La prochaine conférence de l'ACSA : « **Les huiles essentielles** : **être autonome en toute sécurité »** abordera un sujets très à la mode.

En effet, **l'aromathérapie** est un domaine qui suscite un intérêt croissant car ses vertus sont multiples .Mme Gaillard nous déroulera l'histoire de cette pratique de médecine alternative, branche de la phytothérapie, qui utilise les huiles essentielles et les essences aromatiques extraites des plantes à des fins thérapeutiques.

Comment sont fabriquées les Huiles Essentielles ? Quelles sont les précautions à prendre pour leur emploi ? Leur mode d'utilisation ? Les contre-indications ? Autant de questions auxquelles répondra notre conférencière. Elle nous présentera enfin un choix de trois Huiles Essentielles que, dit-elle : « nous pourrions choisir d'emporter sur une île déserte » !

Bel après-midi en perspective.