de produits frais du marché dans le restaurant bistronomique du château. Ici, chaque instant se vit à deux, entre douceur, charme et paysages enchanteurs.



## NUIT MAGIQUE SOUS LES ÉTOILES aux Bulles du Gourg!

Offrez-vous une parenthèse insolite en duo dans la vallée du Lot, aux portes de l'Aubrac, dans une bulle transparente nichée au cœur de la nature à Lassouts. Ici, tout est pensé pour le romantisme et le bien-être : spa privatif sur la terrasse en bois, petit salon de jardin... Allongés sur votre lit douillet, laissez-vous émerveiller par le ciel étoilé ou, selon la saison, écoutez le brame des cerfs au loin. Le matin, un petit déjeuner gourmand vous est servi à l'heure de votre choix, pour prolonger ce moment. Calme, intimité et nature environnante : aux Bulles du Gourg, la magie se vit à deux.





## Escale gourmande AU VIEUX PONT

Au cœur de Belcastel, classé parmi les "Plus Beaux Villages de France", le restaurant étoilé Le Vieux Pont est une adresse incontournable pour les gourmands gourmets. Tenu par les sœurs Nicole et Michèle Fagegaltier, dans leur maison familiale, ce lieu respire l'authenticité et la passion. Tombez sous le charme de cette cuisine, délicatement nature, qui sublime les produits locaux : truite des Monts d'Aubrac, agneau et veau de l'Aveyron, bœuf d'Aubrac. Petit clin d'œil : c'est ici que Cyril Lignac a fait ses débuts en cuisine. Une table étoilée idéale pour un repas en tête-à-tête, entre raffinement et terroir.



## Échappée belle rétro À DEUX

Enfilez vos casques et en route pour une escapade à deux au guidon d'une mobylette vintage ! Explorez les merveilles du Sud-Aveyron : Pays du Roquefort, plateaux et gorges... Entre petites routes et panoramas à couper le souffle, laissez-vous emporter par le vent dans les cheveux, les rires partagés et les pauses photo complices. Libre ou guidé, ce circuit devient votre dolce vita à deux façon Aveyron, entre sensations retrouvées et instants de bonheur sur la route.



## Voyage musical et spirituel AU FESTIVAL DE L'ABBAYE DE SYLVANÈS

Au cœur de l'été, l'Abbaye de Sylvanès s'illumine et devient le décor d'un voyage musical. Chants grégoriens, rythmes d'Afrique, mélodies d'Asie ou d'Amérique latine résonnent entre les murs chargés d'histoire, créant une atmosphère de partage et de sérénité. Concerts, conférences et ateliers offrent des instants suspendus, parfaits pour savourer la musique et la magie du lieu main dans la main.

**EN**• For a romantic getaway, we recommend a ride on a vintage moped in southern Aveyron, followed by a musical interlude at Sylvanès Abbey. Your dinner for two will be perfect at the starred restaurant Le Vieux Pont. For a romantic night at a hotel, you can choose between the Labro Castle near Rodez or a night under the stars at Les Bulles du Gourg in the Lot Valley.

**SP**• Para una escapada romántica, le recomendamos un paseo en ciclomotor clásico por el sur de Aveyron, seguido de un interludio musical en la Abadía de Sylvanès. La cena para dos será perfecta en el restaurante Le Vieux Pont, galardonado con una estrella. Para su noche romántica, elija entre el castillo de Labro, cerca de Rodez, o una velada bajo las estrellas en Les Bulles du Gourg, en el valle del Lot.



AMBIANCE 100% AVEYRON

# Événements

## ESTIVAUX

### F'Estivada FAIT VIBRER L'ÉTÉ À RODEZ

Chaque mois de juillet, Rodez s'enjaille au rythme du F'Estivada ! Installé dans le cadre exceptionnel des Haras de Rodez, ce festival de renom attire les plus grands artistes de la scène française et internationale pendant trois jours de fête. Rendez-vous musical incontournable, il a accueilli des stars telles que Soprano, Christophe Maé, Claudio Capéo, Mika, M. Pokora, Slimane... Un casting impressionnant qui promet chaque année une programmation exceptionnelle.

54

DESTINATION Aveyron



### CONQUES S'ANIME avec les Rencontres Musicales

Conques, joyau de l'Aveyron, n'a pas fini de vous charmer ! Pendant quatre jours, au mois d'août, la musique investit le village autour de la majestueuse abbaye Sainte-Foy. Des artistes de renommée internationale, des ensembles vocaux et instrumentaux venus de tous horizons, ainsi que des talents de la région Occitanie se réunissent pour célébrer la diversité musicale. Une parenthèse unique au cœur de l'un des "Plus Beaux Villages de France".



### Millau Jazz Festival, LE JAZZ DANS TOUS SES ÉTATS

Avec le Millau Jazz Festival chaque année au mois de juillet, Millau devient le temple du jazz et des musiques improvisées. Sa particularité ? Plusieurs scènes réparties dans toute la ville, dont le magnifique Jardin du Château de Sambucy, permettent d'explorer une programmation riche et variée. Artistes de renommée internationale et jeunes talents se succèdent. Le festival ne se limite pas à la musique : conférences, ateliers et animations prolongent l'expérience et invitent à plonger dans cet univers stimulant.



## "Hier, un Village"

### UN SPECTACLE GRANDIOSE AU CŒUR DE L'AVEYRON

Depuis plus de 40 ans, "Hier, un Village" illumine les nuits d'été de Flagnac, petite commune nichée dans la vallée aveyronnaise du Lot. Ce spectacle son et lumière unique en son genre est devenu une véritable institution, captivant chaque année près de 20 000 spectateurs. Interprétée par 250 figurants sur scène et portée par l'engagement de 600 bénévoles, cette grande fresque vivante mêle l'authenticité d'une histoire locale et l'émotion des technologies modernes pendant sept soirées magiques. Réservation vivement conseillée !



## Le Festival en Bastides

### INVITE L'ART DANS LA RUES

Si vous passez en Bastides et gorges de l'Aveyron et du Ségala en été, ne soyez pas surpris de voir ci et là acrobates, musiciens, danseurs, comédiens et marionnettistes dans les rues des villages. Il s'agit du Festival en Bastides, un rendez-vous dédié aux arts de la rue qui fait vibrer six bastides emblématiques : Villefranche-de-Rouergue, Najac, Villeneuve-d'Aveyron, La Bastide-l'Évêque, Rieupeyroux et Sauveterre-de-Rouergue. Pendant plusieurs jours, elles deviennent le théâtre d'un spectacle permanent. Des artistes venus du monde entier expriment leurs talents lors de performances gratuites et ouvertes à tous.

## Cromwell en scène

### AU CHÂTEAU DE SÉVÉRAC

Quand le soleil se couche sur les remparts du Château de Sévérac, la magie opère... La forteresse devient le théâtre d'un véritable tourbillon d'intrigues avec Cromwell de Victor Hugo. Intrigues, complots, musique live et personnages hauts en couleur : plus de 80 comédiens font vibrer la nuit au rythme de cette pièce. Entre deux actes, on profite d'un repas convivial au cœur de la citadelle. Un spectacle grand format, à la fois intense et festif, parfait pour vivre une soirée estivale inoubliable.



## La Course Eiffage du Viaduc de Millau

### UNE TRAVERSÉE HORS DU COMMUN

Tous les deux ans, le viaduc de Millau s'ouvre exceptionnellement aux coureurs pour une expérience unique de 23,7 km. Depuis le centre-ville, le parcours mène vers la route de Peyre avant l'ascension sous les piles du géant de béton et d'acier. Moment fort de l'épreuve : la traversée du viaduc, à 343 mètres au-dessus de la vallée, offre des panoramas spectaculaires. Une course rare, où le défi sportif se mêle à l'émotion sur un ouvrage d'exception.



## LE VTT FAIT SON SHOW AU Roc Laissagais

Connu pour son célèbre marché aux bestiaux, le village de Laissac, à l'est de Rodez, devient la capitale du VTT chaque année au mois de juin avec le Roc Laissagais. Lors de cet événement international, amateurs et professionnels se retrouvent dans une ambiance conviviale où se mêlent passion du vélo, paysages grandioses et gastronomie aveyronnaise. Au programme : courses et randonnées pour tous les niveaux.

