Destination RANDONNÉE

Maison des Accompagnateurs

RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES EN AVEYRON









GROUPES
FAMILLES
SÉMINAIRES

EDITO

Avec des milliers de kilomètres parcourus dans la région en plus de trente ans, nous savons que les paysages changent au gré des saisons. Nous repensons et améliorons donc continuellement nos randonnées.

Dans un souci d'amélioration continue, les guides de la Maison des Accompagnateurs échangent en permanence avec leurs partenaires et avec vous, fidèles randonneurs, pour continuer d'évoluer et conserver au mieux leur identité, leurs valeurs et leur savoir-faire.



En 2024, la Maison des Accompagnateurs a réalisé plus de cinq cents journées d'accompagnement en randonnée, de l'Aubrac au Larzac et des Monts de Lacaune au Mont Aigoual. Forte de 30 ans d'existence, elle s'implique aujourd'hui davantage dans le développement du territoire proposant de l'encadrement de groupes de randonneurs, de groupes scolaires, d'évènements, de séminaires, de sorties privées mais aussi d'entretien de sentiers...

L'équipe de la Maison des Accompagnateurs

HISTORIQUE

La Maison des Accompagnateurs a été fondée dans les années 90 dans les gorges du Tarn.

Très tôt impliquée dans l'accompagnement en randonnée, sa formule alliant nature et culture, à l'image de notre territoire, rencontre un véritable succès.

Les idées et les voyages rando apparaissent et se développent au fil des années !

Transmise de maître de stage, en maître de stage, la maison des accompagnateurs est passée

SOMMAIRE

3 > Organisation
4 > L'équipe
5 > Séjours groupes
22 > Voyages accompagnés
30 > Séjours familles
33 > Toute l'année

Formules DÉCOUVERTE

par différents guides, de Laurent à Jérôme, et aujourd'hui de Jérôme à Thibault.

Le développement de la Maison des Accompagnateurs n'a pu s'effectuer qu'avec sa solide équipe d'une quinzaine d'accompagnateurs fidèles.

Avant tout un collectif qui partage des valeurs communes, amoureux de leur région et heureux de la faire découvrir aux randonneurs petits et grands.



ORGANISATION

Plusieurs formules sont possibles pour découvrir la région avec nos guides.

Au fil des années nous sommes devenus spécialistes en encadrement des **groupes** et **clubs de randonnées**.

Du Cantal à l'Hérault, nous vous guidons à la découverte des plus beaux paysages et du riche patrimoine bâti de notre région.
Si vous venez **seul** ou **en couple** pour un voyage à pied nous proposons plusieurs séjours dans différentes destinations : Aubrac, Cévennes, Vallon de Marcillac...
Si vous venez pour des **vacances estivales**, notre programme d'été est fait pour vous !
Enfin, que ce soit en **entreprise** ou **en famille**, nous vous proposerons une sortie sur mesure : (séminaire, team building, bivouac rando expérience...)

Véritables artisans, nous construisons nous mêmes vos séjours.

Experts de la randonnée et de notre territoire, qui de mieux pour vous faire découvrir nos destinations.

Que votre guide habite dans la région est un gage d'authenticité et de connaissance.
Notre proximité nous permet d'avoir des partenaires de qualité (hôtels, centre de vacances, cap france, restaurants...)

Tous ces aspects nous permettent de répondre au mieux à vos demandes, avec vos niveaux et vos exigences.

Notre objectif est de vous satisfaire et de vous offrir une expérience unique !

L'ÉQUIPE

La Maison des Accompagnateurs est aujourd'hui installée au cœur des grands causses, à Liaucous à deux pas de la plus belle rando d'Occitanie « les Corniches du Causse Méjean ».

Nous évoluons au cœur d'un terrain de jeu exceptionnel pour la randonnée : Les Grands Causses, les Cévennes, l'Aubrac...

Au sein de la Maison des Accompagnateurs, tout le monde est motivé et passionné par le voyage à pied, mais aussi par la découverte, la culture, le terroir...

Notre équipe locale allie l'expérience à la jeunesse avec comme fil conducteur : le plaisir de faire découvrir notre « bureau ».
Nous aimons prendre le temps de le partager avec vous !



Thibault
Responsable
Maison des
Accompagnateurs



Martin
Guide
Maison des
Accompagnateurs

Sarah
Guide
Maison des
Accompagnateurs



Nathalie
Guide
Maison des
Accompagnateurs





Pauline
Guide
Maison des
Accompagnateurs



Clément
Guide
Maison des
Accompagnateurs

Jérome
Guide
Maison des
Accompagnateurs



Béatrice
Guide
Maison des
Accompagnateurs





Martine
Guide
Maison des
Accompagnateurs



Fanny
Guide
Maison des
Accompagnateurs

Séjours GROUPES

INFORMATIONS PRATIQUES

Les randonnées sont encadrées par des guides titulaires du diplôme d'État d'Accompagnateur en Montagne. Nos groupes sont limités à 25 personnes par guide afin d'assurer une expérience optimale.



Nous vous proposons de choisir parmi une sélection de journées présentant chacune des intérêts différents en matière de paysage, points de vue, visite de villages classés, patrimoine, terroir, gastronomie, histoire locale, faune, flore...

L'objectif du séjour vise à vous faire découvrir notre région, la richesse de sa nature, de son agriculture, de son terroir et de son histoire.

La prestation d'accompagnement par un guide professionnel présente de nombreux avantages :

Le responsable de la Maison des Accompagnateurs vous contactera pour affiner le programme par rapport à vos attentes.

Le guide assure la sécurité du groupe et adapte le format des randonnées (difficulté technique, dénivelé et longueur) en fonction des différents membres du groupe constitué.

Au cours des randonnées, le guide partage avec vous ses connaissances sur la faune, la flore, le patrimoine bâti, les traditions... il vous fait découvrir les incontournables de notre région !

En cas de météo capricieuse, il saura proposer une alternative au programme initial.

Vous pouvez réserver directement à la Maison des Accompagnateurs ou passer par l'un de nos hébergeurs partenaires.

SOMMAIRE

6 > Destination Aubrac

10 > Destination Grands Causses

14 > Destination Cévennes

18 > Destination Marcillac

20 > Destination Caroux

Destination AUBRAC

Canevas randonnées compatible avec hébergement à Laguiole / Secteur environnant
Partenaires : Fleur d'Aubrac - Cap France, Hotel l'Aubrac, Best Western...







JOUR 1

LAGUIOLE capitale de l'Aubrac aveyronnais



Visite d'une coutellerie possible en fin de journée.

Le matin : Découverte de Laguiole par le chemin de « Pigasse ».
Env. 5 km • 150 m d+
Env. 7 km • 150 m d+

L'après-midi : Randonnée vers les fermes alentours
Puech des Fourques • Environ 6 km • 300 m d+
Montmaton • Env. 8 km • 300 m d+
Capel del Fer • Env. 13 km • 300 m d+

Distance : 0 km • Pique-nique ou restaurant

JOUR 3

TRADITION EN AUBRAC

Les montagnes de l'aubrac et leur burons

Dégustation de l'incontournable aligot au buron !



