

GRATUIT

SANS INSCRIPTION
OUVERT À TOUS

DÉCOUVREZ LE TERRITOIRE

En famille, entre amis, en solo...



5 communes réparties
sur 2 régions (Occitanie, Auvergne Rhône-Alpes)
et 3 départements (Aveyron, Cantal, Lozère) :

CANTOIN

ARGENCES EN AUBRAC

LA TRINITAT

SAINT URClZE

NASBINALS

**DIMANCHE 20 JUILLET 2025
DE 10H À 17H**

L'ÉCHAPPÉE VERTE ILLUSTRÉ LA VOLONTÉ
D'AGIR EN FAVEUR DE LA NATURE ET DU VIVRE-
ENSEMBLE, EN VALORISANT LE PATRIMOINE
NATUREL, LES CIRCUITS COURTS ET LES
MOBILITÉS DOUCES.



Plus d'informations

au 06 07 78 97 96

amispnr.aubrac@gmail.com

L'ÉCHAPPÉE VERTE



Départ de **Cantoin, Lacalm (Argences en
Aubrac), La Trinitat, Saint-Urcize ou Nasbinals,**
pour débuter le parcours en toute sécurité !

ÉDITION SPÉCIALE
COOPÉRATIVE JEUNE MONTAGNE

PROFITEZ DE NOMBREUSES ANIMATIONS SUR LE TRAJET

Visite de sites historiques
Cascades
Exposition photos
Visite des villages
Marché de producteurs
Repas à La Trinitat

PARCOUREZ LE TERRITOIRE DE L'AUBRAC
EN MOBILITÉS DOUCES



Les différents parcours :

DE 10H

L'ÉCHAPPÉE VERTE

À 17H

DÉNIVELLÉ : 440 M
DISTANCE TOTALE : 37 KM

37 KM

NASBINALS



DÉPART

CANTOIN



18.8 KM

LA TRINITAT



11.3 KM

LACALM

Les participants peuvent commencer (derniers départs à 16h15) et s'arrêter dans le village de leur choix.

12H-14H

Repas sur le parvis de l'église, préparé par le comité des fêtes de Lacalm.

SAINT URClZE

30 KM

De nombreuses activités à découvrir dans chaque village !



Échappée Verte en Aubrac

Port du gilet jaune obligatoire et du casque (sauf piéton) entre Cantoin et Lacalm ainsi qu'entre Saint Urcize et Nasbinals (routes non protégées)