## QUAND LE TANGO S'EMPRE de Saint-Geniez-d'Olt

Fin mai, Saint-Geniez-d'Olt vit au rythme du tango. Pendant six jours, la ville se transforme en véritable scène à ciel ouvert : cours pour tous niveaux, ateliers, ciné-conférence, expositions, pratiques libres et soirées festives se succèdent dans une ambiance chaleureuse. Entre concerts, spectacles humoristiques, le tango argentin s'invite partout et rassemble passionnés, curieux et danseurs en quête de convivialité. Un rendez-vous incontournable pour découvrir la culture tango et profiter d'un week-end vibrant au cœur de la vallée du Lot.



## LES MUSICALES EN AUBRAC

### un moment suspendu sur le plateau

Chaque été, les Musicales en Aubrac font vibrer le Nord-Aveyron au rythme de concerts. Dans les églises romanes, les chapelles, les granges ou d'autres lieux insolites des terres d'Argence, du Carladez, de la Viadène et de l'Aubrac, la musique de chambre rencontre un patrimoine aveyronnais. Artistes confirmés et jeunes talents s'y succèdent pour offrir des moments suspendus, où l'acoustique naturelle sublime chaque performance. Ce rendez-vous est une véritable échappée sonore au cœur des grands paysages du plateau.



## LES RENDEZ-VOUS DES ARTISANS au coeur des ateliers à Conques

Tout l'été, du lundi au dimanche, les artisans d'art de Conques-en-Rouergue vous ouvrent leurs ateliers ! Venez découvrir leurs savoir-faire lors de moments privilégiés : démonstrations, échanges et immersion dans des métiers aussi variés que licier, graveur à l'eau-forte, potier, coutelier, enlumineur médiéval, créateur verrier, marqueteur de paille, artisan textile ou bijoutier. Une belle occasion de rencontrer ceux qui façonnent la matière et donnent vie aux créations locales.

## LA MUSIQUE AU CŒUR de la Vallée d'Olt

Musiques en Vallée d'Olt anime la vallée du Lot au son de la musique classique. De Saint-Geniez-d'Olt à Sainte-Eulalie-d'Olt, en passant par le Causse, une équipe de musiciens passionnés s'installe dans les hauts lieux patrimoniaux du territoire pour partager des concerts intimistes et inspirés. Le festival est accessible à tous : curieux, habitués ou mélomanes, l'occasion d'apprécier la musique de chambre dans des cadres remarquables, entre pierres anciennes et paysages apaisants. Depuis plus de trente ans, ce rendez-vous incontournable de l'été aveyronnais conjugue exigence artistique, rencontres musicales et découverte du patrimoine, pour une expérience au cœur de la vallée du Lot.



**EN**• Between sport, music and tradition, the major events in Aveyron are well worth making a note of in your diary this summer: F'Estivada, the festival at Sylvanès Abbey, the Rencontres musicales de Conques, Festival en Bastides, Millau Jazz Festival, the Eiffage race of the Millau viaduct, 'Hier, un Village', 'Des pierres et des Hommes' at Sévérac Castle and the Roc Laissagais.

**SP**• Entre deporte, música y tradición, los grandes acontecimientos del Aveyron merecen que apunte en su agenda este verano: F'Estivada, el festival de la abadía de Sylvanès, los Encuentros musicales de Conques, Festival en Bastides, Festival de Jazz de Millau, El conducto Eiffage del Viaducto de Millau, «Hier, un Village», «Des pierres et des Hommes» en el castillo de Sévérac y el Roc Laissagais.

# LE BONHEUR, ÇA SE partage

## VOYAGE CULINAIRE ET HISTORIQUE DANS un buron de l'Aubrac

L'expérience se vit au cœur des vastes plateaux de l'Aubrac, entouré de paysages à perte de vue, dans un buron en pierre chargé d'histoire. Autrefois abris des vachers et fromageries, certains de ces lieux emblématiques sont aujourd'hui des restaurants uniques, où règne l'authenticité. Poussez la porte en bois et laissez-vous porter par cette ambiance chaleureuse : de grandes tables en bois, des rires et des échanges animés entre voisins de table. Ici, pas de chichis. Une assiette généreuse de viande d'Aubrac accompagnée de l'incontournable aligot, suivi d'un dessert simple mais savoureux. Et le spectacle ? Il est dans la marmite, où le cuisinier fait l'aligot en émerveillant les petits et grands.



### CERTAINES FÊTES SE DÉMARQUENT !

**Week-end de Pentecôte :** à Marcillac-Vallon, la Saint-Bourrou honore son saint patron et le vignoble local.

**Mai :** la transhumance fait défiler les troupeaux de vaches dans une ambiance festive et conviviale.

**Fin mai, début juin :** du côté d'Espalion, le Festival de Bandas transforme les rues en scène musicale.

**1<sup>er</sup> week end d'août :** à Arvieu, chaque place s'anime avec un groupe de musique et un cocktail unique.

**Août :** à Bruéjols, la fête du vin célèbre les plaisirs du terroir.

**Août :** à Drulhe comme à Durenque, la tradition festive prend tout son sens.

## C'est la fête au village !

Sous les guirlandes lumineuses qui habillent la place du village, une douce effervescence s'installe. Les rires se mêlent aux premières notes de musique et les tables se garnissent d'assiettes généreuses... Vous êtes dans une fête de village en Aveyron ! Ici, c'est une véritable tradition. De juin à septembre, les fêtes de village sont le cœur battant de l'été. Les générations se retrouvent, le temps s'arrête et tout le monde danse, chante et se régale. Gastronomie locale, brasucades et moules-frites sont servis jusqu'au bout de la nuit sur les airs de bandas et des DJ set.

**EN** The famous conviviality of Aveyron can be found in the burons of Aubrac, at traditional markets and at the Fête de la brebis in Requista. The many village festivals will liven up your summer, with large tables and dance evenings to the tunes of the cabrette, the local bagpipes that gave rise to the Musée des cornemuses du monde in Cantoin.

**SP** La famosa convivencia del Aveyron se respira en las cabañas tradicionales del Aubrac, en los mercados tradicionales y en la fête de la brebis de Requista. Las numerosas fiestas de los pueblos animarán su verano, con grandes mesas y veladas de baile al son de la cabrette, la gaita local que dio origen al Musée des cornemuses du monde de Cantoin.

## HISTOIRE DES MARCHÉS DE PRODUCTEURS DE PAYS ?

Tout a commencé dans les années 80, grâce à la générosité d'une agricultrice aveyronnaise pleine d'idées. Son rêve : valoriser le savoir-faire des femmes d'agriculteurs et rassembler. Résultat : des marchés gourmands qui rythment nos étés et nos villages avec des produits 100 % locaux (80 % des exposants sont des producteurs locaux et 20 % des artisans passionnés).

## SAVOUREUSE INVITATION SUR les marchés aveyronnais

Dès les premiers beaux jours, courez aux Marchés de Producteurs de Pays ! Ils vous invitent à vivre des soirées festives et savoureuses. Traditions, gastronomie et chansons se mêlent à la chaleur estivale. Les producteurs, avec leur accent chantant, partagent des récits passionnés en proposant des spécialités aveyronnaises : aligot, truffade, farçous, charcuterie, fromages, fouace.... Pour vous immerger dans cette ambiance authentique, rendez-vous sur le marché nocturne de Montredon du Larzac.

Imaginez une soirée d'été, l'herbe sous vos pieds, un panier rempli de délicieuses victuailles et un verre de bière artisanale à la main. C'est exactement ce que vous vivrez au marché paysan de Montredon, tous les mercredis soir en juillet et août. Arrivez tôt pour profiter d'un pique-nique en plein air, puis laissez-vous emporter par les animations. Vous allez adorer !



MUSÉE DES CORNEMUSES DU MONDE



## La cabrette EST DE LA FÊTE

Pendant nos fêtes de village, vous entendrez sûrement la cabrette. De quoi s'agit-il ? Pour le savoir, embarquez dans le fabuleux voyage sonore que vous propose le Musée des Cornemuses du monde à Cantoin, dans le nord Aveyron. De l'Écosse à l'Italie en passant par les Balkans, découvrez ces drôles d'instruments aux sons envoûtants.

## Fête de la Brebis de Requista UNE EXPÉRIENCE 100 % AVEYRONNAISE

Nous sommes début juin. L'aventure commence à l'aube avec la randonnée gourmande. À chaque halte, c'est la régalaie : oreillettes, gâteau à la broche, verre de vin... Gare à ne pas quitter le chemin ! Vous risqueriez de rater ces sublimes paysages printaniers et, là-bas, tout en haut, la Pyramide du Lagast qui veille sur vous. De retour au village, c'est l'effervescence dans la rue centrale.

