



En Boutique

Les Cocottes Coquettes à Millau (12)

Boutique et Bistrot Paysan à Nant (12)

Les Aromatiques du Larzac aux Homs (12)

Natur'Orient à Millau (12)

Épicerie solidaire à Comprégnac (12)

Les Confitures de Sophie à Saint Pargoire (34)

La Boutique Paysanne à Clermont l'Hérault (34)

Les Boutiques saisonnières

L'herboristerie du Larzac - La couverture (12)

La Jasse du Larzac - RN 89 (12)

La Blaquièrre / Comprégnac
Entre Larzac et Vallée du Tarn

06 33 99 00 46

tiyo.sjouan@proton.me



 *Créatrice de Soins*
Tiyo au Naturel





Les baumes

- Masse moi** soin des muscles
- Débraise moi** coups de soleil, brûlures
- Dégrippe moi** soin des articulations
- Caresse moi** santé de la peau
- Consolide moi** soin à la consoude
- Envisage moi** soin pour le visage
- Respire moi** déodorant

Les huiles

- Hélichryse Italienne** peau, muscles et circulation sanguine
- Millepertuis** nerfs, articulations, coups de soleil et brûlures
- Paquerette** peau, muscles et circulation sanguine
- Calendula** inflammation de la peau, allergies
- Lavande** détente corps et muscles, inflammation de la peau
- Camomille Romaine & Matricaire** Inflammation peau et muscles, cheveux, brûlures
- Mal de Lune** douleurs menstruelles
- Pulpe moi** élasticité de la peau
- Relaxe moi** apaise corps et muscles

Les collaborations

- Baume tatouage** X Bob Noski
- Soins esthétiques** X Fatima Laborie, Institut Natur'Orient



Sophie

Paysanne, je cultive et reproduis les plantes médicinales et aromatiques sur le Larzac, sur un espace de 5000m².

Cueilleuse, je récolte en sauvage ce qui pousse naturellement sur le territoire.

Herboriste, j'explore sans cesse le monde des plantes et de leurs propriétés.

Rêveuse, je cherche toujours la beauté dans mes actes, dans le monde naturel qui m'entoure, dans la création de mon activité.

Mon projet global est de créer un espace de biodiversité sur fond de permaculture et de jardin forêt. Chez moi, se côtoient des écosystèmes différents grâce aux multiples marres, arbres, arbustes, lianes et plantes comestibles et médicinales.



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE