

MAG'AVEYRON

CULTURE • PATRIMOINE • SAVOIR-FAIRE • LOISIRS • ACTIVITÉS • GASTRONOMIE



AVEYRON®

tourisme-aveyron.com



Ce magazine vous est offert par



Agence Départementale de l'Attractivité et du Tourisme de l'Aveyron
Tél : 05 65 75 40 12 • informations@aveyron-attractivite.fr

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 04 | LES INCONTOURNABLES
Toute une histoire ! | 42 | VOYAGE TEMPOREL
Par ici les châteaux |
| 08 | EXPÉRIENCES
La nature, rien que la nature | 44 | UNE JOURNÉE À...
Millau relève le gant ! |
| 12 | TOP 10 AUTOUR DE L'EAU
Joies aquatiques | 46 | INSTANTS LOVE
Se retrouver à deux ! |
| 14 | PANORAMA
Vue plongeante sur le lac de Pareloup | 48 | AMBIANCE 100% AVEYRON
Événements estivaux |
| 16 | 0-5 ANS
En balades avec les pitchouns | 50 | CONVIVIALITÉ AVEYRONNAISE
Le bonheur, ça se partage |
| 18 | 6-14 ANS
Jeunes & fougueux | 52 | SUR TOUTES LES TABLES
Du Roquefort, encore et encore ! |
| 20 | 15 ANS ET +
Nos ados se bougent | 54 | GÉNÉROSITÉ CULINAIRE
Ne laissez pas filer l'aligot ! |
| 22 | BELLES PIERRES
Le charme des Plus Beaux Villages de France | 56 | RENCONTRE PASSION
Le vin comme porte-parole de la terre aveyronnaise |
| 24 | UNE JOURNÉE À...
Rodez, capitale de l'art de vivre aveyronnais | 58 | ROADTRIP AUTOMNAL
Deux jours d'évasion |
| 26 | SUIVEZ-NOUS !
En total lâcher-prise | 60 | ART & ARTISANAT
À la rencontre des savoir-faire aveyronnais |
| 28 | NOS IDÉES...
Randos & balades | 62 | SOUVENIRS, SOUVENIRS...
Que ramener de vos vacances en Aveyron ? |
| 30 | ON L'A FAIT POUR VOUS
On a testé le GR®71D | 64 | L'AVEYRON, VOTRE MAISON
Prolongez-vos vacances, changez de vie ! |
| 32 | EN SELLE !
Suivre le Lot à vélo | 66 | VENIR EN AVEYRON
Bienvenue en Aveyron |
| 34 | DÉFIS À RELEVER !
Les sports extrêmes | | |
| 36 | PANORAMA
Vue sur Cantobre | | |
| 38 | WEEK-END ROADTRIP
Suivre le fil des bastides | | |
| 40 | HÉRITAGE HISTORIQUE
La fabuleuse saga des Templiers & Hospitaliers | | |





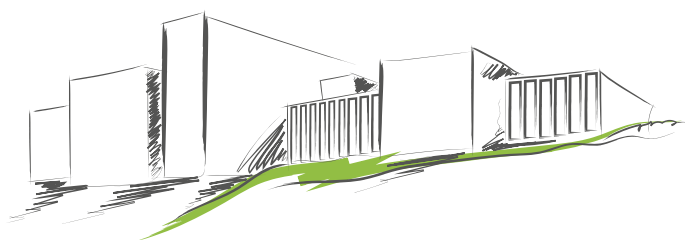
INCONTOURNABLES !



TOUTE UNE histoire !

1 LE ROYAUME DU Roquefort

Sous le village de Roquefort-sur-Soulzon, un trésor vous attend. Dans des caves naturelles, ventilées par les "fleurines" nées de l'effondrement de la montagne du Combalou, s'affine la seule AOP de brebis à pâte persillée : le légendaire Roquefort ! Ici, pas de machines, juste le savoir-faire des maîtres affineurs et la patience du temps. Au fil de la visite, l'odeur envoûtante du fromage vous guide. On vous dévoile ses secrets et, bien sûr, on termine par une dégustation gourmande.



2 Le Musée Soulages

VOUS EMMÈNE ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

À Rodez, le Musée Soulages, c'est l'adresse à ne pas rater. Dans ce lieu unique, le noir se fait lumière et chaque salle réserve sa part de mystère. Hautes et baignées de clarté ou plus basses et feutrées, elles dévoilent l'univers d'un artiste de génie. Des premières œuvres de jeunesse aux célèbres Outrenoirs, en passant par les brous de noix, peintures sur toile et cartons des vitraux de Conques, chaque pièce raconte l'audace et la recherche de Pierre Soulages. Une collection exceptionnelle, fruit des dons de l'artiste et de son épouse Colette (500 œuvres à admirer !), à ne manquer sous aucun prétexte lors de votre passage en Aveyron.

EN. You can't visit Aveyron without seeing the famous Roquefort cheese and the emblematic Laguiole knife. You can also stop off at the Soulages museum in Rodez, in Bozouls and Conques.

SP. No se puede visitar el Aveyron sin conocer el famoso queso de Roquefort y el emblemático cuchillo de Laguiole. También puede hacer una parada en el museo Soulages en Rodez y en los pueblos de Bozouls y Conques.



3 Un Laguiole SINON RIEN !

Connaissez-vous vraiment le Laguiole ? Bien plus qu'un couteau, c'est un symbole ! Né au cœur de l'Aubrac, il incarne le savoir-faire artisanal de tout un territoire. À Laguiole, les ateliers battent encore au rythme des mains expertes des couteliers. Poussez la porte d'un atelier, observez les lames se forger et découvrez les secrets de fabrication de cette icône. De la lame au manche, chaque détail a son histoire. Avant de partir, un tour par une des nombreuses boutiques s'impose... Vous repartirez sûrement avec un Laguiole en poche !

4 Entre ciel et roche À BOZOULS

Imaginez un canyon en forme de fer à cheval, 100 m de profondeur et 400 m de diamètre...

Bienvenue à Bozouls ! Ici, la nature a creusé l'incroyable dans le calcaire du Causse Comtal, laissant la rivière Le Dourdou serpenter au fond de ce cirque naturel. Prêt à l'explorer ? À pied, à VTT, à cheval ou même en Swincar (un drôle de véhicule tout-terrain), chacun trouve son aventure sur les différents parcours balisés. Passez les petites passerelles, suivez les sentiers des corniches ou partez à la chasse au trésor en famille. Au détour du chemin, ouvrez l'œil... La cascade des Fées vous attend ! C'est sûr : ce site unique va vous surprendre !



Incontournables ! 5



5 Conques, CE JOYAU AU CREUX DE LA VALLÉE



Blotti dans un écrin de verdure, Conques fait partie des Plus Beaux Villages de France... et on comprend vite pourquoi. Ruelles pavées, maisons à colombages et toits de lauze forment un décor hors du temps. Mais le clou du spectacle, c'est l'abbatiale ! Le tympan du Jugement dernier fascine, tout comme les vitraux contemporains signés Pierre Soulages. Avant de quitter le village, laissez-vous émerveiller par le Trésor de Sainte-Foy, joyau d'orfèvrerie sacré. Conques, étape emblématique du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, incarne à elle seule toute la dimension spirituelle du pèlerinage.



INCONTOURNABLES !

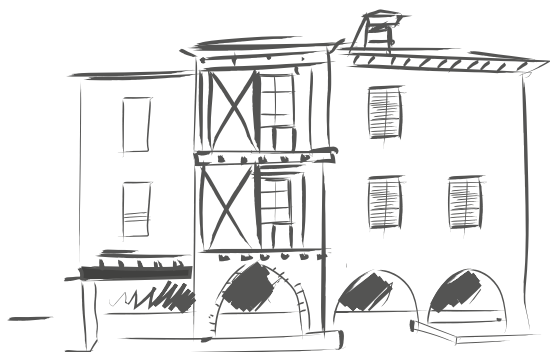
6 L'ÉLÉGANCE

MÉDIÉVALE DES

bastides du Rouergue



Entrez dans l'histoire en foulant les ruelles des bastides du Rouergue. Ces "bastido", villes neuves médiévales au plan en damier, s'organisent autour d'une place centrale bordée d'arcades. Six bastides, sauvetées et bourgs castraux se dévoilent, chacun avec son charme unique : Villefranche-de-Rouergue, Najac, Villeneuve-d'Aveyron, Sauveterre-de-Rouergue, La Bastide-l'Évêque et Rieupeyroux. Sous les arcades, on flâne, on s'imprègne de l'atmosphère des marchés et on admire les façades de pierre. Trois de ces villages – Sauveterre-de-Rouergue, Najac et Villeneuve-d'Aveyron – figurent d'ailleurs parmi les Plus Beaux Villages de France. Vous cherchez un voyage dans le temps ? Il est ici, au cœur du Rouergue.



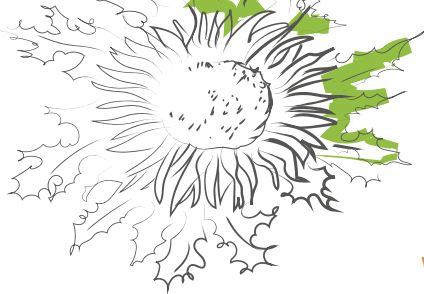
7 VERTIGE ET ÉMERVEILLEMENT DANS

les Gorges du Tarn



Au cœur du Sud-Aveyron, plongez dans le décor grandiose des Gorges du Tarn, nichées au sein du Parc naturel régional des Grands Causses. La rivière y serpente entre falaises vertigineuses, rochers sculptés et végétation méditerranéenne. En canoë, lors d'une randonnée ou en contemplation depuis les Causses Noir et Méjean, les paysages à couper le souffle sont partout ! Chemin faisant, explorez les villages troglodytiques d'Églazines et Saint-Marcellin, creusés dans la roche et accessibles à pied, ou montez jusqu'au château de Peyrelade, forteresse perchée sur son éperon rocheux. Flânez aussi dans les ruelles de Peyreleau, labellisé Petite cité de caractère ou celles de Liaucous. Et n'oubliez pas de lever les yeux : les vautours planent au-dessus des falaises, maîtres des airs dans ce décor grandiose.





8 Le Larzac

VOUS OFFRE LA NATURE À L'ÉTAT BRUT

Cap sur le Larzac, terre de légendes et d'immensité ! Ce plateau abrite des paysages spectaculaires : rochers ruiniformes, gorges sauvages et steppes infinies. Ici, la nature est reine, avec une biodiversité rare où se mêlent genévriers, buis et la célèbre cardabelle, fleur-symbole du Larzac, aujourd'hui protégée. Parcourez les sentiers à pied, à cheval ou à VTT, et laissez-vous surprendre par les lavognes (ces abreuvoirs creusés par l'homme), les jasses et les fermes caussenardes. Le Larzac, c'est aussi un voyage dans l'histoire, avec ses sites Templiers et Hospitaliers qui veillent encore sur le plateau. Préservé grâce à la charte du Parc Naturel des Grands Causses, ce territoire d'agropastoralisme unique en Europe est une invitation à l'évasion, au grand air, au vrai !

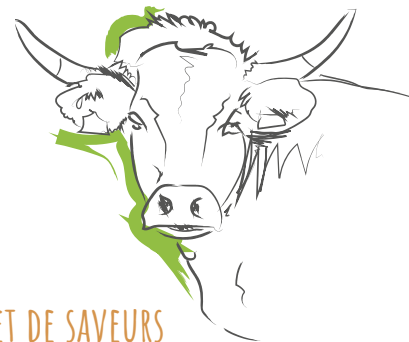


9 Le Viaduc de Millau

UNIT LE CIEL ET LA TERRE

Suspendu au-dessus de la vallée du Tarn, à deux pas de Peyre (Plus Beau Village de France), le Viaduc de Millau impressionne. Conçu par Michel Virlogeux et dessiné par Lord Norman Foster, il s'intègre parfaitement au paysage. À proximité, le site du Viaduc de Millau, installé dans une ferme caussenarde, propose un espace découverte et un espace gourmand (ouvert d'avril à octobre). Emprunté par l'A75 reliant Clermont-Ferrand à Béziers et Narbonne, le viaduc se contemple depuis le belvédère ou Viaduc Expo. Vous pouvez même accéder à des zones VIP lors d'une visite guidée par Eiffage. Plus de vingt ans après son inauguration, un des plus hauts viaduc autoroutier du monde continue de vous couper le souffle...

Incontournables !



10 L'Aubrac,

TERRE DE NATURE ET DE SAVEURS

Grand bol d'air et horizons infinis... Bienvenue en Aubrac ! Au sud du Massif Central, ce plateau de 2 200 km², classé Parc Naturel Régional, déploie steppes dorées, roches sculptées, forêts et vastes pâturages. Ici, la nature se vit au rythme des saisons : randonnée, VTT et pêche l'été ; ski et luge à Laguiole ou Brameloup l'hiver. Lors de vos balades, impossible de manquer les vaches Aubrac, stars du plateau, qui paissent librement jusqu'à la davalada d'octobre, tandis que les burons de pierre, emblèmes du patrimoine local, rappellent l'âme fromagère de la région. Aligot, fromage de Laguiole... ici, la gourmandise est une étape incontournable. Et pour parfaire la visite, cap sur Laguiole, berceau du célèbre couteau. Nature, tradition et saveurs... L'Aubrac a tout pour séduire !



EN• If you ask us for advice on your walks, we'll be sure to point you in the direction of the bastides of Rouergue, the Tarn gorges, the Larzac plateau, Aubrac and the not-to-be-missed Millau Viaduct. With their endless landscapes, natural heritage and breathtaking architecture, they'll blow your mind!

SP• Si nos pide consejo para sus paseos, le indicaremos las bastidas de Rouergue, las gargantas del Tarn, la meseta del Larzac, Aubrac o el ineludible viaducto de Millau. Sus paisajes infinitos, su patrimonio natural y su impresionante arquitectura le dejarán boquiabierto.

La nature, RIEN QUE LA NATURE



LA DOURBIE, terrain de jeu des grimpeurs

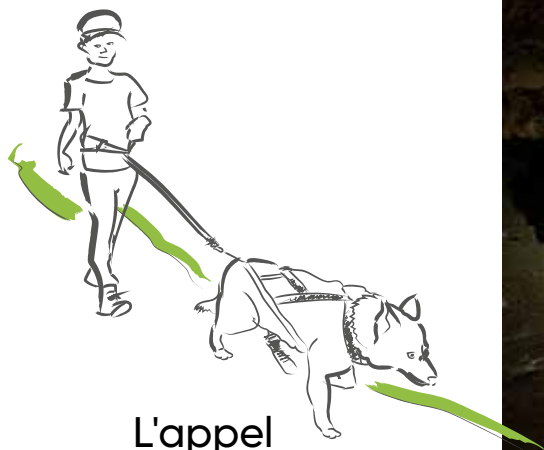
Envie de prendre de la hauteur ? La vallée de la Dourbie, à quelques kilomètres de Millau, vous offre des sites d'escalade aux ambiances bien distinctes. Face au village perché de Cantobre, les falaises calcaires du même nom forment un terrain de jeu redoutable. Avec 80 voies à explorer (du 3a au 9a), ses murs en dévers truffés de prises défient les grimpeurs débutants et aguerris. Chaque ascension est un défi, chaque prise une victoire. Pour une approche plus douce, cap sur Saint-Jean-du-Bruel. Ce mur naturel équipé propose une dizaine de voies (4a à 4c), idéales pour s'initier ou se perfectionner. Que vous soyez en quête d'adrénaline ou de découverte, la vallée de la Dourbie vous promet des sensations à la verticale !

Autres stars de la vallée : les falaises du Boffi ! Avec ses 180 lignes (cotation 4a à 9a), le spot accueille des compétitions de haut niveau. Si vous voulez vous y frotter, testez la via ferrata. Elle est parfaite pour tous les niveaux.

Voyage au cœur d'un labyrinthe de pierre À MONTPELLIER-LE-VIEUX

Bienvenue dans un décor digne d'un film d'aventure made in Aveyron ! Classée et privée, la Cité de Pierres déploie ses 120 hectares de sculptures rocheuses monumentales au cœur d'un paysage boisé et escarpé. Ici, l'érosion a façonné des merveilles comme la célèbre "Porte de Mycènes", immortalisée dans La Grande Vadrouille. Explorateur curieux ou amateur de sensations fortes, il y a mille façons de vivre l'expérience : balades libres sur 6 sentiers, visite commentée en petit train, via ferrata avec tyroliennes ou chasse au trésor pour les plus jeunes. Ouvrez l'œil et tendez l'oreille : chaque point de vue est un spectacle, chaque rocher raconte une histoire.





L'appel de la forêt À BRAMELOUP

Et si vous laissiez la meute vous guider ? Nouveauté à Brameloup, au cœur des hauts plateaux de l'Aubrac, la canirando vous fait randonner autrement ! Attaché par une ceinture reliée à un chien de traîneau, laissez-vous tracter à travers forêts et sentiers.

Accessible dès 6 ans, l'expérience de Nordic Team se vit toute l'année, été comme hiver. Prêt à suivre le rythme de la meute ?

AVEC OU SANS NEIGE,

Essayez aussi le cani-kart ou la balade en traîneau. Sensations, complicité et éclats de rire garantis.



QUAND L'AVENTURE SE VIT sous la terre des Grands Causses

Partez à la découverte d'un monde caché dans le sud l'Aveyron, là où la roche se fait labyrinthe. Avec Explo Nature, explorez les galeries secrètes, les stalactites suspendues et les rivières souterraines qui façonnent le massif karstique des Grands Causses depuis des millénaires. Dès 6 ans, l'aventure invite petits et grands à s'initier en douceur. Les plus audacieux (dès 12 ans) s'attaqueront à la spéléo sportive ou verticale, avec descentes en rappel et remontées sur corde. Chaque sortie, guidée par des experts passionnés, est ponctuée d'explications sur ce monde souterrain. Casque ajusté, frontale allumée, il ne reste plus qu'à s'engouffrer dans l'inconnu. Matériel fourni, sensations garanties !



Pédalez sur Mars (OU PRESQUE !)

Rouler au cœur d'un décor rouge brique, ça vous tente ? Bienvenue sur les pistes du Rougier ! Ici, le VTT prend une autre dimension. Sur 780 km de circuits balisés, la base "De Roquefort aux Rougiers" varie les plaisirs. Pour une sortie en famille ou un défi sportif, il y en a pour tous les mollets ! Chaque virage réserve son lot de surprises : paysages lunaires, falaises ocre et points de vue saisissants. En chemin, les occasions de faire halte ne manquent pas : l'abbaye de Sylvanès, le château de Montaigut ou encore le village de Camarès. Cerise sur la piste : labellisée par la Fédération Française de Cyclotourisme, la base VTT "De Roquefort aux Rougiers" vous garantit la sécurité et un plaisir sans limite.

EN- Aveyron is full of activities that immerse you in nature. The Cité de Pierres at Montpellier-le-Vieux offers 120 hectares of monumental rock sculptures. For thrill-seekers, head for the limestone cliffs of the Dourbie valley for a climbing session, the underground labyrinths of the Grands Causses with Explo Nature or the Rougier Canyons for an unusual mountain bike outing. You might also like to try a dog-walking trip to Brameloup.

SP- El Aveyron está repleto de actividades que le sumergirán en la naturaleza. La Cité de Pierres de Montpellier-le-Vieux ofrece 120 hectáreas de esculturas monumentales en roca. Los amantes de las emociones fuertes pueden practicar la escalada en los acantilados calcáreos del valle de la Dourbie, los laberintos subterráneos de las Grands Causses con Explo Nature o los cañones de Rougier para una salida insólita en bicicleta de montaña. También puede hacer una excursión a Brameloup para pasear a su perro.

Quand la forêt dévoile l'église russe DE SYLVANÈS

Vos pas crissent sur le sentier forestier. La lumière filtre à travers les arbres, dessinant des ombres sur le sol. Puis, au détour d'un virage, elle apparaît. Majestueuse, l'église russe de Sylvanès s'élève, tout en bois, au milieu des bois, comme un trésor caché. Ses 27 mètres de hauteur dominant la forêt et sa silhouette orthodoxe intrigue. On s'approche pour toucher ses murs assemblés sans un seul clou. À l'intérieur, tout respire la spiritualité : des icônes scintillent dans la chapelle orientale, tandis que l'atmosphère se charge d'histoire dans la chapelle occidentale. Dans ce silence apaisant, on ressent une réelle sérénité, comme si le lieu lui-même murmurait des prières anciennes. Une apparition magique...



Découvrir la nature PAS À PAS

Envie de mieux connaître la nature qui vous entoure ? Participez aux balades nature encadrées par des guides passionnés : botanistes, cueilleurs sauvages et scientifiques vous ouvrent les portes du vivant ! Plusieurs parcours vous attendent notamment sur le causse de Villeneuve d'Aveyron et le long des bords de la rivière à Najac, dans l'ouest de l'Aveyron. Ces balades familiales de 3,5 km vous plongent au cœur de paysages aussi contrastés que fascinants. Observez la faune et la flore locales, apprenez à les reconnaître et découvrez le petit patrimoine caché (billets disponibles sur le site de l'office de tourisme Bastides et Gorges de l'Aveyron). Chaussez vos baskets, ouvrez grand les yeux et laissez la nature agir !



Vivre le frisson du brame du cerf À MONTROZIER

La nuit tombe, le vent se fait discret... Et soudain, un cri grave déchire le silence. Le brame du cerf. Au Parc Saint-Hubert de Gages, de mi-septembre à mi-octobre, vivez ce moment rare au plus près. En 4x4 aménagé, sentez la nature vibrer autour de vous. Cerfs, biches, mouflons et daims évoluent en semi-liberté sur 30 hectares. Prolongez l'aventure sous un tipi, en gîte ou chalet, et partagez un repas à la ferme-auberge. Depuis plus de 35 ans, la magie opère... À vous d'y entrer.



EN. Connect with nature on a walk around the lake at Villefranche-de-Panat or on horseback from the Domaine de Combelles, with its breathtaking views over Rodez. You can also marvel at the Russian church at Sylvanès, hidden away in the heart of the forest, or take a nature walk to discover the local flora and fauna. And if you're coming in autumn, listen out for the bellowing of the stag.

SP. Conéctese con la naturaleza dando un paseo alrededor del lago de Villefranche-de-Panat o a caballo desde el Domaine de Combelles, con sus impresionantes vistas sobre Rodez. También puede maravillarse con la iglesia rusa de Sylvanès, escondida en el corazón del bosque, o dar un paseo por la naturaleza para descubrir la flora y la fauna locales. Y si viene en otoño, esté atento a la berrea del ciervo.

LE TOUR DU LAC DE VILLEFRANCHE-DE-PANAT en douceur

Le lac de Villefranche-de-Panat vous offre une balade facile de 11 km. Au départ, la plage aménagée invite à la détente. Orientez-vous vers le sentier qui mène à une passerelle élégante. Ses pilotis en bois et aluminium vous donnent la sensation de marcher sur l'eau. Quelques selfies plus tard, vous voici plongé dans les sous-bois. L'ombre des arbres et le chant des oiseaux vous accompagnent, tandis qu'un chemin surélevé vous guide à travers une zone humide fascinante.

Une pause s'impose à la deuxième plage aménagée. On se désaltère et on repart ! Le retour sur le sentier vous mène jusqu'au barrage.

D'un côté, le lac tranquille ; de l'autre, le vide.

C'est une sacrée expérience ! Revenu au point de départ après 2h15 de marche, levez les yeux vers la majestueuse Tour de Peyrebrune juchée sur son promontoire. Inspirez, expirez... Quelle escapade ressourçante !



À cheval AVEC VUE SUR RODEZ

Sentez le sol résonner sous les sabots et le vent caresser votre visage. Depuis le dos d'un cheval, le Domaine de Combelles vous offre une vue imprenable sur Rodez et sa majestueuse cathédrale. Ici, on prend de la hauteur... et du temps pour soi. Accompagné d'un guide, partez en balade à travers prairies et sous-bois. Pour les plus passionnés, le centre équestre propose cours et compétitions. Vous pouvez même prolonger l'expérience au village vacances du Domaine ou encore tester l'accrobranche, le paintball ou le quad. Et si c'était ça, la vraie liberté ?