Confettis dans les airs, le défilé tant attendu débute : brebis à vive allure, bergers en action, chars colorés et bandas entraînantes. Sur les terrasses, vient l'heure de trinquer avec un "Petit jaune", ce pastis aveyronnais bio ou avec une petite bière de l'Atelier Craft beer. La musique anime les cœurs et les corps, les farandoles s'enchaînent et la fête bat son plein. Enfin, place au terroir dans l'assiette : l'aligot file, les grillades d'agneau titillent les narines et les tablées s'animent. La soirée s'annonce longue et joyeuse. Une fête à vivre absolument !





SUR TOUTES LES TABLES !

# Sur la route des fromages :

## L'AVEYRON À SAVOURER LES YEUX FERMÉS

Oubliez les simples dégustations et les visites guidées au pas de course : ici, on parle de véritable immersion gourmande. L'Aveyron se découvre aussi bien avec les papilles qu'avec le cœur, au fil de ses fromages de caractère. Cinq appellations, cinq histoires, cinq univers sensoriels : Laguiole AOP, Tome fraîche de l'Aubrac IGP, Bleu des Causses AOP, Pérail IGP et Roquefort AOP. Entre pâturages verdoyants, caves naturelles et savoir-faire ancestral, la route des fromages d'Aveyron est une expérience à déguster lentement... comme un bon morceau affiné.

Imaginez les paysages du plateau de l'Aubrac, le vent frais qui caresse les prairies et, au détour d'une ferme, une odeur de lait chaud. C'est ici que naît le Laguiole AOP, grand fromage au lait cru de vache, à la pâte ferme et au goût franc. Son petit frère, la Tome fraîche de l'Aubrac IGP, se savoure jeune, souple et fondante : c'est elle qui donne vie au fameux aligot, ce ruban doré et filant qui résume à lui seul le bonheur simple d'un repas convivial.

Plus au sud, les falaises calcaires des Causses abritent un autre trésor : le Bleu des Causses AOP. Affiné dans des caves naturelles où circule un vent régulier, il développe cette texture crémeuse, légèrement friable, et ces notes de champignon des bois et végétales fraîches qui en font un fromage de caractère, sans jamais basculer dans l'excès. À quelques vallées de là, les brebis prennent la relève : le Pérail IGP, doux et onctueux, séduit par sa croûte fine et son cœur fondant. Délicat mais affirmé, il évoque les plateaux du Larzac et les brebis qui y paissent tranquillement.

Et puis vient le grand seigneur : le Roquefort AOP, premier fromage à avoir obtenu son appellation d'origine dès 1925. Né du lait de brebis et du savoir-faire unique des maîtres affineurs, il s'affine patiemment dans les caves du Combalou, à Roquefort-sur-Soulzon. Ses veines bleutées, son goût puissant et sa texture fondante signent un équilibre parfait entre intensité et finesse. C'est un fromage qui ne laisse personne indifférent : il divise parfois, mais il fascine toujours. Une maison du Roquefort, ouverte courant 2026, proposera un parcours immersif dédié à l'histoire et à la fabrication du Roi des fromages.

Au fil de cette route, tous les sens s'éveillent.

Derrière chaque meule, chaque croûte, chaque bleu, il y a des gestes transmis, des saisons rythmées par les estives, et des producteurs passionnés. La « Route des fromages de l'Aveyron » n'est pas un simple itinéraire : c'est une invitation à rencontrer, à comprendre, à savourer. Un voyage à la fois sensoriel et humain, où l'on prend le temps de respirer, de goûter et d'apprécier ce que la terre a de meilleur à offrir.

Alors, la prochaine fois que vous passerez par ici, laissez-vous tenter. Ouvrez les portes d'une fromagerie, échangez quelques mots avec un producteur, coupez une belle tranche et savourez. Car en Aveyron, le fromage n'est pas seulement un produit du terroir : c'est une émotion à partager.



RETROUVEZ  
LA ROUTE DES  
FROMAGES

**EN.** The cheese route is a true gourmet immersion, combining tastings, pastures, natural cellars, and ancestral know-how. Five appellations, five stories, five sensory worlds: Laguiole PDO, Tome fraîche de l'Aubrac IGP, Bleu des Causses PDO, Pérail IGP, and Roquefort PDO.

**SP.** La ruta del queso es una auténtica inmersión gastronómica que combina catas, pastos, bodegas naturales y saber hacer ancestral. Cinco denominaciones de origen, cinco historias, cinco mundos sensoriales: Laguiole AOP, Tome fraîche de l'Aubrac IGP, Bleu des Causses AOP, Pérail IGP y Roquefort AOP.



# NE LAISSEZ PAS FILER l'aligot !

Nous, quand on a besoin d'infos sur l'aligot, on file sur l'Aubrac ! Histoire, territoire, visites... C'est ici qu'on vous dira tout sur ce plat emblématique de l'Aubrac et de l'Aveyron. Et comme ça risque de vous donner faim, on vous partage la recette.



## LE RÊVE COLLECTIF DE Jeune Montagne

En 1960, sur les hauteurs de l'Aubrac, un groupe de jeunes agriculteurs mené par André Valadier ose un pari audacieux : sauver le fromage Laguiole AOP et l'aligot en créant la coopérative Jeune Montagne. Dès ses débuts à La Terrisse, puis dans la fromagerie de Laguiole, la coopérative s'est donnée une mission : préserver l'authenticité tout en innovant pour transmettre ces saveurs uniques. En 1982, elle révolutionne l'aligot en lançant une version surgelée, rendant ce plat emblématique accessible à tous les foyers français. Aujourd'hui, Jeune Montagne c'est près de 90 exploitations et des centaines de familles mobilisées qui font rayonner l'Aubrac et son terroir.

## FONDRE POUR l'histoire de l'aligot

Si vous souhaitez connaître l'origine de l'aligot, il faut remonter au XII<sup>e</sup> siècle. Les moines d'Aubrac, pionniers de l'élevage sur ces hauts plateaux, y ont inventé une recette avec du fromage "tome" et de la mie de pain. Ils la servaient aux pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle qui avaient besoin de "Aliquid" ("quelque chose" en latin) pour prendre des forces. L'aligot est né.

Les siècles passent, et l'aligot traverse les burons où les buronniers ont pris la relève avec une astuce au XVIII<sup>e</sup> siècle pour faire face au manque de pain : ils le remplacent par de la pomme de terre. Ce mariage de produits simples, mais savoureux, devient un symbole de l'Aubrac, associé aux repas conviviaux et aux fêtes de la transhumance.

Et pour la légende ? Trois évêques, venus de Rodez, Saint-Flour et Mende, auraient chacun apporté un ingrédient : la tome, le pain et la crème, donnant naissance à ce plat irrésistible.

## ENTREZ DANS les coulisses !

Laissez-vous tenter par une visite signée Jeune Montagne pour percer les secrets du fromage Laguiole et de l'aligot. Et parce qu'on ne repart pas sans goûter, une dégustation vous attend... Avouez, ça serait dommage de passer à côté !

VISITE DE LA  
FROMAGERIE



## RECETTE DE L'ALIGOT DE L'AUBRAC

Pour 4 personnes

Préparation : 45 min

Ingrédients :

• 400 g de tome fraîche de l'Aubrac IGP

• 1 kg de pommes de terre

• 250 g de crème fraîche

1. Préparez les pommes de terre pour la purée
2. Couper la Tome fraîche de l'Aubrac IGP en fines lamelles
3. Préparez une purée de pommes de terre
4. Ajoutez la crème fraîche
5. Assaisonnez selon vos goûts (sel, poivre, ail, ...)
6. Une fois la purée bien chaude, ajoutez la Tome fraîche de l'Aubrac IGP
7. Remuez à feu moyen jusqu'à faire fondre la Tome fraîche de l'Aubrac IGP
8. Étirez, faites filer
9. L'Aligot de l'Aubrac est prêt !

### LE CONSEIL DE JEUNE MONTAGNE

Attention ! Tenu trop longtemps sur le feu, le fil se casse.



VISITE D'UNE  
FERME DE LA  
COOPÉRATIVE



**EN•** To find out everything you need to know about aligot, we recommend that you meet producers such as those in the Jeune Montagne collective. History, territory, visits... they'll tell you all about this emblematic Aveyron dish. And as it's likely to make you hungry, don't hesitate to ask them for the recipe (you'll need potatoes, fresh Aubrac tome cheese, fresh cream, salt, pepper and garlic. That's all you need!).

