

ART-SO
PRÉSENTE

SALON
du **Bien Vivre**



Salle des fêtes de Naucelle
12 & 13 Septembre 2026
de 10 h à 18 h

PRÉSENTATION DU SALON

Les thérapeutes tiennent salon accompagnés d'autres acteurs du bien vivre.

A travers ce catalogue vous avez la possibilité de mieux les connaître et d'appréhender les propositions thérapeutiques qui s'offrent à vous .

La bienveillance et le respect sont de mise pour le cheminement qui les ont amenés jusqu'à vous.

Profitez de ces rencontres qui mettront en lumière leurs compétences à votre service.

Que Naucelle ville dynamique soit le réceptacle d'un enthousiasme partagé.

ANIMATRICE CULINAIRE EN
ALIMENTATION VIVANTE ET IG
BAS

ANNABELLE COLOMBET

ROUET NATURE – JUSTECRU

463 Chemin de Rouet – 12170 St JUST
Ateliers de cuisine

VENTE À DOMICILE DE
LA MARQUE BODY NATURE

ANNE GARCIA –SARRIA

3205 route de l'Aveyron
12160 MOYRAZES
0680741273

Produits d'entretien, de
cosmétiques, bien être en bio
Et purificateur d'air Shield compact
Et filtration de l'eau filtrabio

SÉANCES INDIVIDUELLES DE
KINÉSIOLOGIE

AURÉLIA ARNOULD

13 place de l'hôtel de ville – 12800 Naucelle

Tél : 06 75 58 64 66

Mail : aurelia.arnould@wanadoo.fr

aureliaarnouldkinesiologie.fr

Page facebook pro : Kinesiologie Aveyron Aurelia Arnould

Coût : 50 euros la séance d'environ 1h30

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE OU
PALMAIRE OU MASSAGE CRÂNIEN

BÉNÉDICTE ESTIVALS

lieu d'exercice: Magrin, commune de
Calmont

07 86 82 26 28

reflexologie.dpdm@gmail.com

GÉOBIOLOGIE - HARMONISATION
DE L'HABITAT BIORÉSONANCE -
THÉRAPIES QUANTIQUES -
FORMATIONS

BRUNO BRAIDA

SASU EQUILIVIE

251 CHEMIN DE SAINT RUSTICE - 82170 POMPIGNAN

Tel : 06.46.39.53.70

<https://bruno-braida-equilivie.fr>

CONSEILLÈRE EN FLEURS DE BACH

CAROLINE MANDREA

202 rue du couvent, résidence des jardins d'alice 12450
flavin

tel : 06 41 29 84 91 .

mandreacaroline@gmail.com

site internet <https://fleurire.fr>

conseillère agréée en fleurs de bach depuis 2015.

ACCOMPAGNEMENTS VOYAGE AU CŒUR DE L'ÊTRE

CLAIRE BÉRAIL

Sainte Juliette sur Viaur et distanciel

claireharmonie.fr

06 88 33 80 64

Voyage Intérieur - Sophrologie - Hypnose

éricksonienne et nouvelle hypnose - Guidances

intuitives et énergétiques, canalisations - Soins

Massages bien-être au féminin.

Séances individuelles et collectives.

KINESIOLOGIE STRETCHING POSTURAL **DEVE SOIZIC**

Sur rendez vous - Rodez et Sauveterre-
de-Rouergue ou en visio

Tél : 06-23-38-39-64 / 05-65-68-33-15

soiz2v@gmail.com

EXPLOITATION AGRICOLE BIOLOGIQUE

DOMINIQUE BERDAGUER

Gaec de laporte à Flavignac 12450

exploitation agricole biologique

spécialisée dans l'élevage de brebis

laitières tomme de brebis , yaourts de

brebis, charcuterie.

MASSAGE AÉRIEN DANS UN
TISSU SUSPENDU
FABIENNE BAROCCI

Pont de Cirou

Tel : 06 83 25 88 93

Mail : fabienne.baroci@gmail.com

Une prise de courant pour la musique.

ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE ET
PHYSIOLOGIQUE
NATUROPATHIE
PRATICIENNE EN JMV
ART-THERAPEUTE
CHANT ET MUSIQUE
EMILIE COMBRET

MEDIATHERA

Tél : 07 86 39 44 49

MAGNÉTISEUR,
GUÉRISSEUR, MÉDIUM,
DON NATUREL

JÉRÔME BLANCHARD

4 rue des coquelicots cagnac les
mines 81 130

Tél : 06 83 43 48 53

Mail : guerisseur@blanchard jerome.fr



La nature prend
soin de vous



NOUVEAUTÉS

SÉRUMS HUILEUX
ET HUILES DE MASSAGE

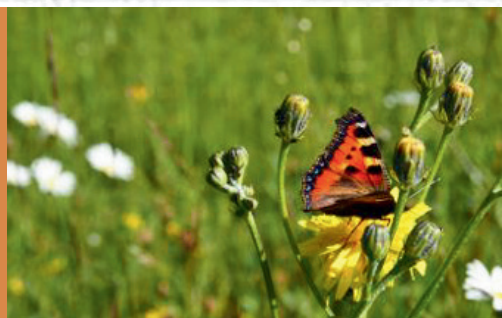
Des formules expertes pour
accompagner le quotidien



Pour en
savoir plus !



www.haut-segala.com



© DEVA



HYPNOTHÉRAPEUTE & PRATICIEN EN THÉRAPIES BRÈVES INTÉGRATIVES MELANIE GINISTY ANDRIEU

335 allée du ruisseau de cayrac 12450 luc la primaube
Tél : 07 87 09 98 18

J'accompagne les personnes grâce à l'hypnose ericksonienne et à des approches complémentaires de thérapies brèves, orientées vers le changement profond et durable. L'hypnose ericksonienne permet d'accéder à l'inconscient de manière douce et respectueuse, afin de mobiliser les ressources internes, dépasser certains blocages et favoriser des transformations naturelles et durables.

J'utilise également la Programmation Neuro-Linguistique (PNL), qui agit sur les schémas de pensée, les émotions et les comportements, afin de modifier les automatismes limitants et renforcer des stratégies plus adaptées.

J'intègre enfin la Deep Neural Repatterning (DNR / ADNR), une approche de reprogrammation neuro-émotionnelle profonde. Elle combine et s'inspire de différentes techniques comme l'EMDR, l'EFT et certaines pratiques issues de la kinésiologie, afin de faciliter la libération des charges émotionnelles et la transformation des schémas inconscients.

Ces trois approches sont complémentaires et permettent d'agir à différents niveaux – conscient, inconscient et émotionnel profond – pour accompagner des thématiques variées telles que les traumatismes, les phobies, les addictions, le stress, l'anxiété chronique, les états de déprime, les blocages émotionnels récurrents, les schémas répétitifs ou encore les transitions de vie, afin de favoriser un mieux-être durable et une meilleure harmonie intérieure.

ENDUITS NATURELS ET
PEINTURES RÉNOVATION DU
BATI ANCIEN

LACOMBE CHRISTELLE

Tél : 06.21.93.26.43

Mail : decologicara@yahoo.com

Site : deco-logi-c.blogspot.com

Secteur d'intervention Aveyron et Tarn

INTÉGRATIONS DES RÉFLEXES ARCHAÏQUES -
TRAITEMENT DES ALLERGIES, INTOLÉRANCES,
SENSIBILITÉS PAR LA MÉTHODE TOTAL RESET

MAUD AUFEVRE

DROMA-ZEBRE

Exerce dans le centre d Albi

Tél : 06.77.23.23.48

Mail : dromazebre@gmail.com

SOINS ÉNERGÉTIQUES, HYPNOSE,
COACHING, TRANSGÉNÉRATIONNEL

OLIVIER CARET

650 ROUTE DE LODEVE, 12120, Cassagnes-Bégonhès

Tél : 06.95.16.54.11

Mail : laportedelo@gmail.com

Site : <https://laportedelo.com>

CRÉATRICE DU PSYCHOGESTIONNEL :MÉTHODE PGL
THÉRAPIE BRÈVE (ENFANT INTÉRIEUR, ÉCOUTE
DU CORPS, ÉNERGÉTIQUE)

PISANI CHANTAL

Réquista 12170, mais consultations par whatsapp

téléphone 06 95 74 16 77

site internet : chantal-pisani.com

mail : chantalpisani@gmail.com

offres de produits :

Livres : Asteriã (conte initiatique), Se libérer
(manuel d'exercices pratiques).

Auteure des "cartes messages pour libérer son
enfant intérieur" (Editions Jouvence).