TOP 10 AUTOUR DE L'EAU

JOIES aquatiques

L'AVEYRON VOUS FAIT mordre à l'hameçon

Avec ses 7 000 km de rivières classées en 1^{re} et 2^e catégorie et près de 40 lacs, l'Aveyron est un paradis pour les pêcheurs. Truite sous le viaduc de Millau, brochet record au lac de Pareloup ou sandre au lac de Sarrans... Ici, chaque plan d'eau promet sa prise. Le poisson de vos rêves n'est peut-être qu'à un lancer !



L'EAU UN JOUR, l'eau toujours

En Aveyron, l'eau est partout ! Lacs et rivières dessinent des spots parfaits pour la baignade, la pêche ou les activités nautiques. Du lac de Pareloup au lac de Villefranche-de-Panat, en passant par Sarrans ou la Cisba, chaque plan d'eau a son ambiance. Plages familiales, coins sauvages ou eaux propices aux défis sportifs... À vous de choisir votre terrain de jeu aquatique !

Notre Grand bleu À NOUS

Quand le soleil estival chauffe, le lac de Pareloup offre 130 km de berges pour une pause fraîcheur à 800 m d'altitude. Ce géant bleu invite à la détente et à l'aventure. Jet-ski, bouée tractée, paddle ou kayak... Avec Pareloup Pilot, chaque instant a sa dose de fun. Plages, campings et restos animent les rives l'été, tandis que brochets et sandres records attendent les plus patients lors de la saison de la pêche.



Baignade dans les eaux cristallines DE LA DOURBIE

À deux pas de Millau, la Dourbie, née au pied du Mont Aigoual, trace son chemin jusqu'au Tarn en creusant des gorges spectaculaires. À La Roque-Sainte-Marguerite, la plage aménagée offre une baignade surveillée en été. Sous le pont de Cantobre, nagez dans des eaux limpides, entre zones profondes pour les brasses et coins peu profonds, parfaits pour les enfants. Avec l'ombre des arbres en prime, c'est le spot idéal pour une pause fraîcheur.

Glissez au fil du Lot ENTRE NATURE ET HISTOIRE

Embarquez à bord du Bateau Olt à Flagnac et laissez-vous porter par les eaux du Lot. Silencieux grâce à son moteur électrique, il vous propose croisières commentées, repas à bord ou aventures thématiques. Sous vos yeux, le château de Gironde trône fièrement sur son piton rocheux, tandis que le bateau glisse sous le pont de Port d'Agrès et entre les piles de l'ancien pont de Livinhac-le-Haut. Le passage de l'écluse ajoute un brin d'aventure.





Rafrâichissant spectacle À LA CASCADE DES BAUMES

Imaginez-vous glisser sur les eaux émeraude du Tarn, pagaie en main ou pédaler sous les pieds. À quelques kilomètres à l'ouest de Millau, la Cascade des Baumes se dévoile. Impressionnante, elle invite à l'aventure. Partez depuis la base nautique de Saint-Rome-de-Tarn ou Le Viala-du-Tarn pour une virée au pied de la cascade. Envie d'une pause ? Profitez du resto-guinguette en bord de rivière. Et pour l'admirer depuis la route, filez sur la D73 : un spot photo à 500 m du pont vous attend, là même où Fanfan la Tulipe a fait son saut légendaire.



Pédaler sur le Lot ENTRE LE CAUSSE ET L'AUBRAC

Au départ de Sainte-Eulalie-d'Olt, l'un des Plus Beaux Villages de France, embarquez sur un vélo flottant et glissez en douceur sur le Lot. Stable, rapide et accessible dès 1m20, c'est l'activité idéale même pour les non-sportifs. Pédalez sans effort tout en longeant les berges, le clocher de l'église romane en toile de fond. Ce vélo flottant vous offre une promenade ludique et rafraîchissante. En solo, en famille ou entre amis, profitez d'un moment insolite au cœur d'un cadre d'exception.

La joie du canyoning pour tous DANS LES GORGES DE LA DOURBIE

Le canyon de Tayrac vous attend avec ses toboggans naturels, ses falaises et ses eaux limpides qui serpentent au cœur des forêts de châtaigniers et des roches rouges. Après 20 minutes de marche, place au grand frisson ! Les plus téméraires enchaînent les sauts, tandis que les autres profitent du courant tranquille pour flotter et admirer la nature.



Escapade en canoë EN AVEYRON

Dans la Vallée du Tarn, profitez d'une descente douce de 14 km entre Le Rozier et Aguessac, avec des pauses baignade et des vues sur Peyrelade ou les villages perchés. La Vallée du Lot offre également de jolies balades. Optez pour une sortie ludique entre Entraygues et Le Port, un parcours familial vers Grand-Vabre ou, pour les téméraires, lancez-vous sur les 20 km sportifs d'Entraygues à Grand-Vabre. Éclaboussures et éclats de rire garantis !

POUSSEZ LES PORTES DE l'eau et de l'électricité

En Aveyron, premier producteur d'énergie renouvelable d'Occitanie, partez à la rencontre du complexe hydroélectrique du Pouget, entre Rodez et Millau. Les espaces d'interprétation de Pont de Salars et du Truel, véritables mini-musées ludiques et interactifs, vont vous révéler leurs secrets. Plongez au cœur de l'hydroélectricité, découvrez les grandes inventions et comprenez comment l'eau devient énergie. L'été, profitez des visites guidées pour entrer dans les coulisses des usines de Bages et Pinet. Une expérience captivante !

EN- Aveyron is home to a wealth of water-based activities. The beaches of our lakes are particularly popular. You can also fish in our rivers and lakes. We invite you to discover Aveyron in a different way by canyoning at the Tayrac canyon, canoeing to the Cascade des Baumes or in the Tarn valley, not forgetting the floating bike ride on the Lot. And don't forget to marvel at the impressive dams at Pont-de-Salars and Truel.

SP- El Aveyron ofrece numerosas actividades náuticas. Las playas de nuestros lagos son especialmente populares. También se puede pescar en nuestros ríos y lagos. Le invitamos a descubrir el Aveyron de otra manera: haciendo barranquismo en el cañón del Tayrac, en canoa hasta la Cascade des Baumes o en el valle del Tarn, sin olvidar el paseo en bicicleta flotante por el Lot. Y no olvide maravillarse con las impresionantes presas de Pont-de-Salars y Truel.



VUE PLONGEANTE SUR le lac de Pareloup







EN BALADE AVEC les pitchouns

Vous voulez des vacances en famille 100 % détente ? On vous les sert sur un plateau avec ces activités parfaites pour tous les loulous, quel que soit leur âge !

16
DESTINATION Aveyron

Les Sentiers de l'Imaginaire, UNE AVENTURE POUR PETITS EXPLORATEURS

Au cœur du Carladez, sept sentiers thématiques vous invitent à vivre des aventures extraordinaires. Longs de 1 à 4,5 km, ils sont ombragés et adaptés aux petites jambes. Forêts enchantées, sculptures mystérieuses et cabanes secrètes jalonnent des parcours pensés pour les enfants dès 3 ans. Ici, on court, on grimpe, on observe... et on s'émerveille à chaque détour. Sur le chemin du sentier De feu et de vent, on croise même Blaise, le dragon du feu ! Parents et enfants deviennent complices d'une nature vivante et ludique.



Les fermes Aqui Ba Pla VOUS INVITENT AU CŒUR DU TERROIR

Au cœur des fermes aveyronnaises du sud Aveyron, des hommes et des femmes passionnés ouvrent leurs portes pour faire découvrir leur métier, leurs savoir-faire et leurs valeurs. Chaque visite est une immersion authentique, conviviale et gourmande. Vous allez craquer devant le spectacle de vos enfants caressant les chevreaux ou nourrissant les poules. Ils peuvent même participer à la traite des brebis et, bien sûr, goûter aux bons produits fermiers. Éleveurs de brebis, de vaches, de volailles ou paysans pastiers, chaque rencontre vous plonge dans le terroir aveyronnais. En famille ou entre amis, c'est l'occasion de vivre un moment vrai et chaleureux.

EN. Any ideas for your little ones aged 0 to 5? In the heart of Carladez, seven trails invite you on an extraordinary adventure. At the farms in the 'Aqui Ba Pla' network, they can feed and stroke the animals. Pony trekking is a must (Daoudou equestrian farm in Najac). Give them a day out at the Jardin des Bêtes de Gages (zoo and amusement park) and at the Cap Mômes festival. And for those with a sweet tooth, the Conservatoire du Châtaignier awaits you in Rignac.

SP. Alguna idea para tus pequeños de 0 a 5 años? En el corazón de Carladez, siete senderos les invitan a una aventura extraordinaria. En las granjas de la red «Aqui Ba Pla», podrán dar de comer y acariciar a los animales. Los paseos en poni son imprescindibles (granja ecuestre Daoudou, en Najac). Regáleles un día en el Jardín de las Bestias de Gages (zoo y parque de atracciones) y en el festival de Cap Mômes. Y para los más golosos, el Conservatoire du Châtaignier les espera en Rignac.



POUR LES PLUS GRANDS

La ferme équestre propose des randos aux noms palpitants : "Aventure" et "Nage avec les chevaux".

LA DOUCEUR D'UNE balade à cheval

Et si vous partiez en balade à cheval en famille ? Les chemins des Bastides et Gorges de l'Aveyron vous attendent ! Si vous avez des tout-petits, la ferme équestre de Daoudou à Najac propose des selles bi-places pour garder vos loulous

tout près de vous. Vous pouvez aussi opter pour des poneys shetland à promener en main sur des sentiers balisés. Vous préférez rester tous ensemble ? Montez à bord d'une calèche tirée par deux chevaux Fjord et découvrez les paysages et le patrimoine local au pas des chevaux. Accessible aux poussettes et fauteuils, c'est l'occasion parfaite pour une sortie en tribu. Un moment complice, des paysages à couper le souffle et des souvenirs plein la tête. On parie qu'ils en redemanderont ?

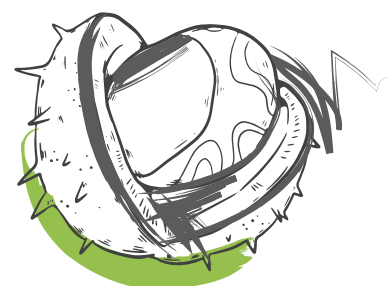


Cap Mômes, LE FESTIVAL OÙ LES ENFANTS SONT LES ROIS !

Imaginez un village qui se transforme pendant une journée en terrain de jeu géant, où chaque coin de rue cache une séance de théâtre, de cirque, de danse ou encore de magie. Ça se passe comme ça avec Cap Mômes depuis 2005. Mi-juillet, ce festival itinérant enchante les familles avec des spectacles en plein air, des contes magiques, des acrobaties époustouflantes et des rires en cascade. Chaque été, le programme change, mais l'émerveillement reste intact ! Chers parents, bonne nouvelle : les organisateurs ont pensé à tout ! Aires de pique-nique, espaces de repos... Vous pouvez venir l'esprit léger et le cœur enjoué. Place à la magie de la culture et à la complicité !

JOURNÉE MAGIQUE À GAGES au Jardin des Bêtes

Offrez à vos enfants une journée riche en émotions ! À deux pas de Rodez, le Jardin des Bêtes de Gages réunit parc zoologique et parc d'attractions pour émerveiller petits et grands. Vos loulous vont adorer découvrir des espèces d'animaux du monde entier, entrer dans le village des enfants pour caresser chèvres et lapins en leur donnant à manger du pop-corn. Vous y rencontrerez des soigneurs. Suivez-les ! Ils partagent leurs secrets lors d'animations ludiques et captivantes. Ensuite, place aux sensations avec des manèges en illimité ! Chenille, chaises volantes, jeux gonflables, labyrinthe végétal... vous garantissent des fous rires. Pour reprendre des forces, une pause gourmande s'impose grâce à la restauration sur place. Une journée qui promet des souvenirs plein les poches !



BIENVENUE AU ROYAUME DE la châtaigne !

Le Conservatoire du Châtaignier à Rignac vous promet une expérience ludique et enrichissante avec toute votre petite famille. Et la promesse est tenue ! Des ateliers de cuisine à la chasse au trésor, vos loulous vont découvrir tous les pouvoirs de cet arbre emblématique. Et si les plus grands veulent faire une balade, pas de souci : le Conservatoire propose un sentier ethnobotanique de 7,5km. Avant de partir, passage obligé par la boutique pour prolonger le plaisir avec l'incontournable crème de marrons ou encore la farine de châtaigne.



Jeunes & FOUGUEUX

PRATIQUE & MALIN

Empruntez un audioguide à l'Office de Tourisme de Peyrusse ou scannez les QR codes du parcours avec votre smartphone.

Peyrusse-le-Roc VOUS SOUFFLE À L'OREILLE

Des tours dressées à 150 m de hauteur, un décor digne des plus grandes sagas ... Bienvenue à Peyrusse-le-Roc ! Ce village classé "Sites Authentiques & remarquables en Aveyron" vous invite à une visite insolite dans l'ouest de l'Aveyron. Ici, l'histoire se vit, se voit... et s'écoute ! Avec le parcours "Oreilles en balade", chaque point d'écoute devient une immersion. Imaginez-vous au pied du clocher, le son des cloches retentit... et soudain, la voix d'un ancien carillonneur résonne à vos oreilles. La balade vous mène de la Maison de l'Albine au Tombeau du Roy, en passant par l'atelier du sculpteur. Le parcours se décline en deux versions, adultes et enfants, et propose deux circuits : la visite du site médiéval en 1h et le tour à pied de 12 km pour les plus aventuriers.

DESTINATION Aveyron 18

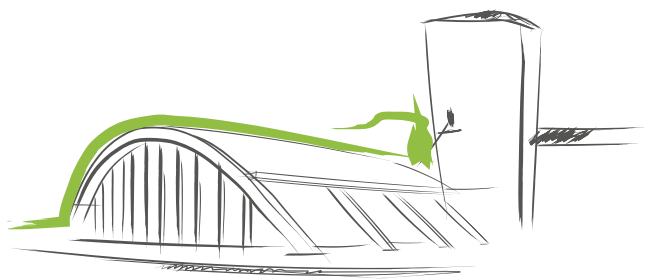


Légendes et quêtes DE BELCASTEL

En toile de fond, un "Plus Beau Village de France" niché au bord de la rivière Aveyron. Ses ruelles pavées, ses maisons à colombages, son pont du XVe siècle et, dominant le village, son château imposant. Vous voici à Belcastel. C'est ici que l'histoire débute avec le jeu de piste "Alzias et le trésor de Belcastel". Muni d'un livret, on suit les traces du seigneur Alzias. Indices, énigmes et découvertes rythment ce parcours d'1h30. Ensuite, direction le château avec l'exposition CREATURA. Licorne, Phoenix, Cerbère... Les créatures légendaires prennent vie dans les salles et jardins. N'ayez crainte : vos enfants sont là pour vous protéger !

EN. If your children (aged 6-14) need to let off steam, we recommend taking them to Peyrusse-le-Roc, where an unusual visit awaits them. To keep them enthralled, head to Belcastel for the 'Alzias and the treasure of Belcastel' treasure hunt, or the Energy Route to discover the dams in the Lot and Truyère valleys. The more curious will be delighted by visits to Micropolis in Saint-Léons, L'Arc en Miel in Saint-Affrique and the museums of Aveyron.

SP. Si sus hijos (de 6 a 14 años) necesitan desahogarse, le recomendamos que los lleve a Peyrusse-le-Roc, donde les espera una visita insólita. Para mantenerlos cautivados, diríjase a Belcastel para la búsqueda del tesoro «Alzias y el tesoro de Belcastel», o a la Ruta de la Energía para descubrir las presas de los valles del Lot y de la Truyère. A los más curiosos les encantarán las visitas a Micropolis en Saint-Léons, L'Arc en Miel en Saint-Affrique y los museos del Aveyron.



À LA RENCONTRE des géants de l'eau

La Vallée du Lot et Gorges de la Truyère vous a concocté une aventure palpitante : la Route de l'énergie. Premier arrêt à la centrale de Cambeyrac. Derrière ses grandes fenêtres, on observe les machines en action, comme dans les coulisses d'une gigantesque fabrique. Un peu plus loin, la centrale de Couesques remonte le temps : dans l'ancienne salle de commandes, les enfants se glissent dans la peau des techniciens d'hier. La visite se termine au pied du barrage, un lieu imposant où l'on prend toute la mesure de son envergure. Pour finir en beauté, dirigez-vous vers le belvédère de Sarrans avec son point de vue panoramique.



À NE PAS MANQUER !

Si vous venez en été, visitez la centrale souterraine de Montézic, cachée dans la roche. Vous descendrez sous terre (comme de vrais explorateurs) pour découvrir ses secrets.

LA GROSSE BÊTE A PEUR DE la petite bête ?

Que diriez-vous d'entrer dans un rêve éveillé ? Nous vous ouvrons les portes de Micropolis, sur le Lévêzou, à Saint-Léons. Ce rêve devenu réalité de Jean-Henri Fabre, l'un des plus grands naturalistes du 19^{ème} siècle, est un parc à thème dédié à l'univers grouillant des insectes.

À l'intérieur, plus de 40 espèces vivantes venues du monde entier s'activent sous vos yeux. Assistez au ballet coloré des papillons, suivez la cadence des fourmis en file indienne et observez les abeilles dans leur frénésie butineuse. Les enfants adorent manipuler le mur interactif géant, éviter les pièges des plantes carnivores ou se mesurer aux insectes géants colorés. Poursuivez votre visite à l'extérieur avec le chemin de la biodiversité puis dirigez-vous vers le clou du spectacle : le Carnaval des insectes ! Une plongée ludique dans un monde minuscule devenu... immense !



Activités 6-14 ans 19



PLACE À LA CURIOSITÉ AVEC les musées de l'Aveyron !

Oubliez les visites figées ! Chez nous, les musées se transforment en véritables terrains d'exploration. L'aventure commence au Musée des arts et métiers traditionnels de Salles la Source. Pressoirs géants, machines à eau, outils des métiers du bois... Sur quatre étages, les enfants vont pouvoir tourner, observer, toucher du regard l'ingéniosité de nos ancêtres. Ensuite, direction le Musée des Mœurs et Coutumes à Espalion. Poussez les portes de cette ancienne prison (brrr !) et entrez dans la vie quotidienne des Aveyronnais d'autrefois. Pour finir, glissez-vous dans la tenue d'un archéologue à l'Espace archéologique de Montrozier. Fouilles, gravures et poteries préhistoriques vont vous faire remonter le temps. Chaque musée promet de captiver l'imagination des enfants... et celle des parents !

PLONGÉE AU CŒUR DE la ruche

Saint-Affrique, à deux pas du Viaduc de Millau et des caves de Roquefort, L'Arc en Miel vous invite à découvrir le monde fascinant des abeilles. Accompagnés d'apiculteurs engagés et passionnés, plongez dans l'intimité de la ruche grâce à une caméra en direct. Observez les abeilles à l'œuvre, sentez le parfum de la cire et, en période de récolte, participez à l'extraction du miel. Envie de mettre la main à la pâte ? L'atelier "Do It Yourself" vous permet de fabriquer vos propres bougies en cire d'abeille. Un moment ludique à partager en famille !

Pour clore l'expérience en douceur (et en gourmandise!), place à la dégustation de miels bio. De quoi ravir les papilles et repartir avec des souvenirs sucrés et parfumés.



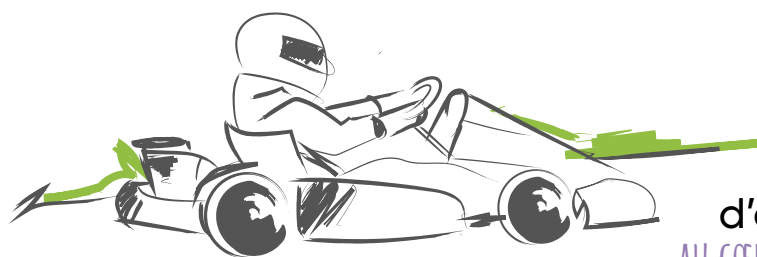
nos ados

SE BOUGENT !

Roulez jeunesse...SUR LES RAILS DU LARZAC !

Vous avez déjà pédalé sur des rails ? Le Larzac, territoire d'exception intégré aux "Causses et Cévennes", inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, vous invite à vivre cette aventure insolite au cœur de la vallée du Cernon. Entre tunnels mystérieux, viaducs vertigineux et panoramas à couper le souffle, chaque parcours devient une véritable épopée. Plusieurs choix s'offrent à vous : le Parcours des Papillons, avec montée en assistance électrique et descente à toute allure ; le Parcours des Orchidées, une descente douce de 8 km avant de remonter en train touristique ; le Parcours Larzac Express, un aller-retour en train touristique pour profiter des paysages en toute sérénité et pour les plus audacieux, Le Grand Voyage, combinant vélorail et train pour parcourir l'intégralité de la voie ferrée.

DESTINATION Aveyron 20



Montée d'adrénaline AU CŒUR DE LA NATURE

À deux pas de Millau, le Parc des Bouscaillous est un véritable terrain de jeu grandeur nature ouvert toute l'année. Sur plusieurs hectares de forêt, ce parc de loisirs offre une palette d'activités 100 % sensations fortes. Sur le circuit de karting de 754 m, lâchez-vous sur une piste rapide et technique, idéale pour les débutants comme les pros. Côté action, cap sur le paintball avec quatre terrains immersifs (Stargate, Village Fantôme, Zombieland, Fort Alamo) où il faudra courir, ramper et viser juste ! Une balade en quad (qui comme les karts fonctionne au bioéthanol) vous conduira même aux abords du Viaduc de Millau.

EN. If there's one place where teenagers never get bored, it's in Aveyron. They'll love pedalling on rails in the heart of the Cernon valley, experiencing the thrills of the Parc des Bouscaillous, propelling themselves on the giant zip line at Bozouls or letting off steam at AAGAC in Najac. For more gentle activities, let them discover the frescoes on the Street Art trail or explore the secret caves of Larzac with Horizon Millau.

Street art XXL EN VUE !