**SP•** Para saber todo sobre el aligot, le recomendamos que se reúna con productores como los del colectivo Jeune Montagne. Historia, territorio, visitas... le contarán todo sobre este plato emblemático del Aveyron. Y como es probable que le abra el apetito, no dude en pedirles la receta (necesitará patatas, queso fresco Aubrac tome, nata fresca, sal, pimienta y ajo. Es todo lo que necesita).



# Le vin

## ET APPELLATIONS AVEYRONNAISES

Avant d'être une carte postale, l'Aveyron est un territoire de reliefs et de caractères. Et ses vins en sont les messagers : des vignobles à taille humaine, engagés, où l'on cultive autant le vin que le lien.

Car ici, l'œnotourisme n'est pas une mise en scène : c'est une invitation.

Visites de caves, balades dans les vignes, rencontres avec les vignerons labellisés Vignobles & Découvertes, animations estivales ou Rencontres vigneronnes...

L'Aveyron se déguste autant avec les yeux qu'avec le verre à la main.

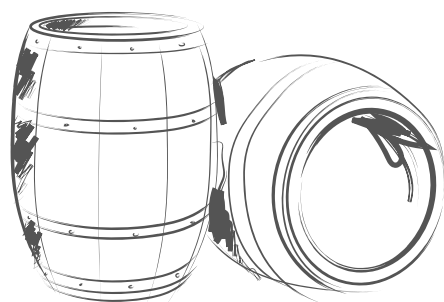


**EN.** In the vineyards of Aveyron, discover the unique grape varieties of the wines of the four PDOs (Marcillac, Côtes de Millau, Entraygues-le-Fel and Estaing). Meet local winemakers like Pauline Broqua from Domaine des Buis. She creates authentic wines that respect the sustainable agriculture that is so important to her.

**SP.** En los vinedos del Aveyron, descubra las variedades de uva únicas de los vinos de las cuatro DOP (Marcillac, Côtes de Millau, Entraygues-le-Fel y Estaing). Conozca a viticultores locales como Pauline Broqua, del Domaine des Buis. Ella crea vinos auténticos que respetan la agricultura sostenible, tan importante para ella.

# Focus sur le Domaine Croizat

## L'ESPRIT DU MARCILLAC EN BOUTEILLE



Dans le vallon de Marcillac, à Saint-Austremoine, il y a des vignes qui racontent des histoires. Au Domaine Croizat, ce sont celles d'une famille qui a toujours travaillé la terre avec conviction – et un certain sens de l'audace.

### UNE HISTOIRE de famille

Tout commence dans les années 60 : le grand-père d'Olivier Portes fait partie des premiers à mettre en bouteille son vin, alors que le vallon vend encore majoritairement en vrac. Visionnaire, il mène de front vigne et lait pour le Roquefort – parce qu'en Aveyron, on a toujours plusieurs cordes (et quelques brebis) à son arc. Son fils reprend ensuite l'exploitation, abandonne le lait mais développe la vigne.

### DU FOURNEAU à la vigne

Des années plus tard, Olivier, alors cuisinier, plaisante régulièrement avec son oncle : « Un jour, je viendrai faire le vin avec toi ! ». Un jour, la blague devient sérieuse. En 2016, il se forme, s'installe et, ensemble, ils agrandissent le domaine : de 3 à 6 hectares, gagnés parcelle après parcelle, avec patience et ténacité – ici, la terre ne change pas de mains facilement.

Aujourd'hui, les six hectares s'étirent sur des terrains accidentés où la mécanisation a ses limites : la vigne se travaille surtout à la main, avec du cœur, de la sueur... et une bonne dose de bonne humeur. Les vendanges ? De mi-septembre à mi-octobre, en famille et entre amis.

### UN VIN de caractère

Leur signature : un Marcillac 100 % fer servadou, cépage local au tempérament bien trempé, aux notes de cassis et à la bouche affirmée. Trois cuvées rouges et un rosé de saignée viennent composer la gamme, du fruité frais au rouge élevé en barrique.

Et comme Olivier n'a rien perdu de son passé de cuisinier, il marie volontiers ses vins avec les classiques du terroir : une côte de bœuf de l'Aubrac grillée, un gibier du vallon (y compris celui qui a chipé quelques raisins...).

La magie du vallon ? En quelques kilomètres, le sol change – rougier, calcaire, schiste – et le vin aussi. « Un même cépage, mais jamais le même vin », résume Olivier.

### L'ACCUEIL avant tout

Labellisé Vignobles & Découvertes, le domaine accueille les visiteurs toute l'année sur rendez-vous. Pour les groupes, Olivier prépare un buffet aveyronnais maison : une autre manière de faire parler son vin. Le domaine participe également aux Rencontres vigneronnes et aux temps forts de l'AOP Marcillac – parce qu'ici, le vin se partage autant qu'il se produit.

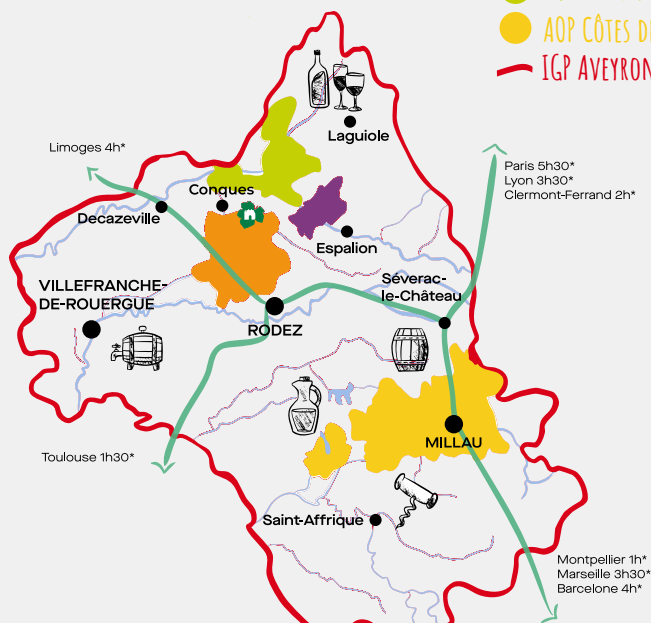
### ET demain ?

En projet un ratafia maison a venir, l'idée d'un futur vin blanc, des cépages résistants en étude... Le domaine avance avec curiosité et bon sens, fidèle à son identité : celle d'un Marcillac vivant, ancré et enthousiasmant.

### LES APPELLATIONS AVEYRONNAISES

Dans les vignobles de l'Aveyron, découvrez les cépages uniques des vins des quatre AOP (Marcillac, Côtes de Millau, Entraygues-le-Fel et Estaing).

- AOP MARCILLAC
- AOP ESTAING
- AOP ENTRAYGUES-LE FEL
- AOP CÔTES DE MILLAU
- IGP AVEYRON



© Aveyron Attractivité Tourisme  
\*Distances calculées par les limites administratives



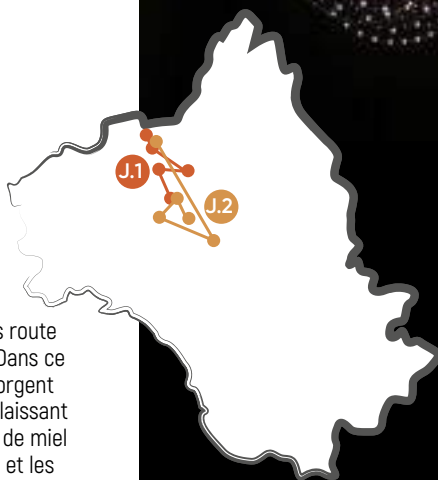


# DEUX JOURS d'évasion

J.1

## Faire le plein d'authenticité AU MARCHÉ DE MARCILLAC

**Pour commencer votre road trip**, faites route vers le marché dominical de Marcillac. Dans ce village aux pierres rouges, les étals regorgent de saveurs locales. Dambulez en vous laissant tenter par des farçons ou une cuillerée de miel local. Entre les rires, le son d'une banda et les terrasses animées, l'ambiance est chaleureuse. On quitte les lieux l'esprit léger et le coffre chargé de douceurs aveyronnaises.



## S'émerveller aux Chambres de Lumière À SAINT-CYPRIEN-SUR-DOURDOU

À quelques minutes de Conques, succombez à la magie des Chambres de Lumière. Dans ce lieu unique, Bastien Carré dévoile ses œuvres lumineuses qui semblent flotter. Cette poésie technologique opère dans un ancien couvent restauré où chaque salle propose une émotion différente. Ne manquez pas la chambre-atelier d'Honoré. Cette pièce transporte dans un univers digne d'un roman fantastique.

