



AVEYRON
LE DÉPARTEMENT

CULTURE

EN PARTENARIAT AVEC
LA MJC DE RODEZ - THÉÂTRE DES 2 POINTS PROPOSE



STAGE EXTREM ADOS DANSE

avec la compagnie Ample Man Danse

Vendredi 13 novembre, samedi 14 novembre
et dimanche 15 novembre 2026

MJC de Rodez - Théâtre des 2 Points
à Rodez

aveyron-culture.com

STAGE EXTREM ADOS DANSE

avec la compagnie Ample Man Danse

Vendredi 13 novembre, de 18 h à 22 h

Samedi 14 novembre, de 10 h à 18 h

Dimanche 15 novembre, de 10 h à 17 h

puis restitution à 17 h

MJC de Rodez - Théâtre des 2 Points

1 rue Saint-Cyrice - 12000 RODEZ

dans le cadre du Festival NovAdo



CONTENUS

Participe à une création chorégraphique collective, accompagné par deux artistes de la compagnie Ample Man Danse.

Durant trois jours, tu découvriras la démarche artistique du chorégraphe québécois Simon Ampleman et expérimenteras différentes façons de créer, composer et danser ensemble.

À partir de tes propositions et de celles du groupe, vous construirez collectivement une pièce chorégraphique de 20 minutes maximum, que vous présenterez ensuite sur la scène professionnelle du Théâtre des 2 Points de la MJC de Rodez, dans le cadre du Festival NovAdo.

Une expérience de création qui te permettra de découvrir le processus de création chorégraphique, de prendre part à un projet collectif et de vivre une première expérience de la scène.

Invite tes proches à te découvrir sur scène :

Dimanche 15 novembre à 17 h au Théâtre des 2 Points.

Participation libre.

À NE PAS MANQUER

Le spectacle *A/lexis* de la compagnie Ample Man Danse, sera présenté le mardi 17 novembre 2026 à 20 h 30 à la MJC de Rodez - Théâtre des 2 Points.



INTERVENANTS

> Simon Ampleman

Personnalité phare de la médiation culturelle en danse au Québec, Simon Ampleman est chorégraphe, danseur, animateur et directeur de la compagnie Ample Man Danse, qu'il a fondée en 2012. Son approche du mouvement naît de la rencontre citoyenne, de "l'effet humain" comme créateur de poésie et d'expérience artistique sensible et authentique.

> Claude Bellemare

Interprète, répétitrice et chargée de médiation culturelle chez Ample Man Danse, elle a complété sa formation professionnelle en 2006 à l'École de danse contemporaine de Montréal, aux côtés de Simon Ampleman, avec qui elle collabore depuis. Enseignante en danse pour plusieurs écoles de formation, elle offre un heureux mélange de technique au sol, de ballet et de contemporain où fluidité et puissance sont mis de l'avant.



PUBLICS ET TARIFS

Adolescent.es de 12 ans à 17 ans

Une pratique préalable n'est pas nécessaire.

Participation : 25 € + adhésion MJC



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

MJC de Rodez - Théâtre des 2 Points

05 65 67 01 13

accueil@mjcrodez.fr

Le Département de l'Aveyron, présidé par Arnaud Viala, conduit une action engagée et ambitieuse en faveur de la culture en Aveyron.

Au sein de la Direction de la culture, du patrimoine et de la lecture publique, le service Développement culturel et artistique intervient autour d'opérations liées aux domaines des arts visuels, de l'audiovisuel et du cinéma, du spectacle occitan, du théâtre, de la marionnette, du cirque, des arts de la rue, de la musique, de la danse, de la voix et du patrimoine.

Cinq dispositifs accompagnent les collectivités et les acteurs culturels aveyronnais dans l'élaboration de leurs projets : "Education artistique et culturelle", "Pratiques amateurs et professionnelles", "Culture en partage", "Culture et patrimoine" et "Ingénierie culturelle territoriale".

En outre, le Département intervient au titre de la vie associative et culturelle en accompagnant les porteurs de projets.

Enfin, centre de ressources ouvert au plus grand nombre, il apporte également son appui logistique et artistique à ses partenaires locaux, en participant ainsi à l'attractivité du territoire.

Département de l'Aveyron
Direction de la culture, du patrimoine et de la lecture publique
25 avenue Victor Hugo
12000 Rodez
aveyron.fr
aveyron-culture.com