Visite de la fromagerie possible le matin.

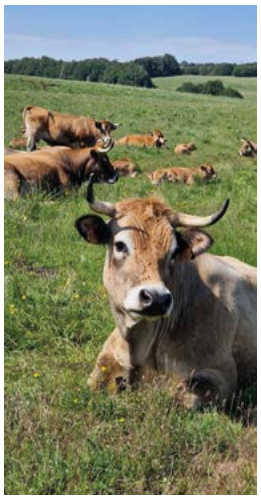
Découverte de la Domerie d'Aubrac.

Les Montagnes
Env. 8 km • 250m d+
La voie romaine
Env. 14 km • 300m d+
La voie romaine et Roc des Campiels
Env. 16 km • 350 m d+

Distance : 40 km A/R
Repas au buron (suppl. 15 € par personne)

JOUR 2

PAYSAGE D'AUBRAC



Entre forêts et pâturages, des tourbières de la Vergne Noire jusqu'à la station du Bouyssou.

Visite de la fromagerie possible le matin.

Les tourbières
Env. 8 km • 200 m d+
Le Buron des Planes
Env. 12 km • 300 m d+
La croix du Pall
Env. 16 km • 400 m d+

Distance : 28 km A/R
Pique-nique

JOUR 4

Découverte de LA VALLÉE DU LOT



Visite d'Estaing, Saint-Côme-d'Olt et Espalion, trois villages classés plus beaux villages de France et un terroir viticole surprenant.

Visite possible de la cave coopérative et à l'Abbaye de Bonneval.

Le matin : Estaing
Balade dans le village • Env. 4 km • 50 m d+
Le puech de l'église • Env. 6 km • 200 m d+
La chapelle de l'Ouradou • Env. 8 km • 250 m d+

L'après-midi : Espalion et Saint-Côme-d'Olt
Balade dans St-Come-d'Olt • Env. 3 km • 50 m d+
Les vieilles vignes • Env. 5 km • 100 m d+
La vierge de Vermus • Env. 7 km • 200 m d+

Distance : 80 km A/R • Pique-nique

JOUR 5

BOZOULS ET CONQUES

Elu plus beau village d'Occitanie en 2019, et plus beau village de France !

Découvrez les richesses du patrimoine aveyronnais. Visite de l'Abbatiale et du tympan possible (en supplément).



Le matin : Bozouls
- Au cœur du Gourg d'Enfer • Env. 4 km • 100 m d+
- Canyon de Bozouls • Env. 6 km • 200 m d+
- Le Dourdou • Env. 8 km • 300 m d+

L'après-midi : Conques
- Balade dans les ruelles • Env. 4 km • 100 m d+
- Sentier de Dadon • Env. 6 km • 250 m d+
- Chapelle Sainte-Foy • Env. 8 km • 360 m d+

Distance : 150 km A/R • Pique-nique

JOUR 7

LA CASCADE DU DÉROC



Nasbinal, au cœur de L'Aubrac Lozérien, sur le chemin de Saint-Jacques

- La Cascade du Déroc
  Env. 7 km • 200 m d+
- Le Saint-Jacques-de-Compostelle
  Env. 10 km • 300 m d+
- Le Pont des Pèlerins
  Env. 13 km • 300 m d+

Distance : 90 km A/R
Pique-nique

JOUR 6

LE MAILHEBIAU

Sur le point culminant du plateau de L'Aubrac à 1459 mètres d'altitude



- Le Signal de Mailhebiau • Env. 8 km • 200 m d+
- Le Buron de Mailhebiau • Env. 13 km • 300 m d+
- Col de Bonnecombe • Env. 16 km • 400 m d+

Distance : 90 km A/R • Pique-nique

JOUR 8

LE PLOMB DU CANTAL

Un tour sur les sommets du massif central avec vue sur la chaîne des puys



- Puy de Prat de Bouc • Env. 10 km • 100 m d+
- Plomb du Cantal · Env. 9 km · 300 m d+
- Plomb du Cantal · Env. 11 km · 400 m d+

Distance : 140 km A/R • Pique-nique

JOUR 9

AU NORD DE L'AUBRAC, à la limite des gorges de la Truyère, les villages perchés de Vines et Cantoin.

Visite possible du musée de la cornemuse et de la cabrette.



Chemin des Burons • Env. 7 km • 100 m d+
Le lac de Sarrans • Env. 12 km • 300 m d+
Le bois des chèvres • Env. 14 km • 250 m d+

Distance : 60 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 11

L'AUBRAC CANTALOU à la découverte de Saint-Urcize et de sa vallée glaciaire, et de La Trinitat



Le matin : Saint-Urcize
Saint-Urcize • Env. 5 km • 150 m d+
La Vallée de l'Hère • Env. 7 km • 200 m d+
La station de ski • Env. 10 km • 250 m d+

L'après-midi : La Trinitat
Les Fajoux • Env. 9 km • 150 m d+
Les Issendous • Env. 13 km • 250 m d+

Distance : 60 km A/R • Pique-nique

JOUR 10

D'ALPUECH À CHAUDES-AIGUES



À la limite des gorges de la Truyère, les villages perchés de Vines et Cantoin.

Visite de la fromagerie possible le matin

Chemin des Burons
Env. 7 km • 100 m d+
Le lac de Sarrans
Env. 12 km • 300 m d+
Le bois des chèvres
Env. 14 km • 250 m d+

Distance : 60 km A/R
Pique-nique

JOUR 12

LE CHÂTEAU DU BOUSQUET

Randonnée à travers La Viadène, ses prés et ses fermes.



Boucle depuis Saint-Rémy • Env 8 km • 200m d+
Départ Laguiole - arrivée à Soulages • Env. 15 km 400 m d+
Boucle depuis Laguiole • Env. 21 km • 500m d+

Distance 20 km A/R • Pique-nique.

Destination
GRANDS CAUSSES

Canevas randonnées compatible avec hébergement à Nant, Millau ou secteur environnant

Partenaires :
Roc Nantais - Cap France,
Domaine Saint-Estève,
Hôtel Les Douze,
Camping Saint-Pal,
Camping des Prades...







JOUR 1

LES CORNICHES DU MÉJEAN

Une des plus belles randonnées d'Occitanie

Visite coutellerie possible en fin de journée.



La Sablière • Env. 8 km • 100 m d+
Les balcons du vertige • Env. 10 km • 250 m d+
Les Vases de Sèvres et de Chine • Env. 15 km 800 m d+

Distance : 80 km A/R • Pique-nique

JOUR 2

ROQUEFORT, une Légende

Partez pour une belle découverte en balcon.
Visite des caves de roquefort ou la tour du viala du Pas de Jaux.



Plateau de Tournemire • Env. 6-12 km • 50 m d+
Le Combalou • Env. 8 km • 500 m d+
Le cirque de Tournemire • Env. 13 km • 350 m d+

Distance : 80 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 3

LE VIADUC DE MILLAU

Entre patrimoine et ouvrage moderne, de Peyre au viaduc

Visite du viaduc possible, et découverte de Peyre (plus beau village de France).



Sous le Viaduc et Peyre • Env. 8 km • 150 m d+
Le Viaduc côté Larzac • Env. 8-15 km • 150 m d+
De Peyre au viaduc • Env. 12 km • 400 m d+

Distance : 60 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 4

LE GORGES DE LA DOURBIE

Entre gorges et chaos dolomitiques, villages et châteaux perchés.



Saint-Véran • Env. 10 km • 200 m d+
Montméjean Roquesaltes • Env. 11 km • 300 m d+
Les Corniches du Rajol • Env. 15 km • 500 m d+

Distance : 80 km aller-retour • Pique-nique

Destination GRANDS CAUSSES

JOUR 5

LE PLATEAU DU LARZAC

À la découverte de l'agropastoralisme local et de l'histoire de la lutte paysanne



Saint-Martin-du-Larzac • Env. 5 km • 50 m d+
Montredon • Env. 10 km • 100 m d+
Le Larzac • Env. 15 km • 100 m d+

Distance 40 km A/R • Pique-nique

JOUR 6

LES CANALETTES

Une surprise au milieu du plateau aride du Larzac, réserve de fraîcheur et de biodiversité



Les Canalettes • Env. 6 km • 50 m d+
Ferme des Canalettes • Env. 9 km • 150 m d+
Le Pas de la Mule • Env. 15 km • 300 m d+

Distance 30 km A/R • Pique-nique

JOUR 7

A PROXIMITÉ DE NANT

Entre gorges et chaos dolomitiques, villages et châteaux perchés



La Source du Durzon • Env. 6 -12 km • 50 m d+
Le Causse des Cuns • Env. 12 km • 200 m d+
Cantobre, Saint-Sulpice et le Causse Noir
Env. 15 km • 500 m d+

Distance 10 km A/R • Pique-nique ou restaurant

JOUR 8

LA COUVERTOIRADE, cité templière et point culminant du Larzac.

Repas possible au Domaine de Gaillac. Visite possible de La Couvertoirade et du musée des traditions aveyronnaise.



Les Cazelles • Env. 7 km • 100m d+
Le sommet du Larzac • Env. 12 km • 200 m d+
Le patrimoine du plateau • Env. 15 km • 400 m d+

Distance 30 km A/R • Pique-nique ou restaurant

JOUR 9

LES VILLAGES TROGLODYTIQUES DES GORGES DU TARN

Sur les traces de nos aînés qui ont façonné les causses

Visite possible de la cave viticole du Vieux Noyer.



Eglazine et Saint-Marcelin • Env. 7 km • 200 m d+
Le Causse de Sauveterre • Env. 15 km • 600 m d+
Le Hameau des Vors • Env. 18 km • 700 m d+

Distance 80 km A/R • Pique-nique

JOUR 11

AUTOUR DE NANT

Panoramas sur le "jardin de l'Aveyron" et la vallée de la Dourbie.

À pied depuis votre hébergement.



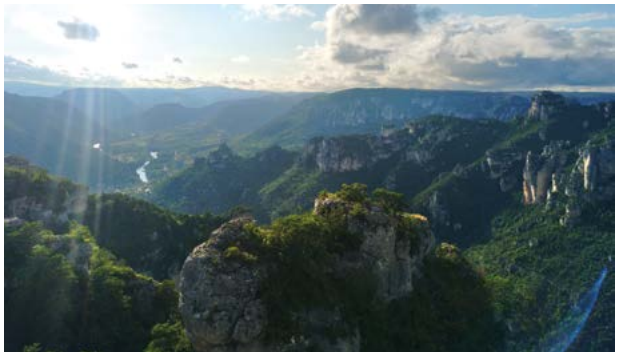
Le tour de Saint-Alban • Env. 7 km • 210 m d+
L'ermitage de Saint-Alban • Env. 10 km • 350 m d+
Le Roc Nantais et Cantobre • Env. 15 km • 400 m d+

Distance 0 km A/R • Pique-nique ou restaurant

JOUR 10

LES CORNICHES DU CAUSSE NOIR

Sur les traces des vautours au cœur d'une zone sauvage et protégée



Eglise St-Jean-des-Balmes • Env. 7 km • 100 m d+
Les Corniches • Env. 10 km • 250 m d+
L'Hermitage Saint-Michel • Env. 12 km • 600 m d+

Distance 60 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 12

LES GORGES DE LA DOURBIE

Dourbies et ses hameaux isolés.



Le long de la Dourbie • Env. 7 km • 350 m d+
Entre monts et rivière • Env. 10 km • 365 m d+
Les contreforts du pic Saint-Guiral • Env. 13 km 400 m d+

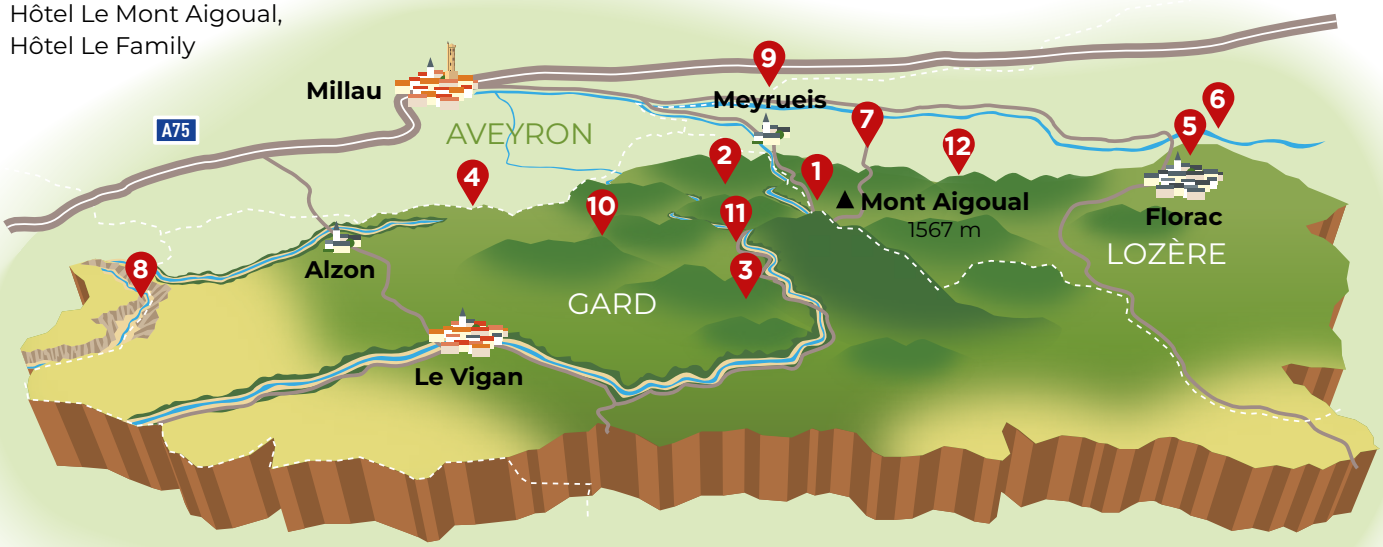
Distance 45 km aller-retour • Pique-nique

Destination CÉVENNES

Canevas randonnées compatible avec hébergement à Meyrueis, Nant ou secteur environnant.