## Pause gourmande À SAINT-JEAN-LE FROID

**Après cette matinée** riche en émotions, direction Saint-Jean-le Froid pour un pique-nique contemplatif. Perché à 566 mètres d'altitude, cet édifice du XI<sup>e</sup> siècle offre bien plus qu'un sanctuaire : c'est une fenêtre ouverte sur un panorama à 360°. Tout autour, règne une atmosphère paisible. Installez-vous sur les tables ou les bancs à proximité, sortez votre panier du marché et savourez...



## Flânerie À LA VINZELLE

À une douzaine de kilomètres de Conques, La Vinzelle dévoile ses charmes depuis son éperon rocheux surplombant la vallée du Lot. Ce petit hameau, blotti sous des lauzes de schiste, resplendit. Flânez dans ses ruelles fleuries, admirez les maisons de pierre et laissez-vous captiver par le panorama. En haut du village, découvrez La Campana Bella, une cloche de 1 250 kg installée sur un rocher dominant le hameau. Une curiosité unique !

## Au cœur du savoir-faire aveyronnais À LA COUTELLERIE LIADOU À MARCILLAC

Plongez dans l'histoire et l'artisanat local avec la visite de la Coutellerie Liadou. Jadis complice des vignerons, ce couteau pliant, appelé «Liadou» en occitan - l'outil à lier - renaît aujourd'hui sous une forme élégante. Découvrez toutes les étapes de sa fabrication lors d'une visite guidée de l'atelier face à la boutique et repartez avec un Liadou en poche, symbole d'une région pleine d'authenticité et de caractère.



## Oasis de repos AU MOULIN DE CABELONG

**Pour clore la journée**, bienvenue au Moulin de Cambelong. Cet ancien moulin, niché près de Conques, est à la fois un restaurant étoilé, un bistrot chaleureux et un hôtel plein de charme. L'étape parfaite pour faire le plein d'énergie ! Savourez la cuisine engagée et inspirée d'Émilie et Thomas avant de rejoindre les bras de Morphée dans votre chambre au confort moderne et chaleureux. Écoutez... C'est le doux murmure du Dourdou qui vient vous bercer.





## Aventure en spéléo À SALLES-LA-SOURCE

**Le soleil se lève** et vous, vous descendez... sous terre ! Suivez votre guide de Vert Tea Jeu qui vous initie à la spéléologie, en famille ou entre amis. Bien équipé, plongez dans les profondeurs d'un monde fascinant peuplé de stalactites, stalagmites et cavités mystérieuses. Pour les plus audacieux, une descente en rappel de 12 mètres vous attend (pas d'inquiétude, elle est facultative).



## Se ressourcer AU PIED DE LA CASCADE DE SALLES-LA-SOURCE

Pendant qu'on est à Salles-la-Source, autant en profiter pour profiter des trésors de ce village perché sur trois niveaux. Sa célèbre cascade vaut le détour ! Elle jaillit au cœur du village dans un spectacle impressionnant. À deux pas, le Restaurant Cascade vous propose un déjeuner convivial. Dans une ambiance de bistrot chaleureux, l'équipe dynamique vous régale avec des plats bistro, élaborés à partir de produits locaux.

## Savourer LES ARÔMES DES VINS AOP MARCILLAC

Pour s'immerger pleinement dans le terroir aveyronnais, suivez-nous pour une visite et dégustation à la Cave Le Vallon à Valady. Reconnaissable à son bardage en bois évoquant une barrique géante, ce lieu dédié aux vins AOP Marcillac est une ode aux sens. Découvrez les différentes cuvées, du rouge profond aux notes épicées aux vins plus légers et fruités. La boutique sur place propose également une sélection de produits régionaux pour prolonger l'expérience chez vous.

## Se laisser surprendre PAR UN GREETER D'ICÎ

Après avoir parcouru l'Aveyron en suivant vos envies, pourquoi ne pas vous laisser porter par un Greeter d'ici, un passionné du pays qui vous emmène hors des sentiers battus ? Dans l'arrière-pays de Conques, autour de Clairvaux, Panat, ou encore à Salles-la-Source, réservez une balade avec un habitant bénévole. Le charme d'un chemin oublié, la vue imprenable sur le vallon, l'histoire méconnue d'un village... Il va vous faire découvrir SON Aveyron.

## DE RODEZ À CONQUES, sur la Route Soulages

Quitter l'Aveyron en prenant la Route Soulages, c'est soigner sa sortie... d'artiste ! Ce parcours dévoile le lien intime entre Pierre Soulages et sa terre natale. À Rodez, admirez ses œuvres au Musée Soulages puis découvrez son Rouergue natal au musée Fenaille. À Salles-la-Source, le Musée des arts et métiers traditionnels met en lumière les racines du territoire qui ont nourri sa vision. Enfin, à Conques, laissez-vous charmer par les vitraux que l'artiste a conçus dans l'abbatiale Sainte-Foy. Vous sentez la puissance créative de Pierre Soulages qui vous accompagne ?



**EN**• For an escapist two-day roadtrip, follow these steps. Day 1: Marcillac market, Les Chambres de Lumière in Saint-Cyprien-sur-Dourdou, picnic at Saint-Jean-le Froid church, La Vinzelle, Liadou cutlery in Marcillac and overnight at Moulin de Cambelong. Day 2: Caving session at Salles-la-Source, Salles-la-Source waterfall, La Cascade restaurant, wine tasting at Cave Le Vallon in Valady, walk with a greeter, then return from Rodez to Conques on the Soulages Route.

**SP**• Para una escapada de dos días por carretera, siga estos pasos. Día 1: Mercado de Marcillac, Les Chambres de Lumière en Saint-Cyprien-sur-Dourdou, picnic en la iglesia de Saint-Jean-le Froid, La Vinzelle, cuchillería Liadou en Marcillac y alojamiento en Moulin de Cambelong. Día 2: Sesión de espeleología en Salles-la-Source, cascada de Salles-la-Source, restaurante La Cascade, degustación de vinos en Cave Le Vallon en Valady, paseo con un guía y regreso de Rodez a Conques por la Ruta de Soulages.



ART & ARTISANAT

# À LA RENCONTRE DES savoir-faire aveyronnais



En Aveyron, l'artisanat est bien plus qu'un héritage : c'est une passion qui se transmet et se réinvente sans cesse. Partez à la découverte des savoir-faire aveyronnais qui évoluent entre tradition et modernité.

De l'emblématique couteau de Laguiole à la confection des gants de Millau, en passant par les secrets de l'affinage du Roquefort ou la fabrication des fromages aveyronnais, chaque visite est un voyage dans un univers d'émotion et de tradition.

Certains villages, comme Conques, Sauveterre-de-Rouergue et Millau, ont été labellisés "Ville et Métiers d'Arts", offrant un cadre idéal pour explorer les ateliers et rencontrer des artisans passionnés.



## Immersion chez les couteliers de Laguiole

Au cœur du village de Laguiole, les ateliers des couteliers pratiquent un savoir-faire ancestral. Parcourez les ruelles pour vous immerger dans cet univers fait de passion et d'excellence. Avec les artisans, découvrez les étapes de fabrication du célèbre couteau, de la forge de la lame à l'assemblage du manche. Ce savoir-faire est aujourd'hui reconnu et protégé par l'Indication Géographique "Couteau de Laguiole", gage d'authenticité et de qualité. Envie de passer de l'autre côté ? Réservez un stage pour créer votre propre couteau ! Choisissez le manche, l'acier et les pièces et repartez avec une œuvre unique, façonnée de vos mains.



## L'art de la céramique se dévoile À LA GALERIE DU DON

Perchée au-dessus de la vallée du Lot, la Galerie du Don capte votre regard avec son architecture audacieuse. Ce lieu unique, créé par Nigel et Suzy Atkins, est devenu une référence internationale de la céramique contemporaine et un incontournable de l'art en Aveyron. À travers des visites et des stages, plongez dans l'univers fascinant des céramistes. Initiez-vous aux techniques de cet art millénaire et laissez libre cours à votre créativité. L'espace boutique, quant à lui, propose des pièces uniques, parfaites pour prolonger cette rencontre artistique. Avec plus de 55 000 visiteurs par an, la Galerie du Don vous offre une véritable expérience immersive.