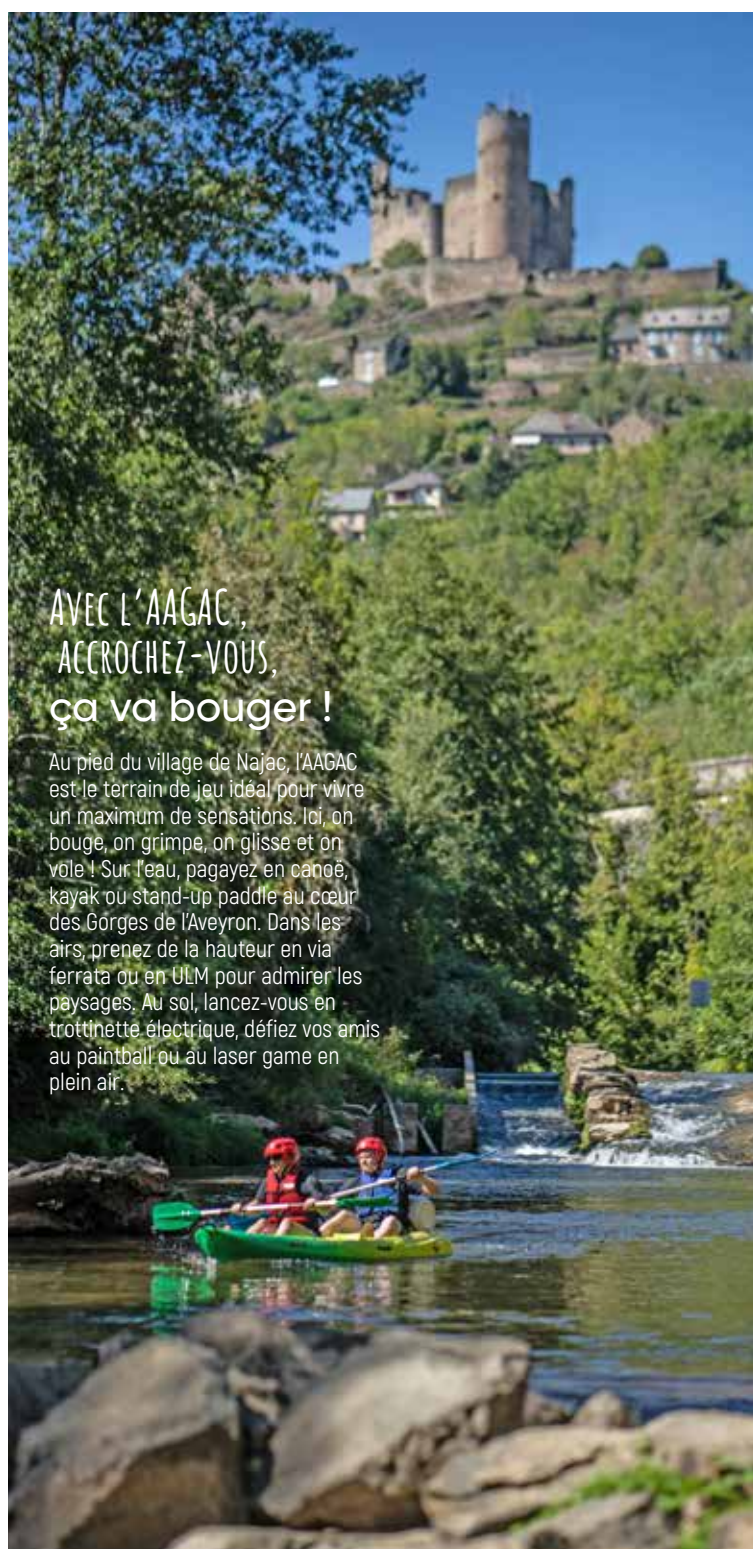
Et si les rues devenaient votre musée ? À Decazeville, Cransac-les-Thermes, Aubin, Viviez, Livinhac-le-Haut, Saint-Santin et Boisse-Penchot, l'art urbain s'invite en grand format ! Ce parcours Street Art unique en Aveyron dévoile plus de 50 fresques monumentales, transformant les rues en une galerie à ciel ouvert. Chaque mur devient une œuvre, chaque ruelle, une invitation à la découverte. De l'art urbain à l'art nature il n'y a qu'un pas. Au départ de Cransac-Les-Thermes, franchissez les portes de l'Espace Découverte pour plonger dans l'univers du Land Art de l'artiste LPVDA.



SP. Si hay un lugar donde los adolescentes nunca se aburren, es en Aveyron. Les encantará pedalear sobre raíles en el corazón del valle de Cernon, vivir las emociones fuertes del Parque des Bouscaillous, lanzarse en la tirolina gigante de Bozouls o desahogarse en la AAGAC de Najac. Para actividades más suaves, déjeles descubrir los frescos de la ruta Street Art o explorar las cuevas secretas del Larzac con Horizon Millau.

PRÊT POUR UN VOL en tyrolienne ?

La tyrolienne de Bozouls vous propulse au-dessus de son incroyable canyon en forme de fer à cheval : 400 m de diamètre et 100 m de profondeur ! Sensations garanties dès le départ, avec une vue imprenable sur les falaises et le Dourdou en contrebas. Accrochez-vous, le voyage vous mène au pied de l'église Sainte-Fauste, perchée sur son éperon rocheux. Et le retour ? Il se fait... en tyrolienne ! Une double dose d'adrénaline et de paysages grandioses. Envie de tenter l'aventure ? Réservez en ligne sur bozouls.fr ou rendez-vous Place de la Mairie à la borne d'accueil mobile du petit train.

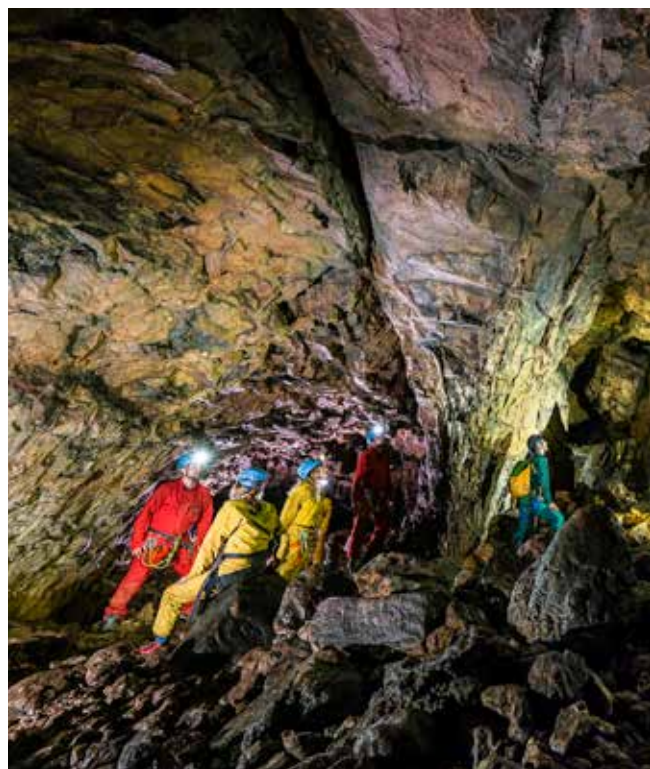


AVEC L'AAGAC, ACCROCHEZ-VOUS, ça va bouger !

Au pied du village de Najac, l'AAGAC est le terrain de jeu idéal pour vivre un maximum de sensations. Ici, on bouge, on grimpe, on glisse et on vole ! Sur l'eau, pagayez en canoë, kayak ou stand-up paddle au cœur des Gorges de l'Aveyron. Dans les airs, prenez de la hauteur en via ferrata ou en ULM pour admirer les paysages. Au sol, lancez-vous en trottinette électrique, défiez vos amis au paintball ou au laser game en plein air.

DANS LES ENTRAÎLLES DU Larzac

Partez à la découverte d'un monde caché sous vos pieds, au cœur des cavités secrètes du Larzac. Accompagné par les moniteurs passionnés d'Horizon Millau, avec votre combinaison et votre casque à lampe, explorez un monde souterrain fascinant, fait de roches millénaires, de galeries mystérieuses et de silence absolu. Trois niveaux d'aventure vous attendent : la spéléo découverte (2h sans verticalité), idéale pour les familles ; la spéléo sportive (3h), avec rappels et passages techniques ; et la grande verticale, une descente à 100 m de profondeur pour les plus téméraires.

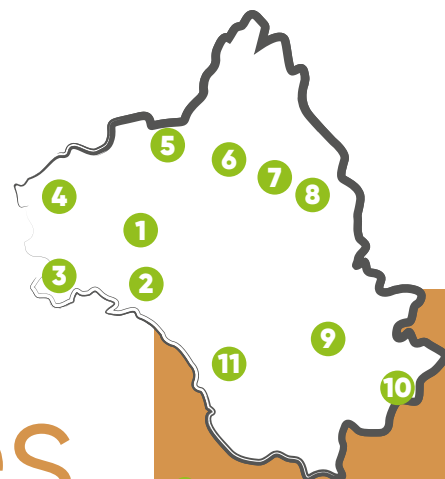




BELLES PIERRES !

LE CHARME DES

Plus Beaux Villages de France



- 1 Belcastel
- 2 Sauveterre-de-Rouergue
- 3 Najac
- 4 Villeneuve d'Aveyron
- 5 Conques
- 6 Estaing
- 7 Saint-Côme-d'Olt
- 8 Saint-Eulalie-d'Olt
- 9 Peyre
- 10 La Couvertorade
- 11 Brousse-le-Château

Avec ses onze Plus Beaux Villages de France, l'Aveyron détient un record, celui du département le plus labellisé de France ! On en est si fier qu'on tenait absolument à vous les présenter.

Belcastel, L'ENCHANTEMENT MÉDIÉVAL AU BORD DE L'EAU

Dominé par son imposant château du XI^e siècle, Belcastel déploie son pouvoir de séduction le long de la rivière Aveyron. Pont de pierre, ruelles pittoresques et maisons à colombages composent un décor de carte postale. Difficile de résister à son charme ensorcelleur.

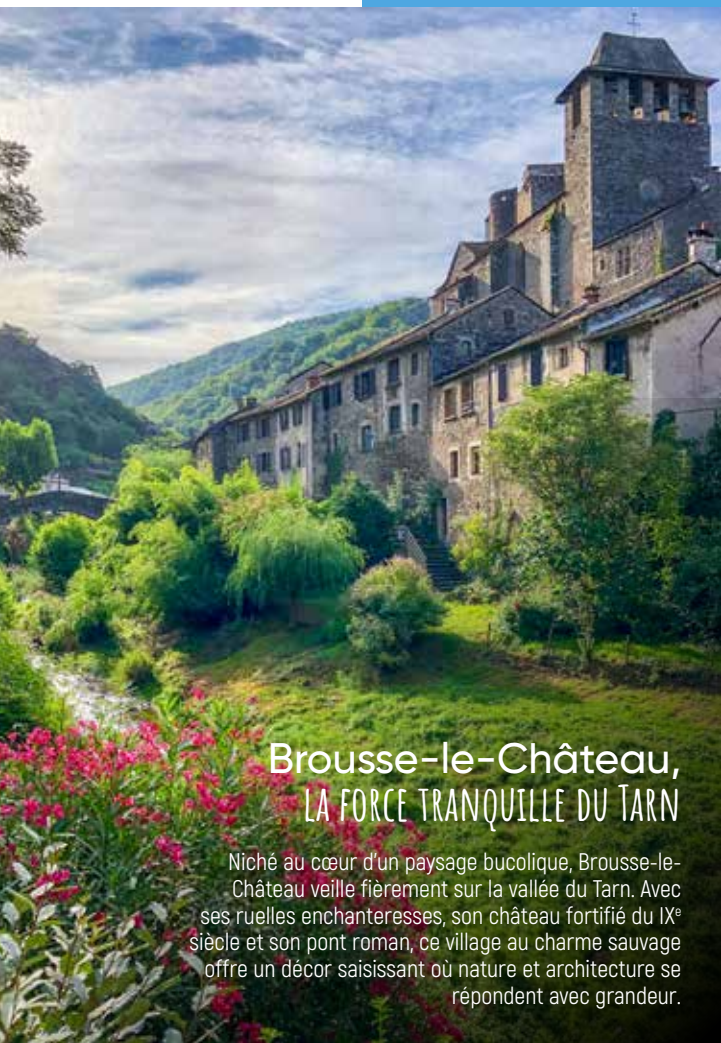
Villeneuve d'Aveyron, LE JOYAU DU ROUERQUE

Récemment labellisé "Plus Beau Village de France", Villeneuve d'Aveyron dévoile un décor de sauveté avec ses ruelles labyrinthiques et de bastide médiévales avec ses ruelles droites préservées.

EN. With its eleven Most Beautiful Villages in France, Aveyron holds the record for being the most-labelled department in France! Discover the beauty of Belcastel, Brousse-le-Château, Estaing, La Couvertorade, Najac, Peyre, Conques, Saint-Eulalie-d'Olt, Sauveterre-de-Rouergue and Villeneuve d'Aveyron.

SP. Con sus once Pueblos más bonitos de Francia, el Aveyron ostenta el récord de ser el departamento con más etiquetas de Francia. Descubra la belleza de Belcastel, Brousse-le-Château, Estaing, La Couvertorade, Najac, Peyre, Conques, Saint-Eulalie-d'Olt, Sauveterre-de-Rouergue y Villeneuve d'Aveyron.





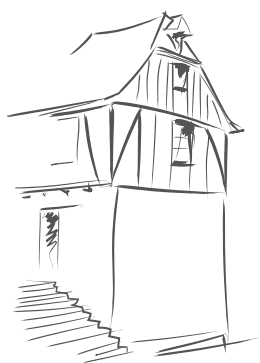
Brousse-le-Château, LA FORCE TRANQUILLE DU TARN

Niché au cœur d'un paysage bucolique, Brousse-le-Château veille fièrement sur la vallée du Tarn. Avec ses ruelles enchanteresses, son château fortifié du IX^e siècle et son pont roman, ce village au charme sauvage offre un décor saisissant où nature et architecture se répondent avec grandeur.



Saint-Côme-d'Olt, FLÂNERIE AU FIL DES REMPARTS

Au pied de l'Aubrac, Saint-Côme-d'Olt dévoile son patrimoine de caractère avec ses murailles circulaires, ses trois portes fortifiées... Son église au clocher flammé et son château devenu mairie s'ajoutent à la beauté de cette étape incontournable du Chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle.



Peyre, LA ROCHE POUR ÉCRIN, LE VIADUC POUR DÉCOR

Aller à Peyre c'est profiter d'un double émerveillement. D'abord avec sa situation : accroché à sa falaise de tuf, ce village troglodytique étonne par ses maisons creusées dans la roche et ses ruelles fleuries. Ensuite, son église semi-troglodytique offre une vue imprenable sur le Viaduc de Millau. Ici, patrimoine et modernité se rencontrent dans un décor spectaculaire.



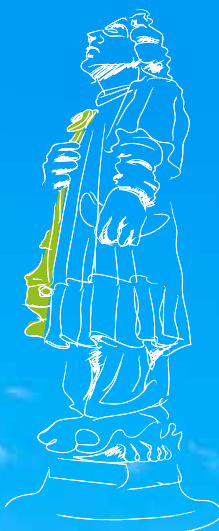


UNE JOURNÉE À ...

Rodez,

CAPITALE DE L'ART DE VIVRE AVEYRONNAIS

Labellisée Pays d'art et d'histoire, Rodez vous offre en une ou plusieurs journées un véritable concentré de petits bonheurs, tous plus séduisants les uns que les autres.



UNE RENCONTRE majestueuse

Dès votre arrivée dans le centre de Rodez, vous verrez le clocher de la Cathédrale Notre-Dame de l'Assomption, véritable phare dans la ville. Dirigez-vous vers le pied de cet imposant édifice de 87 m de haut en grès rose. En poussant la porte, vous découvrirez son intérieur grandiose et sa rose flamboyante, véritable puits de lumière dans cet ensemble gothique.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le gâteau emblématique de Rodez, la Mandarelle, reprend le motif de la rosace de la Cathédrale Notre-Dame de l'Assomption. Pommes, noisettes caramélisées, crème de marron... Mmm... Rendez-vous, dans l'une des 4 pâtisseries qui détient le secret de fabrication.





L'ÉMBLÉMATIQUE Musée Soulages

Ensuite, prévoyez 1 ou 2h pour visiter l'incontournable musée Soulages. Il faut au moins ça pour admirer la plus importante collection au monde d'œuvres du célèbre Pierre Soulages, né à Rodez. Installé au cœur d'un jardin public de trois hectares, le site vous plonge dans le processus créatif de l'artiste ruthénois (et non pas rodézien).



RODEZ dans l'assiette

Après cette parenthèse culturelle, direction les restaurants de la ville pour une pause gourmande. Pourquoi ne pas se laisser tenter par un aligot, l'incontournable spécialité de l'Aveyron ? Les palais les plus raffinés, apprécieront le restaurant étoilé d'Hervé Busset ou le café Bras..

Flânerie CONTEMPLATIVE

Pour éliminer en douceur ce plat riche (mais tellement bon !), promenez-vous dans les ruelles du centre historique. En autonomie ou avec une visite guidée de l'Office de tourisme, découvrez les maisons anciennes à pan de bois, les demeures remarquables comme la maison dite "d'Armagnac" ou encore la cour de la maison de Benoît. Le centre-ville va vous émerveiller avec ses pépites art déco comme le café Broussy et sa remarquable mosaïque. Laissez-vous également surprendre par les façades colorées et géométriques du quartier de l'Amphithéâtre.

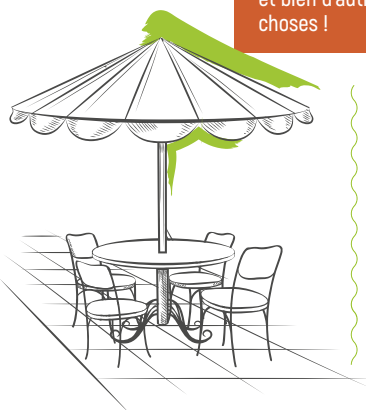
LE CHARME DES BOUTIQUES RUTHÉNOISES

Faites-vous plaisir avec des pauses shopping dans des magasins qui font la part belle à l'artisanat aveyronnais comme le Bal des créateurs, M'Art In Boutik... Vous y trouverez des objets d'art et de décoration, de la vaisselle, des bijoux, des vêtements et bien d'autres choses !



25

Rodez



LE PLAISIR D'UNE terrasse...

... se vit sur une place de la ville ! Et là, vous avez le choix : Place du Bourg pour les amateurs d'architecture, Place d'Armes pour ceux qui veulent une vue imprenable sur la cathédrale ou encore Place de la Cité pour être au cœur de l'animation quotidienne de Rodez avec les enfants qui jouent et les nombreux commerces qui la bordent.

NOS BONNS PLANS hébergement

Pour ceux qui souhaitent dormir dans le cœur de Rodez, le charme des années 30 et l'emplacement 5* de l'hôtel Mercure, face à la cathédrale, va vous séduire. Pour une nuit romantique, direction le Château de Labro, à dix minutes du centre-ville. Notre conseil : profitez du spa de l'établissement et de la piscine au cœur des vignes !

EN Rodez has been awarded the 'Pays d'art et d'histoire' label, and invites you to discover its cathedral, Soulages museum and craft shops. Don't miss its restaurants (Hervé Busset, Café Bras...) and its specialties (aligot, la Mandarelle cake...). Take a stroll through the historic centre, where architectural gems await you, and savour the pleasures of a terrace in one of the town's squares. For the night, stay at the Hôtel Mercure or the Château de Labro.

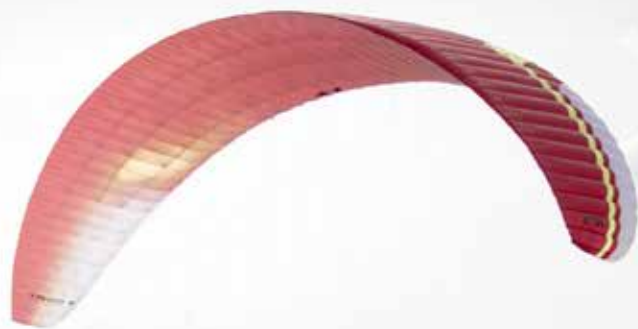
SP Rodez, galardonada con el sello «Pays d'art et d'histoire», le invita a descubrir su catedral, su museo Soulages y sus tiendas de artesanía. No se pierda sus restaurantes (Hervé Busset, Café Bras...) y sus especialidades (aligot, torta la Mandarelle...). Pasee por el centro histórico, donde le esperan joyas arquitectónicas, y saboree los placeres de una terraza en una de las plazas de la ciudad. Para pasar la noche, alójese en el Hôtel Mercure o en el Château de Labro.



EN TOTAL lâcher-prise

Le cœur en apesanteur AU-DESSUS DES CAUSSES

Prendre de la hauteur pour déconnecter, c'est bien aussi ! Vous pouvez tout à fait vous laisser porter par le vent en parapente à Millau. Le décollage se fait depuis Brunas ou la Pouncho d'Agast pour un vol au-dessus des Grands Causses. Face au Viaduc de Millau, le spectacle est à couper le souffle, surtout au lever ou au coucher du soleil. Vous pouvez également opter pour un vol en gyrocoptère au-dessus du Larzac. Ce curieux ULM vous offre une balade aérienne entre rêve et réalité. Vous allez vous sentir léger...



20 km pour tout oublier, SAUF L'ESSENTIEL !

Imaginez découvrir un "Plus beau village de France", traverser une vallée aux paysages délassants et arriver dans un autre "Plus Beau Village de France".

Cette douce randonnée se trouve sur la partie aveyronnaise du GR®65, aussi appelée Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

De Saint-Côme-d'Olt à Estaing, laissez-vous guider par le chant du Lot et les panoramas apaisants sur la vallée. Au milieu de votre parcours, la charmante ville d'Espalion vous propose une escale ressourçante.

Après 5h40 de marche, 430 m de dénivelé positif, le bien-être est là, proche de la nature et loin des écrans.

EN. To relax, there's nothing like a hike along the GR®65, from Saint-Côme-d'Olt to Estaing, or a flight over the Grands Causses, facing the Millau Viaduct. In direct contact with nature, the Observatoire de Frons, Le Suquet restaurant and the Ecolodges du Causse Rouge will help you let go. And for total relaxation, there's the Thermes de Cransac.

SP. Para relajarse, no hay nada como una excursión por el GR®65, de Saint-Côme-d'Olt a Estaing, o un vuelo sobre las Grands Causses, frente al viaducto de Millau. En contacto directo con la naturaleza, el Observatorio de Frons, el restaurante Le Suquet y los Ecolodges du Causse Rouge le ayudarán a dejarse llevar. Y para una relajación total, están las Thermes de Cransac.



À table AVEC LA NATURE

Une vue splendide, une cuisine d'exception et le temps s'arrête. Vivez cette parenthèse enchantée au Suquet, le restaurant de Sébastien Bras, perché au-dessus des landes de l'Aubrac. Laissez votre regard se perdre à travers les larges baies vitrées qui vous emmènent sur le plateau de l'Aubrac puis succombez au ballet de saveurs et de nature qui vous attendent dans votre assiette. La danse commence avec le mythique Gargouillou de jeunes légumes et s'achève dans les bras de l'irrésistible coulant au chocolat, inventé ici même. L'extase devient totale lors du dîner lorsque le soleil couchant embrase le ciel de l'Aubrac.

CONCENTRÉ DE SAVEURS VÉGÉTALES

La végétation de l'Aubrac se compose d'une jolie palette de saveurs et de couleurs que vous pouvez découvrir au Jardin botanique de l'Aubrac. Ici, la dégustation se fait avec les yeux.

MILLE ÉTOILES, zéro stress

Isolez-vous de toute pollution sensorielle et installez-vous confortablement sous le ciel étoilé de l'Aubrac. Pas un bruit, pas un faisceau de lumière artificielle ne vient perturber ce précieux moment de détente que vous propose l'Observatoire de Frons à Thérondels. En autonomie ou guidé par des passionnés, vous apprendrez à repérer les constellations légendaires et à observer les planètes du système solaire. L'effet est immédiat : devant l'immensité de l'univers, vos muscles se relâchent et vos pensées s'évaporent.



La nature dans votre chambre... OU PRESQUE

Dormir dehors avec tout le confort du dedans, c'est ce que vous proposent les Lumipod des Ecolodges du Causse Rouge. Les Lumipod ? Avec leurs baies vitrées coulissantes à 140°, ces hébergements cylindriques font tomber la frontière entre intérieur et extérieur. De votre lit à la nature, il n'y a qu'un pas. Sortez de cette bulle de confort sans vis-à-vis pour vous plonger dans les paysages. Les Monts du Lévézou, Millau, les Gorges du Tarn, les Rasperes du Tarn... vous attendent à proximité.

Souffle de bien-être À CRANSAC-LES-THERMES

Et si vous laissiez le quotidien s'évaporer ? Aux Thermes de Cransac, on mise sur les gaz naturels chauds pour vous relaxer ! Ces gaz bienfaiteurs soulagent rhumatismes, affections respiratoires et digestives. Dans un bâtiment en bois design entouré de verdure, immergez-vous dans l'ambiance zen. Vue imprenable sur une forêt d'acacias, bain bouillonnant sous un ciel d'images, lit hydromassant ou enveloppement de kaolin... Vous en ressortirez léger, détendu... et déjà prêt à revenir !



randos & BALADES

Rando douce DE RODEZ À CONQUES (GR® 62)

Une rando itinérante, ça vous tente ? Si c'est une première pour vous, le GR®62 est parfait !

Avec ses 70 km que vous pouvez parcourir en cinq étapes (une étape par jour), il varie les plaisirs et les découvertes, entre nature et culture. D'Inières, au pied du plateau du Lévêzu, jusqu'au joyau classé de Conques (Plus beau village de France), ce sentier vous fait traverser le causse Comtal et le vallon de Marcillac, entre paysages grandioses et villages de caractère. En chemin, vous découvrirez Rodez, berceau de Pierre Soulages et le charme des vignes de Marcillac. Prêt à vous lancer ?