Partenaires :

Roc Nantais - Cap France,
Hôtel Les Douzes,
Hôtel Le Mont Aigoual,
Hôtel Le Family











JOUR 1

LE MONT AIGOUAL, véritable phare des Cévennes méridionales, avec une vue à 360°

Visite possible du Climatographe.



Les balcons de l'Aigoual • Env. 6-8 km • 120 m d+
L'hort de Dieu • Env. 9,5 km • 350 m d+
L'hort de Dieu • Env. 13 km • 450 m d+

Distance 60 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 2

CAMPRIEU et la vallée du Bonheur

Découvrons la perte du Bonheur et sa résurgence où il change de nom pour le « Bramabiau » ainsi que les hameaux abandonnés et chargés d'histoires.. Visite possible de la grotte de Bramabiau.



Boucle du Bonheur • Env. 11 km • 200 m d+
La vallée du Bonheur • Env. 13 km • 365 m d+
St-Sauveur-des-Pourcils • Env. 15 km • 750 m d+

Distance 40 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 3

LES CASCADES D'ORGON

Entre feuillus et résineux, nous emprunterons en balcon et sentes ancestrales ayant servi lors du reboisement du massif à la fin du XIXe siècle.



Tombe de A. Chamson et Pic de Barette
Env. 8 km • 190 m d+
Cap de Coste et tombe A.Chamson • Env. 9 km
345 m d+
Cap de Coste, Pic de Barette et source de la Dourbie • Env. 15 km • 450 m d+

Distance 80 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 4

LE MASSIF DU LINGAS, la petite Sibérie Cévenole



Petite boucle autour du lac des Pises
Env. 6-8 km • 150 m d+
Grande boucle autour du lac des Pises
Env. 10 km • 230 m d+
Le pic Saint-Guiral • Env. 16,5 km / 400 m d+

Distance 80 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 5

FLORAC-TROIS-RIVIÈRES

Capitale des Cévennes

Visite possible de la Maison du Parc et des Ateliers Tuffery.



- Le sentier de Gralon • Env. 6-8 km • 225 m d+
- Le sentier des Cans • Env. 14 km • 615 m d+
- Rocher de Rochefort et balcon du Méjean Env. 15 km • 670 m d+

Distance 70 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 7

LE CHAOS DE NÎMES-LE-VIEUX, chaos dolomitique



- Le chaos de Nîmes-le-Vieux depuis Veygalier 6 km • 150 m d+
- Le chaos de Nîmes-le-Vieux depuis Veygalie 8 km • 150m d+
- Le Chaos via Gally • Env. 12 km • 250 m d+

Distance 30 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 6

LA CHAM DES BONDONS

Cheminons entre les menhirs Cévenols



- La boucle du petit poucet courte • Env. 9,7 km 115 m d+
- La boucle du Petit Poucet moyen • Env. 10,5 km 325 m d+
- La boucle du Petit Poucet • Env. 15 km • 380 m d+

Distance 100 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 8

LE CIRQUE DE NAVACELLES

Les Cévennes méridionales et leur vertigineux canyon.



- Boucle sur le causse de Blandas • Env. 8 km 120 m d+
- Le sentier du facteur • Env. 12 km • 230 m d+
- Les moulins de la Foux depuis Blandas Env. 16 km • 350 m d+

Distance 120 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 9

LE SENTIER DE PAUPARELLE, au départ de Meyrueis

Entre calcaires du Causse Méjean et schistes Cévenols.



- Boucle autour du château d'Ayres • Env. 7,5 km • 260 m d+
- Les corniches et retour le long de la Jonte • Env. 12 km • 430 m d+
- Les corniches et retour par le Puech Pounchout • Env. 14 km • 4630 m d+

Distance 0 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 11

CAMPRIEU - ST-SAUVEUR-DES-POURCILS

Découvrons les hameaux et villages abandonnés imprégnés d'histoire religieuse ou minière.



- L'arboretum de Saint-Sauveur • Env. 8 km • 300 d+
- Saint-Sauveur et le sentier des Morts • Env. 10 km 230 d+
- Sur les sentiers des mines oubliées • Env. 16 km 600 d+

Distance 40 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 10

LA MONTAGNE DE L'ESPEROU



- La tourbière du Trévezel par le bois de Miquel • Env. 7,5 km • 150 d+
- Le bois de Miquel par le col de Faubel • Env. 10 km • 250 d+
- Les ruines de Malpertus par le col de Faubel • Env. 17 km • 500 d+

Distance 55 km aller-retour • Pique-nique

JOUR 12

AVEN ET GROTTE VISITABLES À PROXIMITÉ



- Depuis/vers l'Aven Armand • 5,5 km • 270 d+ ou 10 km • 395 d+
- Depuis/vers Dargilan, la grotte rose • 8 km • 350 d+ ou 14 km • 650 d+

Distance 22 ou 16 km aller-retour • Pique-nique ou repas à l'hôtel

Destination MARCILLAC

Canevas randonnées compatible avec hébergement à Salles-la-Source, ou secteur environnant

Partenaires :
Oustal - Cap France...



JOUR 1

SALLES-LA-SOURCE



Le matin : Au long des ruisseaux
Env. 4 km • 130 m d+
Env. 5 km • 250 m d+
Env. 10,5 km • 380 m d+

L'après-midi : Les cascades
Env. 6 km 70 m d+
Env. 12 km 100 m d+
Env. 10 km 390 m d+

Distance : 0 km

JOUR 2

VALLÉE DU LOT ET CONQUES

Visite guidée du village de Conques, de l'abbatiale, du tympan du jugement dernier et du trésor.



Parcours de santé • Env. 4,5 km • 110 m d+
Coursavy • Env. 6 km • 220 m d+
Chapelle de Sainte-Foy • Env. 7,5 km • 340 m d+

Distance : 40 km aller-retour

JOUR 3

DE LA VIGNE À LA FORÊT

Repas chaud livré à la chapelle de Saint-Jean-le-Froid, panorama à 360°.



Au départ de Bramarigue • Env. 6 km • 80 d+
Au départ de Cachefaix • Env. 10 km • 120 m d+
Au départ de Marcillac • Env. 14 km • 320 m d+

Distance : 10 km

JOUR 4

LE VALLON DE CLAIRVAUX

Rencontre et dégustation chez un viticulteur dans les vignes aveyronnaises du Vallon à Clairvaux.