## AU CŒUR DES FERMES de Veaux d'Aveyron et du Ségala

Terre d'élevage par excellence, le Ségala est le berceau du Veau d'Aveyron et du Ségala. L'IGP et le Label Rouge reconnaissent l'origine, les pratiques d'élevage et la qualité supérieure de cette production, issue d'un savoir-faire traditionnel. En fin de journée, lorsque la ferme retrouve son calme, les éleveurs ouvrent leurs portes aux visiteurs. Guidés, petits et grands peuvent découvrir les gestes du quotidien : conduire les vaches, préparer l'étable, distribuer le foin... avant de vivre le moment le plus attendu : la tétée, un instant privilégié. Cette activité, proposée par l'IRVA, se déroule tout au long des vacances scolaires (été et automne), en fin d'après-midi.



## Se lover dans le cuir ET LA GANTERIE DE MILLAU

Dior, Chanel, Nicole Kidman ou encore Rihanna en sont fans. Et c'est comme ça depuis le Moyen Âge. À Millau, le cuir inspire un savoir-faire unique qui traverse les siècles. Nichée au cœur des Grands Causses, la ville brille sur les podiums de la haute couture et dans les boutiques de luxe du monde entier. Fruit d'un travail minutieux, chaque paire, façonnée à la main, incarne la finesse et la souplesse des peaux d'agneaux de Lacau. Pour tout savoir sur cet univers, le Musée de Millau et des Grands Causses (MUMIG) vous propose ateliers, films et expositions. Découvrez des modèles iconiques, comme les gants créés pour Jean Marais dans *La Belle et la Bête*, et apprenez les étapes de fabrication. Le mini-espace muséo de Causse Gantier, La Maison Fabre et l'Atelier du Gantier vous ouvrent également leurs portes. Les gantiers vous dévoilent leur travail et leurs créations haut de gamme, parfois révolutionnaires : gants tactiles, cuirs lavables ou résistants aux infrarouges. Bluffant !



**EN** In Aveyron, craftsmanship is much more than a heritage: it's a passion that's constantly being passed on and reinvented. Discover Aveyron's know-how, a blend of tradition and modernity. The cutlers of Laguiole, the calf farms of Aveyron and Segala, the glove-makers of Millau and the Galerie du Don immerse you in these skills and traditions at the heart of the region's identity.

**SP** En Aveyron, la artesanía es mucho más que un patrimonio: es una pasión que se transmite y reinventa constantemente. Descubra el saber hacer del Aveyron, mezcla de tradición y modernidad. Los cuchilleros de Laguiole, las granjas de terneros del Aveyron y del Ségala, los guanteros de Millau y la Galería del Don le sumergirán en estos oficios y tradiciones que constituyen el corazón de la identidad de la región.



SOUVENIRS, SOUVENIRS...

# Que rapporter



## DE VOS VACANCES EN AVEYRON ?

En rentrant chez vous, vous emmènerez bien un p'tit bout d'Aveyron ? Avec la marque "Fabriqué en Aveyron", glissez quelques échantillons de ce territoire authentique dans vos bagages.

Depuis 16 ans, ce label célèbre le talent des artisans et des producteurs locaux. 637 entreprises et 4 000 produits incarnent cette excellence aveyronnaise. Ouvrez grand votre cabas, nous allons vous le remplir !



### Art ET BIEN-ÊTRE

Impossible de repartir de l'Aveyron sans une création en céramique ! Laissez-vous séduire par les céramiques contemporaines de Komet <sup>1</sup>. Des pièces de vaisselle aux objets de décoration, le rêve d'un ingénieur céramique belge et d'une artiste plasticienne millavoise prend vie dans cet atelier-boutique inspirant.

Si votre sensibilité vous porte plus vers des soins bien-être, les savons au lait de brebis de la Savonnerie du Larzac vous laisseront un souvenir qui vous rappellera les doux parfums de l'Aveyron.



## TRÉSORS artisanaux

Les couteaux Ty Coutelier sont de très belles créations qui vous accompagneront pour toujours dans les petits comme les grands moments de la vie <sup>2</sup>. En cuir, les gants Fabre <sup>3</sup> et les sacs et ceintures de Max Capdebarthes vous rappelleront la finesse de cet artisanat.

Côté bois, il y a évidemment les planches à découper de Vayssettes Fabrications.

Mais aussi des créations comme les bougies réalisées à la maison comme celle des Bougies Hanays ou encore les jolis bijoux d'Abracadamoi Bijoux <sup>4</sup>. Si vous souhaitez ramener un peu d'Aveyron, laissez-vous tenter par une jolie aquarelle colorée de Caroline Angelard.

## DÉLICES gourmands

Craquez pour des charcuteries uniques, comme celle de la ferme du Lévêzou ou les tripoux de La Naucelloise, ou pour les tartinables de la Fabrique du Roulier <sup>5</sup>, aux saveurs Fouace & Roquefort ou Cèpes & Ratafia. Côté produits laitiers, les yaourts de la ferme du Froncalou ou le fromage le Thérondels de la coopérative de Thérondels vont certainement vous tenter. Côté boisson, ne passez pas à côté de la Frénette Alavostra <sup>6</sup>.

Nous n'oublions pas les becs sucrés : succombez aux miels de L'Abeyronnaise <sup>7</sup> avant de céder aux gâteaux à la broche, fouaces et échaudés de la Maison Blieux ou les fouaces et pains de la maison Bedel <sup>8</sup>. Un régal pour les papilles !



SITE FABRIQUÉ  
EN AVEYRON

**EN** When you go home, you'll want to take a little piece of Aveyron with you? With the 'Fabriqué en Aveyron' label, slip a few samples of this authentic region into your luggage. For 16 years, this label has been celebrating the talent of local craftsmen and producers. 637 companies and 4,000 products embody this Aveyron excellence. Open your shopping bag wide, we'll fill it up for you!

**SP** Quiere llevarse un pedacito del Aveyron cuando vuelva a casa. Con el sello "Fabriqué en Aveyron", meta en su equipaje algunas muestras de esta región auténtica. Desde hace 16 años, este sello celebra el talento de los artesanos y productores locales. 637 empresas, y 4.000 productos encarnan esta excelencia del Aveyron. ¡Abra bien su bolsa de la compra: nosotros se la llenamos!



L'AVEYRON, VOTRE MAISON

# PROLONGEZ VOS VACANCES, changez de vie !

Et si vos vacances ne se terminaient jamais ? En Aveyron, le décor de carte postale peut devenir votre quotidien. Grand air, nature préservée, produits locaux de qualité, esprit de convivialité... En terre aveyronnaise, vie, travail et plaisir se conjuguent sans stress. Laissez-vous tenter...

1430 de Toulouse  
2H de Montpellier  
2H15 de Clermont-Ferrand

279 609  
d'habitants  
Source : INSEE 2025

## UN PARADIS POUR les familles

Côté famille, tout est pensé pour un quotidien agréable et serein. Écoles, infrastructures modernes, associations culturelles et sportives... Vos enfants grandiront dans un cadre sécurisé et stimulant, propice à leur épanouissement. Après l'école, le choix est large pour se défouler : randonnées, accrobranche, escalade, paddle ou encore golf peuvent être au programme. En Aveyron, l'aventure ne s'arrête jamais !

## UN QUOTIDIEN grandeur nature

Ici, la nature est votre voisine ! Forêts, rivières et grands espaces deviennent le décor de votre quotidien. Randonnée sur le plateau de l'Aubrac, baignades dans les lacs du Lévézou, escapades dans les villages pittoresques... L'Aveyron regorge de trésors à découvrir. Ici, on respire à pleins poumons et on vit au rythme des saisons !