Dans les pas des pèlerins, AU CŒUR DE L'AVEYRON (GR® 65)

Le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle en Aveyron (de son petit nom technique le GR®65), c'est 102 km jalonnés de plaines infinies et de villages de carte postale. De Saint-Chély-d'Aubrac à Livinhac-le-Haut, le chemin traverse l'immensité de l'Aubrac, la vallée du Lot. Avec ses trois Plus beaux villages de France (Saint-Côme-d'Olt, Estaing et Conques), un passage par le Parc naturel régional de l'Aubrac et un point culminant à 1360 m d'altitude, c'est un condensé de beauté. À faire en quelques jours, voire en un week-end. Chiche !



DE NOUVELLES BALADES POUR RODEZ AGGLOMÉRATION

En 2025, Rodez Agglomération dévoile son tout nouveau topoguide de randonnées. À l'intérieur, 25 circuits balisés pour sillonner des paysages variés, des vallées verdoyantes aux collines douces, en passant par des villages de caractère et des points de vue éblouissants. Hâte de le découvrir ? Rendez-vous à l'Office de Tourisme de Rodez !



Voyage ludique AU CŒUR DU RÉQUISTANAIS

Partez à la chasse aux trésors... de nature et de patrimoine ! Avec ses onze circuits de randonnée et son sentier d'interprétation dans la vallée du Tarn, le Réquistanaïs vous invite à découvrir la richesse de son patrimoine naturel et culturel. Mais ici, la balade ne se fait pas qu'avec les pieds, elle se joue aussi avec l'esprit ! En effet, chaque sentier est parsemé de panneaux thématiques qui racontent les secrets du territoire. Et ce n'est pas tout ! Sur chaque parcours, un panneau-jeu vous propose de résoudre une énigme. Besoin d'une pause pique-nique pour reposer vos meninges et vos pieds ? Des aires aménagées vous attendent en chemin pour souffler et profiter du paysage. En famille, entre amis ou en solo, les Trésors du Réquistanaïs sont un véritable terrain de jeu grandeur nature.

EN. Aveyron is a great place for walking, and you can do so on the Pilgrim's Way to Santiago de Compostela (GR®65), from Rodez to Conques (GR®62), on the eleven hiking trails and the Réquistanaïs interpretation trail, or on the 25 Rodez conurbation trails. Looking for something unusual? Head for Compolibat, to discover the "Igues", or the GR®736 to immerse yourself in spectacular natural surroundings, with its hilltop villages, wild valleys and breathtaking views.

SP. El Aveyron es un magnífico lugar para practicar senderismo, y puede hacerlo por el Camino de Santiago (GR®65), de Rodez a Conques (GR®62), por las once rutas de senderismo y el sendero de interpretación Réquistanaïs, o por los 25 senderos de la conurbación de Rodez. ¿Busca algo insólito? Diríjase a Compolibat, para descubrir las "Igues", o al GR®736 para sumergirse en un entorno natural espectacular, con sus pueblos de montaña, sus valles salvajes y sus impresionantes vistas.



CONNAISSEZ-VOUS les Igues ?

Nous vous invitons à les découvrir lors d'une balade qui vous plongera dans un décor naturel unique. Depuis le centre du village de Compolibat, partez pour une douce randonnée de 5,5 km. Après avoir gravi le sentier caillouteux, le spectacle commence : les fameuses Igues de Py se dévoilent. Ces sillons naturels creusés par l'eau forment des falaises de 20 m de haut et 50 m de large, au milieu d'une végétation sauvage. Le lieu dégage une atmosphère aussi ludique qu'intrigante.

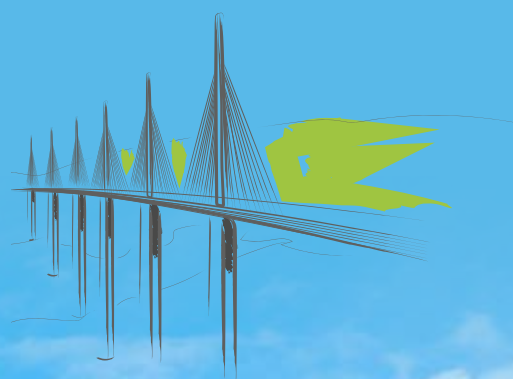
UNE P'TITE PAUSE BIEN MÉRITÉE

De retour au village, installez-vous au CompoliBar, le spot parfait pour savourer les effets relaxants de votre balade. Convivialité et authenticité sont au menu. De quoi clôturer cette escapade avec gourmandise.



Odyssée AU BORD DE L'EAU (GR® 736)

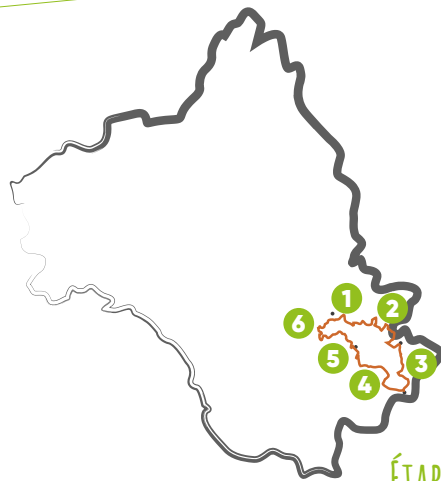
Des Gorges du Tarn aux Rapes du Tarn, en passant par le Viaduc de Millau et le Parc Naturel Régional des Grands Causses, le tronçon aveyronnais du GR®736 vous invite à vous immerger dans une nature spectaculaire. Villages perchés, vallées sauvages et points de vue grandioses se succèdent. Un itinéraire parfait pour les amoureux de l'eau et de la nature, où le Tarn devient le fil conducteur d'une aventure de 315 km au total sur 3 départements différents, dont 123 km en Aveyron.





ON L'A FAIT POUR VOUS !

ON A TESTÉ LE GR[®]71D



ÉTAPE 1

De Millau à Montredon

24,8 km • 838 m de D+ • Environ 8h

L'étape commence fort, avec l'ascension vers le causse. C'est un peu ardu mais les panoramas sur Millau et son célèbre viaduc valent le coup ! Avant de poursuivre en suivant les corniches de Potensac, on profite pleinement de la vue imprenable sur le Causse Noir et le Lévézou.

Le chemin, bordé de buis, traverse des sites qui font voyager dans l'histoire, comme l'abri troglodytique des Baumes, avant de rejoindre Montredon. Comment ne pas craquer pour ce hameau ! Témoin des luttes paysannes des années 70, il possède un fort magnétisme avec ses maisons en pierres et sa beauté intemporelle.



ÉTAPE 2

De Montredon à Nant

15,3 km • 231 m de D+ • Environ 3h45

On quitte Montredon et on plonge dans un décor où l'agropastoralisme règne en maître. Le plateau du Larzac dévoile ses trésors, entre lavognes ancestrales et fermes comme celle des Homs où on a pu savourer les plaisirs de leurs plantes aromatiques. Après une montée raide, le panorama depuis le causse des Cuns est spectaculaire : la vallée de la Dourbie, les villages perchés de Cantobre et Nant, et au loin, la silhouette du Roc Nantais. En descendant dans les gorges verdoyantes, la fraîcheur de la Dourbie nous accompagne jusqu'à Nant, « Jardin de l'Aveyron ».

SP. En el corazón del Larzac, el GR[®]71D serpentea a través de cuevas salvajes, gargantas espectaculares y pueblos de montaña. Este bucle de 113 kilómetros puede completarse en seis días. En el programa: una aventura que combina naturaleza en estado puro y patrimonio histórico, incluidos los famosos emplazamientos templarios y hospitalarios. El circuito comienza en Millau, capital francesa de las actividades al aire libre, y se adentra en las vastas extensiones de la meseta del Larzac (declarada Patrimonio Mundial por la UNESCO).

Imaginez un sentier au cœur du Larzac qui serpente entre causses sauvages, gorges spectaculaires et villages perchés. C'est le GR[®]71D ! On a parcouru pour vous cette boucle de 113 kilomètres à réaliser en six jours. Au programme : une aventure mêlant nature brute et patrimoine historique, notamment les célèbres sites templiers et hospitaliers. Le départ se fait depuis Millau, capitale de l'outdoor, pour se lancer ensuite dans les vastes étendues du plateau du Larzac (classé au patrimoine mondial de l'UNESCO).

PLUS DE DÉTAILS

dans le topoguide
"Tour du Larzac
templier
hospitalier, édition
FFrandonnée, réf
710"

EN. In the heart of Larzac, the GR[®]71D winds its way through wild causses, spectacular gorges and hilltop villages. This 113-kilometre loop can be completed in six days. On the programme: an adventure combining raw nature and historical heritage, including the famous Templar and Hospitalier sites. The tour starts in Millau, the outdoor capital of France, and then heads off into the vast expanses of the Larzac plateau (a UNESCO World Heritage site).

ÉTAPE 3

De Nant à La Couvertoirade

16,7 km • 512 m de D+ • Environ 5h15

Adieu vallée verdoyante, bonjour sentiers sauvages qui serpentent vers le plateau du Larzac ! Bordés de buis et de genévriers, ils racontent la vie intense des bergers et des troupeaux. Peu à peu, la silhouette de La Couvertoirade se dévoile, ceinturée de remparts imposants. Ce village templier labellisé "Plus Beau Village de France" est comme figé dans le temps. Entre le four banal, l'église et le château et les ruelles en venelles, l'authenticité et le charme médiéval sont au rendez-vous.



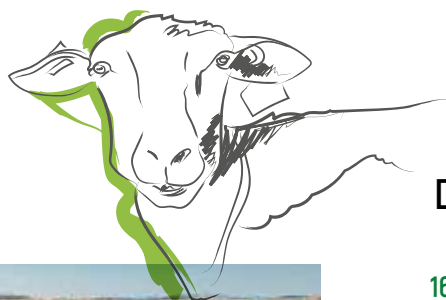
ÉTAPE 5

De La Cavalerie à Saint-Geniez de Bertrand

20,9 km • 240 m de d+ • Environ 5h30

Changement de décor : là, on arrive dans un paysage à la fois brut et fascinant, où les pelouses sèches et les steppes de pierres semblent s'étirer à l'infini. On dirait la Lune ! En passant près du dolmen du Jonquet, il y a de quoi rester bluffé devant sa table massive.

Plus loin, les 1 789 "Arbres de la Liberté" de la plantation du Bicentenaire offrent une atmosphère unique. Notre balade se poursuit dans le passé avec la ferme fortifiée des Brouzes. Avec ses arcades, son pigeonnier et son étable avec meurtrières, elle invite à imaginer la vie d'autrefois.



ÉTAPE 4

De La Couvertoirade à La Cavalerie

25,1 km • 374 m de D+ • Environ 6h30

Pour cette nouvelle étape, préparez-vous : on s'immerge dans un autre paysage typique du Larzac, fait de pierre et de tradition agropastorale. Lavognes et buissières rythment le chemin et nous mènent jusqu'à de vraies pépites comme la ferme de La Salvetat. Avec son four à pain, ses murs en pierre et ses toits de lauze, elle nous offre un bel aperçu de l'architecture caussenarde. Après une flânerie dans le village de L'Hospitalet-du-Larzac, on traverse la plaine du Temple, avant d'atteindre La Cavalerie. Passée la porte des Commandeurs de ce village Templier et Hospitalier, on se laisse séduire par ses ruelles pavées et... par les spécialités locales comme le coufidou et la flaune !



NOS CONSEILS POUR PROFITER DU GR71D EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Refermez bien les barrières en traversant les pâturages

Admirez les moutons de loin et gardez vos compagnons à quatre pattes en laisse

Gardez vos distances avec les patous (chiens de troupeaux)

Suivez les chemins balisés et respectez les propriétés privées

Laissez les fleurs dans leur écrin naturel et emportez vos déchets

Attention aux risques d'incendie

Équipez-vous : bonnes chaussures, eau en quantité et un œil sur la météo avant de partir.

ÉTAPE 6

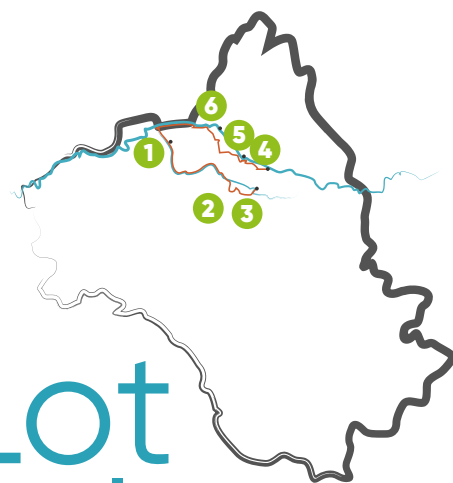
De Saint-Geniez de Bertrand à Millau

16,2 km • 638 m de D+ • Environ 4h45

Pour cette dernière étape, la montée sur le plateau donne le ton : chaque effort est récompensé par des panoramas qui font pétiller les pupilles, notamment celui sur le viaduc. Depuis les corniches, les points de vue s'enchaînent : le Cap de Costes-Brunas est un véritable balcon sur le viaduc et ses alentours ; la plateforme de la « Vallée des Respirs » invite à une pause méditation dans la sérénité des lieux. Puis, le chemin nous mène doucement vers Millau, nous plongeant dans le souvenir de tous ces paysages qui nous invitent... à revenir !

Je n'ai pas pu résister : il fallait que je vous partage cette expérience incroyable ! J'ai eu la chance de faire une balade à vélo de 130 km entre les vallées du Dourdou et du Lot. Des villages authentiques perchés au bord de la rivière, un patrimoine culturel et naturel extraordinaire... Je me suis régalée ! En toute tranquillité, j'ai suivi le fléchage "La Vallée du Lot à vélo" et je me suis évadée !

SUIVRE le Lot à vélo



1 DE CONQUES À VILLECOMTAL (16,7 KM)

À Conques, j'ai emprunté la vallée du Dourdou vers le Moulin de Sanhes, pour rejoindre Saint-Cyprien-sur-Dourdou puis Nauviale. J'ai filé vers Villecomtal pour y faire ma première halte. Le charme de ce village médiéval a de suite opéré. J'ai posé mon vélo pour flâner dans cette "Petite Cité de Caractère" au patrimoine riche. Son château, son porche, les plantes aromatiques du Jardin des Senteurs, l'architecture médiévale de l'Espace des Enfarinés... créent une ambiance hors du temps.

2 Toucher les nuages À RODELLE (8,6 KM)

Petit défi personnel : ne pas poser le pied en allant à Rodelle. Et j'ai réussi ! Une fois arrivée dans ce village perché, j'ai quitté mon vélo pour gravir les ruelles jusqu'à l'église et savourer la vue époustouflante sur la vallée du Dourdou. Si vous venez à pied, je vous conseille le tour du rocher. C'est un vrai paradis pour les traileurs et randonneurs !

3 Descente vertigineuse VERS BOZOULS (12 KM)

Mon effort pour atteindre Rodelle a été récompensé par mon arrivée au Canyon de Bozouls, un décor unique sculpté par la rivière Dourdou.



RETROUVEZ
LA CARTE DU
PARCOURS ICI :



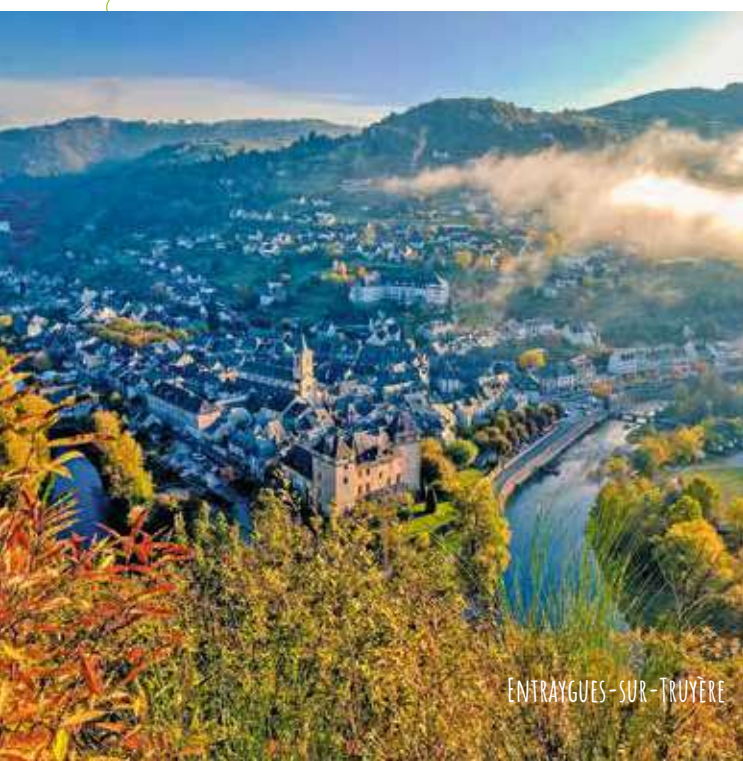
4 Halte historique À ESPALION (8,1 KM)

J'ai fait halte à Espalion avec un objectif : voir son Pont Vieux classé au patrimoine mondial de l'UNESCO ! J'ai ensuite pris le temps d'admirer ses calquières bordant le Lot avant de grimper jusqu'au château de Calmont d'Olt pour une vue royale sur la vallée. Une bonne inspiration et je suis repartie, direction Estaing.



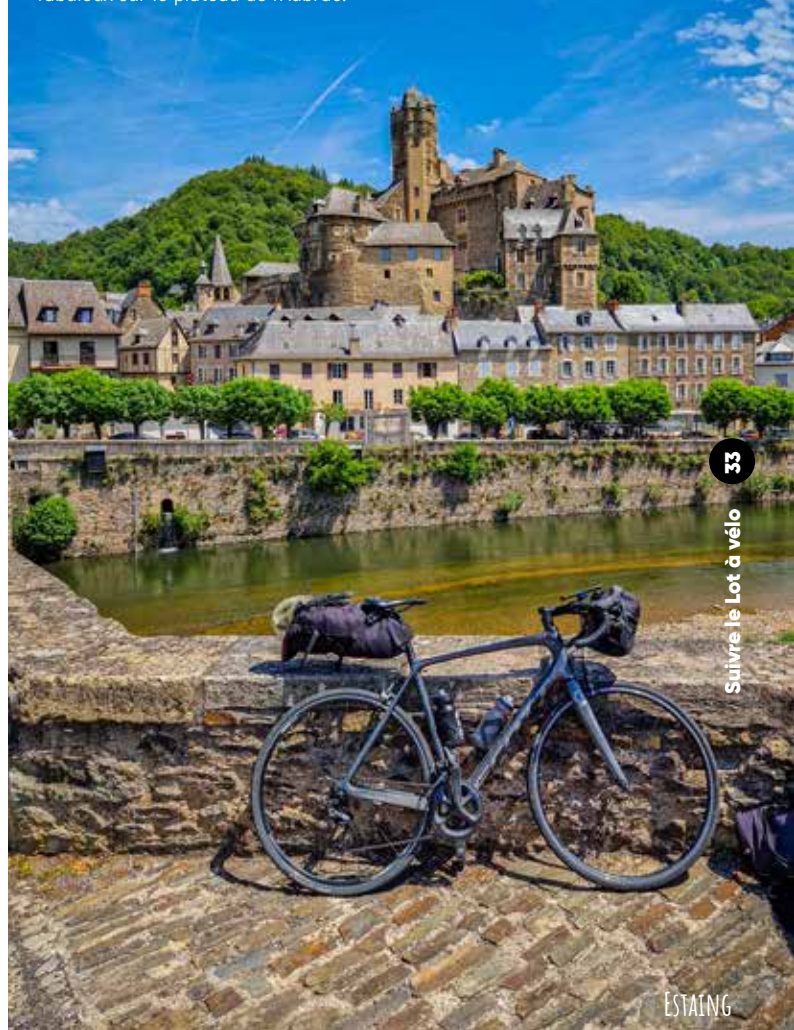
6 Pause fraîcheur À ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE (7,3 KM)

À la confluence des deux rivières, ce village révèle toute la richesse des paysages aveyronnais. Ici, gorges et vallées se mêlent dans un tableau naturel saisissant. L'idéal pour terminer en beauté avant de boucler la boucle à Conques !



5 De l'élégance D'ESTAING aux panoramas DE GOLINHAC (23 KM)

À Estaing, classé parmi les Plus Beaux Villages de France, je ne pouvais pas rater son emblématique château. Ensuite, j'ai pris la route vers Golinac pour une vue panoramique sur les gorges du Lot. Autre trésor de ce village étape du Chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle : son hameau de Fontailles où j'ai trouvé un panorama fabuleux sur le plateau de l'Aubrac.



7 Retour À CONQUES (23,4 KM)

J'avais tellement hâte de commencer la boucle que je n'avais pas pris le temps de découvrir Conques. À mon retour, j'ai donc stoppé les pendules pour visiter ce village, classé parmi les "Plus Beaux Villages de France" et tout droit sorti d'un conte. Et ce n'est pas qu'une expression ! Ses ruelles pavées, ses maisons à colombages et son atmosphère unique vous charmeront ! J'en ai également profité pour pousser la porte de l'abbatiale et y admirer les vitraux signés Pierre Soulages. Ils baignent les lieux d'une lumière magique. Quelle belle façon de clore mon aventure à vélo !

PROLONGEZ LA
PAUSE AVEC LES
HÉBERGEMENTS
LABELLISÉS
ACCUEIL VÉLO !





DÉFIS À RELEVER !

LES SPORTS extrêmes

L'APPEL IRRÉSISTIBLE DU Festival HOKA Les Templiers

Chaque automne depuis 30 ans, le son envoûtant d'"Ameno" d'Era résonne, lançant des milliers de coureurs sur les sentiers mythiques du Causse Noir, du Méjean et du Larzac. Falaises vertigineuses, grottes secrètes et crêtes spectaculaires jalonnent des parcours d'exception. Avec 15 courses pour tous les niveaux, de 9 à plus de 100 km, chaque coureur vit une aventure unique (il y a même deux trails pour les ados et les enfants). Profitez de ces quatre jours d'adrénaline et de dépassement pour vous rendre au Salon du trail, y tester du matériel, rencontrer des experts et vous immerger à 100% dans la culture trail.

DESTINATION Aveyron 34



DÉFI SPORTIF SUR LES parois des gorges de la Truyère

À la frontière du Parc naturel régional de l'Aubrac, la via ferrata du Bois des Baltuergues vous plonge au cœur des gorges de la Truyère pour une expérience sportive riche en sensations. Arpentez les parois rocheuses et surmontez les ponts de singe, passerelles suspendues et parois vertigineuses. Deux parcours s'offrent à vous : une piste bleue (assez difficile) à laquelle vous pouvez ajouter des boucles rouges pour encore plus de défi. Unique en nord Aveyron, ce parcours sportif combine esprit de l'escalade, émotions fortes et panoramas grandioses. Que demander de plus ?

TOUJOURS PLUS !

Découvrez le Parc Naturel Régional de l'Aubrac avec les moniteurs d'Argences-en-Aubrac. Ils vous initieront aux nombreux plaisirs de ce terrain de jeu extraordinaire pour les activités de pleine nature.



LE GRAND FRISSON DU VTT de descente

Amateur de VTT de descente et de sensations fortes ? Rendez-vous au spot de la Cadène à Sainte-Geneviève-sur-Argence. Quatre pistes pour tous les niveaux vous attendent, de la verte pour les débutants à la noire pour les experts. Chaque descente est une montée d'adrénaline : virages serrés, sauts et obstacles naturels font le bonheur des riders. Cerise sur la descente : l'accès est libre.



VIBRER EN TOUTE SÉCURITÉ

Tout est permis à une seule condition : bien s'équiper pour se protéger. Casque, gants et protections sont obligatoires. Novice ou pro du guidon, ce terrain de jeu vous promet vitesse, technique et... palpitations !