Dolmen de Seveyrac • Env. 7,5 km • 80 m d+
Cassagnes • Env. 12 km • 260 m d+
Bruejouls • Env. 18 km • 500 m d+

Distance : 30 km

JOUR 6

VILLEFRANCHE ET NAJAC

Marché de Villefranche-de-Rouergue, Le Monteils, Musée du Cuivre, visite d'un élevage de canards, Ferme Carles.

Déjeuner à la Table Paysanne.

Continuation vers Najac, forteresse royale du XII^{e} siècle, "Un des plus Beaux Villages de France".



Distance : 160 km

JOUR 7

BELCASTEL

Visite de Belcastel, un lieu élu pour les émotions de l'âme, "Un des plus Beaux Villages de France".



Distance : 60 km

Destination CAROUX

Partenaires : Des lits sur place, L'ocre rouge...



JOUR 1

LE MONT CAROUX et son plateau

Bienvenue au pays du mouflon, point haut des premiers contreforts du Massif Central.



Env. 13 km • 350 m d+

JOUR 2

LE HAMEAU D'HERIC

Célèbre avec ses habitations typiques perdues au fond des gorges.



Env. 10,5 km • 650 m d+

JOUR 3

LES MONTAGNES D'ARET

Une des zones les plus sauvages et les plus préservée du PNR du Haut-Languedoc.

Env. 10 km • 450m d+



JOUR 4

LES GORGES DE LA COLOMBIÈRE

Une des randonnées incontournables dans le massif. Sauvages et impressionnantes, sur des sentiers ancestraux jadis utilisés pour les échanges commerciaux.



Env. 11,5 km • 580m d+

JOUR 5

BOUCLE PAR SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

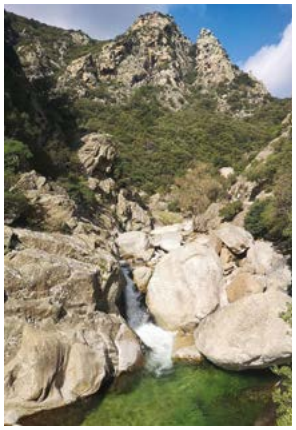
Direction le nord du massif, par les forêts de l'Espinouse, sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.



Env. 11 km • 500 m d+

JOUR 6

LES GORGES D'HÉRIC



Parcourons les célèbres Gorges d'Héric sur toute leur longueur.
Ne vous laissez pas tromper par l'aisance du cheminement au pied des gorges.
Le retour, plus accidenté, se fera par les crêtes.

Env. 12 km • 650 m d+

JOUR 7

LES BALCONS DE LA VALLÉE DE L'ORB

La journée la plus méridionale avec des vues en balcon sur les gorges et la plaine Méditerranéenne.



Env. 13 km • 1000 m d+



JOUR 8

LA FORÊT DES ECRIVAINS COMBATTANTS

Charles Péguy, Antoine de Saint-Exupéry et beaucoup d'autres nous attendent tout au long de cette journée.

Env. 11 km • 750 m d+

Voyages ACCOMPAGNÉS

INFORMATIONS PRATIQUES



Nos séjours de randonnées en groupe sont accompagnées par des guides locaux spécialistes de notre région. Nous vous proposons ici d'intégrer un groupe composé de 4 à 15 personnes environ, pour une belle aventure humaine.

Si vous randonnez seul, en couple, en famille ou entre amis, cette formule est faite pour vous.

Comme vous allez le découvrir, nous proposons différents niveaux de difficulté et de confort.

Contactez-nous pour nous demander conseil !



SOMMAIRE

23 > Vachement rando
24 > Brâme du cerf
25 > Vallon de Marcillac
26 > Etoile de l'Aubrac
28 > Etoile des Grands Causses

Vachement RANDO

JOUR 1

LAGUIOLE ET SES ENVIRONS



Rencontre avec votre guide et départ à pieds pour les Abiouradous.

Randonnée à la journée avec pique-nique (14 km, 250 m D+) qui vous amènera aux pâturages d'estive et vous offrira de nombreux points de vue sur **Laguiole** et sur les **monts du Cantal**.

Visite de la Coutellerie Durand sur le chemin du retour.

JOUR 3

TRADITIONS EN AUBRAC



Randonnée sur l'ancienne Voie Romaine (16 km - 400 m de dénivelé).

Randonnée de toute beauté avec la visite du Village d'Aubrac.

Vous dégusterez le célèbre aligot dans le Buron de Camejane.

JOUR 2

PAYSAGES DE L'AUBRAC, ENTRE FORÊT ET PÂTURAGES

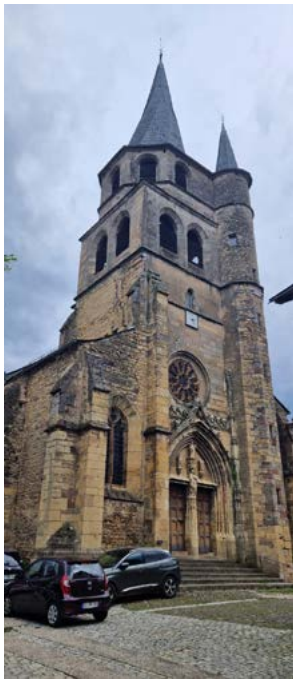


Randonnée La Croix du Pal (16 km - 400 m D+) où vous admirerez des **paysages à couper le souffle** avec de magnifiques points de vue au cœur de l'Aubrac et de ses contreforts.

Randonnée sportive aux confins de la Lozère et de l'Aveyron, entre puechs, devèzes, petits ruisseaux...

JOUR 4

LA VALLÉE DU LOT



La journée commence par la visite d'une fromagerie à Laguiole, puis direction la **vallée du Lot**, randonnée sur les bords du Lot (5 km - 200 m D+), découverte d'**Espalion** et de **Saint-Côme**.

L'après-midi, randonnée la Chapelle de l'Ouradou (8 km - 200 m D+).

Découverte des crêtes et des collines formant un écrin dans lequel se blottit la cité d'**Estaing**, plus beau village de France.

Séjour

BRÂME DU CERF

JOUR 1

RANDONNÉE AUTOUR DE LAGUIOLE



Rencontre avec votre guide, puis départ à pieds pour la randonnée de Pigasse (2h30, 7 km, 130 m D+).

Déjeuner à l'hôtel, puis départ à pieds en randonnée autour des hameaux fermiers de Montmaton et Rocagel (3h, 8,5 km, 130 m D+).

JOUR 3

RANDONNÉE ET VISITES AUTOUR DE LAGUIOLE



Le matin : Visite de la Coopérative « Jeune Montagne », puis rando au « Puech du Loup » au départ du centre de Laguiole. (2h, 4,3 km, 70 m D+).

L'après-midi : Repos.
18h : Sortie observation : « Á l'écoute du brâme des cerfs ».

JOUR 5

VALLÉE DU LOT ET CANYON DE BOZOULS

Le matin : Randonnée découverte autour d'Estaing (2h30, 6,5 km, 250 m D+)

L'après-midi : Rando dans le Canyon de Bozouls (2h30, 4,5 km et 200 m D+).

JOUR2

LE CŒUR DE L'AUBRAC AVEC LE BURON DE CAMEJANE



Au cœur des paysages de l'Aubrac, une nature exceptionnelle et un bâti typique se laissent découvrir, avec, en guise de récompense, un bon déjeuner dans un buron où vous dégusterez le célèbre **Aligot** !

Au retour : Découverte du **hameau d'Aubrac** (Rando en boucle de 5h30, 14 km, 270 m D+).

JOUR 4

RANDONNÉE DES ABIOURADOUS



Au départ du centre, à pieds, entre forêt domaniale, tourbières et vastes étendues d'estives (16 km et 300 m D+) avec visite de la coutellerie au retour.



Vallon de MARCILLAC

JOUR 1

AUTOUR DE SALLES-LA-SOURCE



Le matin : Rencontre avec votre guide et départ à pied pour les cascades de Vanc (2 h, 5 km, 250 m D+), retour à l' hôtel pour le déjeuner.

L'après-midi : départ à pieds pour randonner dans la Vallée du Créneau (3 h, 10 km, 390 m D+).

JOUR 2

SAINT-JEAN-LE-FROID



Depuis Marcillac, randonnée à la journée à travers les coteaux du vallon en direction de Saint-Jean-le-Froid (13 km, 320 m D+). Repas chaud livré la Chapelle de Saint-Jean-le-Froid (panorama à 360°).

JOUR 3

GRADELS / PUECH DU CAYLA

Le matin : Découvrez Gradels, installé sur le Causse, son centre ancien et ses châteaux, témoignages remarquables de l'architecture (8,5 km, 130 m D+).

L'après-midi : Randonnée sur Le Puech du Cayla, dominant le village de Saint-Christophe, d'où vous découvrirez un beau panorama sur les puechs et les vallons environnants (10,5 km, 200 m D+).

JOUR 4

VALLON DE CLAIRVAUX



Partez découvrir le vin de Marcillac ! Randonnée à la journée où vous traverserez les vignes de Clairvaux (14 km, 200 m D+) et où vous irez, en fin d'après-midi, à la rencontre de viticulteurs à La Cave Laurens.

JOUR 5

BOZOULS / ESTAING

Le matin : Découvrez notre patrimoine exceptionnel et nos villages classés, en commençant par le Trou de Bozouls ! Randonnée « au fond du trou » le matin (7,5 km, 100 m D+).

L'après-midi : Allez découvrir les environs d'Estaing et le village, classé parmi les plus beaux villages de France (7 km, 200 m D+).

JOUR 6

VALLÉE DU LOT / CONQUES



Le matin : Randonnée en direction du village de la Vinzelle sur les rives du Lot,(6 km, 290 m D+).

L'après-midi : Visite guidée de Conques, l'abbatiale et le tympan du Jugement Dernier.

L'étoile de l'AUBRAC

SÉJOUR EN HÔTEL*** ÉTOILE

Depuis l'Hôtel Restaurant l'Aubrac, niché au cœur du village de Laguiole, nous vous amenons découvrir nos randonnées « coups de cœur ».

L'Aubrac est le pays d'adoption de Thibault, notre accompagnateur en montagne, depuis plus de 10 ans, c'est son bureau. Lors de ce séjour il aura à cœur de vous en faire découvrir les coins secrets, les beaux paysages et les incontournables, hors des sentier touristiques !





JOUR 1

ARRIVÉE À MONTPELLIER, RANDONNÉE

Nous allons de suite prendre de la hauteur dans le village et mesurer l'ambiance qui y règne, à la recherche des foirails (marché aux bestiaux).

2h de marche • 5 km • 200 m D+ • Transfert : 2h30
Accueil à 13h en gare SNCF de Montepllier Saint-Roch

JOUR 2

LES PAYSAGES DE L'AUBRAC



Aujourd'hui un beau parcours entre l'élevage et la nature sauvage !

Sur le parcours le travail de l'homme sera omni-présent avec ce qui représente Laguiole, sa station de ski que nous traverserons et ses couteliers ou nous clôturerons la journée.

5h de marche • 14 km • Env. 300 m D+
Dîner et nuit à l'Hôtel Restaurant l'Aubrac

JOUR 4

LES MONTAGNES DE L'AUBRAC



À partir d'Aubrac notre pèlerinage nous fera traverser les montagnes pour arriver au buron de Camejane. Au Buron nous n'irons pas traire les vaches, mais bien chaleureusement goûter au terroir et aux saveurs locales avec un aligot exceptionnel.

5h de marche • 14 km • Env. 300 m D+
Dîner et nuit à l'Hôtel Restaurant l'Aubrac

JOUR 6



DERNIÈRE RANDONNÉE

Sur la route du retour vers Montpellier, découvrez la Cascade du Déroc à Nasbinals sur le chemin de Compostelle.

2h de marche • 5 km • Env. 100 m D+

JOUR 3

LA VALLEE DU LOT ET SES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE



Une randonnée entre histoire et patrimoine pour découvrir la rudesse de la vie d'antan et surtout l'activité locale d'autrefois, l'exploitation viticole !

Nous irons ensuite découvrir Saint-Côme-d'Olt, avant d'aller dans une vallée reculée et perdue à la rencontre de sœurs cisterciennes qui fabrique du chocolat.

5h de marche • 13 km • Env. 400 m D+
Dîner et nuit à l'Hôtel Restaurant l'Aubrac

JOUR 5

LE "BAS" AUBRAC



Une journée à la découverte de l'agriculture avec la visite de la fromagerie le matin et l'après-midi, le passage dans une ferme de vaches à viande de race Aubrac. Surprenante rando autour du hameau de Bes-Bédene !

4h30 de marche • 10 km • Env. 500 m D+ • Dîner et nuit à l'Hôtel Restaurant l'Aubrac

L'étoile des GRANDS CAUSSES

SÉJOUR EN HÔTEL*** ÉTOILE AVEC PISCINE

Depuis l'Hôtel Restaurant des Douzes, niché au cœur des Gorges de la Jonte, nous vous amenons découvrir nos randonnées « coups de cœur ».

Les Grands Causses sont le terrain de jeu principal de Thibault depuis plusieurs années.

Lors de ce séjour il aura à cœur de vous faire découvrir ses coins secrets, ses beaux paysages, hors des sentiers touristiques mais sans oublier les incontournables !



JOUR 1



ARRIVÉE À MONTPELLIER, RANDONNÉE

Echauffement du premier jour, 200 mètres au dessus de l'ancien village, à la rencontre de son passée et de sa chapelle !

1h de marche • 2 km • Env. 200 m D+ • Transfert : 2h
Accueil à 13h en gare SNCF de Montepllier Saint-Roch

JOUR 2

LES CORNICHES DU CAUSSE MÉJEAN



Entre les Gorges du Tarn et de la Jonte, à l'extrémité du Causse Méjean, un parcours grandiose sous les ailes des vautours !

Vous apprendrez tout sur leur vie à la Maison des Vautours.

