

OCTOBRE ROSE

Ensemble, mobilisons-nous contre le cancer du sein !

La commune de Conques-en-Rouergue et Hygiénavie Maison Sport Santé de Nauviale, en partenariat avec la Ligue contre le Cancer, vous proposent plusieurs rendez-vous tout au long du mois d'octobre.

JEUDI 1ER OCTOBRE : SAINT-CYPRIEN-SUR-DOURDOU

JOUR DE FOIRE

- Vente de crêpes Place du Foirail
- 9h-10h ou 11h-12h : atelier de sensibilisation au dépistage avec un jeu santé (sur inscription)

DIMANCHE 4 OCTOBRE : MARCHÉ DE GRAND-VABRE

- Stand de goodies
- Stand d'information sur la Place du Village

SAMEDI 10 OCTOBRE : HYGIÉNAVIE À NAUVIALE

MARCHE DE 5 KM ET/OU 11 KM

- Rendez-vous devant Hygiénavie à 9h30
- Aller : 5 km / +141 m de dénivelé positif
- Collation à mi-chemin (retour en covoiturage possible)
- Retour : 6 km / +180 m de dénivelé positif

MARDI 13 OCTOBRE : SAINT-CYPRIEN-SUR-DOURDOU

MARCHE DE 8 KM

- Rendez-vous au parking Régis à 13h
- Parcours de santé avec une collation

SAMEDI 24 OCTOBRE : NOAILHAC

RANDONNÉE PEDESTRE OU VTT

- VTT : départ à 8h30-9h (15€)

Location de VTT possible → O'BIKE : 06.14.28.73.46

- PEDESTRE : départ à 9h-9h30 (10€)

5€ par inscription reversés à Octobre Rose