MILLAU, LE TERRAIN DE JEU des accros à l'adrénaline

À Millau, la nature et la ville s'allient pour offrir un terrain de jeu unique aux amateurs de sports extrêmes. Commencez en douceur en vous rendant à pied depuis les quais au complexe sportif "Alice Milliat" où les sportifs profitent d'équipements de pointe comme le tout nouveau centre aquatique. Envie de grimper ? La salle d'escalade "Pierre Got" vous défie avec ses 696 m² de parois, ses blocs et ses voies de 13 mètres de haut. Plutôt freestyle ? Rendez-vous au skatepark Walter Fabre, parfait pour les aficionados du skate, du BMX, du roller et de la trottinette. Une préférence pour l'eau vive ? Le parc Aquavagues, au cœur de la ville, vous propulse en rafting, kayak ou hydrospeed dans un bras artificiel de la rivière Tarn. Enfin, il y a l'événement à ne pas manquer : les Natural Games ! Chaque année, en juin, Millau devient la capitale mondiale des sports extrêmes. Au programme : des figures vertigineuses réalisées par les plus grands athlètes internationaux. Le mariage parfait entre sport et fiesta !



Osez le saut à l'élastique SUR LE VIADUC DE SAINT-EULALIE !

Au cœur du Larzac, vivez l'une des expériences les plus intenses de la région. Après une marche de cinq minutes sur un sentier forestier, vous atteignez l'ancienne voie ferrée perchée à 50 mètres de hauteur. Le panorama est sublime : face à vous, la majestueuse cité templière de Saint-Eulalie-de-Cernon attend votre exploit. Accueilli par l'équipe d'Antipodes, vous écoutez le briefing. Ici, pas de place à l'improvisation, c'est sécurité maximale ! Harnais et sangle aux chevilles, tout est prêt. On fixe l'horizon, on respire, on plonge... et on crie ! La chute est vertigineuse, le cœur palpite et le rebond de l'élastique vous ramène à la réalité. Une chose est sûre : vous ne verrez plus le Larzac de la même façon.

EN• If you're a thrill-seeker, you'll love climbing the walls of the Truyère gorges, mountain-biking down the slopes from La Cadène in Sainte-Geneviève-sur-Argence or bungee-jumping from the Saint-Eulalie viaduct. Challenge your friends at the Alice Miliat sports complex in Millau or at the HOKA Les Templiers Festival.

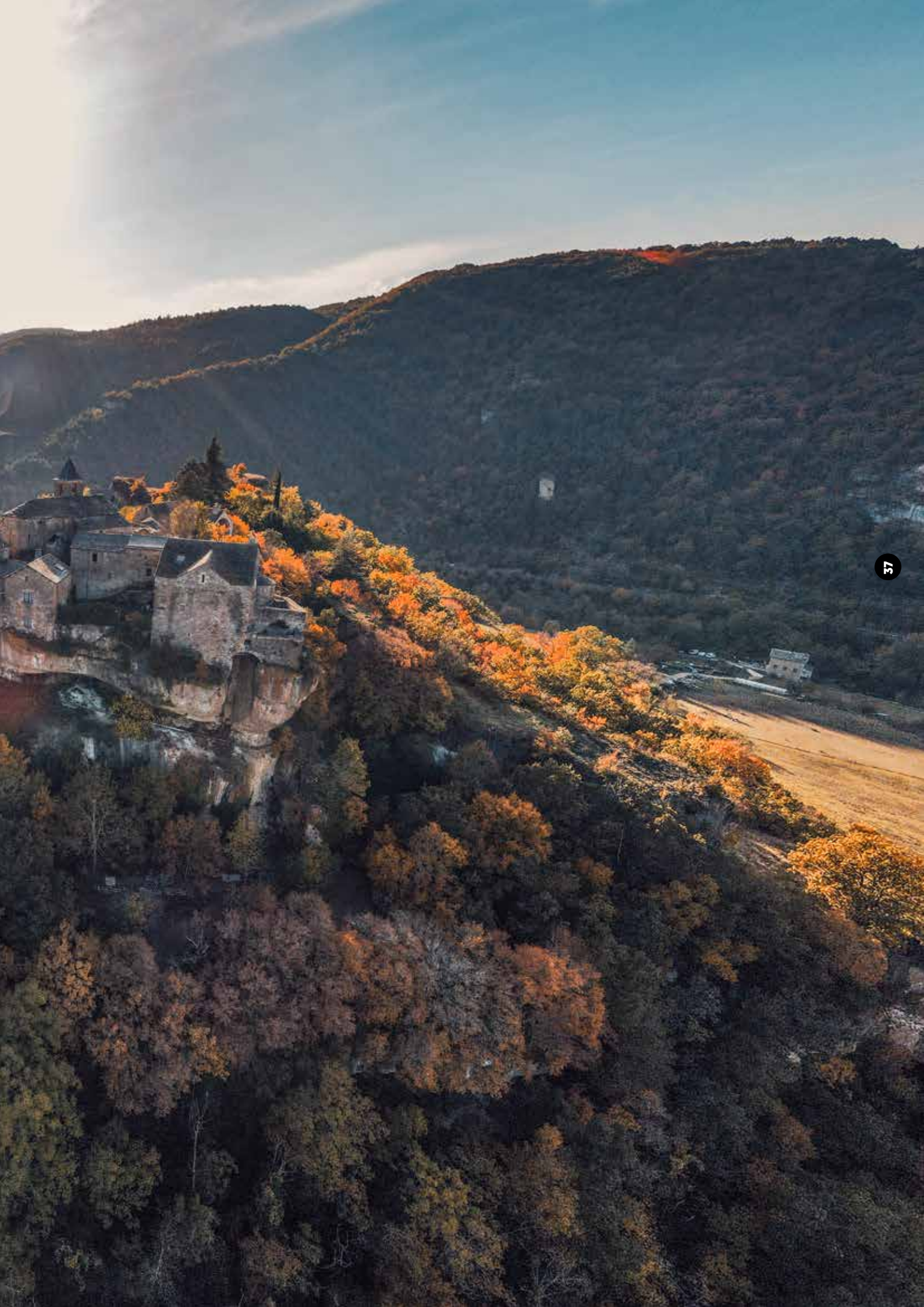
SP• Si le gustan las emociones fuertes, le encantará escalar las paredes de las gargantas de la Truyère, descender en BTT las laderas de La Cadène en Sainte-Geneviève-sur-Argence o hacer puenting desde el viaducto de Saint-Eulalie. Desafía a tus amigos en el complejo deportivo Alice Miliat de Millau o en el Festival HOKA Les Templiers.



PANORAMA

VUE SUR Cantobre

DESTINATION Aveyron 36



SUIVRE LE FIL des bastides



Plongée dans l'histoire À NAJAC ET LA BASTIDE L'ÉVÊQUE

MATIN : Visite de Najac, un des "Plus Beaux Villages de France"

Dans ce village suspendu au-dessus des gorges de l'Aveyron, les ruelles pavées serpentent entre maisons en pierre et pans de bois jusqu'à la majestueuse forteresse royale. Pour y accéder, prévoyez des baskets puis laissez-vous guider à travers les secrets de ce château du XIII^e siècle classé Monument historique. Le top : depuis la terrasse, le magnifique panorama sur la vallée.

J.1

CONSEIL !

Optez pour une visite guidée. Les anecdotes sur la vie médiévale et le frère du roi Saint-Louis (Alphonse de Poitiers) valent le détour.

MIDI : Pause déjeuner les pieds dans l'eau

Faites une pause au pied du village, à la base de loisirs AAGAC. Après le déjeuner, prenez une grande bouffée d'aventure avec, au choix, canoë, trottinette électrique, paintball ou via ferrata.

APRÈS-MIDI : En route vers La Bastide-l'Évêque

Flânez au gré des ruelles à angle droit qui forment le plan typique des bastides. L'église Saint-Jean-Baptiste et la place centrale sont des incontournables. L'atmosphère d'antan vous berce avec ses récits du temps où les martinets (ces anciennes forges) battaient le cuivre au bord de l'Aveyron.

NUIT au Presbytère de La Bastide-l'Évêque

Terminez la journée dans un cocon de charme. Ce presbytère du XIX^e siècle propose des chambres cosy et une ambiance "campagne chic". La table d'hôtes propose même des pâtisseries maison et d'autres douceurs aveyronnaises.

J.2

Balade sensorielle AU CŒUR DES BASTIDES DE VILLEFRANCHE- DE-ROUERGUE ET VILLENEUVE-D'AVEYRON

MATIN : Déambulation dans Villefranche-de-Rouergue

Le jeudi matin, ne manquez pas le marché. C'est un véritable festival de couleurs et de saveurs. Farçons, fouace, charcuteries, fromages... L'Aveyron se déguste ici. Boosté par l'énergie du marché, vous voici prêt à plonger dans l'histoire de la "perle du Rouergue" avec ses ruelles de charme et son riche patrimoine [collégiale Notre-Dame, chapelle des Treize Pierres...].

NOTRE CONSEIL !

Grimpez au clocher de la collégiale Notre-Dame (163 marches) pour un panorama unique sur les étals colorés et l'agitation du marché.



LE SAVIEZ-VOUS ?

De l'occitan « Bastido », les bastides, "villes neuves" du Moyen Âge, ont été construites selon un plan géométrique autour d'une place centrale bordée d'arcades. Fondées par des rois, seigneurs ou évêques, elles incarnent l'art de l'urbanisme médiéval.



J.3



Les perles du Ségala : LA BASTIDE L'ÉVÊQUE, RIEUPEYROUX ET SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

MATIN : La Bastide l'Évêque et les Martinets du Lézert

Commencez la journée par la découverte de La Bastide-L'évêque et de ses fameuses forges hydrauliques des Martinets du Lézert. Une plongée au cœur de l'histoire du travail du cuivre au Moyen Âge. Puis, direction le pont du Cayla, un site pittoresque des gorges sauvages de l'Aveyron.

MIDI : Pause déjeuner à Rieupeyroux

Faites escale à Rieupeyroux, l'une des plus anciennes sauvetés du Rouergue. Explorez les maisons à pans de bois et l'église fortifiée Saint-Martial. Pour le pique-nique, ça se passe près de la chapelle Saint-Jean-Baptiste de Modulance devant un superbe panorama sur le "Ségala des 100 vallées".

À VOIR !

Le Pôle des métiers d'art du Pays Ségali (groupement d'artistes et d'artisans) vous accueille à "l'Ancre" : boutique de créateurs, bibliothèque thématique et musée d'art contemporain.

APRÈS-MIDI : Sauveterre-de-Rouergue et ses artisans d'art

Dernière étape : Sauveterre-de-Rouergue, l'une des plus belles bastides de France, également "Plus beau village de France" ! La place centrale bordée de 47 arcades est un lieu magique.

39

Week-end roadtrip

Du côté de la Chartreuse Saint-Sauveur et de la chapelle des Pénitents Noirs, suivez vos sens pour découvrir ce patrimoine autrement lors d'une visite sensorielle (*réservation recommandée*).

MIDI : Pause déjeuner sur la place Notre-Dame

Profitez de l'ombre des couverts pour une pause déjeuner gourmande. Les restaurants et brasseries de la place vous feront goûter aux saveurs locales.

APRÈS-MIDI : Immersion culturelle et artistique

Prenez de la hauteur au Calvaire avec une superbe vue sur la structure en damier de la bastide. Un lieu idéal pour des photos souvenirs avant de prendre la route vers Villeneuve-d'Aveyron. Tout juste labellisé "Plus Beau village de France", ce village médiéval vous attend pour une balade dans ses ruelles pavées à la découverte de la sauveté, la Tour Soubirane, l'église du Saint-Sépulcre et de la Galerie Jean-Marie Périer. Ce photographe emblématique des sixties, y dévoile ses clichés mythiques.

NUIT au Presbytère de La Bastide-l'Évêque Retour au calme !



EN Discover the bastides of Aveyron in three days. These 'new towns' from the Middle Ages will enchant you. Start with Najac and Labastide-L'Évêque. Then succumb to the charms of Villefranche-de-Rouergue and Villeneuve-d'Aveyron. Finally, stroll through the heart of Rieupeyroux and Sauveterre-de-Rouergue.

SP Descubra las bastidas del Aveyron en tres días. Estas «nuevas ciudades» de la Edad Media le encantarán. Empiece por Najac y Labastide-L'Évêque. A continuación, sucumba a los encantos de Villefranche-de-Rouergue y Villeneuve-d'Aveyron. Por último, pasee por Rieupeyroux y Sauveterre-de-Rouergue.



HÉRITAGE HISTORIQUE



LARZAC
TEMPLIER
HOSPITALIER



LA FABULEUSE SAGA DES Templiers & Hospitaliers



Les Templiers, ordre religieux armé fondé au XII^e siècle, avaient pour mission de protéger les pèlerins et défendre les terres chrétiennes. Ils s'installent sur le plateau du Larzac, répondant à un besoin stratégique : sécuriser les voies du pèlerinage vers Jérusalem et administrer ces terres reculées.



RETROUVEZ
LA CARTE
DU PARCOURS
ICI

SUR LES TRACES AVEYRONNAISES DES Templiers et Hospitaliers

Au XII^e siècle, ils s'installent sur le plateau du Larzac, répondant à un besoin stratégique : sécuriser les voies du pèlerinage vers Jérusalem et administrer ces terres reculées. Accusés d'hérésie et de malversations, ils sont dissous en 1312 par le pape Clément V sous la pression du roi de France Philippe IV le Bel. Leurs biens sont alors transférés aux Hospitaliers de l'ordre de Saint-Jean de Jérusalem, un autre ordre chevaleresque, dévoué aux soins des malades et à la défense des territoires. De La Couvertorade à Sainte-Eulalie-de-Cernon, La Cavalerie et le Viala-Pas-de-Jaux, ces villages, parfaitement conservés, témoignent d'une organisation unique où cohabitent défense, foi et agriculture, tout comme à Saint-Jean d'Alcas dont l'organisation fut façonnée à la même époque par des abbesses cisterciennes tout comme à Saint-Jean d'Alcas dont l'organisation fut façonnée à la même époque par des abbesses cisterciennes.



Menez l'enquête AU CŒUR DE L'HISTOIRE !

Glissez-vous dans la peau d'un chevalier-détective et découvrez l'histoire fascinante des Templiers et Hospitaliers ! À La Couvertoirade, le jeu de piste "Le Trésor d'Offerus", un livre dont vous êtes le héros, vous invite à explorer la cité hospitalière. À Saint-Jean-d'Alcas, ce sont les enfants qui mènent l'enquête dans le fort médiéval avec une chasse au trésor. Leur mission : aider l'abbesse de Nonenque à retrouver les clés perdues. À la fin de leur quête, un diplôme de chevalier et une surprise les attendent ! Au cœur de La Cavalerie, tout se joue avec votre "Escape Bag". Utilisez ce sac rempli d'énigmes et trouvez les réponses en parcourant le village. Enfin, à Sainte-Eulalie-de-Cernon, sauvez un document crucial pour l'Ordre du Temple aux côtés d'Enguerrand, un Templier prisonnier du temps. Prêts à relever ces défis ? L'histoire n'attend que vous...



SAINTE-EULALIE-DE-CERNON, capitale templière du Larzac

Ses arbres, sa fontaine, ses ruelles pavées... l'ambiance méditerranéenne de Sainte-Eulalie-de-Cernon abrite une histoire palpitante, celle des Templiers qui ont vu dans ce lieu une place stratégique pour accomplir leur mission dans le sud de la France. Ils y bâtissent la Commanderie, maison-mère de l'ordre sur le Larzac, faisant du village la capitale de ce territoire. Ce site exceptionnel, l'un des mieux conservés de France, témoigne de 600 ans d'histoire sous la protection des Templiers, puis des Hospitaliers. Plongez dans le quotidien des moines chevaliers avec la visite de la Commanderie : église romane, cour intérieure, salle des fresques et appartements du commandeur. Entre visites guidées, cinéma immersif et jeux pour enfants, vivez une expérience captivante à travers les siècles.



41

La fabuleuse saga des Templiers & Hospitaliers



Des visites PAS COMME LES AUTRES...

Diantre, mais dans quelles aventures allez-vous vous embarquer ? À La Couvertoirade, la visite commence au coucher du soleil. Mais on ne va rien voir ?! Mais si, la visite guidée se joue entre ombres et lumières ! Laissez-vous porter par les légendes et secrets que vous conte votre guide. Du côté de la tour du Viala-du-Pas-de-Jaux, les enfants prennent les rênes ! Ils enfilent une tunique de chevalier ou une robe de princesse pour une visite costumée exaltante. Suivez-les dans l'exploration de la tour. Vous serez épaté par leur jeu d'acteurs héros du Moyen Âge (costumes disponibles à l'accueil). Ces rôles leur vont si bien ! Et si vous renouveliez l'expérience à la Commanderie du Larzac ? Là, c'est la Boîte à Histoire qui les plonge dans une aventure immersive. Munis d'une tunique, d'un heaume et d'une épée, vos loulous suivent une narration ludique pour découvrir la vie quotidienne des Templiers (repas, entraînements, adoubs...). Des visites comme celles-ci, c'est sûr, vous allez en redemander !

EN The history of the Knights Templar and Hospitaller has left its mark on the Aveyron region. From La Couvertoirade to Sainte-Eulalie-de-Cernon, via Saint-Jean d'Alcas, La Cavalerie and Viala-du Pas-de-Jaux, discover the perfectly preserved villages that bear witness to a unique organisation where defence, faith and agriculture coexisted. Visits, treasure hunts and games await you.

SP La historia de los Caballeros Templarios y Hospitalarios ha dejado su huella en la región del Aveyron. De La Couvertoirade a Sainte-Eulalie-de-Cernon, pasando por Saint-Jean d'Alcas, La Cavalerie y Viala-du Pas-de-Jaux, descubra los pueblos perfectamente conservados que dan testimonio de una organización única en la que convivían la defensa, la fe y la agricultura. Le esperan visitas, búsquedas del tesoro y juegos.



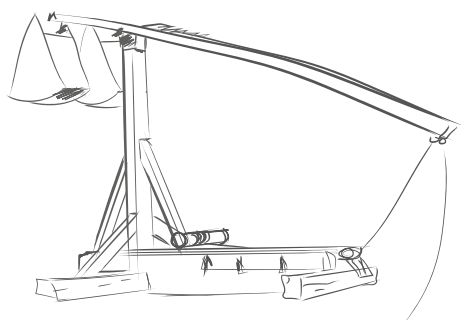
PAR ICI les châteaux !

Émerveillement AU CHÂTEAU DE BOURNAZEL

Impossible de le manquer ! En pleine campagne, le Château de Bournazel surgit tel un rêve éveillé, majestueux, avec ses façades finement sculptées. Classé Monument historique, ce joyau Renaissance impressionne autant par son architecture que par sa fabuleuse restauration. À l'intérieur, chaque pièce est un voyage : meubles, peintures et objets d'art vous transportent dans la vie des grands seigneurs d'autrefois. Et que dire des jardins classés "Jardins Remarquables" ! Labyrinthe, charmilles, verger et bassins créent une promenade sensorielle où chaque pas vous invite à la sérénité. En deux heures, c'est tout l'art de la Renaissance qui se révèle sous vos yeux... Vous n'aurez qu'une envie : y rester !



DESTINATION Aveyron 42



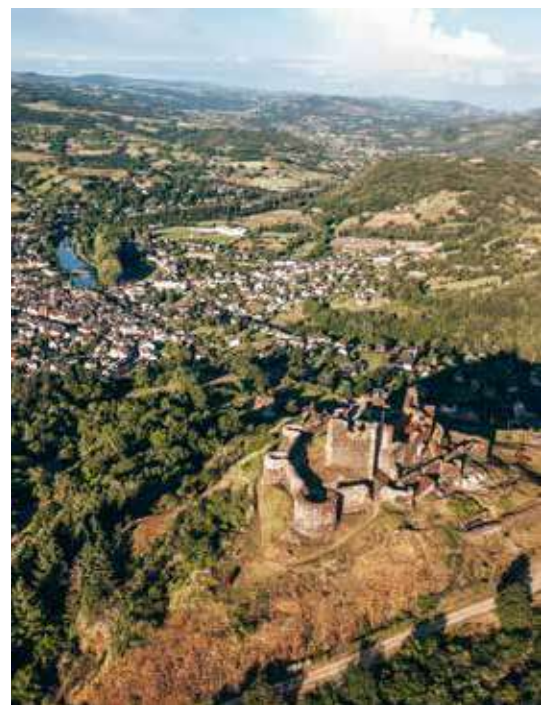
Répondez à l'appel médiéval DU CHÂTEAU DE CALMONT D'OLT

Avec sa position stratégique sur son piton volcanique, le Château de Calmont d'Olt domine la vallée du Lot et le village d'Espalion. Avec vos enfants, prêtez-vous au jeu des chevaliers pour relever tous les défis. Autour de vous, les tirs de trébuchet et les flèches décochées par l'archer impressionnent. Quand le "Oyez, oyez !" retentit, place au tournoi d'archerie ! L'arbalétrier ajuste sa cible et la flèche frappe son but. Les plus costauds sont ensuite réquisitionnés pour armer la redoutable pierrière, sous les rires et les encouragements. Pour finir, offrez-vous l'ascension du donjon. À l'arrivée, un panorama époustouflant à 360° sur la vallée du Lot, l'Aubrac et les toits d'Espalion.



Les fabuleux destins DU CHÂTEAU D'ESTAING

Perché au-dessus du village d'Estaing et de son pont gothique emblématique, ce château classé Monument Historique a traversé les siècles avec panache. Poussez la lourde porte de bois et laissez-vous embarquer dans un voyage à travers les siècles. D'abord, l'époque des Seigneurs d'Estaing : cuisine médiévale, salle basse ornée de fresques restaurées et costumes éclatants. Puis, au XIX^e siècle, avec les religieuses de la congrégation Saint-Joseph qui transforment le château en pensionnat, sauvant l'édifice de la ruine. Dernier bond dans le temps avec l'univers de Valéry Giscard d'Estaing : reconstitution de son bureau de l'Élysée, habit de l'Académie française et objets emblématiques. Trois époques à traverser en 45 minutes à une heure de visite !



EN. Château de Bournazel, château d'Estaing, château de Montaigut, château de Sévérac, château de Calmont d'Olt. When you visit these majestic buildings, you'll be embarking on a thrilling journey through time in the heart of Aveyron. Don't forget to take photos - the views are magnificent!

SP. Castillo de Bournazel, castillo de Estaing, castillo de Montaigut, castillo de Sévérac, castillo de Calmont d'Olt. Cuando visite estos majestuosos edificios, se embarcará en un emocionante viaje en el tiempo en el corazón del Aveyron. No olvide hacer fotos: ¡las vistas son magníficas!



EN FAMILLE OU ENTRE AMIS!

Devenez détectives le temps d'une enquête grandeur nature, digne d'un Cluedo médiéval. Les enfants, eux, s'élancent sur le jeu de piste de la Porte enchantée : 10 épreuves pour ouvrir la porte magique et décrocher des trésors.

Épopée ludique AU CHÂTEAU DE MONTAIGUT

Au cœur du Rougier de Camarès, le château de Montaignut vous emmène vers un autre temps, dans un authentique voyage médiéval. Après avoir vu la grande salle des banquets, les chambres avec latrines et les échauguettes, vous saurez tout du quotidien de nos ancêtres. Le clou du voyage se trouve sur le toit-terrasse avec une vue splendide sur les terres rouges environnantes !

La visite continue dans l'ancien village écomusée, entre école d'autrefois, échoppes, maison rurale, expositions et la surprenante nécropole mérovingienne.

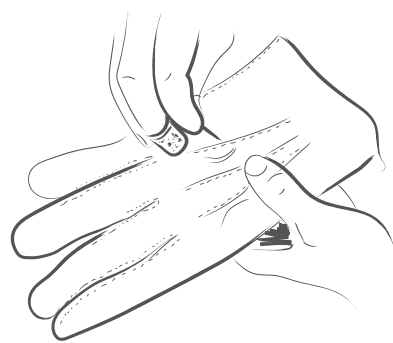
L'histoire prend vie AU CHÂTEAU DE SÉVÉRAC

On le voit de loin, fièrement campé au sommet de sa butte à 800 m d'altitude. Le château de Sévérac domine la "Petite cité de caractère" éponyme qui s'étend à ses pieds. On grimpe jusqu'à lui par un sentier ou à travers les ruelles, où l'on découvre en été, de petites boutiques éphémères d'artisans. Une fois en haut, le spectacle est saisissant : les remparts, les tours et les vieilles pierres racontent des siècles d'histoire. Le panorama, lui, est grandiose, avec une vue sur la vallée de l'Aveyron et les Causses. Au château de Sévérac, on ne se contente pas de regarder !