Sortie en septembre de nouvelles cartes message

"Les cartes de l'éveil".

MAQUILLAGE INTUITIF AVEC
COSMETIQUES NATURELS ZAO,
CRÉATION DE BOUGIES,

FONDANTS, BIJOUX

PAULINE MENON

POPO PIN'UP

1 route de St Anne 31460 ALBIAC

TOFU, PLATS ET PÂTISSERIES À BASE
DE TOFU ET DE SARRASIN

PRAT MAILLARD, LAURE & JULIEN
LA GRAINE & LE FAITOUT

Onrazac, Onet-le-Château

Tél: 07 44 77 24 20

Adresse email: courrier@lagraineetlefaitout.fr

Site internet: lagraineetlefaitout.fr

L'HYPNOSE, LES SOINS LAHOCHI ET
LES CONSTELLATIONS FAMILIALES

ROMAIN FOUCRAS

UN TEMPS POUR SOI

9 rue du camp franc - 12850 Onet le château

Tél : 06.16.80.20.34

Mail : Romainf.therapeute@gmail.com

Réseaux sociaux: Facebook Instagram

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET
CORPORELLE - SOPHROLOGIE -
ADAPTOLOGIE -BIO ÉNERGIE (ACMOS)
THÉRAPIES MANUELLES CHINOISES

SABINE FREJAVILLE

Résidence de la Fontaine 33 route de Gramond

12160 BOUSSAC

06.83.31.54.83

sabinefrejaville@orange.fr

MUSE - ARCHITECTURE
D'INTÉRIEUR HARMONISATION DE
L'HABITAT VASTU SHASTRA ET
GEOBIOLOGIE - ART VIBRATOIRE

SANDRINE GIRAUD

50 impasse des Carbonies 12800 Quins (sur rdv)

Tél : 06 25 22 68 86

Mail : id.sandre@orange.fr

L'ART D'OSER

Un espace pour explorer, partager, créer ... et
oser être pleinement soi.

SOPHROLOGUE

COACH EN ORIENTATION

SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

STÉPHANIE CABY

- Sophrologue, j'accompagne enfants, adolescents et adultes vers un mieux-être avec une approche psycho-corporelle tête-corps-cœur.

- Coach en orientation scolaire et professionnelle, j'aide les adolescents et les jeunes adultes à construire un projet qui leur ressemble.

- Co-gérante de Saisonnée, une maison d'hôtes dédiée au ressourcement, à la nature et au bien-être à Centrès

Je propose des séances individuelles, des ateliers collectifs, des stages de remobilisation et des conférences thématiques en présentiel et en visio.

NEUROTHÉRAPIE INTÉGRATIVE LE TANTRA

STEPHANIE MARCQ

Tél: 06 73 94 65 07

mail : smmarcq@gmail.com

site : voieducorps.fr

Neurothérapie Intégrative & le Tantra. Deux approches à première vue bien différentes mais qui ont comme dénominateur commun le corps, le cerveau & l'esprit. Il existe un lien entre les conditions d'un cerveau et d'un corps équilibrés pour accéder à une vie sereine et éclairée pouvant nous mener vers une relation plus globale au vivant d'où la voie du Tantra.

A chacun sa sensibilité.

REMERCIEMENTS

JE DOIS UN GRAND MERCI À FLORENCE
HOUCHOT DE M'AVOIR SOUTENU
ET PRÊTÉ UNE DE SES ŒUVRES POUR
L'AFFICHE DU SALON À NAUCELLE.

ARTISTE MULTI FACETTE FLORENCE
S'EXPRIME AUSSI BIEN PAR LA PEINTURE
DANS SON ART SINGULIER , DANS LA PHOTO
AVEC TENDRESSE EN POÉSIES ET EN VIDEOS.
VOUS TROUVEREZ SON UNIVERS SUR SON
SITE: WWW.FLORENCEHOUCHOT.COM



Servir ceux qui servent
aider ceux qui aident

créer des liens et des opportunités
pour le monde de l'art et du bien vivre
telle est la mission que souhaite développer
l'association Art-So

P a t r i c k S e v e s t r e

06.86.07.70.00
sevcom2@orange .fr

CRÉATION DE LIENS
ET D'OPPORTUNITÉS POUR LE MONDE
DE L'ART ET DU BIEN VIVRE