5h de marche • 10 km • Env. 580 m D+
Dîner et nuit à l'Hôtel-Restaurant Les Douzes

JOUR 3

LE CAUSSE DE SAUVETERRE ET SES VILLAGES TROGLODYTES



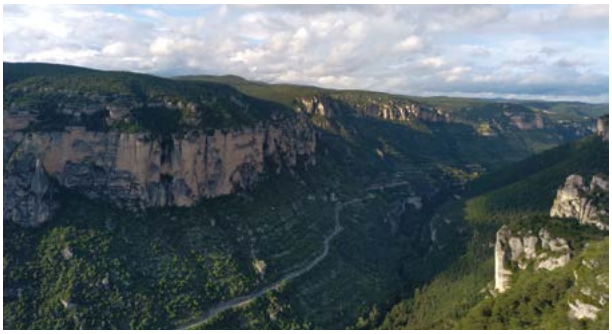
Une randonnée entre histoire et patrimoine sur le Causse de Sauveterre allant de villages classés en villages troglodytiques !

Nous redescendrons du plateau à travers les truffières et les vignes, avant d'aller découvrir le vin local bio au Domaine du Vieux Noyer.

5h30 de marche • 14 km • Env. 600 m D+ • Dîner et nuit à l'Hôtel-Restaurant Les Douzes

JOUR 4

LES CORNICHES DU CAUSSE NOIR



Nous irons nous perdre dans l'immensité de se plateau calcaire boisé, à la recherche d'avens, de mas perdus, de points de vue à couper le souffle !

4h30 de marche • 10 km • Env. 500 m D+ • Dîner et nuit à l'Hôtel-Restaurant Les Douzes

JOUR 5

RANDONNÉE SUR LE CAUSSE MEJEAN



Nous partons sur le Causse Méjean en direction de Hielzas, village célèbre pour son savoir-faire où une grande famille nous attend pour nous faire déguster ses produits locaux.

Nous irons dans une ferme de brebis laitière qui à su développer son activité grâce aux glaces artisanales et au fromage.

4h30 de marche • 10 km • Env. 500 m D+ • Dîner et nuit à l'Hôtel-Restaurant Les Douzes



JOUR 6

DERNIÈRE RANDONNÉES ET RETOUR À MONTPELLIER

Rien de plus impressionnant que d'aller découvrir un chef d'œuvre de modernité devenue l'emblème de la région, le Viaduc de Millau !

2h de marche • 5 kme • Env. 100 m D+

Séjours FAMILLES

SÉJOUR MULTIACTIVITÉS EN FAMILLE

Hébergement avec piscine et accès à la rivière

Cévennes et Gorges du Tarn aventure

Les randonnées sont encadrées par des guides titulaires du diplôme d'État d'Accompagnateur en Montagne.

Séjour famille en pleine nature entre Gorges du Tarn et Cévennes.



Basés dans un hébergement avec piscine au milieu des Gorges de la Jonte, avec un accès direct à la rivière, partez chaque jour pour une nouvelle aventure en famille !

Séjour accessible dès 8 ans, de nombreuses activités vous attendent pour le bonheur de tous : randonnées, canyoning, soirée sous les étoiles, trottinette à assistance électrique, canoë...

L'épicurisme sera au rendez-vous, à travers les baignades quotidiennes en rivière et la découverte d'une cuisine typiquement régionale !

SOMMAIRE

31 > Cévennes Aventure

32 > Grands Causses Aventure

CÉVENNES *aventure*

JOUR 1

RANDONNÉE SUR LES CORNICHES DE LA JONTE ET DU TARN



Accueil à 9h30 à Meyrueis.

Randonnée à la journée dominant les **Gorges de la Jonte et du Tarn,** en présence de **Vautours fauves et moines.**

JOUR 2

INITIATION FAMILIALE VIA FERRATA ET CANYONING



Matinée consacrée à une **initiation à la via-ferrata** suivie d'un pique-nique.

Après-midi ludique avec découverte du **Canyoning** : Nage en eaux vives, rappels, cascades, sauts facultatifs jusqu'à 10 m et toboggans naturels.

JOUR 3

CANOË DANS LES GORGES DU TARN



Après votre petit-déjeuner et un court transfert :

Journée de descente des **Gorges du Tarn** en canoë ou en kayak.

Navigation à votre rythme ponctuée de baignades et de séances de bronzette !

JOUR 4

RANDONNÉE ET BAIGNADE DANS LE MASSIF DE L'AIGOUAL (CÉVENNES)

À la rencontre de **jolies petites rivières sauvages**, creusées de **piscines naturelles** propices à la baignade, autour du hameau de Saint-Sauveur-des-Pourcils, et d'un arboretum datant du XIX° siècle.

JOUR 5

VIA FERRATA DE LIAUCOUS, BALADES ET BAIGNADES POUR LES PLUS TÉMÉRAIRES

La **via ferrata de Liaucous** est l'une des plus appréciées de France pour son aménagement rassurant, les difficultés et l'ingéniosité de son cheminement.

2 parcours possibles suivis d'un pique-nique :

- Parcours **facile** praticable par toute la famille.
- Parcours **audacieux** passages en surplomb et plus de 70 mètres de vide sous les pieds.

Après-midi libre propice aux baignades et aux balades.

JOUR 6

TROTTINETTE DE DESCENTE !

En matinée, court transfert jusqu'au **Mont Aigoual**, (1567 mètres d'altitude).

Équipés de **trottinettes** modernes, vous dévalerez les **18 km** de pistes et sentiers à votre rythme, jusqu'au village de Meyrueis. Vue imprenable sur l'Aubrac, le Mont Lozère, le Mont Viso italien, le Canigou pyrénéen et le Ventoux provençal !

CAUSSES *aventure*

JOUR 1

ACCUEIL À VOTRE HÔTEL

Accueil à 18h à votre hôtel situé dans les Gorges de la Jonte.

Apéro d'accueil et présentation de votre séjour par votre guide à 19h.

JOUR 2

RANDONNÉE VAUTOURS ET BAIGNADE



Journée de randonnée sur les Corniches du Causse Méjean dominant les fameuses Gorges de la Jonte et du Tarn en présence de majestueux vautours fauves et/ou moines avec baignade dans les eaux limpides de La Jonte.

JOUR 3

TROTINETTE À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE ET BAIGNADE

Découverte en famille de la trotinette électrique sur les causses (hauts plateaux calcaires dominant les gorges) accompagnée par un moniteur et baignade dans les Gorges du Tarn en fin de journée.

(L'assistance électrique permet, aux petits et grands de profiter de l'expérience en toute sécurité à moindre effort sur des chemins peu techniques et des petites routes.)

JOUR 4

CANYONING SANS CORDE ET SOIRÉE SOUS LES ÉTOILES



Nage, « floating », sauts et crapahut, sans aucune obligation, Découverte du Pas de Soucy avec baignade possible l'après-midi. Canyon accessible au plus grand nombre, qui comble autant les plus téméraires que les plus sages ! Sauts possibles jusqu'à 10 m.