L'été, l'ambiance s'anime : combats de chevaliers, théâtre de rue, visites guidées ou libres, chaque instant est une immersion au Moyen Âge. Les enfants se passionnent pour les affrontements d'épée, les démonstrations de chevalerie et les récits de la vie des seigneurs.

Ici, l'histoire se vit, se joue et se partage !





Millau

RELÈVE LE GANT !



Le cœur battant DE MILLAU

La ville s'éveille doucement au rythme matinal de vos pas dans les ruelles pavées. Flânez jusqu'à la place Foch, bordée d'arcades et animée par le marché (mercredi et vendredi matin). Les étals débordent de couleurs et de saveurs locales, de la fouace dorée aux fromages du terroir. À deux pas, les Halles viennent de fêter leurs 125 ans. Leur structure en fer typique du style Baltard offre le cadre parfait pour déambuler entre les étals de producteurs locaux.



LE BORD DU TARN à la Fraîche

Plus loin, les rives du Tarn vous offrent un moment de fraîcheur. Les berges aménagées invitent à une balade paisible au bord de l'eau. Laissez vos enfants s'amuser sur les jeux pendant que vous admirez le Pont Vieux, l'un des plus anciens ponts du Rouergue, et le Vieux Moulin, dont la silhouette se reflète dans la rivière. Une véritable parenthèse nature au cœur de la ville. Avant d'aller déjeuner, une halte dans l'une des prestigieuses maisons gantrières de Millau (Causse Gantier, Maison Fabre...) permet de découvrir l'art de la ganterie, emblématique de la ville.



EN Your day in Millau begins in Place Foch. It continues at the MUMIG, the Museum of Millau and the Grands Causses, then in the Rue Droite with its craftsmen's stalls. Don't miss the spit-roasted cake at Maison Alibert. On the banks of the Tarn, discover the Pont Vieux (Old Bridge), the Vieux Moulin (Old Mill) and the gantier houses before lunching at La Table sur le Toit. In the afternoon, head for the villages of character before returning home to sample a local speciality: flaune. Finish on a high note with a climb to the Belfry.

SP Su jornada en Millau comienza en la plaza Foch. Continúa en el MUMIG, el Museo de Millau y las Grands Causses, y luego en la rue Droite con sus puestos de artesanos. No se pierda el pastel asado en la Maison Alibert. A orillas del Tarn, descubra el Pont Vieux (Puente Viejo), el Vieux Moulin (Molino Viejo) y las casas de los gantiers antes de comer en La Table sur le Toit. Por la tarde, dirijase a los pueblos con carácter antes de volver a casa para degustar una especialidad local: la flaune. Para terminar, suba al Campanario.



Flânerie sucrée SOUS L'ŒIL DU BEFFROI

En remontant par la rue Droite, l'ambiance devient plus intime.

Petites boutiques, échoppes d'artisans et vitrines colorées se succèdent. En chemin, levez les yeux vers le Beffroi, emblème de Millau, qui veille sur la ville depuis des siècles. Une pause gourmande s'impose à la Maison Alibert, où le gâteau à la broche cuit lentement au feu de bois. Vous verrez : une part moelleuse et dorée suffit à vous faire fondre de bonheur.

UN VOYAGE DANS LE TEMPS au MUMIG

Tout près se trouve le MUMIG, le Musée de Millau et des Grands Causses. Poussez la porte et plongez dans l'histoire fascinante de la ville. De la céramique gallo-romaine de la Graufesenque à l'héritage de la ganterie millavoise, chaque salle dévoile une facette de l'ADN de Millau. Et, petite surprise, une collection rend hommage à la célèbre cantatrice Emma Calvé, véritable star rouergate de la Belle Époque.



Chasse au trésor DANS LES VILLAGES DE CARACTÈRE

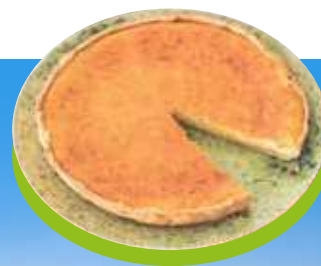
L'après-midi, il est temps de partir à l'aventure ! Cap sur les villages de caractère aux portes des Gorges du Tarn : Mostuéjols, Lliaucous, Le Rozier ou Peyreleau (classé "Petite Cité de Caractère"). Munis d'un plan qui est à retirer de l'Office de Tourisme de Millau, enfants et adultes partent à la recherche d'indices. Le défi ? Reconstituer le mot mystère. À la clé, une médaille collector fabriquée par un artisan local.

PAUSE DÉJEUNER AVEC VUE IMPRENABLE

Pour le déjeuner, on prend de la hauteur ! Direction La Table sur le Toit, un rooftop offrant une vue incroyable sur le Viaduc de Millau et la ville. Ce restaurant d'insertion propose une cuisine locale et de saison, concoctée par le chef David Lassauvetat. Sur la carte, peu de choix, mais des saveurs garanties. Le midi, optez pour l'une des formules (15 ou 18 €) et, le soir en été, testez le bar à tapas avec petits plats à partager, bières artisanales et vins locaux. Ambiance décontractée et vue panoramique au programme !

GOÛTER AUX SAVEURS du terroir

De retour à Millau, offrez-vous une pause sucrée avec une spécialité locale : la flaune. Ce dessert, à base de fleur d'oranger et de recuite de brebis, est une douceur qu'il serait dommage de ne pas goûter.



LE FINAL AU sommet du Beffroi

Pour terminer la journée en beauté, direction le Beffroi de Millau ! L'ascension des 210 marches est une petite épopée en soi, mais l'effort en vaut la peine ! Au sommet, le panorama sur la ville, la vallée du Tarn, les Causses et le Viaduc de Millau est grandiose. Pour les amateurs d'expériences uniques, optez pour la montée VIP avec coupe de champagne au sommet. Lever son verre au-dessus de la ville, face au coucher de soleil, c'est la classe ultime !





INSTANTS LOVE

SE RETROUVER à deux !

Escapade romantique AU CHÂTEAU DE LA FALQUE

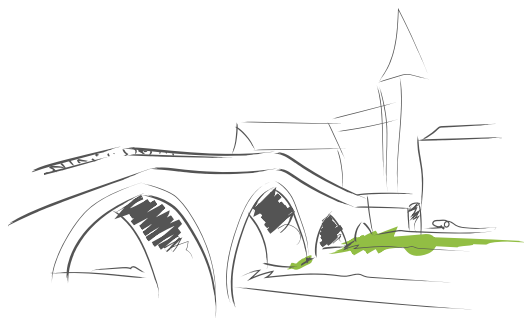
Poussez les portes de cette ancienne demeure seigneuriale et plongez dans une atmosphère où le passé et le présent se marient avec élégance. Pour un séjour en amoureux alliant charme et bien-être, le Château de la Falque, à Saint-Geniez-d'Olt, est un véritable havre de paix. Entouré de paysages apaisants, ce lieu d'exception propose un spa intime avec jacuzzi, sauna et massages en duo, parfait pour se ressourcer. Après ce moment de détente, découvrez la Vallée du Lot ou flânez dans les ruelles enchanteresses de Saint-Geniez. Notre conseil : finissez la journée par un dîner aux chandelles dans un restaurant local qui sublime les saveurs du terroir aveyronnais pour enchanter vos papilles.



FAIRE UNE VIRÉE À DEUX en 2CV !

Que diriez-vous d'un voyage rétro à bord d'une mythique 2CV décapotable ? Depuis le gîte Le Soleilo à Mostuéjols, accompagnés d'un chauffeur, laissez-vous porter pendant deux heures sur les routes à fleur de montagne dans les somptueuses Gorges du Tarn. Vous allez découvrir des panoramas somptueux et admirer des vues imprenables. Cette escapade originale, bercée par le charme de la célèbre décapotable, promet des moments complices et authentiques, parfaits pour votre séjour en amoureux.





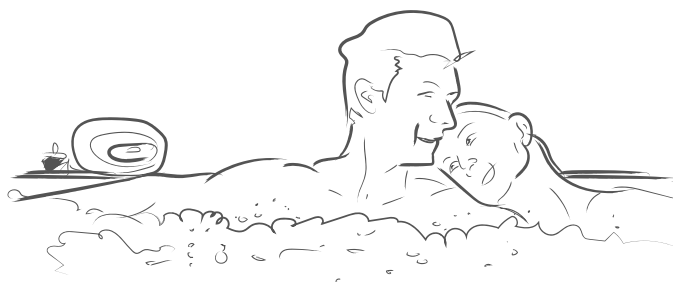
Escale gourmande AU VIEUX PONT

Au cœur de Belcastel, classé parmi les "Plus Beaux Villages de France", le restaurant étoilé Le Vieux Pont est une adresse incontournable pour les gourmands gourmets. Tenu par les sœurs Nicole et Michèle Fagegaltier, dans leur maison familiale, ce lieu respire l'authenticité et la passion. Tombez sous le charme de cette cuisine, délicatement nature, qui sublime les produits locaux : truite des Monts d'Aubrac, agneau et veau de l'Aveyron, bœuf d'Aubrac. Petit clin d'œil : c'est ici que Cyril Lignac a fait ses débuts en cuisine. Une table étoilée idéale pour un repas en tête-à-tête, entre raffinement et terroir.



Nuit AU GLAMPING DÔME RÊVE AVEYRON

Offrez-vous une parenthèse unique et choisissez un glamping dôme à Rêve Aveyron, à Saint-Izaire. Sous un dôme transparent au cœur de la nature, laissez la magie opérer : couchers de soleil enchanteurs et ambiance intime. Un lieu parfait pour un séjour romantique, où confort et déconnexion s'unissent pour créer des souvenirs inoubliables.



Parenthèse de rêve CHEZ SÉGALA & SPA

Vue sur la nature, spa privatif... Voici la belle promesse des cabanes en bois de l'éco-domaine Ségala & Spa à Naucelle. Dans une atmosphère zen et cosy, ces véritables cocons de charme vous offrent de doux instants de complicité qui n'appartiennent qu'à vous. Ressourcez-vous au sein de ce cadre idyllique pour vous déconnecter du monde extérieur.

EN• For a romantic getaway, we recommend a ride in a 2CV from Le Soleilo in Mostuéjols, followed by a dreamy interlude in the cabins of the Ségala & Spa eco-domain. Your dinner for two will be perfect at the starred restaurant Le Vieux Pont. For your romantic night in, the choice is yours, between Château de la Falque, in Saint-Geniez-d'Olt and the glamping dôme de Rêve Aveyron, in Saint-Izaire.

SP• Para una escapada romántica, le recomendamos un paseo en un 2CV desde Le Soleilo en Mostuéjols, seguido de un interludio de ensueño en las cabañas del ecodominio Ségala & Spa. La cena para dos será perfecta en el restaurante Le Vieux Pont, galardonado con una estrella. Para su noche romántica, elija entre el Château de la Falque, en Saint-Geniez-d'Olt, y el glamping dôme de Rêve Aveyron, en Saint-Izaire.

Événements

ESTIVAUX

F'Estivada FAIT VIBRER L'ÉTÉ À RODEZ

Chaque mois de juillet, Rodez s'enjaille au rythme du F'Estivada ! Installé dans le cadre exceptionnel des Haras de Rodez, ce festival de renom attire les plus grands artistes de la scène française et internationale pendant trois jours de fête. Rendez-vous musical incontournable, il a accueilli des stars telles que Soprano, Christophe Maé, Claudio Capéo, Mika, M. Pokora, Slimane... Un casting impressionnant qui promet chaque année une programmation exceptionnelle.

Millau Jazz Festival, LE JAZZ DANS TOUS SES ÉTATS

Avec le Millau Jazz Festival chaque année au mois de juillet, Millau devient le temple du jazz et des musiques improvisées. Sa particularité ? Plusieurs scènes réparties dans toute la ville, dont le magnifique Jardin du Château de Sambucy, permettent d'explorer une programmation riche et variée. Artistes de renommée internationale et jeunes talents se succèdent. Le festival ne se limite pas à la musique : conférences, ateliers et animations prolongent l'expérience et invitent à plonger dans cet univers stimulant.



QUATRE JOURS DE MAGIE MUSICALE à Conques

Conques, joyau de l'Aveyron, n'a pas fini de vous charmer ! Pendant quatre jours, au mois d'août, la musique investit le village autour de la majestueuse abbaye Sainte-Foy. Des artistes de renommée internationale, des ensembles vocaux et instrumentaux venus de tous horizons, ainsi que des talents de la région Occitanie se réunissent pour célébrer la diversité musicale. Une parenthèse unique au cœur de l'un des "Plus Beaux Villages de France".



VOYAGE MUSICAL ET SPIRITUEL AU festival de l'Abbaye de Sylvanès

Au cœur de l'été, l'Abbaye de Sylvanès devient le cœur vibrant d'un voyage musical unique en Aveyron. Ce lieu chargé d'histoire résonne pendant deux mois au son des musiques sacrées et du monde. La programmation riche et éclectique vous convie à des découvertes musicales exceptionnelles : chants grégoriens, rythmes d'Afrique, mélodies traditionnelles d'Asie ou encore sonorités d'Amérique latine. Concerts, conférences, ateliers... chaque événement transforme l'Abbaye en un lieu de partage et de sérénité.



Le Festival en Bastides INVITE L'ART DANS LA RUES

Si vous passez en Bastides et gorges de l'Aveyron et du Ségala en été, ne soyez pas surpris de voir ci et là acrobates, musiciens, danseurs, comédiens et marionnettistes dans les rues des villages. Il s'agit du Festival en Bastides, un rendez-vous dédié aux arts de la rue qui fait vibrer six bastides emblématiques : Villefranche-de-Rouergue, Najac, Villeneuve-d'Aveyron, La Bastide-l'Évêque, Rieupeyroux et Sauveterre-de-Rouergue. Pendant plusieurs jours, elles deviennent le théâtre d'un spectacle permanent. Des artistes venus du monde entier expriment leurs talents lors de performances gratuites et ouvertes à tous.



"Hier, un Village" UN SPECTACLE GRANDIOSE AU CŒUR DE L'AVEYRON

Depuis plus de 40 ans, "Hier, un Village" illumine les nuits d'été de Flagnac, petite commune nichée dans la vallée aveyronnaise du Lot. Ce spectacle son et lumière unique en son genre est devenu une véritable institution, captivant chaque année près de 20 000 spectateurs. Interprétée par 250 figurants sur scène et portée par l'engagement de 600 bénévoles, cette grande fresque vivante mêle l'authenticité d'une histoire locale et l'émotion des technologies modernes pendant sept soirées magiques. Réservation vivement conseillée !



Les Natural Games de Millau MARIENT SPORT ET MUSIQUE

Chaque année, au début de l'été, Millau devient le théâtre des Natural Games, fusion unique de sports extrêmes et de musique.

Pendant quatre jours, venez assister avec plus de 60 000 festivaliers à des compétitions spectaculaires d'escalade, de parapente, de VTT freestyle ou encore de kayak, dans le cadre grandiose des Gorges du Tarn et Gorges de la Dourbie. Des soirées de folie prolongent l'émotion avec des concerts électrisants. Malaa, Petit Biscuit, Olivia Ruiz ou MC Solaar ont déjà enflammé la scène. Une expérience unique à vivre dans le sud de l'Aveyron.



L'Histoire entre en scène AU CHÂTEAU DE SÉVÉRAC

Chaque été depuis 1995, la cour d'honneur du château de Sévérac, perché à plus de 800 mètres d'altitude, devient le théâtre d'un spectacle son et lumière palpitant. Porté par 150 figurants, tous bénévoles et habitants de Sévérac d'Aveyron, ce rendez-vous est une véritable aventure humaine. Depuis 2022, la fresque s'intitule «Des pierres et des Hommes» et invite petits et grands à remonter le temps avec humour et émotion. Organisé de fin juillet à début août, ce moment unique vous fait vivre pendant 1h20 un voyage dans le passé, où la magie des lieux rencontre l'engagement des Sévéracais.



LE VTT FAIT SON SHOW AU Roc Laissagais

Connu pour son célèbre marché aux bestiaux, le village de Laissac, à l'est de Rodez, devient la capitale du VTT chaque année au mois de juin avec le Roc Laissagais. Lors de cet événement international, amateurs et professionnels se retrouvent dans une ambiance conviviale où se mêlent passion du vélo, paysages grandioses et gastronomie aveyronnaise. Au programme : courses et randonnées pour tous les niveaux.

EN Between sport, music and tradition, the major events in Aveyron are well worth making a note of in your diary this summer: F'Estivada, the festival at Sylvanès Abbey, the Rencontres musicales de Conques, Festival en Bastides, Millau Jazz Festival, Les Natural Games de Millau, 'Hier, un Village', 'Des pierres et des Hommes' at Sévérac Castle and the Roc Laissagais.

SP Entre deporte, música y tradición, los grandes acontecimientos del Aveyron merecen que apunte en su agenda este verano: F'Estivada, el festival de la abadía de Sylvanès, los Encuentros musicales de Conques, Festival en Bastides, Festival de Jazz de Millau, Les Natural Games de Millau, «Hier, un Village», «Des pierres et des Hommes» en el castillo de Sévérac y el Roc Laissagais.



LE BONHEUR, ÇA SE partage

VOYAGE CULINAIRE ET HISTORIQUE DANS un buron de l'Aubrac

L'expérience se vit au cœur des vastes plateaux de l'Aubrac, entouré de paysages à perte de vue, dans un buron en pierre chargé d'histoire. Autrefois abris des vachers et fromageries, certains de ces lieux emblématiques sont aujourd'hui des restaurants uniques, où règne l'authenticité. Poussez la porte en bois et laissez-vous porter par cette ambiance chaleureuse : de grandes tables en bois, des rires et des échanges animés entre voisins de table. Ici, pas de chichis. Une assiette généreuse de viande d'Aubrac accompagnée de l'incontournable aligot, suivi d'un dessert simple mais savoureux. Et le spectacle ? Il est dans la marmite, où le cuisinier fait l'aligot en émerveillant les petits et grands.



CERTAINES FÊTES SE DÉMARQUENT !

Week-end de Pentecôte : à Marillac-Vallon, la Saint-Bourrou honore son saint patron et le vignoble local.

Fin mai, début juin : du côté d'Espalion, le Festival de Bandas transforme les rues en scène musicale.

1^{er} week end d'août : à Arvieu, chaque place s'anime avec un groupe de musique et un cocktail unique.

Août : à Bruéjols, la fête du vin célèbre les plaisirs du terroir.

Août : à Drulhe comme à Durenque, la tradition festive prend tout son sens.

C'est la fête au village !

Sous les guirlandes lumineuses qui habillent la place du village, une douce effervescence s'installe. Les rires se mêlent aux premières notes de musique et les tables se garnissent d'assiettes généreuses... Vous êtes dans une fête de village en Aveyron ! Ici, c'est une véritable tradition. De juin à septembre, les fêtes de village sont le cœur battant de l'été. Les générations se retrouvent, le temps s'arrête et tout le monde danse, chante et se régale. Gastronomie locale, brasucades et moules-frites sont servis jusqu'au bout de la nuit sur les airs de bandas et des DJ set.

EN The famous conviviality of Aveyron can be found in the burons of Aubrac, at traditional markets and at the Fête de la brebis in Requista. The many village festivals will liven up your summer, with large tables and dance evenings to the tunes of the cabrette, the local bagpipes that gave rise to the Musée des cornemuses du monde in Cantoin.

SP La famosa convivencia del Aveyron se respira en los burons de Aubrac, en los mercados tradicionales y en la Fête de la brebis de Requista. Las numerosas fiestas de los pueblos animarán su verano, con grandes mesas y veladas de baile al son de la cabrette, la gaita local que dio origen al Musée des cornemuses du monde de Cantoin.

HISTOIRE DES MARCHÉS DE PRODUCTEURS DE PAYS ?

Tout a commencé dans les années 80, grâce à la générosité d'une agricultrice aveyronnaise pleine d'idées. Son rêve : valoriser le savoir-faire des femmes d'agriculteurs et rassembler. Résultat : des marchés gourmands qui rythment nos étés et nos villages avec des produits 100 % locaux (80 % des exposants sont des producteurs locaux et 20 % des artisans passionnés).

SAVOUREUSE INVITATION SUR les marchés aveyronnais

Dès les premiers beaux jours, courez aux Marchés de Producteurs de Pays ! Ils vous invitent à vivre des soirées festives et savoureuses. Traditions, gastronomie et chansons se mêlent à la chaleur estivale. Les producteurs, avec leur accent chantant, partagent des récits passionnés en proposant des spécialités aveyronnaises : aligot, truffade, farçous, charcuterie, fromages, fouace.... Pour vous immerger dans cette ambiance authentique, rendez-vous sur le marché nocturne de Montredon du Larzac.

Imaginez une soirée d'été, l'herbe sous vos pieds, un panier rempli de délicieuses victuailles et un verre de bière artisanale à la main. C'est exactement ce que vous vivrez au marché paysan de Montredon, tous les mercredis soir en juillet et août. Arrivez tôt pour profiter d'un pique-nique en plein air, puis laissez-vous emporter par les animations. Vous allez adorer !



MUSÉE DES CORNEMUSES DU MONDE



La cabrette EST DE LA FÊTE

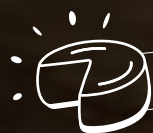
Pendant nos fêtes de village, vous entendrez sûrement la cabrette. De quoi s'agit-il ? Pour le savoir, embarquez dans le fabuleux voyage sonore que vous propose le Musée des Cornemuses du monde à Cantoin, dans le nord Aveyron. De l'Écosse à l'Italie en passant par les Balkans, découvrez ces drôles d'instruments aux sons envoûtants.

Fête de la Brebis de Requista UNE EXPÉRIENCE 100 % AVEYRONNAISE

Nous sommes début juin. L'aventure commence à l'aube avec la randonnée gourmande. À chaque halte, c'est la régalaie : oreillettes, gâteau à la broche, verre de vin... Gare à ne pas quitter le chemin ! Vous risqueriez de rater ces sublimes paysages printaniers et, là-bas, tout en haut, la Pyramide du Lagast qui veille sur vous. De retour au village, c'est l'effervescence dans la rue centrale.

Confettis dans les airs, le défilé tant attendu débute : brebis à vive allure, bergers en action, chars colorés et bandas entraînantes. Sur les terrasses, vient l'heure de trinquer avec un "Petit jaune", ce pastis aveyronnais bio ou avec une petite bière de l'Atelier Craft beer. La musique anime les cœurs et les corps, les farandoles s'enchaînent et la fête bat son plein. Enfin, place au terroir dans l'assiette : l'aligot file, les grillades d'agneau titillent les narines et les tablées s'animent. La soirée s'annonce longue et joyeuse. Une fête à vivre absolument !





Du Roquefort

ENCORE ET ENCORE !

2025 est l'année des 100 ans de l'AOP mais le Roquefort a bien plus d'un siècle ! Il paraît même qu'on parlait déjà de lui en 76 après J.-C. C'est dire ! Cet illustre sage de l'Aveyron a tant de choses à nous raconter. Asseyons-nous et laissons-le nous conter son histoire...

IL ÉTAIT UNE FOIS...

le roi des fromages !

Ah ça, j'en ai des siècles de saveurs, d'histoires et de légendes à vous raconter ! Commençons par le début. Je suis né d'un heureux hasard dans les grottes du Combalou. Un jeune pâtre distrait, en suivant une belle bergère, oublia un morceau de pain et de fromage de brebis dans une grotte. Lorsqu'il revint, une étrange moisissure avait transformé ce fromage en une pure merveille : moi ! Certains aiment à dire que c'est une légende. Qui sait... Ce qui est sûr, c'est que j'ai côtoyé les grands de l'Histoire.

Pliny l'Ancien, dès 76 après J.-C., écrivait que j'avais une place de choix sur les banquets romains. Charlemagne, lui, se faisait livrer des mulets entiers chaque année.

En 1411, Charles VI offrit aux habitants de mon village, un privilège unique : le monopole de mon affinage dans les grottes naturelles du Combalou.

Ensuite, au siècle des Lumières, Diderot me surnomma « le roi des fromages ».

Au XIX^e siècle, je traverse l'Atlantique : les Américains m'accueillent avec le même engouement que le Champagne, symbole de l'art de vivre à la française.

