AVEYRON LE DÉPARTEMENT | CULTURE

EN PARTENARIAT AVEC LE CENTRE CULTUREL OCCITAN DU ROUERGUE PROPOSE



© Zat folk

STAGE DE DANSE

BOURRÉE TROIS TEMPS D'AUVERGNE

avec Sarah SEREC

Samedi 28 et dimanche 29 novembre 2026
Maison des associations
15 avenue Tarayre
Rodez

aveyron-culture.com

DATES | HORAIRES | LIEU

Samedi 28 et dimanche 29 novembre 2026
de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h

Maison des associations
15 avenue Tarayre
12000 RODEZ

OBJECTIF ET CONTENU

Durant deux jours l'accent auvergnat sera posé sur la bourrée trois temps, cette danse de caractère, de feu et de finesse, avec laquelle tout peut se jouer à l'infini des émotions.
Par des jeux de rôles, de percussions corporelles et des chants, sur des formes simples et recherchées, de l'individu au collectif, dans le vertige de l'improvisation et la contenance de l'écriture, dans les reliefs et les phrasés, la bourrée dévoilera ses secrets. A qui l'aura comprise, elle parlera du pays, de la vie et des sentiments. La bourrée semble rustique et farouche pourtant il suffit de s'en approcher avec sincérité et sensibilité pour s'apercevoir qu'elle a le pouvoir de transcender les gens et le temps. Plus qu'une danse, la bourrée est une leçon de vie à vivre et partager en bal !





INTERVENANTE

> Sarah SEREC

Sarah est profondément attachée depuis son enfance aux traditions d'Auvergne, plus particulièrement à la danse, et surtout à la bourrée trois temps.
Elle n'a de cesse de collecter le vivant comme un présent et se connecter naturellement aux choses et aux autres. Cela prend corps et s'ancre dans ses mouvements et ses émotions qu'elle danse et cadence au quotidien.
De sa pratique en famille au folklore, des bals musette aux bals traditionnels, de concerts en festivals, sa sensibilité et ses itinéraires l'ont menée à créer depuis 30 ans des ateliers, donner des stages, réaliser et participer à plusieurs spectacles sur la bourrée et le bal.
A chaque expérience Sarah aime à dévoiler avec ses partenaires, les notions essentielles à son coeur : la cadence, l'énergie, le style, le jeu et la musicalité.

Aujourd'hui, danseuse affirmée au style personnalisé, passeuse de danses traditionnelles, Sarah reste persuadée que bien poser le temps impulse l'énergie indispensable dans la danse comme dans la vie, qu'il faut savoir alléger les temps forts, créer des variations d'intentions et alternances d'expressions, laisser dire les silences, rester naturel, lisible et à l'écoute.
Forte de cela elle s'applique à partager ses expériences, sa pratique et sa vision de ce patrimoine enraciné en elle par de gens ordinaires du quotidien rendus extraordinaires au fil du temps par leurs vies, leurs musiques et leurs danses. Elle compte sur ces pas les histoires, les rencontres, les émotions, la mémoire, le paysage, l'espace et le temps.

Elle s'accompagne de musiciens et/ou musiciennes, là c'est Christophe BURG, cabretaire, qui sera à ses côtés.

PUBLICS ET TARIF

Tout public.
Participation limitée à 25 personnes.
Participation aux frais pédagogiques : 20 € par stagiaire.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions seront enregistrées par ordre chronologique.
Toute annulation dans un délai de 7 jours avant le début de la manifestation devra être motivée par un cas de force majeure pour donner lieu au remboursement des sommes versées.
Le Département de l'Aveyron se réserve le droit d'annuler le stage dans le cas où le nombre de participants serait insuffisant.

Retourner le bulletin d'inscription ci-contre avant le **24 novembre 2026** à la Direction de la culture, du patrimoine et de la lecture publique, 25 avenue Victor Hugo, 12000 Rodez, accompagné d'un chèque bancaire à l'ordre du Régisseur de la direction des affaires culturelles.

Inscription en ligne
(flasher le QR Code) :

RENSEIGNEMENTS

Direction de la culture, du patrimoine et de la lecture publique
Colette SCUDIER : 05 65 73 80 58
colette.scudier@aveyron.fr
Centre culturel occitan du Rouergue
contact@ccor.eu

Le Département de l'Aveyron, présidé par Arnaud Viala, conduit une action engagée et ambitieuse en faveur de la culture en Aveyron. Au sein de la Direction de la culture, du patrimoine et de la lecture publique, le service Développement culturel et artistique intervient autour d'opérations liées aux domaines des arts visuels, de l'audiovisuel et du cinéma, du spectacle occitan, du théâtre, de la marionnette, du cirque, des arts de la rue, de la musique, de la danse, de la voix et du patrimoine. Cinq dispositifs accompagnent les collectivités et les acteurs culturels aveyronnais dans l'élaboration de leurs projets : "Éducation artistique et culturelle", "Pratiques amateurs et professionnelles", "Culture en partage", "Culture et patrimoine" et "Ingénierie culturelle territoriale". En outre, le Département intervient au titre de la vie associative et culturelle en accompagnant les porteurs de projets. Enfin, centre de ressources ouvert au plus grand nombre, il apporte également son appui logistique et artistique à ses partenaires locaux, en participant ainsi à l'attractivité du territoire.

Le Centre Culturel Occitan du Rouergue a pour but de défendre et promouvoir la culture occitane dans tous les domaines. Le CCOR gère une boutique en ligne de livres, CD, DVD et accessoires occitans à destination du grand public, élèves et enseignants de la langue occitane. Il organise tout au long de l'année divers événements.

Département de l'Aveyron
Direction de la culture, du patrimoine et de la lecture publique
25 avenue Victor Hugo
12000 Rodez
aveyron.fr
aveyron-culture.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE DE DANSE

Bourrée trois temps d'Auvergne avec Sarah SEREC

Samedi 28 et dimanche 29 novembre 2026
Maison des associations
Rodez

À retourner avant le **24 novembre 2026** à la Direction de la culture, du patrimoine et de la lecture publique, Centre culturel départemental, 25 avenue Victor Hugo, 12000 Rodez ou **inscription en ligne**

NOM .....
PRÉNOM .....
ADRESSE .....
CP ..... VILLE .....
TÉL. / PORTABLE .....
COURRIEL .....

RESTAURATION

Les stagiaires peuvent soit apporter leur repas de midi soit prendre le menu crêpes proposé par l'Armorique (paiement sur place : 18 €)

☐ Repas du samedi 28 novembre 2026
☐ Repas du dimanche 29 novembre 2026

AUTORISATION / DROIT À L'IMAGE

☐ J'autorise le Département de l'Aveyron et ses partenaires à me photographier ou me filmer, moi ou mon enfant, dans le cadre de ce stage. Ces images pourront être utilisées, diffusées et reproduites uniquement à des fins de communication.

☐ J'autorise le Département de l'Aveyron à garder mes coordonnées afin d'être informé de sa programmation culturelle.

☐ Ci-joint mon règlement de 20 € par personne à l'ordre du Régisseur de la Direction des affaires culturelles.

Date et signature :
(participants et parents pour mineurs)