2 083 H  
d'ensoleillement contre  
une moyenne de  
1 752h au niveau national  
Source : L'Internaute pour  
MétéoFrance

## ENVIRONNEMENT

2<sup>e</sup>  
département français  
en surface certifiée  
"Agriculture biologique"  
Source : Agence Bio - 2024

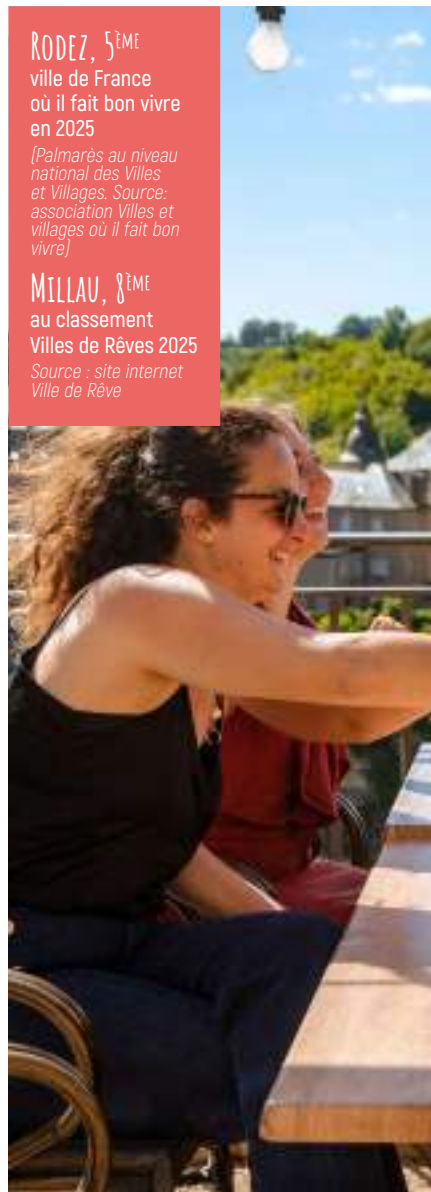
Leader dans la production  
française d'énergies  
renouvelables :  
l'hydroélectrique (plus  
de 12% de la production  
nationale)

72 825HA  
de surfaces bio en 2024,  
2<sup>e</sup> rang régional  
Source : Agence Bio.org

RODEZ, 5<sup>ÈME</sup>  
ville de France  
où il fait bon vivre  
en 2025

(Palmarès au niveau  
national des Villes  
et Villages. Source:  
association Villes et  
villages où il fait bon  
vivre)

MILLAU, 8<sup>ÈME</sup>  
au classement  
Villes de Rêves 2025  
Source : site internet  
Ville de Rêve



## Entre emploi et qualité de vie, NE CHOISISSEZ PLUS !

Mais ne vous y trompez pas : vivre en Aveyron, ce n'est pas choisir l'isolement ! Avec un tissu économique dynamique et diversifié, de nombreuses entreprises recrutent dans des secteurs variés comme l'artisanat, l'industrie, l'agroalimentaire, le numérique ou encore le tourisme. Que vous soyez entrepreneur, salarié ou en quête de reconversion, vous trouverez ici des opportunités professionnelles alliant ambition et qualité de vie. Plus de 3000 postes sont à pourvoir cette année sur [onrecrute.enaveyron.fr](http://onrecrute.enaveyron.fr). Et si l'avenir s'écrivait ici ?

**96,5%**  
du Département  
couvert par la fibre  
*Source : SIEDA*

**95,6%**  
c'est le taux moyen  
de réussite au bac  
général pour 2025

**93%**  
Taux de réussite au  
Brevet des collèges  
2025  
*Source : Académie de  
Toulouse*

**5,5%**  
Taux de chômage  
(contre 7,5% pour le  
taux national)  
*Source : Insee au T2  
2025*



## Imaginez votre avenir EN AVEYRON

Alors, prêts à changer pour une vie où équilibre et sérénité riment avec opportunités et convivialité ? L'Aveyron vous attend. Emploi, logement, lieu de vie... Vous hésitez, vous vous posez des questions ? Demandez à Laëtitia et Sophie ! Elles seront ravies de vous conseiller et de vous accompagner dans vos démarches.

COMMENCER  
VOTRE  
NOUVELLE VIE  
ICI !



### HABITATION

**11€ LE M<sup>2</sup>**

Prix moyen à la location  
d'un appartement

**1 721€ LE M<sup>2</sup>**

Prix moyen d'achat  
d'une maison

*Source : seloger.com 10/2025*

### SANTÉ

**5 hôpitaux**

**36 maisons de santé**

**250 médecins généralistes**

**26 installations de médecins en 2024**

*Source : Accueil Médecin Aveyron*



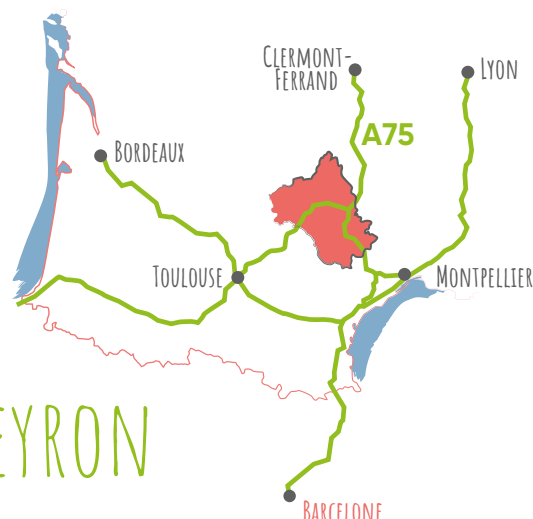
**EN-** What if your holidays never ended? In Aveyron, postcard scenery can become your everyday life. Fresh air, unspoilt nature, a friendly atmosphere, a dynamic economy... In Aveyron, life, work and pleasure go together without stress. Take the plunge! Jobs, accommodation, a place to live... Laëtitia and Sophie from 'Viens Vivre en Aveyron' are here to help you.

**SP-** Y si sus vacaciones no terminaran nunca? En Aveyron, los paisajes de postal pueden convertirse en su vida cotidiana. Aire puro, naturaleza intacta, ambiente acogedor, economía dinámica... En Aveyron, vida, trabajo y placer se dan la mano sin estrés. ¡Anímate! Trabajo, alojamiento, vivienda... Laëtitia y Sophie de «Viens Vivre en Aveyron» están aquí para ayudarle.



VENIR EN AVEYRON

# Bienvenue EN AVEYRON



## VENIR EN voiture

- **de Paris, du nord et de l'ouest**

A20 puis D840 (axe Brive-Méditerranée) par Figeac.

A71 jusqu'à Clermont-Ferrand, puis A75 par Saint-Flour et Sévérac.

- **de Lyon et de l'est**

A47 ou N88 par Saint-Étienne, Le Puy et Mende, puis A75 par Sévérac.

- **du sud-ouest**

A20 par Montauban jusqu'à Caussade, puis D926 par Caylus.

A68/RN88 par Albi.

Albi D999, Saint-Affrique-Millau.

- **du sud-est, de Marseille et de Montpellier**

A9 puis A75/N9 par Lodève, Millau, Sévérac.

## VENIR EN train

### Gare SNCF de Rodez

Avenue Maréchal Joffre  
12000 RODEZ

### Gares intermodales

Aubin, Baraqueville, Campagnac-Saint-Geniez, Capdenac, Cransac-Les-Termes, Luc-la-Primaube, Millau, Naucelle, Roquefort, Saint Georges de Luzençon, Saint Rome de Cernon, Séverac d'Aveyron, Villefranche de Rouergue, Viviez-Decazeville, Najac, Salles-Courbatiès et Saint-Christophe-Vallon.

Tous les renseignements (gares, horaires...) et réservation sur [sncf.com](http://sncf.com) ou par téléphone au 3635

## VENIR EN avion

### Aéroport Rodez Aveyron

Route de Decazeville  
12330 SALLES-LA-SOURCE  
Tél : 05 65 76 02 00  
[aeroport-rodez.fr](http://aeroport-rodez.fr)  
Parking : 05 65 76 02 06

• **depuis PARIS /AJACCIO / LILLE**  
[volotea.com](http://volotea.com)  
Renseignements : 05 65 42 20 30  
Réservations : 01 83 62 95 00

• **depuis DUBLIN / BRUXELLES / LONDRES / PORTO**  
[ryanair.com](http://ryanair.com)  
Réservations : 0 892 562 150

## VENIR EN bus

### Gare routière de Rodez

25 avenue Maréchal Joffre  
12000 RODEZ  
Tél. 05 65 68 11 13

### Gare routière de Millau

Rue de Belfort  
12100 MILLAU  
Tél. 05 65 59 89 33

# Nos offices de tourisme

## VOUS ACCUEILLENT

### OT TOURISME EN AUBRAC [tourisme-en-aubrac.com](http://tourisme-en-aubrac.com)

Laguiole • 12210  
05 65 44 35 94  
Saint-Chély-d'Aubrac • 12470  
05 65 44 21 15  
Argences en Aubrac • 12420  
05 65 66 19 75  
Saint-Amans-des-Côtes • 12460  
05 65 44 81 61  
Mur-de-Barrez • 12600  
05 65 66 10 16