En 1925, je deviens le premier fromage à recevoir une appellation d'origine. Une protection méritée pour que mon nom, « Roquefort », ne soit associé qu'à l'excellence.

Puis, en 2011, mes paysages d'origine rejoignent le patrimoine mondial de l'Unesco.

Aujourd'hui, je continue de m'affiner dans les grottes fraîches et sombres du Combalou selon un savoir-faire ancestral. En me dégustant, je vous offre une histoire, un terroir, une légende.

POURQUOI UNE AOP ?

Dans les années 1920, mon nom était galvaudé : de faux « Roquefort » au lait de vache ou danois envahissaient le marché. Mes créateurs ont décidé qu'il fallait agir. Ensemble, le Syndicat aveyronnais des fabricants de fromage de Roquefort et la Fédération des éleveurs de brebis se sont battus pour préserver mon identité et ma qualité. Le 26 juillet 1925, grâce à leur détermination, je suis devenu le premier fromage français protégé par une appellation d'origine (AO), garantie de mon authenticité et de mon lien indissoluble au Combalou.

Aujourd'hui, sous le label AOP, je continue de défendre un savoir-faire unique, fidèle à mes origines. Plus qu'un fromage, je suis un ambassadeur du terroir et de la culture française.

ÇA SE PASSE COMMENT côté fabrication ?

Je suis fabriqué avec du lait de brebis, collecté auprès de producteurs passionnés. Chaque jour, ce lait est contrôlé avant d'être chauffé dans des cuves où l'on ajoute ferments lactiques, emprésurage et mon secret : le *Penicillium Roqueforti* (c'est ce champignon qui crée mes veines bleutées si uniques !). Après un brassage et un égouttage minutieux, je prends forme dans des moules, retournés cinq fois par jour. Salé, piqué, je suis prêt pour mon grand voyage vers les caves naturelles de Roquefort, creusées dans la montagne du Combalou. Là, grâce aux fleurines, ces fissures qui ventilent naturellement, je m'affine à 11 °C, sous le regard vigilant des maîtres affineurs. Pendant au moins 14 jours, je développe mes saveurs. Ensuite, enveloppé dans des feuilles d'étain ou d'aluthène, je poursuis ma maturation.

Après 90 jours minimum, je suis enfin prêt : trié et sélectionné à la main, je deviens le Roquefort que vous aimez. Un fromage façonné par le temps, la nature et des mains expertes.

LE ROQUEFORT EN CHIFFRES

1925

premier fromage
reconnu AOC

2 640

éleveuses et éleveurs
de brebis

8 laiteries

7 fabricants

2 000

personnes à la
fabrication

685

habitants vivent
à Roquefort-sur-
Soulzon

EN. This year marks the 100th anniversary of the Roquefort PDO, but the 'King of cheeses' is well over a century old! It's said that people were already talking about it in 76 AD. Discover and taste its history by meeting the ewe farmers and manufacturers of this famous cheese speciality.

SP. Este año se celebra el centenario de la DOP Roquefort, pero el «rey de los quesos» tiene más de un siglo. Se dice que ya se hablaba de él en el año 76 d.C. Descubra y saboree su historia conociendo a los ganaderos y fabricantes de esta famosa especialidad quesera.



NE LAISSEZ PAS FILER l'aligot !

Nous, quand on a besoin d'infos sur l'aligot, on file sur l'Aubrac ! Histoire, territoire, visites... C'est ici qu'on vous dira tout sur ce plat emblématique de l'Aubrac et de l'Aveyron. Et comme ça risque de vous donner faim, on vous partage la recette.

54

DESTINATION Aveyron



LE RÊVE COLLECTIF DE Jeune Montagne

En 1960, sur les hauteurs de l'Aubrac, un groupe de jeunes agriculteurs mené par André Valadier ose un pari audacieux : sauver le fromage Laguiole AOP et l'aligot en créant la coopérative Jeune Montagne. Dès ses débuts à La Terrisse, puis dans la fromagerie de Laguiole, la coopérative s'est donnée une mission : préserver l'authenticité tout en innovant pour transmettre ces saveurs uniques. En 1982, elle révolutionne l'aligot en lançant une version surgelée, rendant ce plat emblématique accessible à tous les foyers français. Aujourd'hui, Jeune Montagne c'est près de 90 exploitations et des centaines de familles mobilisées qui font rayonner l'Aubrac et son terroir.

FONDRE POUR l'histoire de l'aligot

Si vous souhaitez connaître l'origine de l'aligot, il faut remonter au XII^e siècle. Les moines d'Aubrac, pionniers de l'élevage sur ces hauts plateaux, y ont inventé une recette avec du fromage "tome" et de la mie de pain. Ils la servaient aux pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle qui avaient besoin de "Aliquid" ("quelque chose" en latin) pour prendre des forces. L'aligot est né.

Les siècles passent, et l'aligot traverse les burons où les buronniers ont pris la relève avec une astuce au XVIII^e siècle pour faire face au manque de pain : ils le remplacent par de la pomme de terre. Ce mariage de produits simples, mais savoureux, devient un symbole de l'Aubrac, associé aux repas conviviaux et aux fêtes de la transhumance.

Et pour la légende ? Trois évêques, venus de Rodez, Saint-Flour et Mende, auraient chacun apporté un ingrédient : la tome, le pain et la crème, donnant naissance à ce plat irrésistible.

ENTREZ DANS les coulisses !

Laissez-vous tenter par une visite signée Jeune Montagne pour percer les secrets du fromage Laguiole et de l'aligot. Et parce qu'on ne repart pas sans goûter, une dégustation vous attend... Avouez, ça serait dommage de passer à côté !

VISITE DE LA
FROMAGERIE



RECETTE DE L'ALIGOT DE L'AUBRAC

Pour 4 personnes

Préparation : 45 min

Ingrédients :

• 400 g de tome fraîche
de l'Aubrac IGP

• 1 kg de pommes
de terre

• 250 g de crème fraîche

1. Préparez les pommes de terre pour la purée
2. Couper la Tome fraîche de l'Aubrac IGP en fines lamelles
3. Préparez une purée de pommes de terre
4. Ajoutez la crème fraîche
5. Assaisonnez selon vos goûts (sel, poivre, ail, ...)
6. Une fois la purée bien chaude, ajoutez la Tome fraîche de l'Aubrac IGP
7. Remuez à feu moyen jusqu'à faire fondre la Tome fraîche de l'Aubrac IGP
8. Étirez, faites filer
9. L'Aligot de l'Aubrac est prêt !

LE CONSEIL DE JEUNE MONTAGNE

Attention ! Tenu trop longtemps sur le feu, le fil se casse.



VISITE D'UNE
FERME DE LA
COOPÉRATIVE



EN. To find out everything you need to know about aligot, we recommend that you meet producers such as those in the Jeune Montagne collective. History, territory, visits... they'll tell you all about this emblematic Aveyron dish. And as it's likely to make you hungry, don't hesitate to ask them for the recipe (you'll need potatoes, fresh Aubrac tome cheese, fresh cream, salt, pepper and garlic. That's all you need!).

SP. Para saber todo sobre el aligot, le recomendamos que se reúna con productores como los del colectivo Jeune Montagne. Historia, territorio, visitas... le contarán todo sobre este plato emblemático del Aveyron. Y como es probable que le abra el apetito, no dude en pedirles la receta (necesitará patatas, queso fresco Aubrac tome, nata fresca, sal, pimienta y ajo. Es todo lo que necesita).



Le vin

COMME PORTE-PAROLE DE LA TERRE AVEYRONNAISE

L'Aveyron, ses paysages préservés et sa biodiversité ont conquis le cœur de Pauline Broqua. Au Domaine des Buis, elle crée des vins empreints d'authenticité, dans le respect d'une agriculture durable qui lui est chère. Rencontre avec une vigneronne engagée et passionnée.

56
DESTINATION Aveyron



LE DOMAINE DES BUIS EN CHIFFRES

2018

Pauline reprend le
Domaine des Buis

5 cuvées

5,5

hectares cultivés
en 100% BIO

2023

création d'une
structure de
négoce

OÙ TROUVER LES VINS DE PAULINE ?

À la propriété, en
commande et sur rendez-
vous et chez les cavistes et
restaurateurs.

EN. In the vineyards of Aveyron, discover the unique grape varieties of the wines of the four PDOs (Marcillac, Côtes de Millau, Entraygues-le-Fel and Estaing). Meet local winemakers like Pauline Broqua from Domaine des Buis. She creates authentic wines that respect the sustainable agriculture that is so important to her.

SP. En los viñedos del Aveyron, descubra las variedades de uva únicas de los vinos de las cuatro DOP (Marcillac, Côtes de Millau, Entraygues-le-Fel y Estaing). Conozca a viticultores locales como Pauline Broqua, del Domaine des Buis. Ella crea vinos auténticos que respetan la agricultura sostenible, tan importante para ella.

POURQUOI AVOIR CHOISI

le métier de vigneronne ?

J'ai travaillé pendant plus de dix ans dans la restauration où j'ai découvert le vin et suis devenue sommelière. Puis, j'ai eu besoin d'une pause professionnelle. J'en ai profité pour parfaire mes connaissances dans le vin en suivant un BTS Viticulture-œnologie. Après plusieurs stages chez des vigneronnes et des vignerons, ce métier m'est apparu comme une évidence. C'est lui qui m'a choisie ! En plus, comme je viens du monde agricole (mes parents sont éleveurs dans le Lot), c'était une façon de retrouver le monde agricole en le vivant de façon différente. C'est une agriculture très ouverte avec beaucoup de rencontres de personnes d'horizons variés.

VOUS VENEZ DU LOT.

Pourquoi vous installer dans l'Aveyron ?

C'est une histoire de rencontre. J'ai eu l'occasion de faire des stages dans les Pyrénées orientales (Banyuls, Collioure...) où je projetais de m'installer. Puis, j'ai fait d'autres stages dans le Nord Aveyron. Là, j'ai découvert un territoire préservé avec un environnement et une biodiversité riches qui correspondaient totalement à mon envie de produire en bio. J'ai également rencontré Jean-Marc Viguier, alors propriétaire du Domaine des Buis. Je finissais mes études en 2017. Il partait à la retraite en 2018. Les planètes étaient donc parfaitement alignées pour que je me lance dans l'aventure.

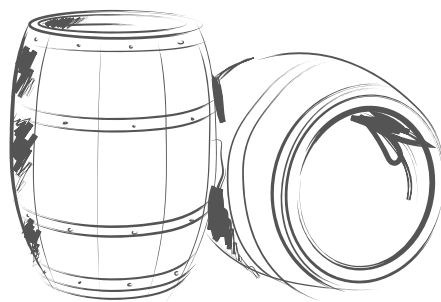
Chaque jour, je savoure ce bonheur d'être installée ici. Plus j'avance dans mon métier, plus je réalise ma chance de travailler avec ce formidable outil qu'est cette terre. C'est une véritable richesse.

C'EST UN SACRÉ DÉFI DE

devenir propriétaire d'un domaine.

Cela ne vous a pas effrayé ?

Pas du tout. Il s'agissait également d'une évidence, tout comme le fait de devenir vigneronne. Je voulais suivre mon produit du début à la fin, de la plantation au verre. C'est fascinant de participer à l'ensemble de ce cycle. À partir d'une matière brute (le raisin), on arrive à transmettre une émotion.



ÇA RESSEMBLE À QUOI

une journée type ?

Cela dépend des saisons. En général, je commence par l'administratif puis je vais travailler dans la vigne avant d'aller à la cave puis au chai. La journée peut se terminer par un événement comme une dégustation. Là, je quitte mes bottes pour revêtir ma tenue de soirée. J'aime cet aspect du métier, à la fois répétitif et en perpétuel mouvement.

VOUS AVEZ une saison préférée ?

Oui, j'aime beaucoup l'hiver. C'est la saison de tous les possibles, rien n'est encore joué. Je taille, je discute avec mes pieds de vigne. La préparation du prochain millésime se fait pied par pied. Au printemps, c'est différent. Je passe la journée dans mon tracteur, je ne fais qu'apercevoir mes vignes.

QUELLE IDENTITÉ SOUHAITEZ-VOUS

donner à vos vins ?

L'identité de leur terroir. Mon rôle ce n'est pas de les transformer pour qu'ils me ressemblent. Je suis juste là pour les accompagner. C'est pour cela que j'interviens peu avec une vinification très épurée. Je limite les entrants. Par exemple, je n'utilise pas de levures ni d'enzymes. Les vins de l'AOP Entraygues-Le Fel, créée par le père de Jean-Marc Viguier, ont un véritable marqueur : la salinité. C'est un terroir de granit. Et c'est cela qui doit rester. Mes vins ressemblent à leur terre.

QUEL ACCORD MET-VIN

conseilleriez-vous ?

Avec ma cuvée phare en rouge, « Marin d'eau douce », j'associe assez facilement des bouillons légers et parfumés ou encore des plats asiatiques comme un tataki de bœuf sauce soja. Je l'ai également dégusté en famille pendant les fêtes avec un canard à l'orange et c'était parfait !

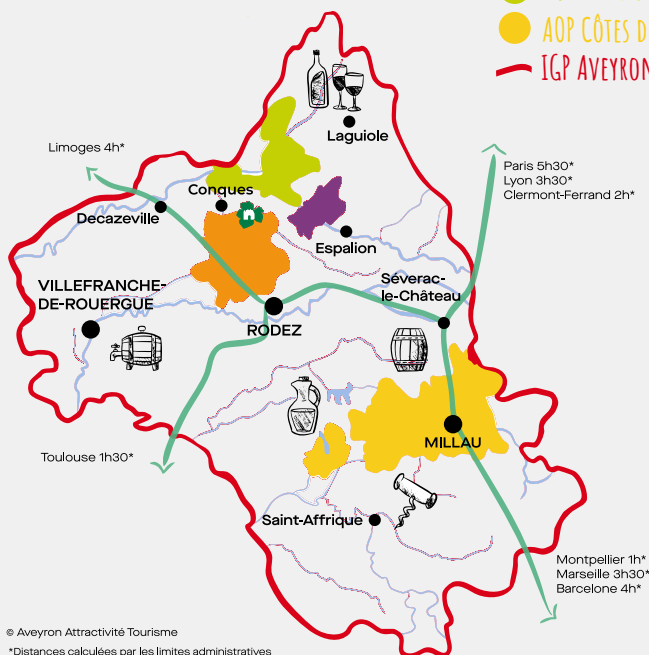
DES PROJETS en tête ?

Des projets déjà en cours de réalisation ! Sur les 7 ha du domaine, j'en ai arraché 1,5 ha pour les replanter en agroforesterie et les aider à se protéger des aléas météorologiques comme le gel. Je me forme et je travaille pour aider mon domaine à faire face au changement climatique qui se ressent de plus en plus. C'est un sacré défi !

LES APPELLATIONS AVEYRONNAISES

Dans les vignobles de l'Aveyron, découvrez les cépages uniques des vins des quatre AOP (Marcillac, Côtes de Millau, Entraygues-le-Fel et Estaing).

- AOP MARCILLAC
- AOP ESTAING
- AOP ENTRAYGUES-LE FEL
- AOP CÔTES DE MILLAU
- IGP AVEYRON



© Aveyron Attractivité Tourisme
*Distances calculées par les limites administratives



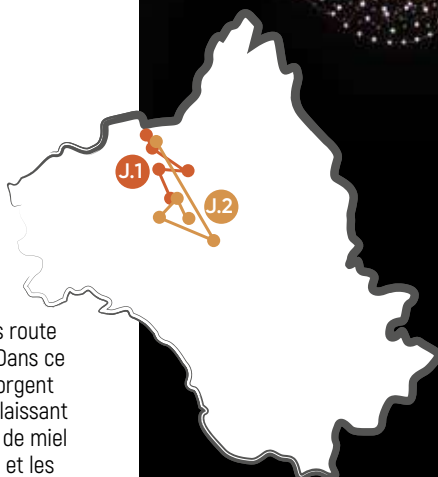
ROADTRIP AUTOMNAL

DEUX JOURS d'évasion

J.1

Faire le plein d'authenticité AU MARCHÉ DE MARCILLAC

Pour commencer votre road trip, faites route vers le marché dominical de Marcillac. Dans ce village aux pierres rouges, les étals regorgent de saveurs locales. Déambulez en vous laissant tenter par des farçons ou une cuillerée de miel local. Entre les rires, le son d'une banda et les terrasses animées, l'ambiance est chaleureuse. On quitte les lieux l'esprit léger et le coffre chargé de douceurs aveyronnaises.



S'émervveiller aux Chambres de Lumière À SAINT-CYPRIEN-SUR-DOURDOU

À quelques minutes de Conques, succombez à la magie des Chambres de Lumière. Dans ce lieu unique, Bastien Carré dévoile ses œuvres lumineuses qui semblent flotter. Cette poésie technologique opère dans un ancien couvent restauré où chaque salle propose une émotion différente. Ne manquez pas la chambre-atelier d'Honoré. Cette pièce transporte dans un univers digne d'un roman fantastique.

Pause gourmande À SAINT-JEAN-LE FROID

Après cette matinée riche en émotions, direction Saint-Jean-le Froid pour un pique-nique contemplatif. Perché à 566 mètres d'altitude, cet édifice du XI^e siècle offre bien plus qu'un sanctuaire : c'est une fenêtre ouverte sur un panorama à 360°. Tout autour, règne une atmosphère paisible. Installez-vous sur les tables ou les bancs à proximité, sortez votre panier du marché et savourez...



Flânerie À LA VINZELLE

À une douzaine de kilomètres de Conques, La Vinzelle dévoile ses charmes depuis son éperon rocheux surplombant la vallée du Lot. Ce petit hameau, blotti sous des lauzes de schiste, resplendit. Flânez dans ses ruelles fleuries, admirez les maisons de pierre et laissez-vous captiver par le panorama. En haut du village, découvrez La Campana Bella, une cloche de 1 250 kg installée sur un rocher dominant le hameau. Une curiosité unique !

Au cœur du savoir-faire aveyronnais À LA COUTELLERIE LIADOU À MARCILLAC

Plongez dans l'histoire et l'artisanat local avec la visite de la Coutellerie Liadou. Jadis complice des vignerons, ce couteau pliant, appelé «Liadou» en occitan - l'outil à lier - renaît aujourd'hui sous une forme élégante. Découvrez toutes les étapes de sa fabrication lors d'une visite guidée de l'atelier face à la boutique et repartez avec un Liadou en poche, symbole d'une région pleine d'authenticité et de caractère.



Oasis de repos AU MOULIN DE CAMBELONG

Pour clore la journée, bienvenue au Moulin de Cambelong. Cet ancien moulin, niché près de Conques, est à la fois un restaurant étoilé, un bistrot chaleureux et un hôtel plein de charme. L'étape parfaite pour faire le plein d'énergie ! Savourez la cuisine engagée et inspirée d'Émilie et Thomas avant de rejoindre les bras de Morphée dans votre chambre au confort moderne et chaleureux. Écoutez... C'est le doux murmure du Dourdou qui vient vous bercer.



Aventure en spéléo à SALLES-LA-SOURCE

Le soleil se lève et vous, vous descendez... sous terre ! Suivez votre guide de Vert Tea Jeu qui vous initie à la spéléologie, en famille ou entre amis. Bien équipé, plongez dans les profondeurs d'un monde fascinant peuplé de stalactites, stalagmites et cavités mystérieuses. Pour les plus audacieux, une descente en rappel de 12 mètres vous attend (pas d'inquiétude, elle est facultative).



Se ressourcer AU PIED DE LA CASCADE DE SALLES-LA-SOURCE

Pendant qu'on est à Salles-la-Source, autant en profiter pour profiter des trésors de ce village perché sur trois niveaux. Sa célèbre cascade vaut le détour ! Elle jaillit au cœur du village dans un spectacle impressionnant. À deux pas, le Restaurant Cascade vous propose un déjeuner convivial. Dans une ambiance de bistrot chaleureux, l'équipe dynamique vous régale avec des plats bistro, élaborés à partir de produits locaux.

Savourer LES ARÔMES DES VINS AOP MARCILLAC

Pour s'immerger pleinement dans le terroir aveyronnais, suivez-nous pour une visite et dégustation à la Cave Le Vallon à Valady. Reconnaisable à son bardage en bois évoquant une barrière géante, ce lieu dédié aux vins AOP Marcillac est une ode aux sens. Découvrez les différentes cuvées, du rouge profond aux notes épicées aux vins plus légers et fruités. La boutique sur place propose également une sélection de produits régionaux pour prolonger l'expérience chez vous.

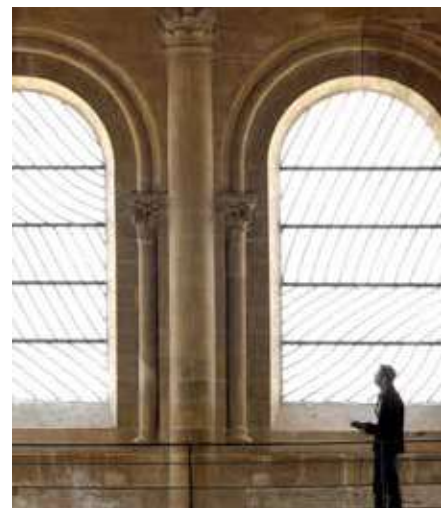


Se laisser surprendre PAR UN GREETER D'ICÎ

Après avoir parcouru l'Aveyron en suivant vos envies, pourquoi ne pas vous laisser porter par un Greeter d'icî, un passionné du pays qui vous emmène hors des sentiers battus ? Dans l'arrière-pays de Conques, autour de Clairvaux, Panat, ou encore à Salles-la-Source, réservez une balade avec un habitant bénévole. Le charme d'un chemin oublié, la vue imprenable sur le vallon, l'histoire méconnue d'un village... Il va vous faire découvrir SON Aveyron.

DE RODEZ À CONQUES, sur la Route Soulages

Quitter l'Aveyron en prenant la Route Soulages, c'est soigner sa sortie... d'artiste ! Ce parcours dévoile le lien intime entre Pierre Soulages et sa terre natale. À Rodez, admirez ses œuvres au Musée Soulages puis découvrez son Rouergue natal au musée Fenaille. À Salles-la-Source, le Musée des arts et métiers traditionnels met en lumière les racines du territoire qui ont nourri sa vision. Enfin, à Conques, laissez-vous charmer par les vitraux que l'artiste a conçus dans l'abbatiale Sainte-Foy. Vous sentez la puissance créative de Pierre Soulages qui vous accompagne ?



EN• For an escapist two-day roadtrip, follow these steps. Day 1: Marcillac market, Les Chambres de Lumière in Saint-Cyprien-sur-Dourdou, picnic at Saint-Jean-le Froid church, La Vinzelle, Liadou cutlery in Marcillac and overnight at Moulin de Cambelong. Day 2: Caving session at Salles-la-Source, Salles-la-Source waterfall, La Cascade restaurant, wine tasting at Cave Le Vallon in Valady, walk with a greeter, then return from Rodez to Conques on the Soulages Route.

SP• Para una escapada de dos días por carretera, siga estos pasos. Día 1: Mercado de Marcillac, Les Chambres de Lumière en Saint-Cyprien-sur-Dourdou, picnic en la iglesia de Saint-Jean-le Froid, La Vinzelle, cuchillería Liadou en Marcillac y alojamiento en Moulin de Cambelong. Día 2: Sesión de espeleología en Salles-la-Source, cascada de Salles-la-Source, restaurante La Cascade, degustación de vinos en Cave Le Vallon en Valady, paseo con un guía y regreso de Rodez a Conques por la Ruta de Soulages.



ART & ARTISANAT



À LA RENCONTRE DES savoir-faire aveyronnais

DESTINATION Aveyron 60



En Aveyron, l'artisanat est bien plus qu'un héritage : c'est une passion qui se transmet et se réinvente sans cesse. Partez à la découverte des savoir-faire aveyronnais qui évoluent entre tradition et modernité.

De l'emblématique couteau de Laguiole à la confection des gants de Millau, en passant par les secrets de l'affinage du Roquefort ou la fabrication des fromages aveyronnais, chaque visite est un voyage dans un univers d'émotion et de tradition.