Activité accompagnée par un Moniteur Breveté d'État, aventure aqua.

En fin d'après-midi, soirée sur Les Corniches du Causse Noir, afin de profiter des derniers vols de vautours, du coucher du soleil et du ciel étoilé. Pique-nique compris et retour à la lampe frontale.

JOUR 5

MATINÉE DE REPOS ET APRÈS-MIDI À LA CARTE

Proposition de différentes activités à réserver auprès de Thibault le Jour 1, à régler directement sur place auprès de nos partenaires.

Exemple : Canyon sec le matin et Paddle l'après-midi.

JOUR 6

RANDONNÉE ET CANOË AU CŒUR DES GORGES DU TARN



Randonnée découverte des Gorges du Tarn et de ses vlages troglodytes sur un sentier facile en balcon.

Retour possible en canoë en autonomie ou en randonnée avec votre guide.

Sorties

TOUTE L'ANNÉE

SÉMINAIRES

Que vous soyez un comité d'entreprise, un groupe scolaire, un séminaire, une association, une bande de copains, une grande famille, ou même un individuel, peu importe la taille de votre groupe, les formules engagements sont là pour vous.

Sorties classiques, séjours, itinérances, courses d'orientation, contactez-nous pour une proposition personnalisée... Tout est possible !

TRAIL

Notre territoire est un terrain de jeux idéal, à travers les mono-traces, les sentiers en balcons, les Grands Causses sont fait pour vous !

Nous vous accueillons individuellement ou en groupe constitué, tout niveaux confondus.

Les objectifs peuvent varier : initiation, progression ou perfectionnement.

OBSERVATION ANIMALIÈRE

Vous êtes seul, en famille, en groupe ou entre amis et vous êtes curieux de nature ?

Soyez prêts à vivre des instants privilégiés en pleine nature, sur les traces des animaux sauvages.

Accompagnateurs en Montagne, nous sommes au quotidien au contact de cet environnement privilégié et de la faune qui y vit.

Partez avec nous pour une demi-journée, une journée ou un séjour d'observation animalière vous serez déconnecté du temps.

Entre les Gorges du Tarn, de la Jonte et de la Dourbie nous avons les falaises idéales pour observer les Vautours dans leur milieu naturel, au cœur des Grands Causses.

RANDO EXPÉRIENCE

Des randonnées faciles et familiales, et d'autres plus sportives rempliront votre soif d'aventure !

Guidé par des Accompagnateurs en Montagne votre terrain de jeux est notre bureau et nous nous ferons un immense plaisir à vous faire vivre une expérience unique !

Les sorties à la carte et les randonnées sur mesure sont des aventures extraordinaires que nous nous mettrons au défi de construire !

Sorties

TOUTE L'ANNÉE

SÉMINAIRES

Notre équipe vit, travaille, encadre des groupes depuis des années sur ce secteur. Grâce à notre expérience et notre connaissance du terrain, nous trouverons la sortie la plus adaptée à vos besoins, à votre niveau physique et technique et à vos envies.



> Course d'orientation et quizz
> Randonnée nocturne avec repas en auberge
> Randonnée journée, demi-journée, nocturne
> Randonnée bivouac
> Rando trottinettes électriques
> Rando canoë
> Rando parapente
> VTT Électrique
> Rando viaduc (visite du viaduc de millau)
> Vino-rando (dégustation en cave)

TRAIL

Que ce soit une reconnaissance pour la préparation du grand Trail des Templiers ou de simples vacances sur la base du Trail-Running, nous saurons vous accompagner !

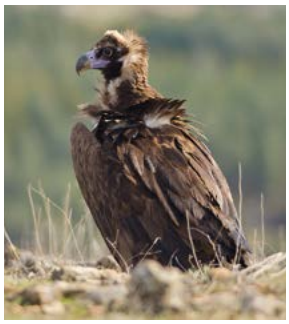


> Initiation trail
> Sortie trail perfectionnement
> Découverte de la région en Trail Running
> Stage trail reconnaissance des templiers
> Stage trail découverte hivernale des templiers

OBSERVATION ANIMALIÈRE

En toute discrétion depuis le sol nous pourrons observer les vautours fauves, moines, le Gypaète barbu, et le Percnoptère d'Egypte. Dans le Massif des Cévennes nous irons à la rencontre des Mouflons Méditerranéens qui le peuplent. Grâce à nos outils et nos longues-vues, nous pourrons les observer sans les déranger. Enfin dans les Cévennes ou sur l'Aubrac nous irons vivre un moment unique pendant le Brame du Cerf, ces parades des mâles qui nous offrent un spectacle inoubliable !





> Observation vautours
> Sortie brâme du cerf
> Observation castors
> Observation mouflons
> Séjour brâme du cerf

RANDO EXPÉRIENCE

Venez découvrir nos de randonnées expérience, un programme riche et varié à la carte, sur tout l'été. Des sorties vautours au Viaduc de Millau en passant par les Canalettes du Larzac et finir en beauté, une rando gourmande ou un bivouac sauvage.





> Les Canalettes du Larzac
> Sous les ailes des vautours
> Soirée chez les vautours
> Sous le viaduc de nuit
> Rando aligot
> Rando canoé
> Autour du viaduc
> Rando gourmande
> Bivouac insolites

Nos TARIFS

Randonnée groupe (25 pers. maxi.)
> à la journée ..... à partir de **230 €**
> à la demi- journée..... à partir de **170 €**

Rando expérience (à partir de 10 pers.)
> enfant -12 ans ..... à partir de **13 €**
> adulte ..... à partir de **19 €**
> famille ..... à partir de **55 €**

Randonnée à la carte
Observation animalière
Trail
(à partir de 6 pers)
> à la journée ..... à partir de **35 €**
> à la demi- journée..... à partir de **25 €**

Voyages accompagnés

Vachement Rando ..... à partir de **569 €**
Brame du Cerf..... à partir de **459 €**
Vallon de Marcillac..... à partir de **530 €**
Etoile des Grands Causses à partir de **840 €**
Etoile de l'Aubrac..... à partir de **840 €**

Séjours Familles

Cévennes Aventure ..... à partir de **695 €**
Gorges du Tarn Aventure... à partir de **840 €**

Véhicule 9 places
conduit par le guide .....à partir de **80 €** / jours

Nos PARTENAIRES

Laissez-vous guider

pour des

VACANCES RÉUSSIES

Maison des Accompagnateurs








Maison des accompagnateurs

06 79 72 88 75

maisondesaccompagnateurs@gmail.com

maison-des-accompagnateurs.fr

*Création : I.D.Oh ! - Tél. : 07 82 12 54 81 - Imprimression : **Terre de créa Repro Service** Millau*

Ne pas jeter sur la voie publique - Crédit photo : © Guides MDA, © Explore Millau, © Larzac Vallée, © G. Alric, © V. Govignon, © P. Geniez, © B. Colomb, © Oustal, © MDV.