### OT AVEYRON SÉGALA [tourisme-aveyron-segala.fr](http://tourisme-aveyron-segala.fr)

Rieupeyroux • 12240  
05 65 65 60 00  
Le Bas Ségala • 12200  
05 65 81 13 94  
La Salvétat Peyralès\*\* • 12440  
05 65 81 88 43

### OT DES CAUSSES A L'AUBRAC [causses-aubrac-tourisme.com](http://causses-aubrac-tourisme.com)

Sévérac d'Aveyron • 12150  
05 65 47 67 31  
Laissac-Sévérac l'Église • 12310  
05 65 70 71 30  
Saint-Geniez-d'Olt et d'Aubrac  
• 12130  
05 65 70 43 42  
Sainte Eulalie d'Olt • 12130  
05 65 47 82 68

### OT CONQUES - MARCILLAC [tourisme-conques.fr](http://tourisme-conques.fr)

Conques • 12320  
05 65 72 85 00  
Marcillac • 12330  
05 65 71 13 18

### OT TERRES D'AVEYRON [terresdaveyron.fr](http://terresdaveyron.fr)

05 65 44 10 63  
Bozouls • 12340  
Entraygues-sur-Truyère • 12140  
Estaing\* • 12190  
Espalion et Saint-Côme-d'Olt\*  
• 12500  
Villecomtal\*\* • 12580

### OT LARZAC ET VALLÉES [visit-larzac.com](http://visit-larzac.com)

Nant • 12230  
Saint-Jean-du-Brueil\*\* • 12230  
05 65 62 23 64

### OT MILLAU GRANDS CAUSSES [explore-millau.com](http://explore-millau.com)

Millau • 12100  
05 65 60 02 42  
Rivière-sur-Tarn\* • 12640  
Le Rozier\* • 48150

### LÉVÉZOU ATTRACTIVITÉ TOURISME

[levezu-aveyron.com](http://levezu-aveyron.com)  
Pont-de-Salars • 12290  
05 65 46 89 90  
Arvieu\*\* • 12120  
Salles-Curan • 12410  
Villefranche-de-Panat • 12430

### OT DU GRAND FIGEAC, VALLÉES DU LOT ET DU CÉLÉ - BUREAU DE CAPDENAC-GARE [tourisme-figeac.com](http://tourisme-figeac.com)

Capdenac-Gare • 12700  
05 65 34 06 25  
07 84 87 82 39 (mi-juin à mi-  
septembre)

### OT DU PAYS DE LA MUSE ET DES RASPES DU TARN [tourisme-muse-raspes.com](http://tourisme-muse-raspes.com)

Saint-Rome-de-Tarn • 12490  
05 65 62 50 89

### OT DU PAYS RIGNACOIS [tourisme-pays-rignacois.com](http://tourisme-pays-rignacois.com)

Rignac • 12390  
05 65 80 26 04  
Belcastel • 12390  
05 65 64 46 11  
Bournazel\*\* • 12390

### OT PAYS DU ROQUEFORT [roquefort-tourisme.fr](http://roquefort-tourisme.fr)

Roquefort-sur-Soulzon • 12250  
05 65 58 56 00

### OT PAYS SÉGALI [tourisme-aveyron-segala.fr](http://tourisme-aveyron-segala.fr)

12800 Naucelle  
05 65 67 16 42  
12160 Baraqueville\*\*  
06 15 30 29 21  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
05 65 72 02 52

### OT DU PLATEAU DE MONTBAZENS [plateau-de-montbazens.com](http://plateau-de-montbazens.com)

Montbazens • 12220  
05 65 63 77 94  
Peyrusse-le-Roc • 12220  
05 65 80 49 33

### OT DU RÉQUISTANAIS [requistanais.fr](http://requistanais.fr)

Rèquista • 12170  
05 65 46 11 79

### OT RODEZ AGGLOMÉRATION [rodez-tourisme.fr](http://rodez-tourisme.fr)

Rodez • 12000  
05 65 75 76 77

### OT ROUGIER AVEYRON SUD [tourisme-rougier-aveyron.com](http://tourisme-rougier-aveyron.com)

Camarès • 12360  
05 65 49 53 76

### OT DU THERMALISME DE DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ [tourisme-paysdecavezillois.fr](http://tourisme-paysdecavezillois.fr)

Cransac-les-Thermes • 12110  
05 65 63 06 80  
Decazeville • 12300  
05 65 43 18 36  
Flagnac • 12300  
05 65 63 27 96

### OT BASTIDES ET GORGES DE L'AVEYRON [bastides-gorges-aveyron.fr](http://bastides-gorges-aveyron.fr)

05 36 16 20 00  
Villefranche-de-Rouergue • 12200  
Najac • 12270  
Villeneuve d'Aveyron • 12260

\*ouvert en saison estivale - \*\* ouvert en juillet-août



Ce magazine est édité par Aveyron Attractivité Tourisme avec le soutien de **AVEYRON**  
LE DÉPARTEMENT

Guide découverte 2026 - Publication : Agence Départementale de l'Attractivité et du Tourisme de l'Aveyron - Rédaction : Agence ComTogether, Aveyron Attractivité Tourisme. Conception, réalisation : Agence ComTogether / Aveyron Attractivité Tourisme / Alexandra POIVET - Impression : Grapho12 - Tirage : 42 000 exemplaires. ©Crédits photos : Photo de couverture : Bozouls ©Julien Audigier / 3CLT / Abracadamoi Bijoux / ACR / A. Arnal - Tourisme Aveyron / A. Causse / Adélaïde Maisonabe - Nuukphotographies / A la Vostra / AlexEvil12 / Aveyron-Attractivité-Tourisme / AVialatte / B. Colomb - Lozère Sauvage pour PACT Aubrac / B. Colomb - Lozère Sauvage pour Tourisme en Aubrac / Bedel / Camille Verschaeve - Office de Tourisme Muse Raspes / Caves Roquefort Société / CEVM Eiffage - Fosters & Partners / Chambres des Lumières / Château de Belcastel / C.Quintard / Coutellerie Honoré Durand / D.Marion / D. Trébosc / D.Viet / E. Gentils - The Food Eye / E.GILHODES.OTMuseRaspes / Exodams / F.Costes / Fédération de l'Aveyron pour la Pêche et la Protection des Milieux Aquatiques / Festival Cap Mômes / Festival de musique en Vallée d'Olt / Föhn Photographie / G. Cassiau - agence les conteurs / Greg Alric / Guillaume Payen / G. Tordjeman / Héron des Raspes / Jardin des bêtes / J-F. Fabrial / JOANN-PAÏ, Maison Bras / Julien Abellan\_Vélo Vert / Julien Audigier / Komet / L'Abeyronnaise / La Fabrique du Rougier / La Poze / Les Bulles du Gour / Les Horns / Lezbros\_CRTLOccitanie / L.Raymond Agence Attractivité / M. Hennessy - Aveyron Attractivité Tourisme / Maison Fabre / Mémoires de Sévérac / M. Moreau / Micropolis / Moulin de Cambelong / Office de tourisme et du thermalisme de decazeville communauté / OT du Réquistanais / OT\_LV.Thierry\_MARTIN / PBastide / PDevernois / Photo buron de la Sestre - Franck Tourneret p58 / PThebault - CRT Occitanie / Patrice Geniez / Philemon D'Andurain Millau Jazz Festival / Photothèque Département de l'Aveyron / Pierre Courtois / Pierre Soissons / A. Meravilles / RCR - photothèque Rodez agglomération photo Jean-Louis Bories / Restaurant du Vieux Pont / Richard Storch / Roc-Laissagais-Agence-LVORL24 / Sahuquet / Saut à l'Élastique à Rodez / Seize9 / SPL Ouest Aveyron Tourisme / Steloweb / Studio End / Syndicat des Fabricants Aveyronnais du couteau de Laguiole / Thomas Lambelin / T.Martin / Ty. Coutelier / Virginie Govignon / Vincent Baldensperger\_IRQUALIM. Document non contractuel.

Soucieux de la préservation de l'environnement, Aveyron Attractivité Tourisme sélectionne des fournisseurs engagés dans une démarche environnementale. Ce document est imprimé sur du papier 100 % certifié PEFC issu de forêts gérées durablement.



**AVEYRON** 

.....

# **Vous allez aimer** PRENDRE RACINE

.....Plateau de l'Aubrac.....



[viensvivre.enaveyron.fr](http://viensvivre.enaveyron.fr)