Certains villages, comme Conques, Sauveterre-de-Rouergue et Millau, ont été labellisés "Ville et Métiers d'Arts", offrant un cadre idéal pour explorer les ateliers et rencontrer des artisans passionnés.

Immersion chez les couteliers de Laguiole

Au cœur du village de Laguiole, les ateliers des couteliers pratiquent un savoir-faire ancestral. Parcourez les ruelles pour vous immerger dans cet univers fait de passion et d'excellence. Avec les artisans, découvrez les étapes de fabrication du célèbre couteau, de la forge de la lame à l'assemblage du manche. Chaque geste précis et méticuleux reflète leur amour du travail bien fait et leur créativité. Envie de passer de l'autre côté ? Réservez un stage pour créer votre propre couteau ! Choisissez le manche, l'acier et les pièces et repartez avec une œuvre unique, façonnée de vos mains.





L'art de la céramique se dévoile À LA GALERIE DU DON

Perchée au-dessus de la vallée du Lot, la Galerie du Don capte votre regard avec son architecture audacieuse. Ce lieu unique, créé par Nigel et Suzy Atkins, est devenu une référence internationale de la céramique contemporaine et un incontournable de l'art en Aveyron. À travers des visites et des stages, plongez dans l'univers fascinant des céramistes. Initiez-vous aux techniques de cet art millénaire et laissez libre cours à votre créativité. L'espace boutique, quant à lui, propose des pièces uniques, parfaites pour prolonger cette rencontre artistique. Avec plus de 55 000 visiteurs par an, la Galerie du Don vous offre une véritable expérience immersive.

DANS LES COULISSES DE L'INNOVATION ALIMENTAIRE avec Nutergia

Dans ses locaux de Causse-et-Diège, à vingt minutes de Villefranche-de-Rouergue, le Laboratoire Nutergia produit des compléments alimentaires en pensant à votre santé et à celle de la planète. Pour savoir comment, il suffit de visiter son site de production éco-industriel.

Pendant 1h15, plongez dans l'histoire et les savoir-faire de l'entreprise. Ici, les équipes associent recherche, techniques de fabrication de pointe et démarche écoresponsable.

Du choix des matières premières à la vie quotidienne des collaborateurs, chaque détail reflète un engagement durable. Les jardins de Nutergia, créés en 2021, prolongent cette philosophie. Ces espaces verdoyants, conçus comme un hommage au monde végétal, abritent des essences utilisées dans certains produits Nutergia et célèbrent le lien entre l'homme et la nature. Accessible à partir de huit participants, cette expérience unique, labellisée «Entreprise et Découverte», vous offrira un éclairage fascinant sur un acteur innovant de la santé naturelle.



Se lover dans le cuir À LA GANTERIE DE MILLAU

Dior, Chanel, Nicole Kidman ou encore Rihanna en sont fans. Et c'est comme ça depuis le Moyen Âge À Millau, le cuir inspire un savoir-faire unique qui traverse les siècles. Nichée au cœur des Grands Causses, la ville brille sur les podiums de la haute couture et dans les boutiques de luxe du monde entier. Fruit d'un travail minutieux, chaque paire, façonnée à la main, incarne la finesse et la souplesse des peaux d'agneaux de Lacause. Pour tout savoir sur cet univers, le Musée de Millau et des Grands Causses (MUMIG) vous propose ateliers, films et expositions. Découvrez des modèles iconiques, comme les gants créés pour Jean Marais dans La Belle et la Bête, et apprenez les étapes de fabrication. Le mini-espace muséo de Causse Gantier, La Maison Fabre et l'Atelier du Gantier vous ouvrent également leurs portes. Les gantiers vous dévoilent leur travail et leurs créations haut de gamme, parfois révolutionnaires : gants tactiles, cuirs lavables ou résistants aux infrarouges. Bluffant !



EN- In Aveyron, craftsmanship is much more than a heritage: it's a passion that's constantly being passed on and reinvented. Discover Aveyron's know-how, a blend of tradition and modernity. The cutlery of Laguiole, the Nutergia Laboratory, the glove-makers of Millau and the Galerie du Don immerse you in these skills and traditions at the heart of the region's identity.

SP- En Aveyron, la artesanía es mucho más que un patrimonio: es una pasión que se transmite y reinventa constantemente. Descubra el saber hacer del Aveyron, mezcla de tradición y modernidad. Los cuchilleros de Laguiole, el laboratorio de Nutergia, los guanteros de Millau y la Galería del Don le sumergirán en estos oficios y tradiciones que constituyen el corazón de la identidad de la región.



SOUVENIRS, SOUVENIRS...



Que ramener

DE VOS VACANCES EN AVEYRON ?

En rentrant chez vous, vous emmènerez bien un p'tit bout d'Aveyron ? Avec la marque "Fabriqué en Aveyron", glissez quelques échantillons de ce territoire authentique dans vos bagages.

Depuis 15 ans, ce label célèbre le talent des artisans et des producteurs locaux. 629 entreprises et 4 000 produits incarnent cette excellence aveyronnaise. Ouvrez grand votre cabas, nous allons vous le remplir !



DÉLICES gourmands

Craquez pour des charcuteries uniques, comme le saucisson de veau signé "Ces Gars-là régulent" ⁰⁹, ou pour les tartinables de la Fabrique du Rougier ⁰⁷, aux saveurs Fouace & Roquefort ou Cèpes & Ratafia.

Côté fromages, la tomme au lait de vache d'Alain Mazars ¹⁰ ou la gamme au lait de brebis des Bergers du Larzac ¹⁵ vont certainement vous tenter.

Nous n'oublions pas les becs sucrés : succombez aux miels de l'Aveyronnaise ⁰⁴ et de Patrice Barthes ¹⁶ avant de céder aux gâteaux à la broche, fouaces et échaudés de la Maison Blieux ⁰⁸. Un régal pour les papilles !

TRÉSORS artisanaux

Le célèbre couteau de Laguiole ⁰³ est un incontournable. À ce jour, plus d'une quinzaine d'artisans perpétuent ce savoir-faire emblématique. En cuir, les gants Fabre ¹⁴, la petite maroquinerie de Lappara ¹¹ et le traditionnel Sac du Berger ⁰⁵ vous rappelleront la finesse de cet artisanat.

Côté bois, ça ne manque pas de créativité. Il y a évidemment les planches à découper de Vayssettes Fabrications ⁰² mais il y a aussi les bijoux délicats et nœuds papillon de Morgane Arnoux-Moreau (MOAM pour les intimes) ¹⁸ et de l'Atelier Bûchette ¹⁷.

Si vous souhaitez ramener un peu d'Aveyron, laissez vous tenter par une jolie affiche du Manoir aux Histoires ⁰¹.

Art ET BIEN-ÊTRE

Impossible de repartir de l'Aveyron sans une création en céramique ! Laissez-vous séduire par les céramiques contemporaines de Komet ¹³. Des pièces de vaisselle aux objets de décoration, le rêve d'un ingénieur céramique belge et d'une artiste plasticienne millavoise prend vie dans cet atelier-boutique inspirant.

Si votre sensibilité vous porte plus vers des soins bien-être, les savons au lait de brebis de la Savonnerie du Larzac ¹² ou les produits des Ânesses du Carladès ⁰⁶ vous laisseront un souvenir qui vous rappellera les doux parfums de l'Aveyron.

EN• When you go home, you'll want to take a little piece of Aveyron with you? With the 'Fabriqué en Aveyron' label, slip a few samples of this authentic region into your luggage. For 15 years, this label has been celebrating the talent of local craftsmen and producers. 628 companies and 4,000 products embody this Aveyron excellence. Open your shopping bag wide, we'll fill it up for you!

SP• Quiere llevarse un pedacito del Aveyron cuando vuelva a casa? Con la etiqueta «Fabriqué en Aveyron», meta en su equipaje algunas muestras de esta región auténtica. Desde hace 15 años, esta etiqueta celebra el talento de los artesanos y productores locales. 628 empresas y 4.000 productos encarnan esta excelencia del Aveyron. Abra bien su bolsa de la compra, ¡nosotros se la llenamos!



01



02



03



04



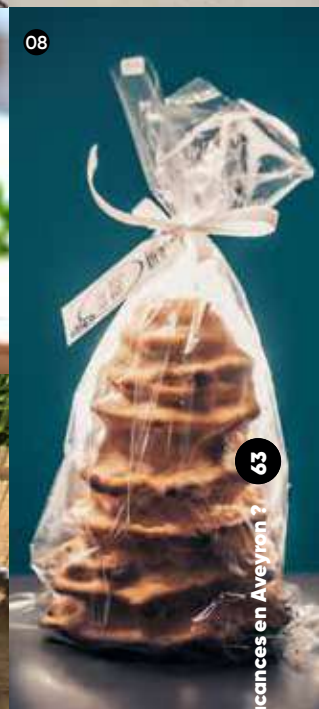
05



06



07



08



09



10



13



11



12



18



15



16



17



L'AVEYRON, VOTRE MAISON

PROLONGEZ VOS VACANCES, changez de vie !

Et si vos vacances ne se terminaient jamais ? En Aveyron, le décor de carte postale peut devenir votre quotidien. Grand air, nature préservée, produits locaux de qualité, esprit de convivialité... En terre aveyronnaise, vie, travail et plaisir se conjuguent sans stress. Laissez-vous tenter...

1H30 de Toulouse
2H de Montpellier
2H15 de Clermont-Ferrand

279 649
d'habitants
Source : INSEE 2021

UN PARADIS POUR les familles

Côté famille, tout est pensé pour un quotidien agréable et serein. Écoles, infrastructures modernes, associations culturelles et sportives... Vos enfants grandiront dans un cadre sécurisé et stimulant, propice à leur épanouissement. Après l'école, le choix est large pour se défouler : randonnées, accrobranche, escalade, paddle ou encore golf peuvent être au programme. En Aveyron, l'aventure ne s'arrête jamais !

2 264 H
d'ensoleillement en 2023
contre une moyenne
nationale de 2 021H
Source : Météo France

ENVIRONNEMENT

3^e
département français
en surface certifiée
"Agriculture biologique"
Source : Agence Bio - 2022

Leader dans la production
française d'énergies
renouvelables :
l'hydroélectrique (plus
de 12% de la production
nationale)

RODEZ, 10^{ÈME}
ville de France
où il fait bon vivre
en 2024

(Palmarès au niveau
national des Villes
et Villages. Source :
Association Villes et
Villages)

MILLAU, 12^{ÈME}
au classement
Villes de Rêves 2024
Source : site internet
Ville de Rêve

UN QUOTIDIEN grandeur nature

Ici, la nature est votre voisine ! Forêts, rivières et grands espaces deviennent le décor de votre quotidien. Randonnée sur le plateau de l'Aubrac, baignades dans les lacs du Lévézou, escapades dans les villages pittoresques... L'Aveyron regorge de trésors à découvrir. Ici, on respire à pleins poumons et on vit au rythme des saisons !



Entre emploi et qualité de vie, NE CHOISISSEZ PLUS !

Mais ne vous y trompez pas : vivre en Aveyron, ce n'est pas choisir l'isolement ! Avec un tissu économique dynamique et diversifié, de nombreuses entreprises recrutent dans des secteurs variés comme l'artisanat, l'industrie, l'agroalimentaire, le numérique ou encore le tourisme. Que vous soyez entrepreneur, salarié ou en quête de reconversion, vous trouverez ici des opportunités professionnelles alliant ambition et qualité de vie. Plus de 3000 postes sont à pourvoir cette année sur onrecrute.enaveyron.fr. Et si l'avenir s'écrivait ici ?

94%
du Département
couvert par la fibre
Source : SIEDA

96,9%
c'est le taux moyen
de réussite au bac
général pour 2023
89,1%
Taux de réussite au
Brevet des collèges
2023
*Source : Académie de
Toulouse*

5,7%
Taux de chômage
(contre 7,5% pour le
taux national) place
l'Aveyron dans le top
3 des départements
les moins touchés.
*Source : Insee, données
pour la période T3 2024*



HABITATION

10€ LE M²

Prix moyen à la location
d'un appartement

1 534€ LE M²

Prix moyen d'achat
d'une maison

Source : seloger.com 02/2024

SANTÉ

5 hôpitaux

34 maisons de santé

250 médecins généralistes

58 installations de médecins en 2023
(vs 26 départs)

Source : Accueil Médecin Aveyron

Imaginez votre avenir EN AVEYRON

Alors, prêts à changer pour une vie où équilibre et sérénité riment avec opportunités et convivialité ? L'Aveyron vous attend.

Emploi, logement, lieu de vie...

Vous hésitez, vous vous posez des questions ? Demandez à Laëtitia et Sophie ! Elles seront ravis de vous conseiller et de vous accompagner dans vos démarches.

COMMENCER
VOTRE
NOUVELLE VIE
ICI !



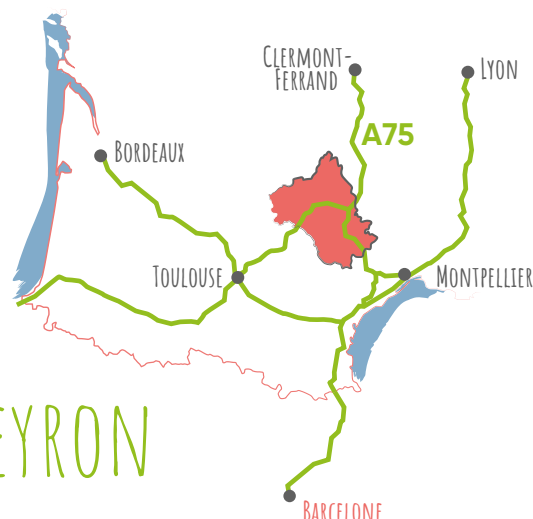
EN- What if your holidays never ended? In Aveyron, postcard scenery can become your everyday life. Fresh air, unspoilt nature, a friendly atmosphere, a dynamic economy... In Aveyron, life, work and pleasure go together without stress. Take the plunge! Jobs, accommodation, a place to live... Laëtitia and Sophie from 'Viens Vivre en Aveyron' are here to help you.

SP- Y si sus vacaciones no terminaran nunca? En Aveyron, los paisajes de postal pueden convertirse en su vida cotidiana. Aire puro, naturaleza intacta, ambiente acogedor, economía dinámica... En Aveyron, vida, trabajo y placer se dan la mano sin estrés. ¡Anímate! Trabajo, alojamiento, vivienda... Laëtitia y Sophie de «Viens Vivre en Aveyron» están aquí para ayudarle.



VENIR EN AVEYRON

Bienvenue EN AVEYRON



VENIR EN voiture

- de Paris, du nord et de l'ouest

A20 puis D840 (axe Brive-Méditerranée) par Figeac.

A71 jusqu'à Clermont-Ferrand, puis A75 par Saint-Flour et Sévérac.

- de Lyon et de l'est

A47 ou N88 par Saint-Étienne, Le Puy et Mende, puis A75 par Sévérac.

- du sud-ouest

A20 par Montauban jusqu'à Caussade, puis D926 par Caylus.

A68/RN88 par Albi.

Albi D999, Saint-Affrique-Millau.

- du sud-est, de Marseille et de Montpellier

A9 puis A75/N9 par Lodève, Millau, Sévérac.

VENIR EN bus

Gare routière de Rodez

25 avenue Maréchal Joffre
12000 RODEZ
Tél. 05 65 68 11 13

Gare routière de Millau

Rue de Belfort
12100 MILLAU
Tél. 05 65 59 89 33

VENIR EN train

Gare SNCF de Rodez

Avenue Maréchal Joffre
12000 RODEZ

Gares intermodales

Aubin, Baraqueville, Campagnac-Saint-Geniez, Capdenac, Cransac-Les-Termes, Luc-la-Primaube, Millau, Naucelle, Roquefort, Saint Georges de Luzençon, Saint Rome de Cernon, Sévérac d'Aveyron, Villefranche de Rouergue, Viviez-Decazeville, Najac, Salles-Courbatiès et Saint-Christophe-Vallon.

Tous les renseignements (gares, horaires...) et réservation sur sncf.com ou par téléphone au 3635

VENIR EN avion

Aéroport Rodez Aveyron

Route de Decazeville
12330 SALLES-LA-SOURCE
Tél : 05 65 76 02 00
aeroport-rodez.fr
Parking : 05 65 76 02 06

- depuis PARIS / FIGARI / BASTIA / AJACCIO

volotea.com
Renseignements : 05 65 42 20 30
Réservations : 01 83 62 95 00

- depuis DUBLIN / BRUXELLES / LONDRES

ryanair.com
Réservations : 0 892 562 150

Nos offices de tourisme

VOUS ACCUEILLENT

OT TOURISME EN AUBRAC tourisme-en-aubrac.com

Laguiole • 12210
05 65 44 35 94
Saint-Chély-d'Aubrac • 12470
05 65 44 21 15
Argences en Aubrac • 12420
05 65 66 19 75
Saint-Amans-des-Côtes • 12460
05 65 44 81 61
Mur-de-Barrez • 12600
05 65 66 10 16

OT AVEYRON SÉGALA tourisme-aveyron-segala.fr

Rieupeyroux • 12240
05 65 65 60 00
Le Bas Ségala • 12200
05 65 81 13 94
La Salvétat Peyralès** • 12440
05 65 81 88 43

OT DES CAUSSES A L'AUBRAC causses-aubrac-tourisme.com

Sévérac d'Aveyron • 12150
05 65 47 67 31
Laissac-Sévérac l'Église • 12310
05 65 70 71 30
Saint-Geniez-d'Olt et d'Aubrac
• 12130
05 65 70 43 42
Sainte Eulalie d'Olt • 12130
05 65 47 82 68

OT CONQUES - MARCILLAC tourisme-conques.fr

Conques • 12320
05 65 72 85 00
Marcillac • 12330
05 65 71 13 18

OT TERRES D'AVEYRON terresdaveyron.fr

05 65 44 10 63
Bozouls • 12340
Entraygues-sur-Truyère • 12140
Estaing* • 12190
Espalion et Saint-Côme-d'Olt*
• 12500
Villecomtal** • 12580

OT LARZAC ET VALLÉES visit-larzac.com

Nant • 12230
Saint-Jean-du-Brueil** • 12230
05 65 62 23 64

OT MILLAU GRANDS CAUSSES explore-millau.com

Millau • 12100
05 65 60 02 42
Rivière-sur-Tarn* • 12640
Le Rozier* • 48150

LÉVÉZOU ATTRACTIVITÉ TOURISME levevou-aveyron.com

Pont-de-Salars • 12290
05 65 46 89 90
Arvieu** • 12120
Salles-Curan • 12410
Villefranche-de-Panat • 12430

OT DU GRAND FIGEAC, VALLÉES DU LOT ET DU CÉLÉ - BUREAU DE CAPDENAC-GARE tourisme-figeac.com

Capdenac-Gare • 12700
05 65 34 06 25
07 84 87 82 39 (mi-juin à mi-
septembre)

OT DU PAYS DE LA MUSE ET DES RASPES DU TARN tourisme-muse-raspes.com

Saint-Rome-de-Tarn • 12490
05 65 62 50 89

OT DU PAYS RIGNACOIS tourisme-pays-rignacois.com

Rignac • 12390
05 65 80 26 04
Belcastel • 12390
05 65 64 46 11
Bournazel** • 12390

OT PAYS DU ROQUEFORT roquefort-tourisme.fr

Roquefort-sur-Soulzon • 12250
05 65 58 56 00

OT PAYS SÉGALI tourisme-aveyron-segala.fr

12800 Naucelle
05 65 67 16 42
12160 Baraqueville**
06 15 30 29 21
12800 Sauveterre-de-Rouergue
05 65 72 02 52

OT DU PLATEAU DE MONTBAZENS plateau-de-montbazens.com

Montbazens • 12220
05 65 63 77 94
Peyrusse-le-Roc • 12220
05 65 80 49 33

OT DU RÉQUISTANAIS requistanais.fr

Réquista • 12170
05 65 46 11 79

OT RODEZ AGGLOMÉRATION rodez-tourisme.fr

Rodez • 12000
05 65 75 76 77

OT ROUGIER AVEYRON SUD tourisme-rougier-aveyron.com

Camarès • 12360
05 65 49 53 76

OT DU THERMALISME DE DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ tourisme-paysdecavezillois.fr

Cransac-les-Thermes • 12110
05 65 63 06 80
Decazeville • 12300
05 65 43 18 36
Flagnac • 12300
05 65 63 27 96

OT BASTIDES ET GORGES DE L'AVEYRON bastides-gorges-aveyron.fr

05 36 16 20 00
Villefranche-de-Rouergue • 12200
Najac • 12270
Villeneuve d'Aveyron • 12260

*ouvert en saison estivale - ** ouvert en juillet-août



Ce magazine est édité par Aveyron Attractivité Tourisme avec le soutien de **AVEYRON**
LE DÉPARTEMENT

Guide découverte 2025 - Publication : Agence Départementale de l'Attractivité et du Tourisme de l'Aveyron - Rédaction : Agence ComTogether, Aveyron Attractivité Tourisme. Conception, réalisation : Agence ComTogether - Impression : Merico - Tirage : 46 000 exemplaires. ©Crédits photos : Photo de couverture : Villeneuve d'Aveyron ©Julien Audigier / A. Arnal - Tourisme Aveyron / A. Demarquois / Adélaïde Maisonabe - Nuukphotographies / Alain Mazars / AlexEvil12 / Annesses du Carlades / Aui Ba Pla / Atelier buchette_nollo anais / Aveyron-Attractivité-Tourisme / B. Colomb - Lozère Sauvage pour PACT Aubrac / B. Colomb - Lozère Sauvage pour Tourisme en Aubrac / Camille Verschaeve - Office de Tourisme Muse Raspes / Caves Combes - Photo Studio Martin / Chambres des Lumières / Château de Belcastel / Château la Falque / D. Trébosc / E. Gentils - The Food Eye / E.GILHODES.OTMuseRaspes / E.Maury / Fédération de l'Aveyron pour la Pêche et la Protection des Milieux Aquatiques / Festival Cap Mômes / Föhn Photographie / G. Cassiau - agence les conteurs / Greg Alric / Guillaume Payen / J. Tomaselli / Jardin des bêtes / JOANN-PAÏ_Maison Bras / JoelDamase / Joël Born / Julien Abellan_Vélo Vert / Julien Audigier / Komet / L'Aveyronnaise / La forge de Laguiole / La Fabrique du Rougier / La Poze / Lappara / Laurent-Merle / Le sac du Berger / Le manoir aux histoires / Les bergers du Larzac / Lezbroz_CRTLOccitanie / M. Fabre - Aveyron Attractivité Tourisme / M. Hennessy - Aveyron Attractivité Tourisme / M. Vigouroux / Maison Fabre / Max Coquard-Bestjobers / Mémoires de Sévérac / Micropolis / Moulin de Cambelong / Office de tourisme et du thermalisme de decazeville communauté / OT du Réquistanaïs / OT Larzac Vallées / OT_LV_Thierry_MARTIN / P.Thebault - CRT Occitanie / Patrice Barthes / Patrice Geniez / PE-Clergie / Philemon D'Andurain Millau Jazz Festival / Photothèque Département de l'Aveyron / Pierre Courtois / Pierre Soissons / R.Combal-OTCM / RCR - musée Soulages - photothèque Rodez agglomération - photo A. Meravilles / RCR - photothèque Rodez agglomération photo Jean-Louis Bories / Rémi Benoit / Restaurant du Vieux Pont / Richard Storch / Roc-Laissagais-Agence-LVORL24 / Roquefort Tourisme / SA4R / Salem / Savonnerie du Larzac / Segala & spa / Seize9 / Soleilo / Steloweb / Thomas Lambelin / Vayssettes Fabrication / Virginie Govignon / Vincent Baldensperger_IRQUALIM. Document non contractuel.

Soucieux de la préservation de l'environnement, Aveyron Attractivité Tourisme sélectionne des fournisseurs engagés dans une démarche environnementale. Ce document est imprimé sur du papier 100 % certifié PEFC issu de forêts gérées durablement.





Jamais monotone, le Roquefort AOP exalte toutes les saveurs et **célèbre cette année ses 100 ans d'AOP.**

Pour fêter cet anniversaire exceptionnel avec nous, rejoignez notre communauté

